



2023 год

Автор:

Улановская Анна

Супервизор:

Медник Валентина

Тема:

**Трансформация реальности с помощью алгоритмов
Нейрографики**

Оглавление

Улановская Анна	2
Трансформация реальности с помощью алгоритмов Нейрографики.....	2
Введение.....	2
Глава 1. Работа с клиентами	3
Часть 2. Трансформация моей жизни	4
Отношения.....	5
Здоровье	8
Финансы в моей жизни	10
Заключение	12
Работы.....	13

Введение

С НейроГрафикой я впервые познакомилась в 2016 году. Тогда эта встреча была не совсем удачной, я не поняла данный метод и не стала изучать дальше. Но тот рисунок почему-то сохранила.

Прошло 4 года. И как говорится случайности не случайны. Я вновь встретилась с НейроГрафикой самым неожиданным образом. На работе сотрудники знают, что я увлекаюсь изучением разных нестандартных методик и приемов по раскрытию потенциала личности, и одна из моих коллег предложила мне поучаствовать в Марафоне благодарности в методе Нейрографика. Марафон поглотил меня, я удовольствием бежала домой чтобы проработать очередную тему. За 2 года я получила сертификат Пользователя, и поняла, что мне недостаточно знания, что хочу обучиться у Мастера. Мои первые работы.



И после прорисовки первых работ я ощутила, что что-то незримо, но очень быстро начинает врываться в мою жизнь. Я и представить не могла, что это творчество. Я всегда на руководящих должностях, с мужской энергией, я, которая в последний раз рисовала в классе 5 и тут рисунки. Никто не понимал, что происходит, да я и сама находилась в смятении: что вообще происходит со мной. Поэтому я прошла сразу курсы чтобы попробовать, но к моей радости, мне не только не наскучило познавать данный метод, а наоборот, с каждым днем интерес и радость от того, что я в методе только приумножалась.

НейроГрафику я начала использовать исключительно для работы с другими людьми как инструмент вывода их на результат. У моих клиентов начали происходить ошеломительные изменения, особенно в области финансовых достижений, и это не только в росте заработка, но и в подарках от мужчин, путешествиях и т.д.

И тут до меня дошло, что я сапожник без сапог и мне сразу вспомнилась фраза "Сначала помоги себе, а потом помогай другим". И тут я твердо решила, что для личной трансформации жизни мне нужен инструкторский курс. Взяла кредит и двинулась в дорогу к новой себе и моей

Работа с клиентами

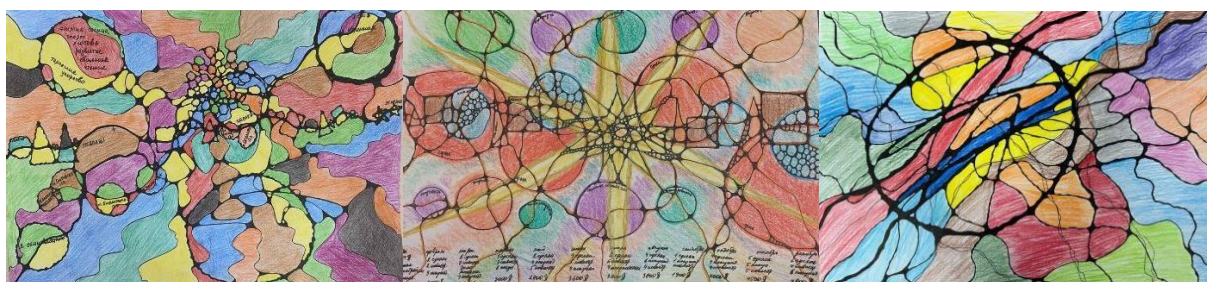
В 2018 году я попала в компанию, которая занимается продажами, на должность руководителя учебного центра и на данной позиции у меня не было запретов для применения самых разнообразных техник в работе с людьми. Так как бизнес достаточно сложный, то работа со стрессоустойчивостью, целеполаганием, умением снимать психоэмоциональное напряжение и т.д была одной из важных составляющих программ, которые мы проводили в компании.

