



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:
Циклаури Лариса
Супервизор:
Большакова Марина
Тема:
Встреча

Оглавление

Циклаури Лариса	2
Встреча.....	2
Встреча.....	2
Работы.....	11

Встреча

Нейрографика вошла в мою жизнь совершенно случайно. Это был конец 2019 года. Я проходила курс по раскрытию женственности, совершенно не связанный с НГ и на нем всем участницам предложили приобрести за дополнительную стоимость мастер-класс, где ведущая рисовала НейроДрево. После этого мастер-класса я влюбилась в нейрографику навсегда и бесповоротно.

Стала искать информацию об этом методе везде, где только было возможно. После непродолжительных поисков увидела предложение пройти 3 бесплатных мастер-класса от ныне известного инструктора нейрографики-Оксаны Авдеевой, конечно же я сразу воспользовалась этим замечательным шансом. И меня «засосало». Я под села на этот метод очень прочно. Оксана Авдеева, несмотря на то, что вживую мы не виделись ни разу, стала моим проводником в этот удивительный мир красоты. За что я ей очень благодарна. Я прошла у нее курс «Пользователь» и еще множество разнообразных курсов и вебинаров, в том числе нейромоделирование, нейроманда, нейроколор.

С ИПТ и непосредственно с автором метода Пискарьевым Павлом Михайловичем я познакомилась, когда поступила на курс «Специалист НГ». Если я скажу, что этот курс дался мне легко, то это будет не правда. Он дался мне не просто тяжело, а очень и очень тяжело. Я нашла в себе силы собрать и сдать работы для сертификации только после того, как институт отменил бессрочное обучение и дал время- 6 месяцев для сдачи всех работ на сертификацию. За это мой низкий поклон руководству института, иначе я бы до сих пор сидела бы со своими страхами и сопротивлениями, холила и лелеяла бы их.

У меня не было клиентов, не было никакой практики работы с людьми в этой области. Мой муж стал моим подопытным «кроликом» и первым клиентом, ведь для того, чтобы получить сертификат, необходимо предоставить два отрисованных кейса с клиентами. До этого он уже рисовал пару работ, метод ему зашел сразу, так как результаты он получил на третий день. Дело было перед новым годом, конец декабря, ему было необходимо перевезти груз из одного города в другой, в это время года очень жаркая пора, несмотря на холода и подходящий транспорт найти практически нереально. Он обзвонил всех логистов, «прошерстил» весь интернет и ничего

подходящего не нашёл. Я предложила ему порисовать один из алгоритмов, чтобы ситуация разрешилась наиболее благоприятным для него образом. Он сразу согласился, порисовал и.... Я трусишка, ходила вокруг него неделю кругами и опасалась спросить, как продвигаются у него дела, думала, что ничего не получится. Через неделю он сам мне рассказал, буквально «захлебываясь» от переполнявших его эмоций и восхищения, что Вселенная так быстро отреагировала на его запрос. Как оказалось, с транспортом всё решилось буквально через три дня, после того, как он нарисовал рисунок. Ему на телефон совершенно неожиданно пришло сообщение с незнакомого номера, в котором сообщалось, что лет пять назад эта компания уже возила ему груз, и они спрашивали, не нуждается ли он снова в услугах перевозчиков. Сказать, что это было волшебство под новый год, это ничего не сказать. Груз был благополучно перевезен. С тех пор мой муж верит в нейрографику и рассказывает всем, какой это крутой и действенный метод.

И вот, 29 марта 2023 года я получаю долгожданный сертификат «Специалист НГ» и даже не помышляю об инструкторском курсе.

Но у Вселенной, видимо, на меня имеются свои планы. Все это время, вернее с 2022 года я присматривалась к курсу НейроСпасатель, но он тогда для меня был дороговат, да и «Специалист» был не закрыт. И вот я вижу информацию, что НейроСпасатель предлагают с большой скидкой, я бегом к мужу, он помнил, что я иногда рассказывала ему про это обучение, и учитывая нынешнюю тревожную и нестабильную ситуацию в мире, поддержал меня в приобретении курса.

На этом, конечно же, ничего не закончилось.

Совершенно неожиданным образом мне позвонила старая знакомая, она знала, что я занимаюсь нейрографией и просила разрешения дать мой номер телефона своей подруге, которая хотела бы прорисовать свой запрос. Я согласилась. И вот, мы сидим, рисуем НейроДрево. Я показываю клиентке, как рисовать этот алгоритм, задаю вопросы, отслеживаю её рефлексивность, на свою внимание практически не обращаю. И в конце, когда нужно было сделать фиксацию, делаю на своем дереве на стволе огромный круг (до этого, когда рисовала деревья, всегда фиксировала что-нибудь в кроне) совершенно не понимая, про что он для меня. Но здесь ко мне внезапно подкралась рефлексия и меня буквально «накрыло» тёплой волной, которая пришла откуда то сверху и окутала меня всю. Я была немного ошеломлена такими яркими ощущениями, не поняла о чём бы это могло быть для меня. Но!!!

