



2023 год

Автор:

Шпачинская Алена

Супервизор:

Гарнова Ольга

Тема:

**Нейрографическая линия (линия Пискарева), ведущая
в новый мир личных вершин**

Оглавление

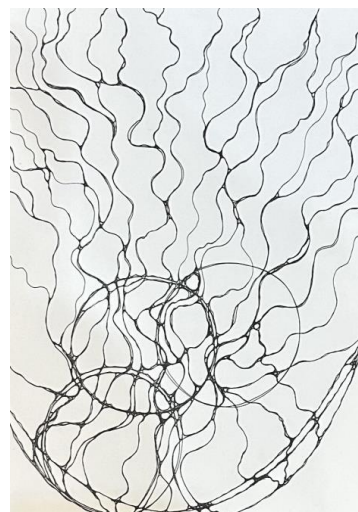
Шпачинская Алена.....	2
Нейрографическая линия (линия Пискарева), ведущая в новый мир личных вершин.....	2
Виды нейрографической линии	3
Как и где применять разные виды нейрографической линии	4
А что же такое НейроГрафика?.....	5
Плюсы НейроГрафики	7
Алгоритм проведения нейрографической сессии.....	8
Покорение личных вершин.....	9
Мое обучение	10
Сила во мне	11
Все мое время!	13
Заключение	14
Работы.....	16

«Нейрографическая линия — это линия, которая не повторяет себя на любом участке своего движения, и ведем мы ее туда, где не ожидаем увидеть».

P.S. Но и она способна привести нас туда, где не ожидаем себя увидеть!

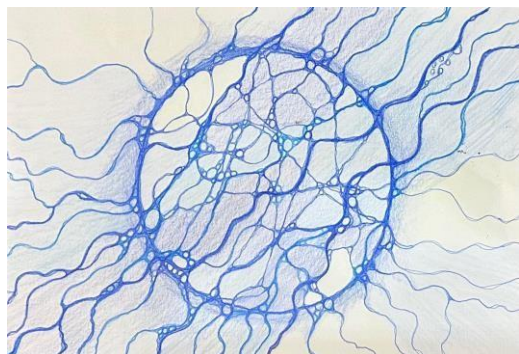
Поставьте маркер на лист и почувствуйте, куда хочет идти рука. Сделайте движение немного в другую сторону. Не нужно сразу полностью ломать все привычные устои, но постепенно уводить их в ту сторону, где сбываются ваши мечты.

Рисуя нейрографическую линию, мы прокладываем новые нейронные связи. Рисовать нейрографическую линию следует неспеша и внимательно. По крайней мере, пока мы ее осваиваем. Постепенно этот процесс войдет в привычку и появится скорость. Здесь важно не то, насколько быстро мы умеем ее рисовать правильно, но насколько мы умеем наблюдать за собой и отслеживать свои состояния.



НейроГрафика учит нас мыслить оригинально, без повторений. Мы задействуем не востребованный ранее свой потенциал и расширяем свою осознанность. Через НейроГрафику мы входим в скрытую от нас область, открываем для себя новые двери. Двери, через которые для нас открываются все пути и дороги, ведущие нас к наилучшему сценарию нашей жизни.

Мы ведем нейрографическую линию через сопротивление старым шаблонам. Идем сквозь сопротивление этим шаблонам и привычным для нас устоям сознания. А это нелегко. И чем больше скрытых, неосознаваемых проблем в выбранной теме, тем сильнее будут сопротивления. Важно их пройти до конца. Только тогда начнут появляться результаты. И когда мы научимся виртуозно рисовать нейрографическую линию правильно, то для нас практически не останется ничего невозможного.



Если, конечно, помимо рисования мы будем совершать все возможные действия для достижения поставленной цели.

Когда мы рисуем своим особым способом, то, по сути, создаем визуальный текст, который читается нашим бессознательным, такой язык взаимодействия

с собой, живой язык фигур и линий.

Нейрографическая линия подобна линиям природы. Ее можно встретить, где угодно: в растрескавшемся асфальте или штукатурке, в линиях береговых волн, в контурах облаков или кроны деревьев. Живая, бионичная линия является частью природы, как течет река, как мы обвели бы контур облаков, гор, листьев дерева. Каждый раз неповторимо.

С помощью нейрографической линии мы можем войти в резонанс со всей Вселенной и прикоснуться к божественности бытия.

Возьмите лист бумаги, маркер и освоите этот лист линиями - просто не задумываясь. Как быстро вы это сделали? Каков характер линий?