Я сертифицированный коуч и могла применять инструменты коучинга, но это процесс не всегда быстрый и достаточно затратный. При численности персонала выше 100 человек данная технология для развития каждого не совсем была применима. Далее в работу пошли МАК. Карты нравились всем и те, кто не мог продвинуться в достижениях решали свои вопросы, снимая внутренние блоки и запреты. Я понимала, что эти методики хороши, но нужно было что-то еще- более быстрое и одновременно снимающее напряжение и позволяющее выходить на запланированные результаты..

Я начала искать. И нашла. Это была НейроГрафика.

Неожиданно для меня метод нашел отклик у сотрудников, и мне удалось не просто порисовать темы и запросы моих коллег, а увидеть серьезные результаты, в основном это прирост доходов в несколько раз практически у каждого, кто со мной рисовал во временном промежутке от 1 до 6 месяцев. За 2023 год у меня было много впечатляющих кейсов у сотрудников и у людей, с которыми я работаю и которые приходят ко мне по реферальному каналу.

Самая крупная сделка, которая закрывала полугодовой доход сотрудника:



Переезд в другую страну:



Увеличение дохода мужа и уход с работы чтобы заниматься своим делом



И многие другие темы, которые затрагивают раскрытие потенциала человека: уверенность в себе, снятие напряжения, развитие женственности, контакт с клиентами и близкими людьми. Основной вывод, который я сделала – снятие избыточного потенциала с темы, составление позитивного будущего через алгоритмы НейроГрафики приводят к 100% результатам.

Трансформация моей жизни

К 2022 году меня полностью накрыло осознание того, что к 40 годам своей жизни я пришла с огромным багажом достаточно печального опыта. У меня не получилось достичь необходимого мне финансового достатка, жила на уровне обеспечения своих чуть выше среднего потребностей, карьерной реализации также не получилось достичь при видимом социальном благополучии – внештатный преподаватель в университете, руководитель учебного центра в крупной компании, но мои амбиции были не реализованы. Только что я разорвала абьзивные отношения и была в состоянии преодоления внутреннего кризиса в связи с этим. Плюс ко всем проблемам было пошатнувшееся здоровье. Я понимала, что в тупике, обращалась ко многим специалистам, но сдвинуться с места не могла. Ни одна сфера жизни не была закрыта и не удовлетворяла меня. Откровенно я испытывала бессилие что-то изменить и плыла по течению, приспособившись к обстоятельствам, забыв, что такое радоваться и наслаждаться жизнью.

И тогда Нейрографика очень плотно зашла в мою жизнь как

осознанный метод трансформации моей реальности, от которой иногда хотелось «выть». Я знала, что реальность где главными словами будет СЧАСТЬЕ, УВЕРЕННОСТЬ, ЛЮБОВЬ, ИЗОБИЛИЕ точно сможет плотно поселиться в моей жизни.

Отношения

Старт инструкторского курса случился из-за того, что я никак не могла разрешить ситуацию с мужчиной. Мы встречались несколько лет в течение которых на меня оказывалось психологическое и эмоциональное давление и выйти из этих отношений было практически невозможно. Тут я и познакомилась с темой абьюза, поняла, что это за зверь и все сложности, которые сопровождают отношения. Я понимала, что со мной происходит, но выхода найти не могла. Психология не смогла разрешить ситуацию, регрессии также.

Я решила, что метод НейроГрафика позволит мне выйти из созависимых отношений. Тему, которую я заявила: это гармонизация отношений и вывод отношений на уровень где мне будет спокойно и безопасно. Ситуация усугублялась тем, что мы вместе работали, а менять работу мне не хотелось.

Первым алгоритмом был АСО. Я убирала страхи, мышечные зажимы, которые возникали при контакте с моим мужчиной. Выбросы помогали мне убрать злость от невозможности проявлять свои эмоции, необходимость подстраиваться и замалчивать ситуации, которые мне не нравились или причиняли боль. После рисунков я ощущала, что становлюсь крепче и спокойнее внутри. Фундамент для полного разрыва был заложен. Я нарисовала 15 выбросов, после которых ощутила, что уже не буду прежней, я обрела силу. Мы расстались и разъехались.