Через 2 дня я была уже на инструкторском курсе. Это был вход в последний вагон. Мои сокурсники уже отучились 2,5 месяца, а я только зашла на обучение и была ошеломлена тем объемом, который предстояло навестать. Меня «поволокло» по камням паники и пробуждением по ночам в холодном поту от мыслей, что я не успею всё сдать вовремя.

Здесь как раз были в помощь АСО из раздела «Пользователь» и чуткое внимание моего куратора Марины Большаковой. Я очень благодарна этой хрупкой, изящной девушке, которая стала моим проводником в новом для меня мире за её чуткость, интеллигентность, мягкость, за дельные рекомендации, за её силу, несмотря на всю её нежность, за безграничное терпение и поддержку, с которыми она раз за разом читала в моих работах причитания по поводу того, что я ничего не успею.

Поступив в институт, я попала в поле любви, никогда и нигде больше я не встречала такого бережного отношения к людям. Недавно мне на глаза попался стих, который точно отображает процесс обучения, невероятной поддержки и заботы, которые дает институт и мне сразу пришёл образ, что все студенты на инструкторском- цветы, которым чтобы раскрыться, необходима помощь преподавателей, супервизоров и кураторов (цветочных ангелов).

*Цветочные ангелы – ангелы света,
Приходят к нам утром с лучами рассвета,
Садятся на астры, тюльпаны, пионы,
Любовью своей раскрывая бутоны,
На них рассыпают кристаллики рос,
Сверкают они в лепестках нежных роз.
И радугу сыплют на клумбы, дорожки,
И лучики солнца как золота крошки.
Из маленьких ярких стеклянных флаконов
Льют запахи легкие в недра бутонов,
И спрятавшись в кущах раскрывшихся роз,
Они из парчовых мешочков стрекоз
И бабочек в сад и на луг выпускают,
А те от восторга порхают, летают,
Пыльцу переносят с цветка на цветок,
И ангельский пьют на цветках чудо сок.
Цветочные ангелы – ангелы света,
Так хочется солнца, так хочется лета!
(авт. Лариса Кузьминская)*

Как оказалось, учёба была с бесконечными сюрпризами. Я думала, что поступаю только на инструктора нейрографики, но не тут то было. В комплекте к диплому ИНГ шли: диплом ЭК, нейроспасатель, дневник развития ЭК, профессионал чистой школы.

На всё это требовалось время. До обучения моя жизнь текла в размеренном темпе, я занималась домом, мужем, дочкой, родителями, изредка клиентами. Теперь же пришлось мобилизоваться (после многочисленных АСО) и выстроить для себя совершенно новый график, где места должно было хватить всем: учёбе, моим домашним и не забывать об отдыхе.

Когда я узнала, что в «Дневник развития ЭК» надо рисовать в течении 21 дня, каждый день, помимо других заданий на курсе, я впала в ступор, перед предстоящим масштабом работы, хотелось просто лечь и не шевелиться. Но как говорится в известной пословице «Глаза боятся, а руки делают». Благодаря дневнику, состоялось знакомство с прекрасным преподавателем от Бога - Ревнивцевой Еленой. Эта чудесная и тёплая женщина, умеющая понять, простимулировать к работе одной только своей улыбкой, слушать и слышать, стала нам всем мамой, рядом с ней я всегда согревалась Душой. Путь в дневнике у меня был непростой - от сопротивления к пониманию и дал бесценный опыт и инсайты, которые пришли ко мне только на 18 день рисования. Практически все работы выполнила по алгоритму АСО. Дневник дал мне крылья и глоток свободы, потому что работы можно было описывать в свободном формате, не особо упираясь в правильность оформления всех шагов по базовому алгоритму. После него, в каких-либо неоднозначных ситуациях, я часто стала применять фразу, которую почерпнула для себя именно в этом разделе учебы «Что я хочу вместо этого?». Как только задаю себе (и не только себе) этот вопрос, сразу всё встаёт на свои места.

Еще одно заочное знакомство, которое запало мне в Душу, это знакомство с талантливым преподавателем - Катериной Сорокиной. Это была любовь с первого слова Катерины. Это душевная женщина, ученый, практик, которая от всего сердца делится своим бесценным опытом, готова лично поддержать каждого, кто нуждается в совете. Это самый лучший распаковщик смыслов.

Иногда, когда представляю, что было бы в моей жизни, не решилась я поступить в ИПТ на инструктора, меня накрывает жутким страхом, что я могла пройти мимо такой возможности.

