

Дипломная работа

Тема:

Как изменилась моя жизнь с помощью Нейрографики

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Миронова Мария

«28» февраля 2024 г.

Выполнил Черменева Яна

«28» февраля 2024 г.

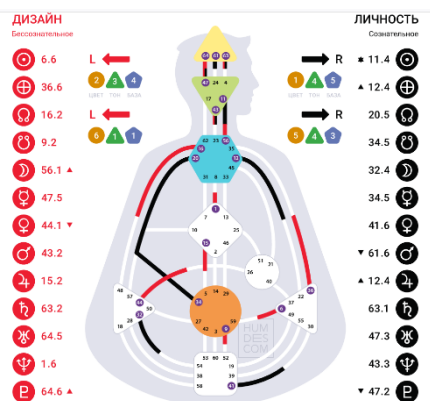
2023 г.

Как изменилась моя жизнь с помощью Нейрографики.

В современном мире трудно представить человека, не стремящегося к достатку и комфортной жизни. Помимо базовых потребностей важным также являются желания любви и гармонии, реализации своих талантов и признания в обществе, возможности путешествовать и развиваться.

Но на пути к исполнению своих желаний мы часто сталкиваемся с трудностями, стереотипами и узким мышлением. Чтобы научиться понимать себя и свой внутренний мир профессор, доктор психологических наук Павел Михайлович Пискарев создал замечательный метод «Нейрографика». Но что же это за метод и как с помощью рисунка можно изменить свою жизнь?

Я познакомилась с Нейрографикой в конце декабря 2022г. Это был моментальный отклик на рекламу бесплатного рисования в сети Интернет. В процессе было мало что понятно, но интерес только усилился, и было принято решение пройти курс «Пользователь» у этого же инструктора. Лектор преподносила Нейрографику, как сказку, волшебный метод исполнения желаний, но я чувствовала, что в этом есть какая-то сила, научная подоплека и поэтому приступила к следующей ступени обучения, правда, уже у другого инструктора. В феврале 2023года я уже начала изучать курс «Специалист», а в мае, запрыгнув буквально в последний вагон уходящего поезда, приступила к обучению на курсе «Инструктор Нейрографики 2023г».



До прихода Нейрографики в мою жизнь, я прошла три ступени обучения в Международной академии «Human Design», что дало мне бесценные знания в системе самопознания Дизайн Человека. И конечно же мне было очень интересно посмотреть на бодиграф создателя Нейрографики Павла Пискарёва. В глубине

души, я надеялась, также найти подтверждения моим догадкам – почему же Нейрографика так откликнулась мне? Найти дату и место рождения не составило труда, а вот время рождения в сети Интернет не найти. Я набралась смелости и написала Павлу Михайловичу личное сообщение в одной из соцсетей. И каково было мое удивление, что он оказался довольно простым и общительным, и легко поделился недостающими для меня данными. В последствии Павлу Михайловичу откликнулась система «Human Design», и я сделала для него полноценное прочтение.

Больше всего мне хотелось увидеть какое же устройство головы и мышления у того, кто смог создать такой крутой метод, как Нейрографику. Я с восхищением обнаружила полное подтверждение моим догадкам. Первое, что я увидела - почти полностью собранный абстрактный контур Осмысления (каналы 64-47 и 11 ворота находятся в Солнце Личности). Человек с такой головой постоянно находится под колоссальным ментальным давлением. Бесконечный калейдоскоп образов и абстракций не покидает голову никогда, но каким бы он странным и непонятным казался бы – это необходимо разделять с коллективом и «нести в люди». Именно это является одинаковым фактором в Рейв картах Павла Михайловича и моей.

Еще одним крайне интересным фактом стало то, что П. Пискарёв, согласно своему бодиграфу, является тем, кто создает нечто великое по огромному отклику, а не ради славы, денег или признания. Также особенностью Павла Михайловича является то, что его расцвет и то совершенство, которое такие люди как он, должны обязательно явить миру наступает после 50 лет или в районе этого возраста. Этот факт только усилил мою уверенность в правдивости системы самопознания «Human Design», потому что Павел Михайлович Пискарёв создал свой уникальный метод как раз в 49 лет по огромному отклику.

