

Институт Психологии Творчества

Реферат по модулю

«Пользователь»

АЛГОРИТМ СНЯТИЯ ОГРАНИЧЕНИЙ

Специализация - инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарев П.М., Ph.D.

Супервизор Подшибякина А.В.

дата проверки 01,марта 2024 г.

Выполнил Хвастова Светлана

26.10.2023 г.

2023г.

Эссе к дипломной работе

Хвастова Светлана Борисовна

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Что принесла НейроГрафика в мою жизнь.

1. Вступление.

Знакомство с данным инструментом для меня началось с приезда моего мужа Александра с командировки. Был он в Болгарии. Там познакомился с одним из алгоритмов НейроГрафики.

-Ты должна этим заняться, - сказал он и начал живописно рассказывать и показывать рисунки. Правда он потом очень много раз пожалел, но механизм был запущен.

Знакомая наша, главный научный сотрудник института НейроГрафики Болгарии, поговорила потом со мной и также выказала уверенность, что мне надо попробовать.

И вот я уже прошла курс «Специалист» у Сергея и Зои Жучковых. Огромное им спасибо! И оплатила уже курс «Пользователь». А здесь узнаю о наборе на курс Инструктор НейроГрафики. Зоя и Сергей все поняли и отпустили, вернув деньги.

Думала после этого около недели. Деньги были отложены на пенсию на закрытом счету. Но... Жизнь распорядилась так, что счета больше нет, а есть учеба на курсе.

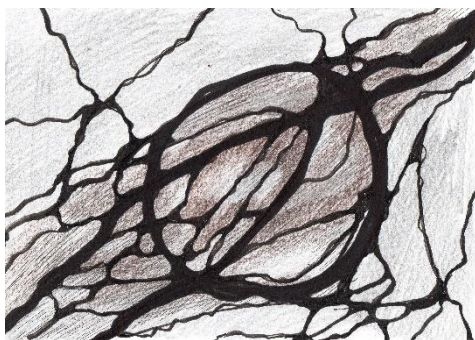
Не знала я во что ввязалась. Это очень непростой период в жизни. Имея два высших образования, но уже изрядно отвыкнув систематически и много учиться, у меня голова пошла кругом. Сотнями сыпались сообщения в телеграмм с нескольких чатов. Как в мультике про золотую лань «Хватит, золота». А еще многоуровневая система курса в Геткурс. Это мне вообще не было понятно в первое время. И я застопорилась. Пропустила один поток сдачи диплома, второй и вот на третий точно решила догону.

Мне очень помогла в этом мой куратор. Мне так с ней повезло! Это Анастасия Подшибякина. Она в мое учение вносила рациональное зерно веры в свои силы. И шаг за шагом я продвигалась к намеченной цели. И в конце концов так втянулась, что стала ощущать невероятное удовольствие и расслабление во время рисования. А во время рефлексии находила неочевидные решения на мои запросы.

2. Несколько конкретных примеров:



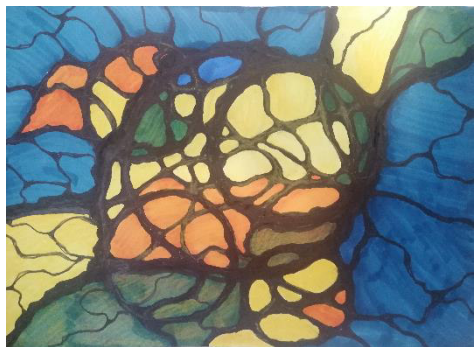
В АСО-2 проработала болезненную для себя тему с сыном. Аккуратно вырисовывая, я как будто видела весь удивительный мир своего сына. Уникальный мир. Движущий. Ищущий. Ощутила во время рефлексии, что строительство гармоничных отношений с сыном открывает новые грани развития себя. Пришла идея посадить в горшочек семечко и ухаживать за ним. Это будет ассоциироваться у меня с отношением к сыну, что я постоянно работаю над их ростом, улучшением. Это уникальная для меня идея! Пока не осуществила, но с сыном вместе обязательно сделаем. От данной проработки такая благодать случилась, что сын (а это невиданно ранее) мне позвонил и сказал, что очень соскучился.



Вторая проработка алгоритма **АСО-2** по сыну дала понимание что мой сын не такой как все. И что его не надо приравнять к общему стандарту и в сердцах сравнивать с другими. Здесь я поплакала. Здесь такое мощное понимание и принятие пришло его уникальности. И пришло понимание, что молитва поможет удержаться в непререкаемой вере в сына.



