



2023 год

Автор:

Чайка Юлия

Супервизор:

Замлелая Ирина

Тема:

**Моя нейрографическая линия жизни или как я научилась
создавать визуальные карты для личного роста
и творчества**

Оглавление

Чайка Юлия	2
Моя нейрографическая линия жизни или как я научилась создавать визуальные карты для личного роста и творчества	2
Личный опыт	2
Опыт работы с клиентами	7
Заключение	8
Благодарности.....	9
Работы.....	11

Чайка Юлия. Моя нейрографическая линия жизни или как я научилась создавать визуальные карты для личного роста и творчества.

Ваше воображение – это Ваша способность сегодня увидеть то, что произойдет в Вашей жизни завтра.

Альберт Эйнштейн

Личный опыт

Всё чаще, оглядываясь назад, я понимаю как те или иные обстоятельства ведут нас к тому, что непременно должно произойти, даже если поначалу нам может казаться, что это невозможно. Моё знакомство с нейрографикой произошло в сентябре 2021 года и это была любовь с первого взгляда. Я нарисовала рисунок и мне настолько он понравился визуально, что я была восхищена. После каждого рисования у меня появлялось столько энергии, настроение улучшалось, казалось, что всё по плечу! Пройдя марафон по Нейродреву у именитого инструктора, мне захотелось понять глубину от первоисточника. И я стала искать Павла Михайловича Пискарёва в сети.

Благодаря развитию интернета и дистанционных форм обучения, мне не составило труда выйти на Институт Психологии творчества. Я в запой смотрела видео на его канале, поражалась простоте и в то же время глубине метода, а также его изяществу и красоте. Естественно, мне захотелось обучиться непосредственно в институте и сразу же на инструктора!

Согласитесь, людям присуще хотеть моментального исполнения своей мечты. Также и я – думала, что если не сейчас, то время будет упущено. Уже сейчас, с высоты прожитого опыта, я понимаю, что всё происходит вовремя. В силу того, что на протяжении многих лет я упорно занимаюсь собственным саморазвитием и личностным ростом, я знакома со многими методами трансформаций. Один из моих любимых – Т-игры. Попав на одну из таких игр – Лида – мой запрос был связан с финансами и он действительно беспокоил меня, потому что семейный бюджет туго сходил на «тали» нашей многодетной семьи. На тот момент времени я была в декрете с третьим ребенком, муж трудился упорно, но потребности превышали поступления, как ни крути.

Чтобы войти в игру, нужно выбросить «6» на игровом кубике и я выбросила шестёрку с первого раза. В процессе игры я всё больше «примеряла» на себя инструкторский курс, фокус запроса сменился с «где мои деньги?» на «что я могу сделать, чтобы больше зарабатывать?», но оплата за обучение всё равно казалась неподъёмной. Мой главный инсайт

Чайка Юлия. Моя нейрографическая линия жизни или как я научилась создавать визуальные карты для личного роста и творчества.

после игры поместился во фразу «Большого слона нужно есть по кусочкам». Должна отметить, мой муж всегда поддерживает меня в моих начинаниях и нейрографика не стала исключением. Через несколько дней после игры мы, посоветовавшись, оплатили курс Пользователь с кредитной карты. Так я начала «есть» нейрографику по кусочкам.

Звезды сошлись! Я с упоением ушла в обучение, линии становились более плавными и непредсказуемыми, сопряжение – красивым и правильным. У меня хорошо получалось распределять время между семьей, детьми и нейрографикой. Рисование приносило свои плоды, мелкие запросы срабатывали у меня быстро, более крупные рисовала кейсами.



Рис. 1. Один из первых рисунков

Следующим этапом было освоение курса Специалист. Его мне тоже пришлось оплатить с кредитной карты. Корректировать сферу финансов при помощи нейрографики мне удавалось труднее всего. Но рисунки всё равно работали через моего мужа и мои непостоянные подработки в сфере бухгалтерии. Муж видел, как я вдохновлена рисованием и с удовольствием соглашался иногда рисовать со мной. Для кейса с теплым клиентом на курсе Специалиста я взяла именно его.

И здесь начинается самое интересное, но поняли мы это лишь недавно, когда я наткнулась на его работы. Муж любит автомобили и его запрос был связан с покупкой новой машины. Но вы же помните про состояние нашего семейного бюджета? На тот момент такая крупная покупка была из разряда чуда. Тем не менее, мы отработали кейс работ. Главным инсайтом моего благоверного стало осознание того, что если ты хочешь впустить в жизнь что-то новое, нужно без страха и сомнений избавиться от старого. Страхи были, потому что машина напрямую связана с профессиональной деятельностью мужа и, по сути, нам нужно было избавиться от «орудия труда».

