



2023 год

Автор:

Тулинова Нина

Супервизор:

Силиванова Марина

Тема:

История одного Инструктора. Мир НейроГрафики

Оглавление

Тулинова Нина	2
История одного Инструктора. Мир НейроГрафики	2
Будем знакомы	2
Начало	2
Бег с препятствиями	4
Руки – крылья	4
Личная трансформация	7
Рождение	8
Оглянемся назад и посмотрим, что получилось	9
Работы	11

Будем знакомы

Знакомство с нейрографикой началось, как у многих, случайно. Сестра на телефон, прислала фотографию странного рисунка и что-то восхищенно рассказывала в трубку телефона. Я почти ее не слушала. Мне было некогда. Ну какие-то линии, ну какие-то силуэты. Меня не дернуло током, я не стала восхищенно рассматривать это, я вообще не поняла, что это. И что мне надо с этим сделать? Найти и увидеть образ? Решить логическую задачку? Я ничего не поняла.

Но сестрица не унималась. Не спрашивая разрешения, не предлагая, не уговаривая, а просто в приказном порядке сказала: «Я тебе сейчас скину видео, послушай, посмотри, попробуй сама». Я сопротивлялась. Я не умею рисовать и не люблю. Я две линии по линейке, никогда не проеду ровно. Меня раздражает скрип фломастера по бумаге. Это вообще не мое! Сделала, чтобы она от меня просто отстала. Послушала. Посмотрела. Решила попробовать. И попробовала. Три рисунка за вечер -и не остановиться. Сейчас пытаюсь вспомнить почему и не могу. Что- то завораживало и затягивало. Вот так и познакомились. Это был август 2019 года.

Очень быстро я начала проходить различные курсы по нейрографике, один за одним. Мастер-классы, марафоны, вебинары, семинары. Все по расписанию. Пользователь НейроГрафики. НейроКомпозиция. НейроКолор. И чем дальше, тем глубже. И вдруг - стоп. Наигралась. Убрала карандаши и бумагу, и благополучно забыла на три месяца.

Что случилось через три месяца? Наводя порядки, наткнулась на альбом с рисунками. Стала листать и рассматривать. Снова проснулось желание. И понеслось с новой силой. Я просто рисовала для себя. Для себя - 3 года. Иногда, получая результат практически моментально, иногда даже не замечая его. Кстати сказать, до сих пор, при всем богатстве выбора, одним из любимейших алгоритмов, это АСО-экспресс. В любой непонятной ситуации рисуй! А в любой критической ситуации- рисуй АСО-экспресс. Выручало меня очень много раз.

Начало

2023 год. Так получилось, что последние полгода я судорожно пыталась придумать, что я хочу делать еще, кроме основной работы. У меня свой бизнес - успешный, любимый, выстроенный, стабильный. Откуда жгучее

желание смены деятельности? Причем, все та же неугомонная сестра предлагала мне присмотреться к нейрографике поближе, выучиться и стать Инструктором. Говорила, что много рисую, что мне нравится нейрографика, что я умею объяснять.

Я только отмахивалась, рисовала свое предназначение и строила планы. Ждала, когда торкнет, загорится, руки зачесутся. Но ни одна идея не будоражила кровь. И снова - вдруг. «Вдруг»- предложение пройти курс и получить диплом «Специалист НейроГрафики». Я думала секунд 15. Я хочу. Да, мое! Наконец-то!

Купила курс, и в ожидании его, строила планы, выдавала идеи, занялась обустройством странички в соц. сети. До сих пор не понимаю, что меня побудило зайти на сайт ИПТ? Проведение, магия, случайность, интуиция. И первое, что я увидела, набор на Инструкторский курс. Моментальная мысль: зачем я пошла по мелководью, когда можно плавать в океане? Через 10 минут я уже была в составе учебной группы.

Занятия должны были начаться через десять дней, и все это время я изучала доступные материалы, закупалась канцтоварами, жила в предвкушении.