В **АСО-1** открыла метод трансформации своей тревожности. Выяснила, что любой вопрос могу вовлекать в сказку, смешной скетч, тем самым отвлекаясь от тревоги и перенаправляя энергию на смех и позитив. А если потом еще и кто-то другой посмеется, то это дополнительный прилив сил. И я сейчас активно практикую это решение. Помогает!



В **Алгоритме выявления намерений** рисунок и рефлексия помогли определиться с ключевым направлением, на что стоит обратить свои усилия и внимания. Данная проработка избавила меня от метания между направлениями. И сейчас ракурс на Центр рисование и его развитие. И открытие направлений, связанных именно с ним. Это приносит уже свои плоды в простоте наших посетителей.

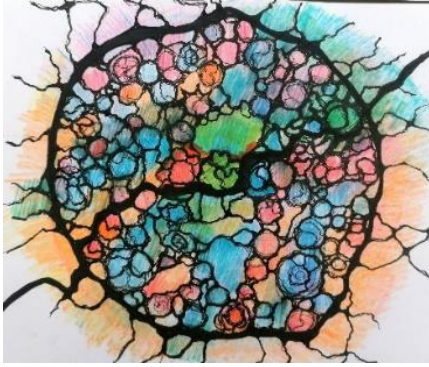


Алгоритм **Нейроколог** познакомил системой УСИН.И здесь уже объясняла себе взятие того или иного цвета. Здесь я поняла, как важно и нужно обращать внимание на мелочи. Замечать, примечать их. Радоваться им. Теперь я делаю снимки и рисую смешные скетчи по ним. Это очень улучшает настроение.



Проработка нескольких нейропортретов в алгоритме **Нейроскетчинг** привело меня в восторг. Потому что почувствовала, что не надо стремиться как все, а надо подмечать свои уникальности. И записывать в блокнот. Я плакала, смотря на свои нейропортреты. Какие они необычные. Пришли выводы, что нужно укреплять свою физику тела, гибкость. Выпрямить спину. Купила годовой абонемент в спортзал. Хожу.

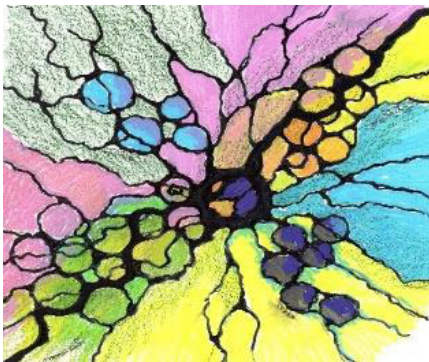
Также в нейрографировании объектов, я поняла, что партнер не нужен. Что справимся! Это придало уверенности. И нам удалось лето пережить без кредита.



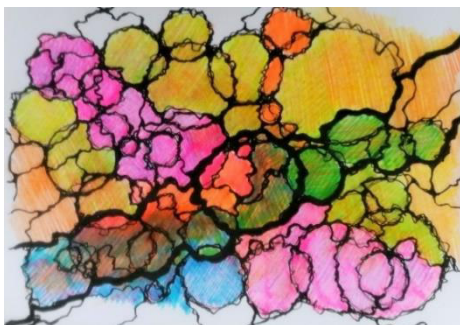
Алгоритм Нейромандалы прояснил вопрос с деньгами в моем роду. И это очень тревожная была рефлексия. Деньги в роду были связаны с опасностью. Я изменила нейрокод и сейчас трансформировалась тема в «Зарабатывать большие деньги- это делать благо себе и всему роду помогать». Сейчас внутри меня нет ограничения по ценнику на мероприятие. Под любой запрос мы сделаем в центре мероприятие.



В Нейросинтезе выявила для себя способ чувствовать удовлетворение от прожитого дня. Достаточно себе ставить одну единственную главную цель дня. И обязательно ее выполнять. Данное открытие прибавило мне осознание того, что я сделала за день что-то крупное. Также в другой работе в алгоритме Нейросинтеза узнала, где черпать дополнительную энергию. Мой источник энергии в состоянии ребенка. Открытость, расслабленность, фантазирование, рисование сказочных героев и придумывание сказок. Рисую смешные скетчи! И Данное открытие позволяет с улыбкой ложиться спать.