И вроде все хорошо, но мы вместе работали в тесном пространстве находились ежедневно и передо мной встал вопрос как сосуществовать дальше при сохранении престижной должности в крупной компании. Стресс зашкаливал. Я продолжала рисовать АСО.



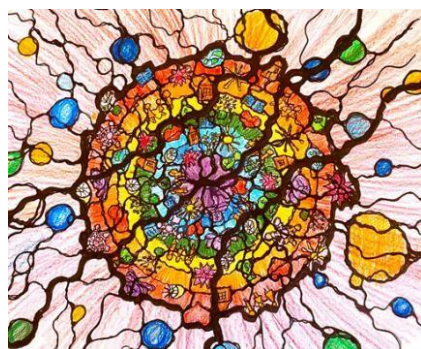
Мне было важно осознать свои страхи и трансформировать их в необходимые ресурсы для меня. Также я хотела простить человека, чтобы в

дальнейшем это не мешало мне строить новые отношения. Также я понимала, что он нанес мне непоправимые травмы, которые эмоционально оживали при виде его. Все свои эмоциональные внутренние страдания я убирала через АСО.

Но все это время меня не покидал вопрос: Почему вообще так произошло, что такой человек появился в моей жизни? Чем я привлекла его в свою жизнь? разобраться с этим вопросом помогла мне Мандала Рода. Я прорисовала тему "Насилие в семье". После данного алгоритма в мою жизнь пришла информация, которая расставила все по своим местам - мне стали понятны сценарии отношений между мужчиной и женщиной в нашей семье, и я, к сожалению, повторила их. У меня появилась уверенность после алгоритма, что у меня есть шанс прожить более наполненную и счастливую жизнь в отношениях с мужчиной.

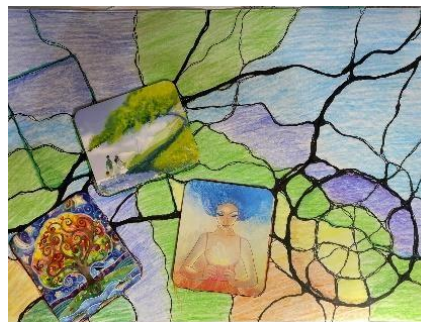


Одновременно с АСО я работала с алгоритмом Нейромандала по раскрытию своей женственности и женской природной уникальности и Нейромандалой. Нейромандала качеств стала обоснованием, а что сделает меня счастливой в отношениях? Я поняла, что хочу покоя, уюта, взаимоуважения, заботы и многих других аспектов семейных отношений.



С каждым нарисованным рисунком я ощущала, что во мне растет сила противостоять тому, что меня угнетает, делает несчастливой, лишает ресурса и радости жизни. Я стала более привлекательной и уверенной в себе. К сожалению, на моего уже бывшего мужчину это сработало как магнит - он стал добиваться моего внимания. Я поняла, что выиграла несколько битв, но не «войну».

Я начала задействовать в работе Метафорические ассоциативные карты, чтобы вписать в мои работы еще большее визуальное подтверждение чего я хочу в жизни, от себя, от него и от отношений в целом. Мне было важно запечатлеть мой рост от такой какая я сейчас, когда он в поле моего зрения, и какой я могу стать даже если он все равно останется в поле моего зрения.



Я решила, что алгоритм Нейроконтакт поможет увидеть мне нашу

коммуникацию и я четко осознала, что есть непроявленный конфликт. С моей стороны я не хочу общения, но не могу прекратить из-за совместной работы, он хочет восстановления отношений и его раздражает, что он не может получить желаемое. Поняла, что если не вскрыть его сейчас, то это может обернуться в будущем теми вещами, которых я не хочу – агрессией и злостью с его стороны, страхами – с моей.



Решила, что нужно прорисовать Нейроконтакт и заложить основу для развития гармоничных отношений. Раз коммуникацию убрать нельзя – она должна трансформировать наши отношения в просто ничего не значащие диалоги, которые эмоционально не цепляли бы меня. У меня получилось. Мы стали спокойно общаться, но беседы были сведены к минимуму. У меня получилось в работе создать то самое позитивное впечатление и с того момента я осознала, что наши отношения перешли в окончательную фазу.