И мы это сделали. 14 марта 2023 года мы оформили сделку и в этот же день я зашла на 8-й «Бессмертный» Инструкторский курс. Я не верила своему счастью, ведь это стало для меня исполнением заветной мечты. Задувая свечи на своем именинном торте, я загадывала это событие, на моей карте желаний красовался рекламный баннер Инструкторского курса с сайта Института Психологии творчества. В конце концов, на онлайн-конференции я рисовала с выпускниками 2022 года кейс на эту тему! Во мне теплилась надежда выиграть главный приз, чтобы хоть как-то приблизить финансово

мою мечту к осуществлению. Но я не выиграла не то что главный приз, вообще ни в одной номинации моих работ не было отмечено... А потом я просто отпустила ситуацию, внутренне сказала себе, что я сделала всё, что должно, теперь будь, что будет.

Ещё на курсе Специалист я стала пробовать монетизировать свои знания. В рамках доступных прав я проводила встречи. Хотя на мои мероприятия приходило не так много человек, как хотелось бы, но на них всегда царила какая-то волшебная атмосфера. И меня часто обнимали после встреч, делились осознаниями и результатами по прошествии времени. Конечно, меня это вдохновляет и по сей день, дает силы двигаться вперёд, когда трудно. Одна из участниц таких встреч спустя какое-то время сама стала специалистом нейрографики и написала мне сообщение, что это я вдохновила её на изучение метода, за что она мне очень благодарна.



Рис. 2. Новогодняя встреча

Начав обучение на инструкторском курсе, первое время я была в эйфории. Реферат по курсу Пользователь я сдала в первых рядах и вскоре получила право преподавать этот курс, но не воспользовалась им вплоть до середины осени. Мне хотелось сделать всё идеально. Но у меня были сомнения по поводу технической части и в этом плане не хотелось упасть в «грязь лицом». Кроме того, людей больше интересовали кейсы для личной проработки. Я запускала тематические каналы про внутреннюю опору, партнерство и т.д. Но потом меня затянула подготовка реферата по Нейрокомпозиции. Он дался мне сложнее. Мы уехали всей семьей на месяц в Кисловодск, откуда я родом. Прелестные виды гор и родная земля хорошо поддержали меня в этот период.

Именно здесь, в родных пенатах со мной приключилось еще одно чудо. Как я упоминала выше, мы продали машину, я пошла на обучение, муж взял тайм-аут от работы, занялся своим здоровьем и вскоре мы уехали в Кисловодск. Это был июль. Несколькими месяцами ранее, еще до поступления на инструкторский, я нарисовала АСО и тема 1.0. звучала как «Полмиллиона», именно столько мне нужно было денег, чтобы оплатить обучение, зайти на наставничество к бизнес-тренеру и покрыть мелкие долги. Я могла вообразить любое чудо – выиграть в лотерею, получить грант или найти пачку денег на улице... Но чуда не было и мы поступили обычным

бытовым способом – продажей авто.

В один из дней нашего пребывания в «жемчужине Кавказа» раздался звонок. Моя тётя, родная сестра покойного отца сообщила, что продала квартиру бабушки и хотела бы разделить средства между внуками. Бабушка прожила в здравом уме и доброй памяти 102 года, привела в этот мир троих детей, дала им достойное воспитание, заботу и образование. Таким образом я получила на сберегательный счет 500 000 рублей и когда кто-то из родственников произнес слово «полмиллиона», у меня сложился паззл, я вспомнила про рисунки с одноименным названием.

«Деньги пришли не тогда, когда они нужны были больше всего!» - скажете вы и окажетесь правы, а может и нет. Иногда размышляя о тонкости мироустройства и удивительных переплетениях причины и следствия, я прихожу к выводу, что порой людям свойственно быть в «коробке» собственных убеждений и видеть только тот ограниченный спектр обстоятельств, который очевиден. За время рисования нейрографики я поняла, что она не только помогает сопровождать проекты по наиболее экологичному пути, но и тренирует более тонкое восприятие действительности, эмоциональный интеллект и интуицию. Доверяясь потоку жизни, мы получаем более внушительные результаты, ибо стоя на земле, мы не можем видеть то же самое, как если бы смотрели, поднявшись в небо.