И конечно же, одна из самых важных встреч в моей жизни- это встреча с Павлом Михайловичем Пискарёвым, автором метода (пока только заочно). Это потрясающий Человек с большой буквы! Я восхищаюсь его тонким юмором, огромной работоспособностью, щедростью, с которой он делится своими безграничными знаниями и опытом. Большой ценностью для меня является то, как Павел Михайлович заботится об обучающихся, сколько нужных и дельных советов даёт, чтобы мы не «наломали дров». Его фраза: «Большое дерево растет медленно» оберегает меня от излишней торопливости. Благодарю за огромное количество алгоритмов и методик работы с людьми. Теперь я себе часто говорю: «Лариса, стоять, успокойся, бережно не только к себе, но и к людям», потому что хочется пойти и поделиться полученными знаниями со всеми, но не все готовы принимать его большими порциями, и чтобы не было отторжения, приходится «кормить» клиентов с чайной ложечки.

За время обучения, я прошла огромный личный трансформационный процесс, который только начал набирать обороты и продолжается дальше. Разобралась в причинах своих прошлых действий и поступков, перестала себя во многом винить. Научилась честно смотреть на себя, рассчитывать свои силы. Учитывая то, что я в некотором роде перфекционист, разрешила себе быть слабой, принимаю то, что не всё могу сделать сразу. Благодаря фразам, которые всегда говорили преподаватели курса и которые запечатлелись у меня в памяти: «К себе бережно!», «Субъект важнее, чем объект!», я разрешила себе сдать диплом по ЭК в марте. Раньше меня бы просто «сожрало» изнутри чувство вины.

Благодаря бесконечной рефлексии, был пройден длинный путь самопознания, изменилось осознание себя, своей картины мира, появилось глубокое принятие людей и понимание их поступков, порой деструктивных. Выровнялись эмоции, я стала спокойнее. Перестала импульсивно вести диалог и кому-то что-то доказывать (играл роль темперамент- смесь холерика с сангвиником). Теперь я позволяю себе быть собой, а другим быть другими. Если мне что-то не нравится, я спокойно могу обосновать, разъяснить, дать рекомендации, а дальнейшие решения человек будет предпринимать сам. Отношения с мамой стали глубже, несмотря на то, что я перестала «вестись» на её манипуляции. Даже если бывает, эмоции зашкаливают, я разрешаю себе ошибаться, потому что понимаю, что в том момент я поступила самым наилучшим для себя образом, я-ок. При помощи этого метода и мудрых преподавателей, я постепенно возвращаю себя себе.

Какое счастье быть собой!
Как хорошо собой остаться!
И в ситуации любой не лгать,
Не трусить, не сдаваться!
Чтоб перед трудностью любой
Не пасовать, не вешать носа,
И даже, встретив нелюбовь,
Не слечь в больницу от невроза.
Какое счастье быть собой!
Любить и в слабости, и в силе!
Всё, что назначено судьбой
Прожить в согласии и мире,
Не обижаться на судьбу,
Не ждать поблажек от природы,
И знать, что всё всегда смогу
Преодолею все невзгоды. (АСО в помощь)))
(авт. Ирина Расшивалова)

Есть еще одно из моих любимых стихотворений (авт. Ирина Самарина-Лабиринт), которое четко отражает мою трансформацию и деятельность в получаемой профессии, я никогда не была унылым человеком, а сейчас стала замечать, что могу просто идти, вдыхать воздух и улыбаться без причины, улыбка- абсолютная сила:

Есть люди – «закаты» и люди – «рассветы»...
Одни с негативом, другие с «приветом»...
Но те, что с «приветом» – улыбчивы часто...
А те что – «закаты», обычно несчастны...
С одними общаясь, ты чувствуешь холод...
С другими и в семьдесят, кажется, молод...
И ты от одних заряжаешься светом...
С другими его круглосуточно нету...

Но если отдать человеку – «закату»
Кусочек тепла, что исчезло когда-то,
А не обвинять, что тоскливо на сердце,
Он тоже захочет и греть, и согреться...
Ведь людям – закатам, как людям – рассветам,
Хотелось бы к счастью пойти за билетом,
Но просто любить бескорыстно боялись,
Поэтому злились и больно кусались...

*И люди – рассветы становятся тоже
Людьми с негативом на тучу похожих...
Когда благодарность в душе исчезает,
То небо рассветы в закат превращает...
Я тоже порою бываю на взводе...
Но знаю, с рассветом печали уходят...
И пусть кто-то скажет: «Она же с приветом...»
Есть люди – «закаты» и люди – «рассветы»...*

При помощи нейрографики мы помогаем людям вернуть тепло, которое исчезло когда-то, согреться, прогнать тоску из сердца и начать позитивно смотреть в будущее с желанием жить. Клиенты приходят на сессии и всегда знают, что их никто не будет осуждать за их «приветы», что в нашем поле безопасно. Ко мне часто возвращаются клиенты чтобы «просто порисовать, потому что соскучились за нейрографикой», подпитывают за 2 часа свою внутреннюю батарейку, получают глоток свежего воздуха и снова возвращаются в обычную жизнь и несут в мир свой «рассвет». Нейролиния всегда на страже и помогает проложить дорогу в радостный мир, в мир любви и изобилия.