Заключительным этапом в работе над этой темой стал алгоритм Нейропортрет. Я пронеурографировала портрет женщины, которая смогла выстоять в непростые времена, и не просто выстоять, а обрести силу и небывалую мощь. Это был портрет известной исторической личности Хюррем Султан, качества которой стали неотъемлемой частью моей жизни.



Данный жизненный кейс закончился для меня тем, что я смогла принять прошлое, полностью отпустить те ситуации, которые причиняли мне боль, отпустить мужчину, и он ушел из моего поля. И это была только одна часть изменений. Я научилась жестко ставить границы, всегда выбирать себя, не уступать и не подчиняться в тех случаях, которые были не конструктивны для меня. Я стала сильной и уверенной в себе женщиной, которая знает себе цену, знает, чего хочет, знает, как к ней должны относиться мужчины. У меня поднялся энергетический уровень, я даже стала выглядеть моложе от того, что смогла растворить в поле ненужные мне страхи и обиды.

Понимаю, что еще много предстоит сделать чтобы подготовиться ко встрече с новым мужчиной, но имея в арсенале такой инструмент как

Нейрографика, я точно знаю, что у меня получится выстроить качественные и счастливые отношения.

Здоровье

Здоровье - это отдельная глава моей жизни, которая была местами очень скучной, местам страшной, местами вызывающей жалость, а в целом - это была затянувшаяся история проблем, которые казались неразрешимыми. Действительно, если я чем-то болела, то этимология данного заболевания не была изучена, причины появления научно не доказаны, как и методы исцеления. Поэтому я пошла в самостоятельную работу включив триаду - ум-душа-тело. От постоянного непрекращающегося стресса у меня начались проблемы с позвоночником, так как опоры не было в решении проблем, а далее пошли мышечные зажимы, которые подтягивали различные заболевания.

Нейрографика дала инструменты и возможности поработать с подсознанием, где традиционная медицина оказалась бесполезной.

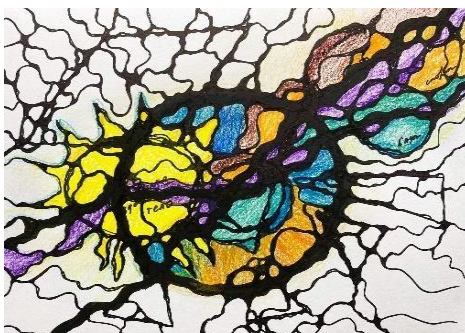
Работать с данной темой я начала с алгоритма АСО, чтобы убрать все препятствия и ограничения на пути к исцелению организма, восстановлению психических и физических сил - я была морально и физически истощена до такой степени, до дна.



В теме здоровья я решила пойти немного глубже и приоткрыть завесу внутреннего конфликта между мной и моим здоровьем.

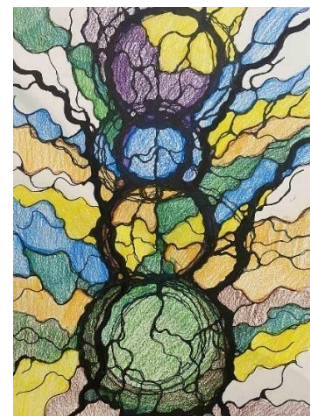


Конфликт заключался в том, что я хотела быть здоровой, но когда я чего-то не хотела делать, но не умела говорить нет, нездоровье приходило мне на помощь. Ястановилась беспомощной женщиной, в буквальном смысле этого слова, у меня не хватало сил не на что и в итоге то мероприятие, на которое меня пригласили или задача, которую я должна была решить - решались без меня. Также мне легче было быть больной, ведь с больными не конфликтуют, их нужно жалеть, да и отсутствие