Первое занятие не забуду никогда. Знакомство с преподавателями. Возбуждение. Ощутить себя причастной к институту. Я соскучилась.

Педагог в прошлом из меня не выветрился. Педагог — это даже не призвание, это - диагноз. Я снова вернулась в учебный процесс, планы, графики, совещания, домашка. Думала, разорвет от восторга.

И когда мы стали рисовать «Вулкан», меня прорвало - слезы текли рекой на мой просыпающийся Вулкан. И хотя сейчас немного умиляет смотреть на этот простенький и корявенький рисунок, но он дорог мне. На душе становится тепло, и всплывают воспоминания и в голове, и в теле.

Вот она - точка входа в Инструкторство! Я его зарядила своими эмоциями и своими слезами. В добрый инструкторский путь!



Бег с препятствиями

А дальше начался бег с препятствиями. Препятствие первое- весна, отпуск. Глухие карельские леса. Связь только финская, и та, из- за санкций, недоступна. А как же уроки? А как же получение первого сертификата Пользователя? Я рисовала Выход. Я не знала, какой он будет, но он случился. Без моих просьб муж купил мне спутниковый интернет. Установка - только с третьей попытки. Но все решилось, на удивление, легко и быстро. Хоть и недешево.

Препятствие второе - несчастье с близким человеком. Оно могло перевернуть всю нашу жизнь. И снова я села рисовать. Всего два рисунка удивительно непостижимым образом сложили все обстоятельства в нашу пользу. Это невероятно! Отстоять у государства то, что уже официально закрыли, это из разряда чудес. Жизнь продолжается.

Препятствия третье - как мне развиваться в сторону инструкторства. Я совсем не живу в интернете, не использую и не умею работать в различных приложениях для ведения блога. Это был затык. Недолгий. Нужные люди появлялись в моем поле в порядке очереди и, как бы, случайно. Просто чудо!

А летом случилось то, о чем говорил Павел Михайлович на самой первой встрече. Посыл был о том, что мы еще столкнемся с сопротивлением, захотим все бросить, будем рыдать. Я тогда только улыбалась. Как же это счастье можно бросить? Но, увы, меня накрыло именно все в таком порядке. Усталость, желание все бросить, полное выгорание. Я не смотрела уроки, не делала домашние задания. Это было сопротивление в действии. Но перед своим днем рождения взяла себя в руки и решила нарисовать АСО - выброс по количеству лет. Главным аргументом стало - успеть до дня рождения, чтобы сэкономить лишнюю секунду. Именно это и вернуло меня к жизни. На формате А0, в течении восьми, часов я рисовала за все те две недели, когда забила на обучение. Запоем, без перерыва и отдыха. Соскучилась. И я поняла, что мне мало рисовать только для себя, пора браться за дело.

Руки – крылья

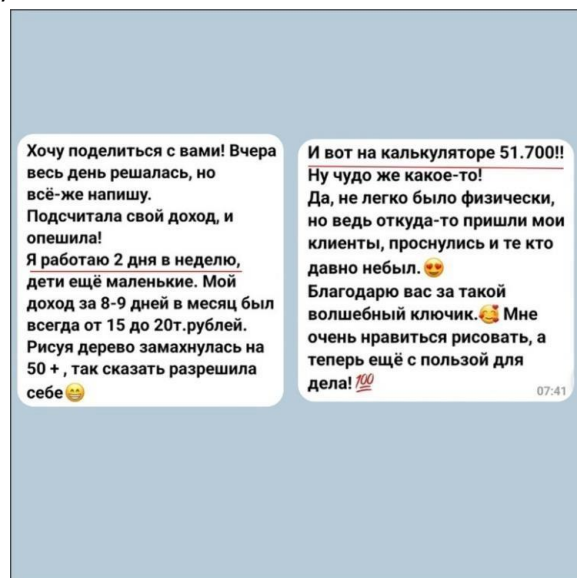
Знаете, когда у меня стали прорезаться крылья? Когда я начала рисовать НейроГрафику. А знаете, когда они расправились? Когда я начала обучать других.