Виды нейрографической линии

Нейрографическая линия определяет характер, создаваемой нами, реальности.

Есть разные виды нейрографической линии, которые берут свое начало в частотах работы головного мозга. А мы как раз работаем с мозгом, с нейронами. Именно поэтому наш метод и называется НейроГрафика.



С этой точки зрения нейрографирование можно назвать осознанной настройкой мозга на нужную частоту. Когда мы намеренно выбираем ту или иную амплитуду линии, то мозг настраивается именно на нее.

Таким образом, мы обретаем способность управлять своим мозгом, целенаправленно.

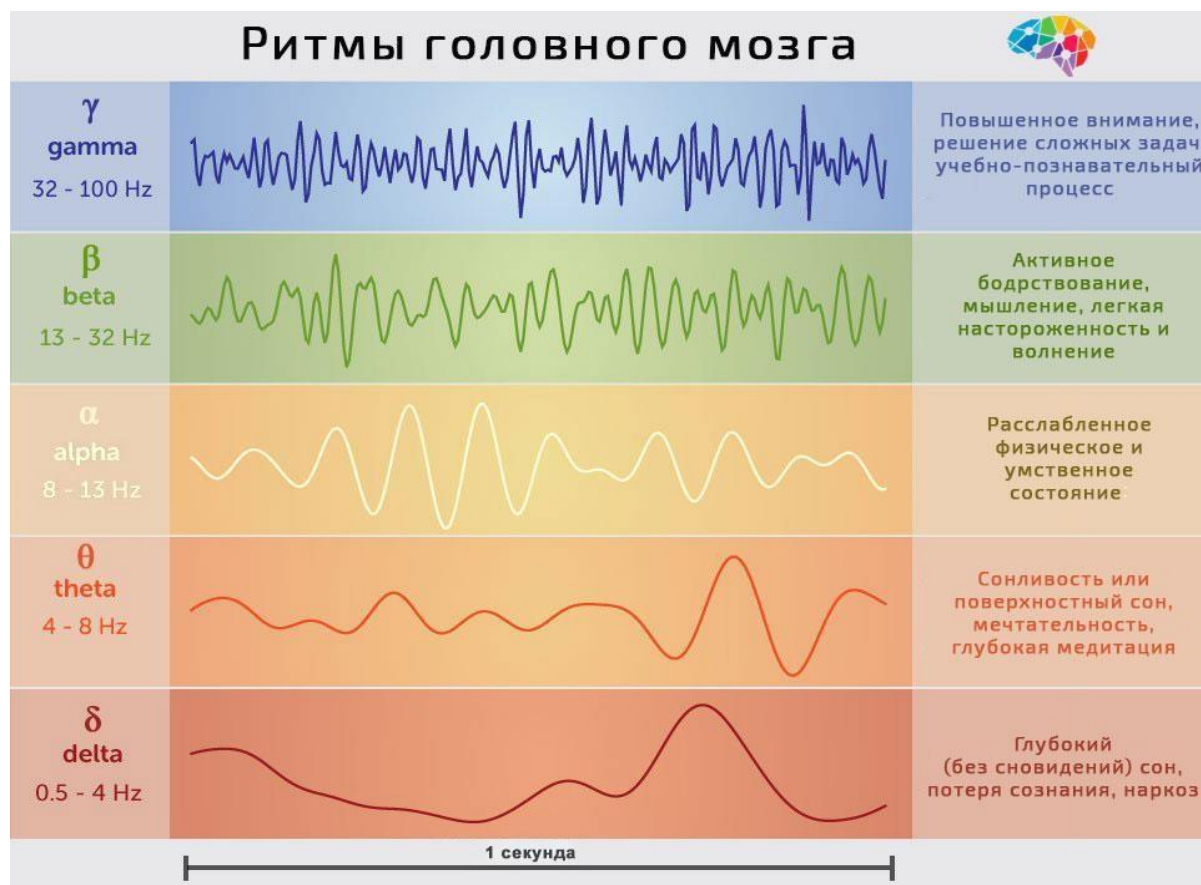
Существует пять ритмов работы головного мозга: альфа, бета, гамма, дельта, тэта. Они отражают весь спектр активности и состояние сознания, которое человек проявляет и испытывает в течение суток. Одни из этих ритмов отражают пассивное созерцание, малочисленные и неактивные действия, полудрему. А другие, напротив - высокую активность и быстрый темп.

У каждого ритма своя амплитуда и частота.

Посмотрите на изображение частот, и сможете проанализировать, какой

Шпачинская Алена. Нейрографическая линия (линия Пискарева), ведущая в новый мир личных вершин.