Я считаю, что и в этот раз всё сложилось наилучшим образом. Полученное наследство стало хорошим подспорьем для приобретения новой машины и мы не только повысили класс авто, но и в целом уровень жизни. Учитывая ситуацию на автомобильном рынке сейчас, нам пришлось еще поискать нужный вариант. Хорошие машины за наш бюджет уводили прямо из под носа. И тут нам на помощь пришла нейрографика. Мы рисовали вместе с мужем по алгоритмам Нейроскетчинга – нейрографировали желаемую марку. Самостоятельно я рисовала мандалу на гармонизацию процесса поиска и покупки. И вот мы находим идеальный вариант, который будто дожидался именно нас. После введения санкций представительство марки в Москве было закрыто, практически новый автомобиль из автосалона перегнали в Ростов и выставили на продажу. 1 августа мы оформляем сделку, а 4го – в день нашей 11 годовщины свадьбы – мы ставим новую «ласточку» на учет. Символично, что 11-летие совместной жизни называется в народе «стальной» свадьбой и в этом плане мы сделали нашей семье очень правильный подарок!

Позже я случайно натыкаюсь на кейс мужа, который он рисовал со мной еще на курсе Специалиста. Напомню, темой кейса было приобретение

Чайка Юлия. Моя нейрографическая линия жизни или как я научилась создавать визуальные карты для личного роста и творчества.

нового автомобиля. Каково же было мое удивление, когда я увидела даты, которые он установил на оси страт влияния – 1 августа! Стопроцентное совпадение!



Рис. 2. Совпадение даты

Стоит отметить, что я часто вношу в свои рисунки фигуры путешествий, так как хочу чаще путешествовать и расширять свой кругозор. И это намерение стало потихоньку реализовываться, в том числе благодаря нейрографике: подруга пригласила вместе съездить на море, муж забронировал выходные в кемпинге, я решила поехать на выпускной курса!

Маленькие события складываются в идеальную картину мира, главное замечать эти изменения, быть благодарным за них и тогда точно всё будет нейро!



Рис. 4. Стихию ветра подавляет металл

Поездка на море в компании подруги заслуживает отдельного упоминания. Всё сложилось весьма «чудесным» образом. Она бронировала гостиницу на себя, свою сестру и двоих детей. Но сестра в какой-то момент отказалась ехать и Аня, особо не надеясь на положительный ответ, всё же предложила мне. Начало учебного года, мои старшие дети идут в школу, муж работает, как я могу позволить себе отдых при таких обстоятельствах?! Женщины меня поймут, даже когда очень хочется, находишь миллион и одну причину, почему нельзя. Но я все-таки озвучила мужу предложение и... он даже стал уговаривать меня поехать! Он подмечал, как я стала потихоньку выгорать на обучении, мне действительно нужно было сменить обстановку. В начале сентября, подруга с дочерью и я со своей младшей принцессой отправились в долгожданное путешествие!

Отдых был великолепным. Но однажды мне пришлось экстренно применить «чудо» нейрографики. В один из дней поднялся шквалистый ветер. При такой погоде наш пляжный отдых был под угрозой. И я достала скетчбук и маркеры. Коллеги, вы же тоже везде с собой берёте набор нейрографа?! Поразмыслив, я решила использовать знания модуля Нейроколор. Энергию ветра подавляет металл и поэтому я заключила ветер в стальное кольцо. К вечеру ветер стих совсем немного. Я же не волшебница, я только учусь. Но каково было моё удивление, когда на утро был абсолютный штиль, море как чистейший бриллиант и это был самый классный, насыщенный день отпуска. Мы успели всё, что запланировали и никакие капризы погоды нам не мешали наслаждаться моментом!

Опыт работы с клиентами

За время обучения на курсе Инструктора нейрографики я проводила множество групповых и индивидуальных встреч. Клиенты по-разному воспринимают свои результаты, кто-то радуется малейшему сдвигу, кто-то сдерживает эмоции вплоть до достижения результата. Однако есть один неоспоримый факт – нейрографика абсолютно всем дарит эмоциональную гармонию, благотворно влияет на настроение и ощущение внутреннего Я.

Почти за год работы с людьми мне посчастливилось изучить почти все сферы жизни через призму восприятия каждого отдельного клиента. Финансы, здоровье, личная жизнь и партнерство, поиск внутреннего ребенка, коммуникации и бизнес. Со многими клиентами мы продолжаем работу и я уверена, классные результаты у многих еще впереди.

