

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Успешный Инструктор Нейрографики

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Замлелая Ирина

31.08.2024 г.

Выполнил Тютюнникова Антонина

31.08.2024 г.

2024 г.

ЭССЕ.

Помню, как позволила себе начать мечтать поступить на обучение Инструктора Нейрографики. Начала рисовать разные алгоритмы, но головой понимала, что пока финансово не готова войти в обучение. Помню, как взяла в работу алгоритм «7-уровневая Нейромандала» и в процессе рисования я четко поняла, что не хочу ждать еще год, что я готова и хочу прямо сейчас пойти в обучение, а деньги придут. Недолго думая, я оформила потребительский кредит и оплатила обучение. Самое интересное, что через 1,5 месяц ко мне пришла сумма, оплаченная за обучение, и я с легкостью закрыла кредит. Все решилось наилучшим образом.

Процесс обучения не давался мне легко, потому что параллельно передо мной стояло много задач, но я справилась! Такое ощущение, что меня все время хотели отодвинуть от обучения, а возможно это было и мое внутреннее сопротивление. Я все время находила себе какие-то либо серьезные задачи, на решение которых был необходим огромный трудовой и эмоциональный ресурс. Все уроки мне приходилось смотреть в записи, так как на живые встречи мне не удавалось попасть. Я не смогла вовремя сдать диплом, сдаю его в сентябре 2024года. Для себя понимаю, что значит так нужно было именно мне. Всею свое время.

В процессе обучения я начала позволять себе мечтать по-крупному. Я допустила себе мысль о своем собственном доме. Через внутренний страх я начала рисовать, мне понадобилось около 6-7 рисунков, чтоб я начала делать первые шаги к достижению цели. Помню, как 1,5 месяца я была, как в тумане от количества мыслей, страхов, переживаний. Но я справилась! Я еще раз убедилась, что Нейрографика – это не волшебство, а шаги, действия, решения, преодоления, и конечно же радость от тех результатов, которые приходят. У меня получилось выгодно продать квартиру первому же покупателю – перед этим я рисовала алгоритм АВН, и в этот же вечер молодая пара сразу же после просмотра квартиры заключили со мной предварительный договор. Я нашла хорошего застройщика, мне они предложили участок в шаговой доступности от инфраструктуры города, мне одобрили семейную ипотеку, нашлись друзья, которые сами предложили мне быть моими поручителями, и в течение 8 месяцев мне построили дом в 100м² на 5 сотках земли. Помню, как мне было страшно: сложная ситуация в стране, мнение людей со стороны, которые говорили мне, что зачем тебе это нужно, ты же одна, без мужчины, для дома нужен мужчина. Всю свою тревогу я прорисовывала с помощью АСО-1 и АСО-экспресс. С каждой новой работой мне становилось легче, тревога отступала, появлялось больше уверенности.

Параллельно я рисовала АСО на рост дохода, так как в доме необходимо было выполнить ремонт, обставить мебелью и техникой. У меня за этот период было много предложений по основной работе, в итоге мне удалось быстро накопить на качественный ремонт. Сейчас с детьми мы уже переехали в свой новый дом и наслаждаемся пространством. Сейчас я активно облагораживаю территорию на участке, делаю забор. Опять же я поняла, насколько важно разрешить себе мечтать, а затем начать действовать, результаты не заставят себя ждать.

В процессе обучения я активно начала проводить встречи с клиентами, прорисовывать их запросы. Так, одна из моих знакомых, с которой мы отрабатывали разные алгоритмы для диплома, пошла в рост в своей деятельности. Она является индивидуальным предпринимателем в сфере страхования. Мы рисовали новые идеи, расширение штата, доход. И в процессе работы ей стали приходить достаточно большие и неожиданные денежные премии, о которых она даже и не мечтала. Ее пригласили на праздничную встречу всех руководителей в огромный дорогостоящий отель, и это все было оплачено

руководством. И она еще больше смогла зарядиться идеей роста и расширения своей деятельности. В процессе отработки алгоритмов у нее начали зарождаться идеи строительства базы отдыха в спокойном тихом месте, она уже составила план действий, закладывает бюджет и ищет компаньонов для реализации этой идеи. Мы с ней систематически рисуем, у нее все больше появляется новых интересных идей, к которым она уже начала делать шаги, раньше она даже не могла допустить мысли о чем-то новом.

Что меня еще радует, так это то, что люди, клиенты стали сами меня находить, ко мне обращаться, и каждый раз приходят люди глубокие, готовые слышать и действовать. Я на регулярной основе провожу групповые мастер-классы, индивидуальные встречи, а также запускала марафон рисования в течение 21 дня.