вид нейрографической линии вы используете чаще всего.



Как и где применять разные виды нейрографической линии

Сегодня существует множество самых разных техник настройки на ту или иную желаемую реальность. Вполне можно выбрать то, что тебе больше подходит. Чем отличается от них НейроГрафика? Тем, что дает наглядное визуальное восприятие. Не надо ничего выдумывать и фантазировать. Все прямо перед вашими глазами. Хотите закройте их, хотите откройте, хотите вообще уйдите куда-нибудь, созданный образ уже никуда и никогда не денется.

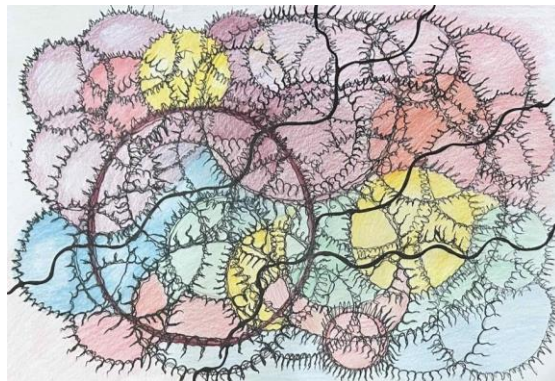
Выберите тему, которая на данный момент является для вас наиболее важной и привлекательной. Изобразите ее в виде одной из фигур графического алфавита, которая более всего соответствует по смыслу. А дальше подумайте, чего вам в этой теме не хватает, чего бы вам в ней хотелось увидеть:

Драйва? Спокойствия? Мечтательности?

Генерирования идей на уровне гениальности?

Выбрав соответствующий вид нейрографической линии, мы

обрисовываем свою фигуру. Прислушиваемся к себе, какие изменения в нас начинают происходить.



Нейрографическую линию можно применять, как самостоятельный инструмент. Даже у самых начинающих нейрографов, только-только осваивающих нейрографическую линию, уже могут происходить какие-то изменения. Главное отслеживать свое состояние и окружающую реальность.

Нейрографическая линия организует процесс. Она показывает связь одних элементов с другими. Давайте представим, что нам необходимы надежные, стабильные изменения. Мы рисуем квадрат и треугольник, вкладывая в них определенный, нужный нам, смысл. Но пока фигуры стоят по отдельности, они не дадут нам желаемого результата.

Стабильность останется стабильностью, но может закорить нынешнее положение. А движение и изменения могут произойти совсем в другом месте, например, могут пошалить эмоции. А для того, чтобы этого избежать и получить желаемые результаты, необходимо соединить две эти фигуры воедино нейрографической линией и принципом сопряжения. Таким образом, мы свяжем вместе изменения и надежность. И тогда имеющаяся ситуация из стабильной и постоянной начнет постепенно трансформироваться, а изменения будут стабильными и надежными.

Как сделать этот процесс еще и гармоничным? Вписать в рисунок круг и тоже его нейрографировать, связывая с остальной композицией. Вот теперь в развитии событий никаких неприятных «неожиданностей» не должно быть.

А что же такое НейроГрафика?

НейроГрафика — это творческий метод, который помогает осознать свою проблему и найти ее решение через рисование по специальному алгоритму. Метод был предложен Павлом Пискаревым, D.Sc., Prof., архитектором эпохи МетаМодерн, в 2014 году. По задумке автора, с помощью рисования определенных линий и геометрических фигур человек лучше понимает свои неосознаваемые мысли, чувства, идеи и постепенно приходит к решению задачи.

Иногда НейроГрафику называют разговором со своим подсознанием при помощи линий и форм.

Термин «НейроГрафика» состоит из двух слов: нейро- от греч. neuron «нерв» или связанный с нервной системой и мозгом, grapho «графика», то есть имеющий отношение к рисованию.

Предложенный Павлом Пискаревым термин «НейроГрафика» подразумевает, что рисование (графика) тесно связано с процессами, протекающими в мозге, а через рисунок можно оказывать на них прямое влияние. Кроме того, переплетения линий на нейрографическом изображении напоминают связи между нейронами головного мозга.

НейроГрафика — это творческий метод трансформации мира, формирование и трансформация бессознательного, изменение впечатлений под заданный контекст. Метод основан на использовании алфавита визуального языка, геометрических архетипов и специальных графических алгоритмов.



Метод НейроГрафика — это современный подход к формулированию, постановке и раскрытию смысла задач с помощью переноса графических образов на бумажный или иной носитель.