С помощью алгоритма Нейроконтакт я поняла как нужен мне помощник по работе. Как важно прописать инструкции по каждому процессу. И сейчас мы этим занимаемся. И появляется четкий алгоритм действий. По повышению уважения как преподавателя- завести папку с отзывами от учеников. И в тяжелые времена перечитывать. Я на пути создания данной папки. С помощью данного алгоритма проработала тему «Я-маленькая, ты - большой». Тяжелая тема с отцом. Плакала. Но в конце я ощутила его ребенком, который тоже нуждается во внимании. Приняла решение высылать фото, видео нашей жизни даже, если нет ответа.



Как меня позабавил алгоритм Нейроцель. Множественный экстаз. Я погрузилась в рисование кругов-желание для счастья. Готова была рисовать и рисовать. Меня так это порадовала. Множественность желаний раззадорила как ребенка. А вот вывод вполне взрослый: Найди свой главный восторг и возвращай его с помощью дисциплины и порядка. Выбрала скетчинг. Начала рисовать.



С помощью Алгоритма Нейротайминг я первый раз задумалась о развитии центра на пять лет. И в результате вывод: Развитие проекта как четная работа по планированию. Что сделано? Установила 1С. Осваиваю систему с помощником. Скоро четкое понимание доходов и расходов, качественное ведение клиентов.

Также были проработаны темы, гармония в квартире, ремонт в квартире, порядок, расхламление, оборудование детских мест для занятий. Мы сделали ремонт. Купили мебель. Выбросили и отдали много ненужного.

С помощью алгоритма **Нейрокомпозиции** внутри себя повысила ценность и значимость своей работы. Повысила уровень нормы в денежном эквиваленте за занятия.

Сделаю дополнительный вывод после всех примеров: важно и нужно после проработок выполнять то, что пришло в рефлексии. И все время задавать себе вопрос: а что дальше я буду делать? Как я поддержу полученные выводы? И вот если делать, то появляются сдвиги.

3. Заключение.

Шла я на курс Инструктор НейроГрафики с главной целью лучше узнать себя и получить механизмы для более качественного управления своей жизнью. И эти две цели достигнуты. Примеры выше тому подтверждение.

Хочется много всего сказать хорошего. Спасибо большое за метод. Это действенный метод, который помогает оказаться один на один со своим внутренним миром и получить ответы на интересующие вопросы. Но более того, еще и немного видение и сознание перепрошить на делание именно по новой схеме, которая пришла при проработке алгоритма. Это очень интересно. Прodelана большая работа. И уж точно, я отличаюсь от той, кто начала обучения и той, кто его завершает.

НейроГрафика стала для меня не просто методом рисования, а ключом к самой себе, к пониманию себя. В этом процессе я буквально обладаю силой трансформировать свою реальность, и это становится настоящим чудом.

А еще данная учеба дала мне почувствовать радость от сосредоточенности на одной задаче. Когда тебя не разрывают звонки, сообщения, а когда ты сидишь и делаешь, и посвящаешь все свое время решению поставленной задачи. Получению диплома! Отключать телефон на несколько часов в день и погружаться с головой в процесс. Ощущаю себя счастливой от того, что я глубоко погружаюсь и никто меня не отвлекает. Поэтому благодаря НейроГрафике я еще и нашла способ как пополнять себя счастьем и энергией. Мне не подходит многозадачность. Это изъедает изнутри и удовлетворения в конце дня нет. Мне подходит подход с полным погружением. И благодаря подготовке к диплому я его явственно почувствовала.

А еще НейроГрафический рисунок подобен холсту, на котором я выражаю свои чувства, мечты и страхи. Каждый рисунок и рефлексия к нему — это шаг к пониманию, это мой диалог с собой, который дает новые прочтения событиям, дает новые силы и идеи на поставленные темы. Рисуя и рефлексирюя, я как будто наполняюсь новыми смыслами. И прописывая, что буду делать после анализа, я приступаю к совершению пришедшего. И мне становится легче. Как будто кто-то свыше подсказывает мне как решить ту или иную задачу, которая была поставлена в теме.

Спасибо еще раз создателю метода Павлу Михайловичу Пискареву. И еще раз большое спасибо Анастасии и все сотрудникам, которые оперативно и терпеливо отвечали на мои вопросы. Планирую с помощью алгоритмов познавать прежде всего свой внутренний мир, находить ответы на запросы своей души.

Во время обучения я много узнала. И очень хочу передавать знания людям.

Хвастова С.Б.

Дата:

Хваст-
1.09.2024г.