Как спортсмен скажу известную истину - нельзя тренироваться просто так. Необходимо показать свой результат, свои навыки, свои достижения.

Нужно участвовать в соревнованиях и, желательно, победить.

Я поняла, что пришла пора мне, как «играющему тренеру», что-то сделать. Конечно, я начала с природных алгоритмов. Первый эфир-был стресс. Хотя нет, стресс был до эфира. А когда таймер закончил обратный отсчет, и на экране стали появляться слова приветствия, во мне включился педагог. Урок прошел прекрасно, и благодарные отзывы полетели сразу после эфира. А я пропала.

Как же заряжает на подвиги энергия благодарности! Сколько придает сил! А чужим результатам радуешься больше, чем своим.



Чего я не хотела и в чем не видела себя? Я не хотела личного коучинга.

Наверное, это сопротивление. Я привыкла работать в классе, с классом, на аудиторию. Я, вообще, командный игрок. Но, так как по ходу обучения необходимо было рисовать кейсы с холодным и теплым клиентами, конечно, меня не миновала эта доля. И тут - шок. Я поняла, что была права.

Первое чудо, это видеть, как клиент к концу сеанса из настороженного и робкого превращается в расслабленного и уверенного человека. Даже лицо меняется. Становится ясен смысл слов о просветлении. Докопаться до глубины, растормошить, помочь нащупать путь аккуратными подсказками и наводящими вопросами, позволить вытащить из себя главное. Оказывается, я и так могу. Я даже не подозревала о своих таких талантах. Нет, я не говорю о том, что изобрела что-то новое и революционное. Я просто проводила с людьми, по 2 часа времени, объясняя и докапываясь до их сути так, как обучали педагоги института.

Я не психолог, но увлекаюсь психологией на протяжении всего сознательного возраста. Только увлекаюсь. Я много читала, много смотрела, слушала, однако совсем не претендую на глубокое знание психологии. Моя коммуникабельность, открытость, дружелюбие, а главное умение слушать,

помогают наладить контакт. И отдача при такой работе на порядок выше. И результат при личном коучинге виден и понятен. И потом удивление самой себе. Я это сделала? Я? Правда? Я невероятно крута! И это тоже заряжает энергией.

Дальше - больше. Подписчики растут, сарафанное радио работает, блог живет. Я решилась. И вот готов курс «Пользователь НейроГрафики». К сожалению, из сорока шести желающих человек, реально в курс вошли только восемь. Я сделала стратегическую ошибку. Лето, август - пора отпусков. Люди разъехались на отдых, с обещанием подождать второго запуска. Но, зато восемь человек!

Самая волшебная цифра. Восьмой бессмертный, малая группа 8-8, и Павел Михайлович много раз говорил, что если есть в группе 8 человек, то дальше - все просто. Конечно, я готовилась. Записывала и удаляла. Записывала заново, и снова - в помойку.

Я материал заучила наизусть. Отшлифовала свою нейролинию. Пересматривала и переслушивала. Слилась с телефоном, компьютером и наушниками. Перфекционист во мне развернулся и расправил плечи. Стоп! Начнем все сначала. Вдох-выдох. Улыбаемся, объясняем, рисуем. И у меня все получилось.

Группа фантастическая, о такой можно только мечтать! А уж начинающему инструктору и подавно. Что не рисунок, то шедевр. Что не описание, то глубокое погружение в тему.

Я очень благодарна моим студентам за их работу, их въедливость, за желание и результаты, за растущее качество рисунков, за их глубокие и удивительные описания.