После того, как я получила очень приятную обратную связь от Павла Пискарева по поводу прочтения по системе самопознания «Human Design», смогла пообщаться лично и увидеть в нем открытого, искреннего человека без снобизма и высоко-



комерия, я смогла принять для себя одно из важнейшее решение – пойти учиться у этого великого человека.

Итак, Нейрографика, как метод работы с бессознательным, существует с 2014 года и за это время многие ученые, психологи изучали этот метод и давали свои определения этому процессу. Например, официальный сайт журнала PSYCHOLOGIES¹ публикует определение Нейрографики как «графический метод организации мышления, трансформации своего состояния и отношения к проблеме без слов и понятийного процесса. Это контакт со своим внутренним пространством через рисование».

Ольга Демиург в своей книге «Нейрографика: рисование со смыслом. Как это работает» говорит о Нейрографике, как об универсальном способе взаимодействия с самим собой и своим психическим Нейросостоянием, который в дальнейшем определяет физиологические и моторные реакции².

Сам же Павел Пискарев в своей книге «Нейрографика. Алгоритм снятия ограничений» дает определение Нейрографики как «метод, объединяющий графические приемы и техники, которые дают человеку возможность взаимодействовать с самим собой, своим окружением и с миром в целом»³.

Все эти определения раскрывают разные грани Нейрографики, в них много различий, но всё же они имеют одну общую суть. Нейрографика помогает найти ключики к своему сознанию и бессознательному, чтобы взаимодействовать с самим собой, с вселенной и окружающим миром.

Я же хочу поделиться своим опытом знакомства и взаимодействия с Нейрографикой. За весь 2023год с помощью Нейрографики произошло огромное количество волшебных изменений и разнообразных трансформаций. Произошло множество разных событий, в результате которых Нейрографика помогала мне сохранить рассудок, находить силы, чтобы легко проходить важные жизненные этапы и события без сильных потерь, а только с приобретениями.

¹ Сетевое издание «Psychologies.ru – официальный сайт журнала Psychologies (Психолоджис)»
<https://www.psychologies.ru/articles/o-proekte/>

² Демиург О. Нейрографика: рисование со смыслом. Как это работает: монография RIDERO. с.268 – 2018г.

³ Пискарев П.М. Нейрографика. Алгоритм снятия ограничений Изд. Бомбора, 2020 г. с. 170.

По моему опыту Нейрографика может влиять как на материальные, так и нематериальные аспекты бытия. Второе сложнее всего увидеть, измерить или оценить. Но я с уверенностью могу сказать, что результат есть.

Для начала поговорим о более заметных и измеримых результатах моего рисования на материальные мечты. Итак, за прошедший год Нейрографика сыграла далеко не последнюю роль, если не самую главную в событиях и преобразованиях, которые произошли со мной и моей семьей. В первую очередь – это переезд. Новый дом мы строили достаточно давно и вроде как давно собирались туда переехать, но постоянно сталкивались с теми или иными факторами, отодвигающие дату переезда.



Это были, как и внутрисемейные сложности, так и проблемы государственного масштаба – пандемия, а потом СВО. Так или иначе, достройка дома замедлялась, и мы никак не могли завершить этот этап. Так вот как раз таки Нейрографика и рисование именно во время инструкторского курса привели к тому, что летом 2023 года мы наконец-то переехали в наш большой дом. Конечно, там еще много необходимо доделывать, но мы безумно счастливы, что большой семьей с тремя детьми и собакой переехали в просторное светлое пространство, которое нам очень нравится и которое мы очень хотели. И я уверена, что в этом нам только способствовала и помогала Нейрографика.

Рисование много раз помогало с нахождением необходимых ресурсов в виде людей, инструментов, сырья и материалов для строительства, которые трудно было добыть. С помощью рисования Алгоритма снятия ограничений (АСО), Алгоритма снятия санкций (АСС) и Нейроконтакт появлялись люди, ресурсы, события, которые приводили к лучшему результату для осуществления постройки и косметического ремонта дома. Поэтому мы не только смогли построить сам дом, но так же еще гараж, забор, беседку и сделали много всего по обустройству территории.