Мне очень импонирует, что институт ненавязчиво, но целенаправленно делает из нас профессионалов своего дела. Мой муж мне как-то сказал: «Вас там так мощно обучают, как в институте благородных девиц. За таким образованием, как у вас- будущее». Мне это льстит. И я понимаю, что он прав.

У Зигмунда Фрейда есть известное выражение: «Масштаб вашей личности определяется величиной проблемы, которая способна вас вывести из себя». Анализируя сказанное, понимаю, что масштаб моей личности заметно вырос за период обучения. Конечно, еще не мало ситуаций (особенно за рулём) когда внутреннее равновесие нарушается, накрывает агрессией, но я научилась быстро выходить из таких состояний.

Хочу описать свои впечатления о некоторых из пройденных алгоритмов.

АСО- один из самых бесценных, популярных и незаменимых алгоритмов, позволяющий справляться с неврозом, агрессией, раздражительностью, тревогой. Особенно актуально это в современном мире, который сейчас стремительно меняется. Когда каждую секунду со всех сторон мы получаем огромное количество самой противоречивой

информации. И начинаем реагировать на происходящее через призму своего опыта и бессознательные реакции, которые далеко не всегда выражаются позитивными чувствами и поступками. И при помощи АСО мы негатив переводим в позитив, начинаем по-другому думать относительно нашей темы, получаем энергию для трансформации впечатлений из отрицательных, в положительные.

Один из моих любимых алгоритмов- это НейроМандала, она вызвала бурю чувств и огромное количество впечатлений. Когда рисовала мандалу рода, все предки вставали перед глазами, это было очень волнительно, я благодарила их от всей Души за их щедрый дар- дар Жизни, за их любовь и непрестанную поддержку. Осознала свою ценность для рода, было много инсайтов, понимаю, что это только верхушка айсберга и мандалу я порисую с удовольствием и не раз. Сходили с семьёй в церковь и поставили свечи в память о предках.

Самым мистическим алгоритмом для меня стал НейроТайминг. Особенно алгоритм «Карта перерождений». В самом начале мне было очень страшно в него заходить и идти в пространство безвременья, сковало всё тело, было очень холодно. Но потом меня как будто подхватил поток и буквально из ниоткуда в голове стали появляться образы из будущих воплощений. Это был очень интересный опыт.

Нас окружают разные люди: друзья и не очень, свои и чужие. Некоторых мы приглашаем в свою жизнь, других терпим поневоле, кто-то врывается в нашу жизнь не спрашивая, рады мы этому или нет. И со всеми этими людьми приходится взаимодействовать: общаться, жить, любить, игнорировать, находить компромисс, решать какие-то общие задачи. В непростом деле выстраивания отношений на уровне «человек-человек» на выручку приходит прекрасный алгоритм НейроКонтакт.

Всю свою сознательную жизнь я всегда стремилась к изучению чего-то нового, всегда испытывала любопытство к знаниям, хотела путешествовать по разным местам. И только когда стали изучать НейроКолор, я поняла причину всего этого. Я- Дерево и со мной всегда мой ветер любопытства. С этой объемной и непривычной для нас- славян китайской философской концепцией У-СИН, всё сразу встало на свои места. Мой муж всегда меня поддерживал во всех, даже весьма авантюрных начинаниях. Даже когда я сомневалась поступать или не поступать на инструкторский, потому что сумма за обучение не маленькая, он мне сказал: «Зая, вперёд. Ещё заработаем!». А я ему всегда говорила: «Я умная, а ты мудрый!». И вот! Всё

сошлось. По У-СИН он оказывается Водой, которая мудрая и питает моё дерево. А на сына муж всегда немного давил, критиковал его. И мне всегда приходилось становиться между ними, как бы закрывая сына собой и объяснять мужу, почему так делать не надо. И только на НейроКолоре появилась ясность такого поведения: муж- вода (тушил его), я дерево, которое питает огонь сына.

В заключении хочу сказать, что всегда надо доверять своему сердцу, не нужно опускать руки, если кто-то скажет, что всё, что ты делаешь, - безрассудно, главное- замечать свои изменения и радоваться своим, даже самым маленьким.

И помнить: сердце заведет тебя намного дальше, чем ноги. А чтобы научиться слышать зов сердца и Души- Нейрографика в помощь. Вселенная уместается на кончике пера Мастера. Рисовать просто!

[Ссылка на дипломную работу Циклаури Ларисы в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Стабильность.



Тема: Финансовая свобода.