Еще одна клиентка пришла ко мне с запросом прорисовки темы семьи и рода. Она уже в зрелом возрасте узнала, что ее родители приемные, и после ухода ее приемной мамы, ее стали мучать мысли о ее настоящих родителях. Мне было тяжело с ней работать поначалу, так как она все время плакала, слезы сами текли из ее глаз, так как в ней было много боли. В процессе рисования получилось сместить фокус внимания на нее саму, и по итогу мы все больше рисовали темы ее места в этом мире, ее реализации, творчества. Она преобразилась внешне, стала более улыбчивой, жизнерадостной, улучшились взаимоотношения с супругом, она стала больше себя проявлять в творчестве – она занималась изготовлением сладостей, у нее появилось больше заказов. По теме семьи – она набралась смелости и поговорила со своей приемной тетей, задала нужные ей вопросы, получила ответы и выдохнула. Она продолжает рисовать самостоятельно и развиваться в своем деле.

С Нейрографикой я стала относиться ко всему намного проще и легче, и позволять себе то, что раньше даже не могла вообразить себе.

В декабре 2023 г я побывала на выпускном Инструкторов 2023, хотя на тот момент я еще не защитила диплом. Помню, как сказала себе: «Что меня останавливает попасть на такое классное мероприятие? Почему бы и да!» Это была моя первая поездка в Москву, я познакомилась с Павлом Михайловичем Пискаревым, побывала в этой атмосфере творческих людей! Помню, как с блеском в глазах я гуляла по Красной площади, любовалась красотами Москвы. Многие мне говорили, что ничего нет особенного в Москве. Но я поняла, что я научилась видеть красоту, позитив, я испытывала огромные эмоции радости.

Я разрешила себе идти в обучении своим темпом, не бежать за кем-то, сохранять интерес, успевать реализовывать свои цели и задачи, разрешила себе быть собой: «Мне можно!»

В своей основной деятельности, а я работаю инженером-сметчиком в строительных фирмах, у меня тоже произошли изменения. Я начала ценить свой труд, свое время, я научилась говорить нет, научилась озвучивать достойную стоимость за свои услуги, я поняла, что не хочу работать в режиме в офисе и приняла решение открыть индивидуальное предпринимательство (эту тему я тоже прорисовывала, работая над дипломом – около 5 рисунков отрисовала на эту тему) и перейти на удаленную форму деятельности. Меня это очень радует.

Все больше я чувствую, как в процессе рисования, происходит большая работа над своим Эго. Хотя целенаправленно я не рисую на эту тему. Как будто Эго само успокаивается, я чувствую достаточно ровное отношение к различным сложным ситуациям, отпускаю обидчиков, стала видеть глубже людей, чувствовать их, слышать их.

В процессе самокоучинга мне удалось в том числе более глубже понять взаимоотношения со своим бывшем мужем. Прорисовывая алгоритмы снятия ограничений в какой-то момент мне пришло осознание, что я должна у него попросить прощение (мы с ним разошлись из-за его грубости, холодности, измен и конечно же я считала во всем его виноватым). Помню, как сразу же решила написать ему сообщение, извинилась за свое отношение к нему, написала, что благодарна ему за участие в жизни детей, помощь с ними. Он, прочитав сообщение, ничего не ответил. Но спустя пару недель начали происходить удивительные вещи. Мы созвонились по вопросу детей, он долго со мной разговаривал и в процессе разговора он попросил прощения за все, что было, между нами, негативного. Честно, это было очень неожиданно от него слышать, но я была очень рада тому, что, сделав сама первый шаг, отпустив свое эго, он тоже начал движение к миру. Сейчас мы комфортно общаемся по поводу детей, отсутствует тяжесть, обиды, недовольства, и я этому очень благодарна!

В процессе обучения я запустила марафон рисования своей темы в течение 21 дня. В группе я провела онлайн мастер-класс и каждый день девочки присылали туда фото своих работ, я проверяла, давала обратную связь, задавала вопросы. Я тоже рисовала вместе с девочками. Изначальная моя тема для марафона было рост дохода. Но рисуя каждый день я наблюдала, как меняется моя тема: сначала в сторону женской энергии, потом в сторону отношений, затронуло больное, которое не получилось отпустить и в итоге я пришла к пониманию, что Я любима!

Любима своим папой. Он мне всегда говорил, какая я красивая, какие у меня большие красивые глаза и губки, он гордился моими успехами и это было фактом, но я этого не слышала, так как давала свою интерпретацию - папа пьяный, он не в адекватном состоянии, внутренняя боль (папа злоупотреблял алкоголем, его не стало по причине цирроза печени). А он по-настоящему любил меня.