С помощью Нейрографики мы с легкостью завели собаку, именно той породы, о которой мечтали. Нашу прекрасную девочку мы назвали Беллой и купили ее в питомнике за очень хорошую цену, с родословной и всеми документами. То есть это

тот момент, когда Нейрографика просто помогала нам двигаться к тем желаниям и целям, которые стояли перед нами, и работала как лучший метод сопровождения любого проекта.

Также помимо переезда на новое место возникали трудности с адаптацией. Детей необходимо было определить в новую школу. Конечно, это было непросто: изначально директор не шла к нам на встречу. Но, всего лишь 2 рисунка и ситуация кардинально изменилась. После первого рисунка нашлись нужные связи, а после второго - директриса новой школы приняла меня в кабинете как собственную дочь, а моих детей как внуков и устроила в самые лучшие классы школы. И даже больше, в течение этой же недели дети были приняты на все желаемые секции, в которых продолжают успешно заниматься и сейчас. В данном случае Нейрографика помогла нам преодолеть трудности и найти пути решения данных вопросов.

Еще одним ярким примером действия Нейрографики стало для меня начало вождения автомобиля. Я 6 лет назад получила водительское удостоверение, сдав все экзамены с первого раза. Но внутренние убеждения, сопротивления, установки и страхи не давали мне поверить в себя и водить автомобиль. Многие родственники и близкие знакомые, которые хорошо меня знали, твердили мне, что я никогда не смогу водить, что этот страх никуда не денется. И только с помощью 3-х рисунков Нейрографики я с лета 2023года сажусь за руль, уверенно езжу на довольно больших скоростях и уже даже в какой-то момент начала получать удовольствие от вождения автомобиля.

В продолжение автомобильной истории хочу рассказать о той легкости, с какой Нейрографика работает на имущественные дела. Нейрографика помогла за несколько рисунков приобрести еще одну семейную довольно дорогую машину, о которой мой муж давно мечтал. До появления данного метода рисования наша семья сталкивалась с множеством преград – это и отсутствие данной машины на рынке продаж, нехватки средств на покупку. Но самое главное, не было внутреннего позволения себе иметь столь дорогую вещь. И только с помощью Нейрографики мы все же смогли приобрести желанный автомобиль в семью. Теперь мы можем себе позволить ездить на 2-х машинах в хорошем состоянии.

Но только этим не обошлось. Так же нам удалось продать другой автомобиль, в котором уже не было потребности буквально за 3 дня. Я нарисовала рисунок, мы выставили объявление о продаже и тут же нам позвонили и забронировали автомобиль. Даже мой скептически настроенный супруг был удивлен такой стремительной скоростью реализации задуманного.

Но это всё видимые материальные результаты, то, что можно оценить и измерить. А как же быть с нематериальными эффектами? Как я уже говорила ранее, эту сторону влияния Нейрографики сложнее всего описать и проанализировать. Ведь в таких вопросах нельзя измерить силу Нейрографики в цифрах, штуках или рублях. Прежде всего, это про здоровые отношения, про внутреннюю гармонию, про связь с собой и внешним миром, про уверенность в себе и своих силах.



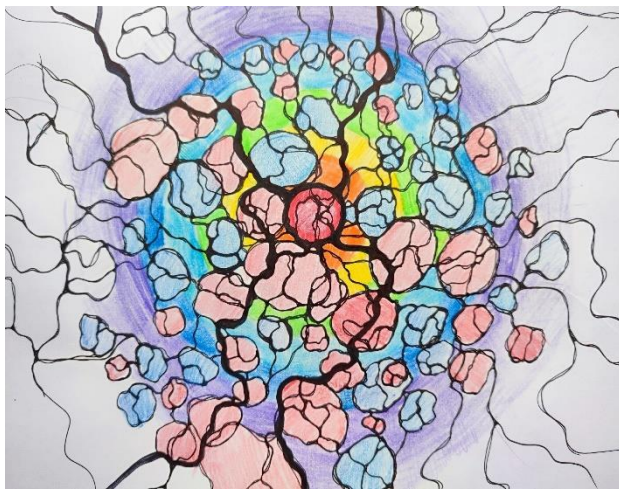
Я думаю, для многих не секрет, что даже самые идеальные пары внешне, на публике, оставшись наедине друг с другом, имеют камни преткновения. И мы не исключение. И хотя измерить все же положительные изменения трудно, я хочу сказать, что несомненно счастлива нынешней атмосферой в нашей семье. Теперь у нас более гармоничные, спокойные, любящие отношения с мужем. Ушли недомолвки, недопонимания. Мы научились разговаривать «Я-сообщениями» без обвинений и упреков доносим свои мысли и чувства друг к другу. Конечно же, благодаря этому в отношениях стало гораздо больше нежности, любви и взаимопонимания.