- круг - позитивное начало, символизирующее безопасность и гармонию;
- квадрат - надежность, сила и организованность с одной стороны и состояние застоя, и консерватизм – с другой;
- треугольник, обозначающий активную жизненную позицию, целеустремленность и излишнюю агрессивность;
- нейрографическая линия, необходимая для соединения фигур в единую композицию и формирование новых нейронных связей в коре головного мозга человека.

Принцип НейроГрафики очень прост: через рисунок человек задействует нейронные связи и проецирует их на остальные жизненные стратегии. Так, например, скругляя острые углы у фигур, человек смягчает конфликтные зоны и прорабатывает негативные эмоции.

НейроГрафика позволяет сделать процесс ответов на важные для

каждого человека вопросы простым и понятным. Не используя понятийного процесса, мы через линию, своими руками соединяем наше настоящее с желаемым будущим. Мы рисуем впечатления, своё новое ощущение реальности.

Плюсы НейроГрафики

Несмотря на относительно молодой возраст, НейроГрафика завоевала огромную популярность. Я уверена в его пользе и считаю, что он позволяет открыть новые смыслы и силы для решения задач.

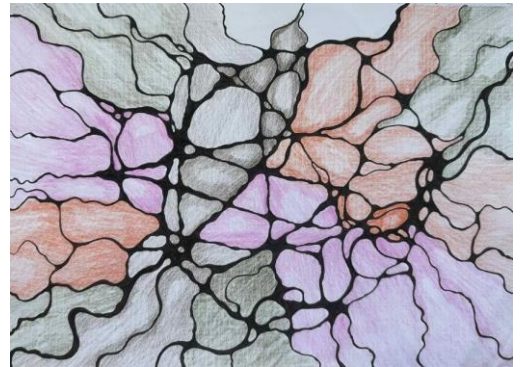
К неоспоримым достоинствам метода можно отнести следующие:

- Простота. Такие геометрические фигуры как круг, квадрат и треугольник, используемые в НейроГрафике, не требуют наличия навыков рисования. Чем проще будет картина, тем естественнее пройдет сеанс. Задача НейроГрафики - не обязательно сотворить произведение искусства, а перенести свои чувства на бумагу. Но и шедевр сотворить никто не запрещает.
- Доступность метода. Проводить нейрографические сеансы можно абсолютно в любом месте и использовать для этого любые инструменты: от детских мелков для рисования до масляных красок.
- Возможность абстрагироваться от проблемы. Во время рисования наш мозг отключается от навязчивых состояний, задействуя другие рецепторы и нейронные связи. Это дает нам возможность взглянуть на ситуацию с иной стороны и найти нестандартный подход к ее решению.
- Вхождение в ресурсное состояние. НейроГрафика позволяет преобразовывать негативные чувства, установки и эмоции в положительные за счет их проработки. Все острые углы на рисунке во время сеанса человеку необходимо скруглить. За счет этого происходит переход из тревожного состояния в состояние гармонии.
- Решение внутриличностных конфликтов, способствующих развитию психосоматических заболеваний. Любой выплеск эмоций приводит к психологической разрядке. НейроГрафика - достаточно экологичный и менее травмоопасный способ избавления от накопившегося негатива.
- Быстрота. НейроГрафика позволяет проработать основные запросы человека за 3-4 часа. Именно за это время он сможет вернуться в

ресурсное состояние.

- Снятие стресса. В одном эксперименте ученые измерили уровень кортизола, гормона стресса. У тестируемых - до занятия рисованием и через 45 минут после. После занятий кортизол был ниже, чем до. В конце практики участники также описали свои впечатления.

Они рассказали, что сессия рисования оказалась расслабляющей и приятной. Рисование помогло им раскрыть в себе что-то новое, освободило от ограничений и страхов, а также способствовало переживанию «потока» - состояния, когда человек полностью погружен в то, что делает, и забывает о времени и пространстве. Все участники выразили желание продолжить рисование.