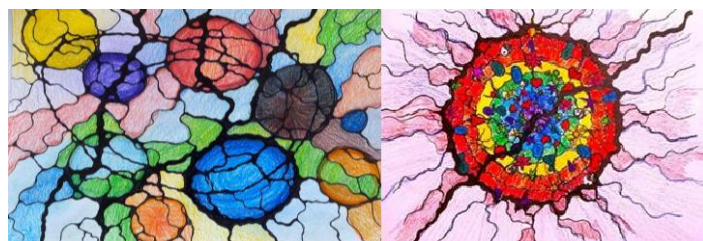
финансового достатка легче всего оправдать тем, что у меня нет физических сил и энергетических сил на серьезные достижения. "Я же не могу в таком состоянии достичь высокого материального достатка, я не виновата" - основные мои мысли.

Все это я прописала в алгоритме Нейроконтакт, где я сразу выявила скрытые источники конфликта, а затем растворила их в поле, создав мое будущее, где я совершенно здорова.



Далее я прорисовала алгоритм Нейросинтез на гармонизацию тел, в котором я увидела, что моя физическая подготовка требует большего внимания. И в принципе увидела, что я мало забочусь о себе, о чистоте своего мышления, не поддерживаю нужный энергетический тонус и правильный эмоциональный фон. Я увидела, что все время думаю о чем-то незначительном нежели о себе. Моя жизнь складывается скорее из суеты, имитации бурной деятельности, которая в конечном итоге не приводит меня к счастливой и изобильной жизни. Было неприятно, но действенно. Я начала действовать: в моей жизни появились тренировки, БАДы, витамины, медитации, практики по энергетическому восстановлению сил и, конечно, ежедневная НейроГрафика - выброс на снятие психоэмоционального напряжения.

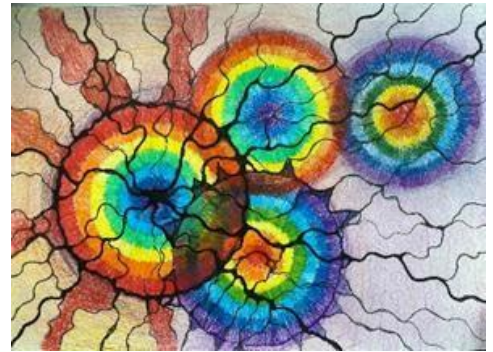
Гармоничное исцеление я прорисовала алгоритмом НейроКолор, заложив основы энергетических ресурсов, которые должны быть у меня на пути исцеления и выздоровления и алгоритмом Нейромандала качеств, в котором прописала, что мне необходимо для исцеления и как я вижу для себя сам процесс.



За время работы в методе, я стала чувствовать себя существенно лучше. Основные проблемы были решены на 80%. Главное, что из моей жизни ушел стресс, а если он и появляется, теперь я знаю, как работать с ним. Ушли страхи за будущее, за то, что я никогда не смогу восстановиться. В моей жизни появилась твердая уверенность, что на любую ситуацию можно смотреть совершенно под иным углом и что практически все ситуации можно исправить.

Финансы в моей жизни

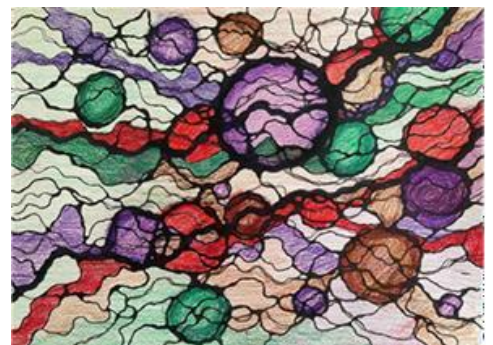
Как я уже писала ранее, работа у меня была и есть, должность серьезная, есть дополнительный заработок, но удовлетворения мое финансовое состояние мне не доставляло никогда. Я как будто догоняю, а они уплывают. У меня было ощущение, что я так и не научилась жить в социальном мире. Поэтому во время инструкторского курса еще одной темой, которую я прорисовывала- это увеличение моего дохода. Данную тему я обозначила как «Я успешная и реализованная женщина».