Нейрографика положительно влияет не только на отношения с противоположным полом. С помощью Алгоритма снятия санкций (АСС) я много раз снимала свое напряжение в отношениях с детьми (к слову сказать, у нас трое сыновей), потому что чувствовала, что очень много у меня к ним претензий. Я становилась раздражительной, много ругалась и назидательно к ним относилась. Но работа над своими состояниями с помощью Нейрографики позволила понять, что это не с ними что-то не так, а это мне нужно в первую очередь измениться, чтобы наши отношения изме-

нились. После рисунков, дети по волшебству становились более послушными и понимающими, но я-то понимаю, что менялись не они, а я.

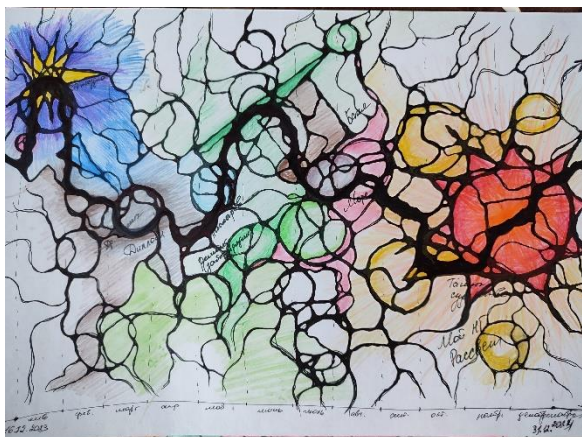
Так же отдельным лейтмотивом в моей истории Нейрографики стали совершенно непростые отношения со свекровью. Это целый кейс, в котором я уже нарисовала множество рисунков. Буквально каждый из принципиальных алгоритмов я посвящала нашим отношениям со свекровью и чувствую, что это еще не все, я не до конца проработала для себя эту тему. Да, отношения со свекровью не простые, но у меня не было цели наладить с ней контакт и стать друзьями. Моя цель - как можно меньше реагировать на ее поведение и поступки, чтобы общение с матерью моего мужа не доставляло мне боль. Хочу заметить, что не всегда Нейрографика помогает моментально. Иногда требуется приложить больше усилий и времени, чем рассчитывала. Чаще всего в данном кейсе я рисовала алгоритмы курса «Пользователь», но эффект был временный и, к сожалению, внутреннее напряжение снималось только на не очень продолжительный срок.

Большим подарком и открытием для меня был принципиальный алгоритм Нейромандала Рода, когда в контексте этой темы я обратилась к своим предкам до 7 поколения. Это было незабываемо, волшебно, подобно какому-то эзотерическому видению, когда я физически видела своих бабушек, которые приходили ко мне и делились



своей мудростью. Всего лишь за один рисунок Мандалы рода я прошла трансформацию от маленькой обиженной девочки, которую жалели и утешали самые сильные и мудрые женщины Рода, до взрослой женщины, которая на равных сидела за одним столом с ними и угощала вкусностями. Прощаясь со мной, они сказали очень важную фразу для меня: «ты - выросла, ты всё поняла». И действительно после этого рисунка я поняла, что уже взрослая и в полной ответственности, в полной силе за свои эмоции, за свои реакции, за свое отношение к кому-либо или чему-либо. Я до сих пор вспоминаю процесс рисования этого рисунка как волшебное действие, гип-

ноз, что-то нереальное, что происходило со мной. Без сомнения, это был крутой опыт проживания сильнейшей рефлексии во время, как казалось, безобидного рисования. Хочу сказать, что этот рисунок, этот алгоритм, как и множество предыдущих начинался со скептицизма. Как вообще какой-то рисунок может оказать какое-либо воздействие в такой довольно серьезной, болезненной для меня теме? И до чего же было мое удивление, мое восхищение методу Павла Михайловича Пискарева, что за один рисунок можно реально вырасти.