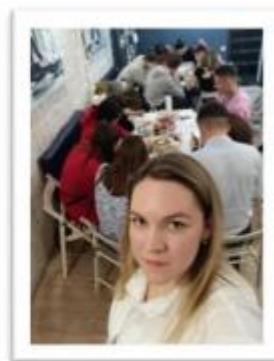


Рис. 5,6. МК на проекте Разные люди

Что касается групповых встреч, помимо организуемых мной мастер-классов, за время обучения на курсе я была приглашена в качестве спикера на такие мероприятия как Полезный FEST и творческий вечер в рамках проекта Разные люди. Удалось познакомить с методом более 50 человек и получить теплые отзывы и отличную рефлексия, в том числе среди мужчин.

Одна моя хорошая знакомая после истории с наследством уговорила меня взять в работу её кейс на замужество. Со словами: «Юля, если ты выдашь меня замуж за 4 месяца, я буду рекламировать тебя всю жизнь!» - она посмотрела на меня грустными глазами. Мне знакома эта грусть одиночества, потому что мой личный путь к отношениям тоже был долгим. Нашу совместную работу мы начали с алгоритма снятия ограничений и в процессе она поняла, что есть страх разрыва с мужчиной еще до начала совместной жизни и этот страх пускал ее отношения по одному и тому же сценарию. Я рекомендовала рисовать больше рисунков АСО. Следующим этапом мы взяли алгоритм НейроСвадьба, который не так давно презентовал нейро-сообществу сам Маэстро. После этого рисунка в поле Ирины стали появляться мужчины. Было даже несколько свиданий. Мы



Рис. 7. МК на Полезном Фестивале

еще продолжаем наш кейс. Уверена, вскоре мне придет приглашение на свадьбу!

Заключение

Вот и наступает момент подведения промежуточных итогов. Девять месяцев обучения почти позади и я смело могу сказать, что этот год стал для меня поистине трансформационным. Помимо вполне осязаемых результатов, хочу отметить у себя повышение уровня энергии и развитие интуитивного знания. Думаю, что это следствие наработанного опыта описывать рефлексии, прислушиваться к своим чувствам и мыслям, учиться видеть подсказки в виде внутренних образов. Курс пролетел быстро, временами было тяжело, да, не стоит это отрицать. Но силы двигаться дальше восполнялись и вдохновение посещало вновь и вновь.

На изучении модуля Нейроколор мы раскладывали курс по кругу У-Син в соответствии со своей стихией. И я была готова к тому, что окончание курса станет для меня самым напряженным этапом. Так и произошло. Времени всё меньше, работы много. Нужно максимально эффективно распределять время, дети, дом и семья тоже требуют внимания. В моменты усталости я мечтаю о будущем, сканирую свои планы и определяю последовательность кейсов, которые хочется порисовать. Это мотивирует.

В ближайших планах продолжать развитие своего личного бренда и социальных сетей. Есть намерение создать онлайн-школу нейрографики, преподавать курс Пользователь и принципиальные алгоритмы Инструкторского курса. Из личных планов – продолжать работу над кейсом «Дом» и прийти к его реализации в наилучшем виде. Кроме того, помогать мужу в развитии бизнеса, в том числе используя алгоритмы курса Эстетического коучинга. Ну и конечно, не прекращать своё развитие!

Философия теории Метамодекна и нейрографика в частности привнесли в мой опыт еще больше осознанности, ответственности за свою жизнь и за события, которые в ней происходят. Теперь в моих руках инструмент, который способен изменить судьбы людей к лучшему и я смогу реализовать через него свою миссию помощи людям и служения обществу. Все изменения мы начинаем через себя. Сегодня я смело могу заявить о том, что нейрографика работает! Проверено на себе!

Далее я перейду к благодарностям, но прежде еще пару слов о важности позитивного настроения и веры в себя. Если вы о чём-то мечтаете и

Чайка Юлия. Моя нейрографическая линия жизни или как я научилась создавать визуальные карты для личного роста и творчества.

мечта эта идет из сердца, она истинно ваша, не сомневайтесь ни на минуту, что скоро она станет реальностью. Обдумайте пошаговый план достижения, визуализируйте, делайте маленькие шаги навстречу цели и ежедневно хвалите себя за любые результаты.

Не застревайте в прошлых травмах, черпайте из прошлого только ресурс. Не живите только мечтами о будущем, берите от будущего мотивацию. И помните, сила всегда в настоящем. Лучшее время – это СЕЙЧАС!

Благодарности

И я хочу начать этот раздел с благодарности самому маленькому «большому» человеку в моей жизни. Это моя младшая дочь Мелания и третий ребенок в семье – «подарок судьбы». Именно ее появление на свет позволило мне остановиться в бесконечных крысиных бегах и подумать: кто я? чего я хочу? куда я иду? истинно ли мои это цели?