Ирина Белова
27.08.2023 в 09:41

Я безмерно благодарна Нине за успешное прохождение не только курса Пользователь, но и самое первое вхождение в нейрографику. Под ее чутким, бережным, окрыляющим, заботливым крылом я раскрываю в себе новые горизонты жизни, успеха, развития. Столько всего удивительного стало происходить вокруг меня, о чем я периодически делюсь на своей страничке. Об этом невозможно и не хочется молчать. Пусть как можно больше людей узнает об этом чудесном методе, а Нина-тот самый учитель, с которым волшебство абсолютно точно происходит!!!!

Я переживала за каждую отдельно и за всех вместе. Отличные две недели моего первого полноценного курса.

Курс «НейроКомпозиция» я уже готовила, как человек почти опытный.

Этим же составом, эта группа вошла во второй этап. На этапе «НейроКомпозиции», честно скажу, я горжусь не только ими, я горжусь собой. Каждая из восьми к концу курса получила просто феерические

результаты. Все не зря! Играющий тренер одержал победу в этой олимпиаде.

Личная трансформация

Успехи Инструктора-стажера, конечно, важны. Но ведь я и для себя рисовала и отдельные работы, и кейсы. Когда готовилась к диплому, разумеется, пересматривала свои работы, перечитывала свои описания. За девять месяцев, кроме одиночных и вполне быстро решаемых задач, я рисовала три кейса. Расскажу о каждом по порядку.

Кейс первый. Здоровье. Моя задача была наладить и физическое, и душевное здоровье, и, в первую очередь, похудеть. Не секрет, что практический каждый доктор, после осмотра, в качестве дополнительной рекомендации, добавляет волшебную фразу: «И конечно, вам нужно сбросить лишний вес». Конечно, кто бы спорил. Этот кейс у меня вышел из 8 рисунков. Опять волшебная цифра восемь. Эффект увидела сразу, после первого же рисунка. Я добровольно перестала пить кофе литрами, и не было никакого желания подходить к холодильнику на ночь. Правда, этот первый рисунок был очень сложным. Рефлексия была жуткая. Но и результат, после кейса, минус одиннадцать килограмм за три с половиной недели. Желания дополнительно заняться спортом во мне не выросло, каких-нибудь феерических решений и сакральных знаний не открылось, то есть просто без излишеств и переяданий, в комфортной обстановке, без стрессов и голодовок я избавилась от лишнего.

Обязательно вернусь к этому вопросу еще раз, чтобы улучшить свой результат для своего же блага.

Кейс второй. Деньги.

На эту тему кейс мною рисуется время от времени. У меня нет задачи неистово рисовать эту тему, так как много других запросов всегда находится. Ну, во-первых, когда проводила мастер-класс по НейроДреву, сама тоже рисовала. Во-вторых, если маячит срочный расход, все время выручает АСО-экспресс. Ну, и в-третьих, кто же откажется от роста дохода. И рост очень существенный я себе нарисовала.

Кейс третий. Самый главный. Успешный Инструктор НейроГрафики. Я пока не знаю, как оценить результаты этого кейса. Потому что, с одной стороны, это успешное обучение с получением диплома, а он еще впереди. С другой стороны, это благодарность и доверие клиентов. То, что я уже описала. И считаю, что, как минимум, эта сторона успешности мне удалась. В

мае я еще получила очень интересное предложение о сотрудничестве от известной компании. Это было неожиданно и фантастически приятно! От меня требовалось проведение мастер-классов один раз в неделю и раз в месяц встречи оффлайн. От такого успеха у меня закружилась голова. Но пришлось опустить себя на землю. Слишком рано. Что я могу дать, если у меня в активе только диплом «Пользователь». На какие вопросы я смогу корректно ответить на этом этапе своего обучения? Я честно сказала, что готова буду полноценно об этом говорить через полгода, не раньше. Но, думаю, что мне уже давно нашли замену. В любом случае, я готова положить это в свою копилочку достижений, а не провалов. Ведь приглашение было, не тыкнув пальцем в первого же Инструктора, кто попался, а после посещения моего мастер-класса. Я могу полноценно собой гордиться.