В данной теме у меня было 2 основные задачи – здоровье и бизнес. В бизнес входили еще 2 задачи:

- Увеличение заработка на моей основной работе на 20-30% в течение 6 месяцев
- Развитие клиентской базы через создание студии НейроГрафики и творчества Анны Улановской.

Работу начала через алгоритм АСО и АВН. Мне было важно понять, что блокирует мой успех. И в принципе понять, что для меня является успехом в жизни. Возможно я уже была успешной, но в суете сует не замечала этого. Прорисовывая алгоритм АВН, я понимала, что мне очень не хватает в жизни радости, легкости и свободы. Также, для достижения серьезных финансовых результатов – власти, жажды денег и жажды социального статуса.



Далее был поиск своей уникальности. Я многому обучилась, многие методы применяла для работы с людьми, но время ощущала неудовлетворение. Мне казалось, что я могу намного больше чем делаю сейчас. В чем я уникальна? Почему ко мне должны идти как к специалисту и что я могу дать людям чтобы мне платили серьёзное вознаграждение?

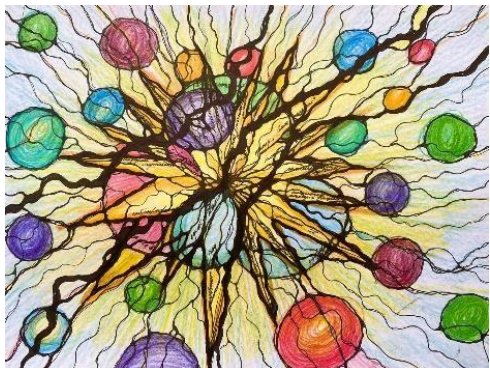


Прорисовать свою уникальность мне позволил алгоритм Нейроскетчинг. Помню, что, когда его прорисовывала, было немного страшно от своей

уникальности, от раскрытия той самой силы, которая дремала во мне. Тут то и проявился страх социума, плотного взаимодействия с людьми, который я с лёгкостью смогла преодолеть с помощью АСО.

И еще одной работой, сложной и информативной для меня стала работа по раскрытию своего дара. Я поняла, что пока не готова принять его, увидела, что необходимо выставить приоритеты и поочередно в порядке важности решать задачи. И, кстати говоря, я пошла учиться такому ремеслу, к которому боялась прикоснуться многие годы. Я заложила основы для будущего финансового роста в несколько раз. Но еще предстояло решить ситуации с деньгами в сегодняшнем дне.

С помощью алгоритма Нейрокомпозиция я создала рост финансового дохода убрав все препятствия на данном пути. Четко увидела, что лень, рассеянность, не желание брать ответственность, страх проявленности и не правильная оценка себя – принижение своей ценности, влияют на то, что я не могу увеличить свой доход.



Алгоритм Нейроцель помог мне создать площадку для роста и формирования своего будущего дохода. В процессе создания работы поняла, что мне нужно делать для достижения нужного результата. И создала работу для открытия своей Студии НейроГрафики и творчества Анны Улановской. Я увидела, что пока проявилась не полностью, но осталось совсем немного, а мое солнце уже освещает мой путь и пути тех, кто ко мне обращается за помощью.

В итоге Студию я не смогла открыть во время создания работ. Не открыла по очень простой причине – я оказалась не готова совмещать свою основную работу с развитием школы. Решила, что всему свое время. Но в мое поле начали приходить клиенты хотя я не развивала не социальные сети и нигде не пиарила себя. У меня есть постоянно



действующая группа из 10-12 человек, а всего в моем поле сейчас 92 человека, которые регулярно с разной частотой приходят на мои мастер-

Что касается увеличения дохода на основном месте работы то да, мне удалось поднять свой заработок на 35%. Я считаю, что это победа! Я смогла достигнуть тех результатов, которые запланировала для себя.