Я безмерно благодарна своему мужу за поддержку, неуклонную веру в меня и в то, что я способна достичь любых высот, каких только захочу. Благодарю моих старших детей, дочь Марьяну и сына Ярослава за поддержку и за понимание, что мамины карандаши трогать нельзя.

Спасибо моим родителям, папе посылаю энергию любви на небеса, маме – от сердца к сердцу. Именно они привели в этот мир еще одного духовного искателя и их воспитание укрепило веру в любовь, чудо и справедливость.

Благодарю Пискарёва Павла Михайловича за создание метода Нейрографики и всей теории Метамодекна, а также за то, что нашли в себе силы и ресурсы популяризировать метод, чтобы как можно больше людей смогли именовать себя Homo Beatus.

С признанием и благодарностью к команде Института, супервизорам и кураторам за организованный процесс обучения и поддержку на каждом этапе.

Отдельная благодарность моему единственному куратору Ирине Замлелой за сопровождение моих рефератов по курсу Пользователь и модулю Нейрокомпозиции, а так же за помощь и поддержку при подготовке дипломных работ.

Чайка Юлия. Моя нейрографическая линия жизни или как я научилась создавать визуальные карты для личного роста и творчества.

Спасибо всем причастным – людям и обстоятельствам – за мою сбывшуюся мечту, держим путь в следующий квадрант!

И конечно, как не сказать спасибо самому главному человеку в жизни каждого, тому, про кого мы часто забываем, уделяем ему мало внимания, его потребности и желания частенько задвигаем на второй план? Поэтому сегодня я хочу сказать спасибо самой себе! Благодарю тебя, родная, ты молодец! Ты не предала свою мечту, ты прошла этот путь, пусть иногда он был тернист и сложен! Спасибо, что не сдалась. Сегодня ты можешь праздновать, ведь сегодня рождение новой звезды!

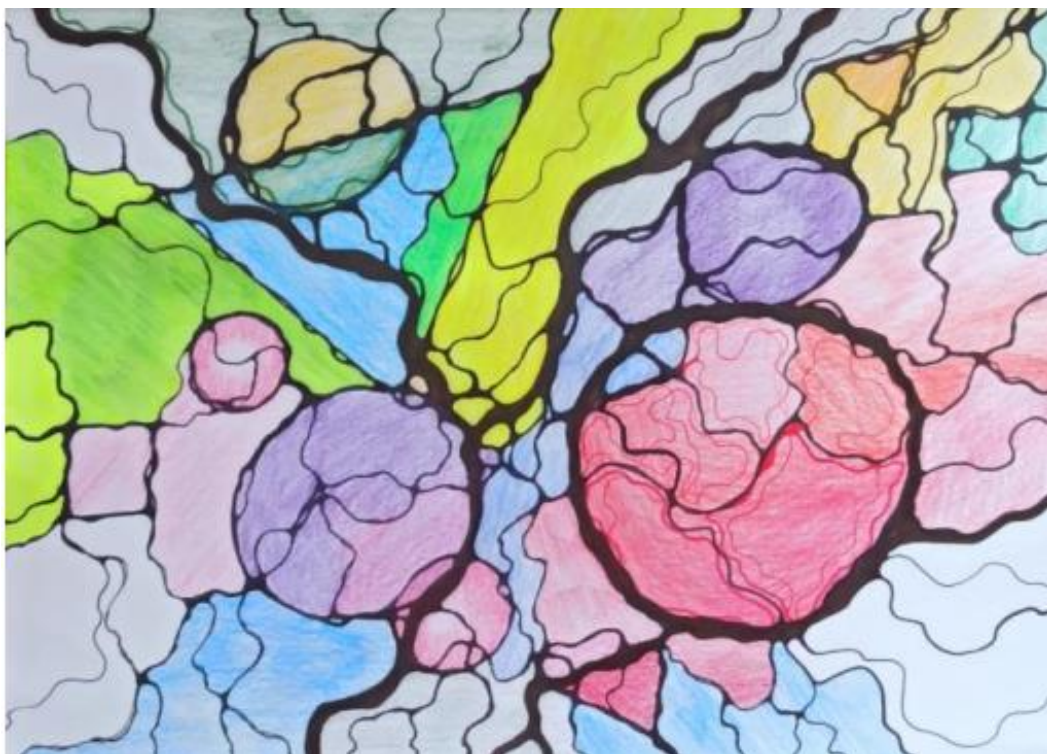
С любовью, Юля.

И пусть мой пример вдохновит многих.

[Ссылка на дипломную работу Чайки Юлии в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Мое изобилие.



Тема: Я и мой личный бренд.