Любима своим мужем. Я никогда не ощущала этого из-за его грубости, да и не слышала, а еще и измены его. Внутри боль предательства. Но я осознала, что несмотря ни на что он любил меня, возможно даже еще и любит. Просто мое сердце было закрыто, я не могла ему дать нужную энергию и поддержку, и он из любви ко мне делал то, что делал, чтоб я смогла отделиться от него и пойти в работу над собой. Открыть свое сердце, научиться говорить о своих чувствах.

Любима своими друзьями. Из любви ко мне они знали об изменах моего мужа и молчали, чтоб мне не было больно. И это факт. А моя интерпретация - предали, и много лет я ходила с этой внутренней болью, замалчивала, делала вид, что все хорошо, улыбалась, а внутри была огромная боль от этого предательства.

Но только в процессе рисования я поняла. Все подчиненно Божественному порядку. Души специально организывают ситуации, чтоб вырасти, научиться. Я благодарна всем душам, которые согласились станцевать со мной танец исцеления, танец любви!

Для меня это большое осознание. Я выбираю любовь. Я любима и люблю. Такими получились мои личные выводы от марафона.

У девочек по итогу получились разные результаты: кто-то не пропустил ни одного дня, у кого-то так и не получилось дойти до конца. У одной девочки в процессе рисования на марафоне получилось увеличить доход ориентировочно на 30%, другая – решила пойти на обучение в новом для нее направлении, третья девочка рисовала на последнем месяце беременности, будучи уже в роддоме она продолжала рисовать, а буквально в течение месяца после родов запустила онлайн-курс тренировок.

Также в процессе самокоучинга мной была проработана давняя обида на близкую подругу. Несколько лет назад после развода с мужем я узнала, что он мне изменял с другой женщиной несколько лет. И как позже выяснилось моя близкая подруга знала об этом и ничего мне не говорила, чтобы не сделать больно. После развода она мне призналась, что

знала. Я в моменте ничего ей не сказала, но многие годы меня эта боль мучала. Бывшей муж женился на той женщине, с которой мне изменял, и в дальнейшем мои самые близкие друзья стали с ней хорошо общаться. Я не говорила своей подруге, что мне это не приятно, но внутри меня разрывало на части, я считала это предательством. Между нами, постепенно стало уходить близкое общение, мы отделились друг от друга, а они, наоборот, сблизились. Я взяла эту тему обид для своей личной проработке. Конечно же я начала свою работу с алгоритма снятия ограничения, отрисовала 5 работ (АСО-1, АСО-экспресс), затем рисовала семиуровневую мандалу гармонизации состояния, а также алгоритм нейроконтракт. В процессе отрисовки я испытывала разные эмоции: кричала на выбросе, потоком у меня лились слезы, но мне становилось легче. В процессе рисования мне захотелось написать письмо своей подруге, я писала письмо и параллельно скругляла выброс, помню, как будто мое сердце начало освобождать место, занятое обидой. И я решилась написать пост в социальной сети, где выразила свои мысли, не называя имен, но я думаю все всё поняли. Мне честно стало легче, постепенно боль стали уменьшаться. Сейчас мы хорошо общаемся, я ощущаю, что внутри у меня нет той обиды, которая съедала меня, я приняла эту ситуацию, я поняла, почему моя подруга впустила в семью ту женщину, и на удивление, я тоже стала лучше и спокойнее относиться к новой жене моего бывшего мужа. Они часто берут детей к себе на выходные, она хорошо к ним относится, я выдохнула и отпустила эту ситуацию.