В завершении инструкторского курса мы изучали принципиальный алгоритм Нейро-тайминг, который позволил спланировать мой 2024год. В момент написания данного эссе, прорисованный в этом алгоритме январь, уже прошел. Но самое интересное, что этот месяц прошел ровно так, как я его и нарисовала.

«Вишенкой на торте» прохождения моего инструкторского курса и применения Нейрографики в ежедневной жизни стало путешествие на мой юбилейный 35-й день рождения. Это путешествие было для нас особенно ярким и запоминающимся, потому что мы впервые за семейную жизнь поехали отдыхать вдвоем. Также сбылась моя давняя мечта, о которой я мечтала более 20лет - это встретить свой зимний день рождения «в лете».

Я нарисовала на это желание рисунков 6, в том числе на позволение -я действительно достойна желать и воплощать свои мечты в жизнь! С помощью Нейрографики я позволила себе внутренне разрешить быть счастливой, не пытаясь кого-то обидеть, оставив детей или нагружая своих собственных родителей. Просто эгоистически следовать за своей мечтой и уехать.

Весь январь, который был просто потрясающим, ярким и запоминающимся был, как раз таки нарисован алгоритмом Нейротайминг. Но это только начало, дальше больше. Весь оставшийся 2024год будет еще лучше, еще более запоминающийся, потому что в Нейротайминге я заложила множество крутых важных событий, которые обязательно должны произойти.

После прохождения очередного этапа обучения и получения звания «Специалист Нейрографики» я открыла для себя новый вид деятельности. С колоссальным откликом и внутренним подъемом я собрала свою первую индивидуальную, а потом и групповую сессии. И в очередной раз я была убеждена, что Нейрографика работает всегда и со всеми. Это помогло мне сделать определённые выводы, например, я нашла свое призвание и свою силу в помощи людям.

Горящие глаза девушек, которые рисуют вместе со мной и достигают своих желаемых результатов, целей и желаний несомненно придает мне уверенности в правильности выбора моего пути.

В моем сердце навсегда останется фраза, которую автор Нейрографики Павел Пискарев считает миссией: «Мы делаем планету рисующей и верим, что красота спасёт этот мир»⁴ И как же здорово осознавать, что я являюсь частью большой команды по распространению и развитию Нейрографики в современном мире.

После получения звания «Инструктор Нейрографики» я планирую и дальше развиваться в этом направлении, помогать людям находить себя и решать самые разнообразные задачи как материальные, так и нематериальные. Я уверена, что благодаря Нейрографике я смогу реализовать себя как профессионала в этой деятельности и не только. Ведь уже сейчас Нейрографика познакомила меня с удивительными людьми, психологами, астрологами, мастерами своего дела. И самое невероятное то, что меня уже сейчас приглашают присоединиться к сообществу прекрасных специа-



⁴ Официальный сайт Института психологии и творчества П.Пискарева <https://neurographica.metamodern.ru/>

листов, которые помогают людям познать себя и окружающий мир. С помощью комплекса разных методов и способов работы с подсознанием не только эзотерических, психологических или перепрограммирования сознания, но и с помощью Нейрографики в том числе, мы сможем более детально прорабатывать интересующие темы с людьми, которым это необходимо. Потому что любая задача имеет графическое решение. Линии действия, узоры жизненных обстоятельств, траектории движения во времени, графические решения сложных задач коммуникации... Нарисовать и перерисовать, снимая внутренние ограничения, накопленные за годы жизни. Создать собственный рисунок, гармонизируя его таким образом, что Вселенная примет его как инструкцию к применению⁵.

Таким образом, Нейрографика – это психологический метод XXI века, который по праву претендует на то, чтобы называться мощнейшей в мире психотехнологией решения задач.

Мой путь в Нейрографике пока еще не очень долгий. Это всего лишь год с хвостиком, но он уже очень богатый, стремительный, насыщенный. Нейрографика показала свою силу, мощь как метод, и я уверена, что всё только начинается и впереди будет еще интереснее.

⁵ Официальный сайт Института психологии и творчества П.Пискарева <https://neurographica.metamodern.ru/>