Заключение

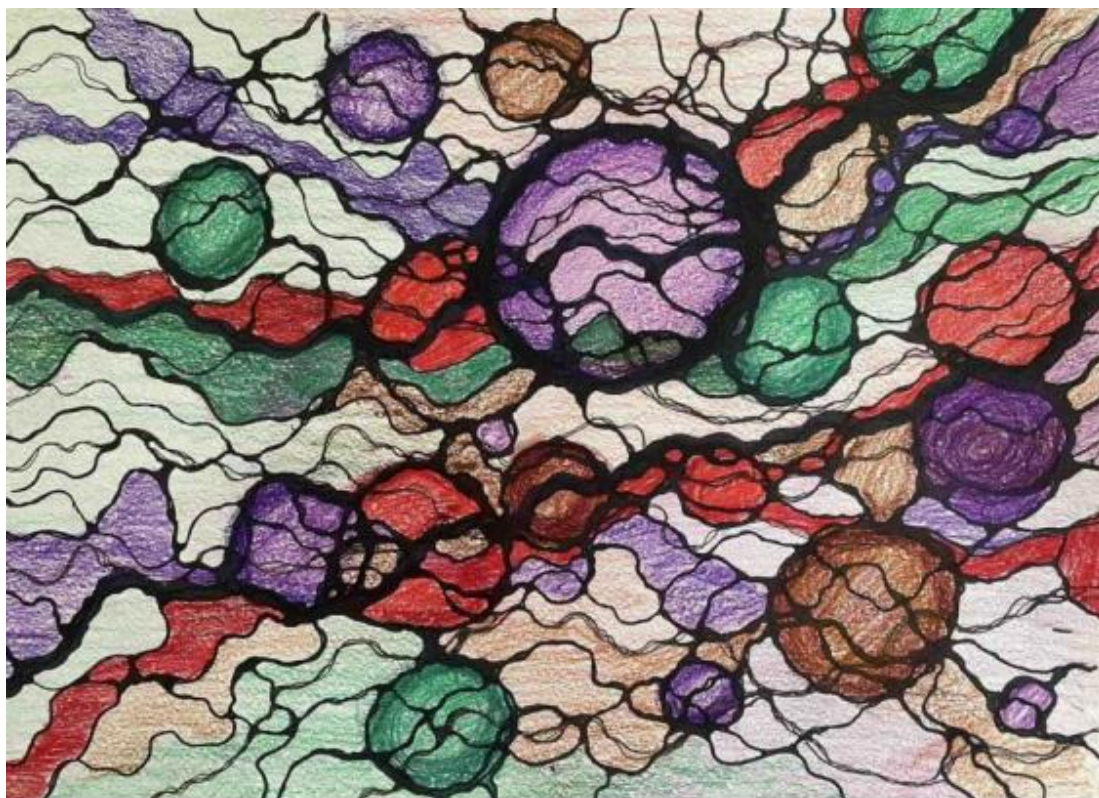
Мне часто задавали вопрос: Почему рисуя НейроГрафику все ее не нарисовала себя новую машину, квартиру, и в принципе новую жизнь? Я улыбалась в этом моменте.

За время моего обучения произошло самое главное – я смогла пройти трансформацию и изменить старую реальность на понимание того, чего же я действительно хочу в новой реальности. Я смогла изменить образ своих мыслей, изменилось мое мировоззрение, взгляд на других и на себя. Я смогла услышать голо своего сердца и плачь своей души, я смогла избавиться от всего не нужного в своей жизни: обид, злости, ненависти, страхов. Я смогла принять себя такой какая я есть, смогла принять все свои недостатки и увидеть свои достоинства. Я стала увереннее в себе. И главное, я поняла, что я больше про содержание чем про форму. Я осознала, что прежде делала многие вещи необдуманно, не понимая для чего мне это нужно и что мне это даст. Также я поняла ценность времени. Я впервые задумалась об этом на курсе. Сейчас в моей жизни нет потери времени- я точно знаю, что буду делать завтра и послезавтра и в течение месяца. Я использую каждый день чтобы проживать красивую и полноценную жизнь в меру своих возможностей на текущем этапе жизни. Я получила готовые инструменты для формирования своей новой реальности во всех сферах жизни и это дало мне некий фундамент уверенности в завтрашнем дне!

[Ссылка на дипломную работу Улановской Анны в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Я - успешная и реализованная женщина.



Тема: Любовь.