И еще одна грань, в которую входит это понятие - «Успешный инструктор».

Успешной надо быть не только для других, но и для себя. Рисовать так, чтобы нравилось самой, чтобы вздыхали от восхищения клиенты, и с одобрением хвалили коллеги. Тут моя работа еще продолжается, и подозреваю, что будет продолжаться бесконечно, ибо нет предела совершенству.

От этапа исполнительной и старательной ученицы я перешла в этап, который можно назвать «Легкая небрежность художника». Небрежностью я пыталась решить вопрос со своим перфекционистом. Частично удалось. И потом наступило время, когда мне захотелось, чтобы это было не просто красиво, а очень красиво. Каждую работу я вижу в своей голове, как и положено, еще до ее начала, но пока результат, который оказывается на листе, меня не впечатляет. Буду над этим работать и дальше.

Что нравится людям во мне? Чаще всего я слышу о том, как я классно объясняю. Если честно, мне немного странно, надеюсь, что есть еще какие-нибудь во мне положительные качества.

Рождение

И вот он диплом! Как и положено, при рождении, нет ничего простого. Бессонные ночи, повторение материала, дополнительные работы, часть которых я так и не включила в презентацию. При моих толстенных папках с работами, я очень трепетно и скрупулезно отбираю рисунки, которые будут размещены в Альбоме личного творчества. У меня зашкаливает критика. Впрочем, что же я хотела, мой элемент по возрасту сейчас Вода.

Дойдя до эссе, я перечитала свое сочинение, которое писала в самом начале при поступлении. Даже прослезилась. Оно мне показалось очень трогательным. И когда я увидела это задание тогда, во мне было только недоумение. Зачем? О чем? Кому это надо?

Моя благодарность. Нам это надо. Это очень интересно - оглянуться на себя. Особенно мне понравились мои же строки из сочинения. Я процитирую: «И вот я тут, и почитывая чат с будущими Инструкторами, иногда выпрыгивает страх- а так ли я уверена в своих силах? Здесь люди- не в пример умнее, начитаннее, образованнее, тонко чувствующие и точно знающие. Ответ один: время покажет». Время показало. Я в своих силах уверена. Спасибо всей команде Института Психологии Творчества!

Как пролетели эти девять месяцев, я не поняла. Мне все казалось, что мы только начали. Но вот уже последнее занятие. Рисуем «Рождение звезды», и снова слезы градом, не сдерживаюсь. И душа рвется на части.

Ну конечно, я не прощаюсь с институтом, с Павлом Михайловичем, с обучением, и, уж тем более, с НейроГрафикой. Просто пришло время закрыть первую дверь и открыть следующую.

Оглянемся назад и посмотрим, что получилось

А получилось все, что хотела:

- Завела свой блог.
- Веду вебинары и мастер классы.
- Закрыла два кредита.
- Продала два участка, стоявших четыре года никому не нужными.
- Вырастила свой доход в 3 раза.
- Сделали ремонт, к которому подбирались несколько лет.
- Победили в споре с государством.
- Сдала все рефераты в первой волне, несмотря на внешние обстоятельства.
- Похудела на 11 кг.
- Расширила свой бизнес и открыла второй.



А что же в планах на самое ближайшее будущее?

- Получить Диплом.

Тулинова Нина. История одного Инструктора. Мир НейроГрафики.

- Научиться рисовать красиво.
- Придумать авторский алгоритм, лучше – больше, чем один.
- Съездить летом на море.

И.. успокоить свой зарождающийся зуд, совершить что-нибудь грандиозное в мире нейрографики.

И я не сомневаюсь, что все будет именно так. Все будет Нейро!

[Ссылка на дипломную работу Тулиновой Нины в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Я и диплом.



Тема: Мой проект.