В рамках обучения на инструктора мной был пройден Дневник эстетического коучинга. Я рисовала алгоритм снятия ограничений в течение 21 дня. Тему для рисования я выбрала – взаимоотношения с сыном. У него были сложности взаимодействия с другими детьми в садике. Практически каждый день я приходила за ним в сад, и воспитатель жаловалась на него на то, что он обижал других детей, бил их и даже девочек, хотя дома он вел себя превосходно, в гостях тоже со всеми другими детьми хорошо взаимодействовал. Мое состояние было очень острым, так как я не знала, что мне делать. Я с любовью с ним разговаривала, объясняла, что нельзя обижать детей, он соглашался, говорил, что не будет, но потом были жалобы все равно. Я подключала папу, он приезжал, строго с ним разговаривал, но этого хватало на пару дней, я даже срывалась и наказывала его, потом об этом жалела. В общем мое состояние было на нуле. Помню, как забирала его с садика и просто редела, не знаю как на него воздействовать. В процессе рисования, у меня начали появляться мысли, а почему он так себя ведет, что он мне пытается показать. Я понимала, что дети в его возрасте находятся в поле мамы, и его поведение – это отражение и моего внутреннего состояния. В какой-то момент произошла опять неприятная ситуация, моего сына воспитатель обвинила, что он ударил мальчика игрушкой в глаз, мальчик пожаловался маме и мама подняла панику, при этом ни один из воспитателей не видели этой ситуации. На меня воспитатель тоже агрессивно было настроена, но в какой-то момент я себе сказала «стоп». Почему я все время не отстаиваю своего ребенка, а полученную информацию воспринимаю, как факт. Я включила напор и сказала воспитателю, что я поговорю с сыном, позвоню другой маме, извинюсь, но мне не понятно, где были воспитатели и почему ребенку не оказали помощь (ребенок только с приходом своей мамы сообщил, что его ударили). Когда мы шли домой, я спокойно расспросила своего сына, он мне сказал, что он случайно ударил игрушкой мальчика, что это его друг, и он совсем этого не хотел, он извинился перед ним. Я позвонила маме мальчика, извинилась, но сказала, что мой сын сделал это не специально, на что она мне ответила, что она это знает и ее сын ей тоже сказал, что это было случайно. Вечером мне позвонила воспитательница и сообщила, что она выяснила у нянечки, что мой сын все-таки случайно ударил другого ребенка. В этот момент я поняла, что я просто обязана быть на стороне своего ребенка, отстаивать его, а закалил он меня этой ситуацией тем, что я тоже не могла отстаивать себя, соглашалась на меньшее, худшее, боялась сказать слово. В скором времени сына перевели в логопедическую группу, и там ни разу на него никто не пожаловался.

Сейчас ко мне регулярно один раз в неделю приходит на индивидуальный мастер-класс девушка. Изначально у нее был запрос – продажа квартиры. Стоимость за квартиру у них была достаточно высокая и многие просто смотрели и уходили. Мы начали отрабатывать с ней разные алгоритмы, вносили смыслы, что приходят легкая жизнерадостная семейная пара, которой все нравится в их квартире, щедрые, готовые с легкостью купить квартиру по предлагаемой стоимости. В как раз в процессе написания эссе эта девушка позвонила мне и сказала, что у них состоялась сделка, пришла молодая пара, жизнерадостная, легкая, и все абсолютно понравилось. Это очень радостно было и для них, и для меня! Также мы с ней прорабатываем ее реализацию. Она является репетитором английского языка, но хочет сменить способ ведения своей деятельности. Отрабатываем с ней разные алгоритмы, у нее появились в процессе идеи запуска курса онлайн занятий. Она начала активно вести свой блог в социальных сетях, выставлять свою жизнь, свою деятельность, рассказывать о путешествиях, у нее поднялись охваты, появились новые подписчики, ей друзья стали делать рекламу, у нее пошли записи детей. Для нее это был выход из зоны комфорта, так как в нашем городе в основном только занятия проходят офлайн, но к ней стали записываться дети из другого города, ей это удобно, прибыльнее, и у нее остается достаточное свободное время. Также она начала активно записывать курс по английскому языку. Разработала свою методику ведения лекций, ей это очень интересно, она вдохновлена своей деятельностью, даже есть в планах открыть свою школу английского языка.

В дальнейшем я планирую подготовить курсы по алгоритмам Нейрографики. Также делать мастер-классы онлайн. Мне бы хотелось создать свое красивое необычное пространство, где я бы могла проводить живые встречи, рисовать, встречаться со своими клиентами, вести наставничество и личное сопровождение. Очень хочется комплексно подходить к решению задач клиентов: основной акцент ставить на нейрографику, но при этом подключать еще и другие инструменты. В голове все больше мыслей о том, чтобы уменьшить время на основную деятельность и все больше посвящать себя любимому и полезному делу – а именно Нейрографике. В процессе освоения алгоритмов пришла мысль, что мне бы хотелось заниматься с подростками, так как у самой дочь-подросток (13 лет). У нее были сложности в общении со сверстниками, она стеснялась заводить новые знакомства, комплексовала. В какой-то момент она подошла ко мне и попросила порисовать с ней. Мы с ней отработали 2 алгоритма – АСО-1 и нейродрево на темы общения со сверстниками. Она быстро и с легкостью освоила алгоритмы. В течение 1-1,5 недель после рисования, она подошла ко мне с информацией, что у них в школе есть театральный кружок, и она хотела бы в него записаться. Конечно же я дала добро, и она начала ходить туда. В процессе ей стали давать одни из ведущих ролей, у нее появилось много новых друзей, она стала более смелой, уверенной в себе.

Поэтому мне хочется в том числе заниматься с подростками, чтобы им помочь справляться со своими зажимами, раскрывать в них уверенность, разбираться со своими мыслями.

Впереди еще много целей, намерений, задач. Я точно знаю, что с помощью Нейрографики я обязательно смогу реализовать задуманное!