Помимо решения запроса человека, НейроГрафика дополнительно дает:

- раскрытие творческого потенциала, креативности
- появление радости и удовольствия от жизни
- возврат жизненных сил и энергии
- возвращение вкуса жизни
- контакт со своим внутренним ребенком
- развитие чувствительности

Алгоритм проведения нейрографической сессии

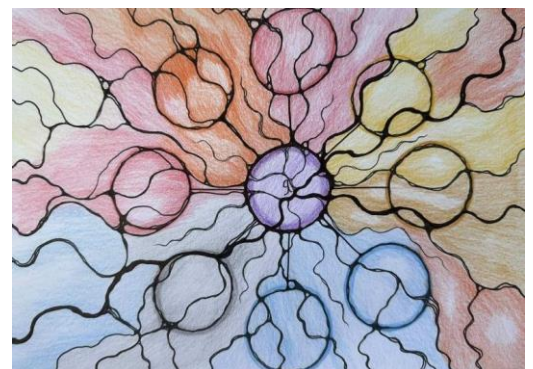
Сессия по НейроГрафике длится, в среднем, 2-3 часа, во время которых рисующий человек проходит несколько этапов, направленных на решение определенных задач. Давайте познакомимся с каждым из них поближе:

- Определение запроса, с которым человек пришел на сеанс НейроГрафики. Как правило, это негативное состояние (страх, обида, тревога, злость или боль), волнующее человека.
- Озвучивание негативных эмоций, вызванных данным состоянием. Цель этапа - перечислить все деструктивные чувства и переживания и определить уровень напряжения, возникающий из-за них, для отслеживания динамики в дальнейшем.
- Перенос озвученных чувств и эмоций на бумагу в формате нейрографических линий и фигур. Рисующий должен максимально

сосредоточиться на процессе и своем запросе. Нейрографические фигуры и линии, изображенные в произвольном порядке, олицетворяют его текущее эмоциональное состояние.

- Исследование и анализ получившегося рисунка. На этом этапе стоит обратить внимание на острые углы, обозначающие наличие внутриличностного конфликта у человека.
- Коррекция острых зон. С помощью смягчения резких линий происходит снятие психологического напряжения. На данном этапе необходимо отслеживать изменение чувств, эмоций и состояния рисующего.
- Объединение в общие зоны отдельных участков с помощью закрашивания их одним цветом. Это способствует снижению накопившегося напряжения и высвобождению необходимой для решения внутреннего конфликта позитивной энергии.
- Определение основных линий рисунка и их выделение. Здесь происходит освобождение от озвученной на первом этапе проблемы, которая в самом начале волновала человека.
- Оценка текущего эмоционального состояния. В случае его изменения в лучшую сторону главная цель считается достигнутой и сеанс может быть завершен.
- При соблюдении всех этапов нейрографическая сессия оказывает положительное влияние на человека. При правильном его проведении негативные эмоции прорабатываются и человек входит в ресурсное состояние.

Нейрографическое рисование - отличная возможность совместить приятное с полезным: проработать волнующие вопросы и разгрузить мозг от лишних мыслей. Как и в любом творческом процессе, сосредоточиться стоит на самом рисовании, и получить от него удовольствие. Именно в этом случае полученные результаты будут в разы выше.



Покорение личных вершин

А что же это для меня? НейроГрафика, это инструмент открытия дороги и именно той, которая приводит к наилучшему результату. Стоит начать рисовать и будь готов к переменам. Порой весьма неожиданным, но всегда таким приятным!

Нарисовал свою первую нейрографическую линию и начинаешь подъем вверх по горному извилистому серпантину к своему совершенству. Только эта тропинка у всех разная. У кого-то длиннее, у кого-то короче, у кого-то прямая, а у кого-то извилистая и в ней много интересных и неожиданных поворотов. Так и я однажды нарисовала свою первую нейрографическую линию и начала захватывающий путь в метод НейроГрафика.

Практикуя НейроГрафику уже два года, я изменила своё мировоззрение. Я посмотрела на мир совсем другими глазами. В мою жизнь вошли необыкновенные люди и техники трансформаций и познания себя.

НейроГрафика открывает мои дороги к здоровью, гармоничным отношениям, финансам, мечтам, предназначению и много к чему ещё. И самое главное - к себе живой и настоящей!

- Я улучшила свое здоровье, стала стройней и легче на 17 кг
- В мою жизнь вошли спорт и энергопрактики
- Наладились отношения в семье
- Вернула в свою жизнь регулярный уход за собой
- Увеличила доход
- Научилась позволять себе отдыхать
- Изменила качественно свое окружение
- Нашла свое предназначение и миссию в жизни
- Раскрыла свой ресурс и потенциал жизненной энергии
- Я полюбила себя и свою жизнь
- Я вновь научилась мечтать, ставить цели и достигать результатов
- Я решила многие из своих запросов и теперь могу помочь другим.

На этом пути было огромное многообразие алгоритмов, тех самых вершин, к которым я стремлюсь, как к своим результатам. Взбираюсь все выше и радуюсь, и порой удивляюсь многообразию благ, которые ко мне приходят, порой неожиданных и дарящих восторг. И начинаешь по-другому смотреть на мир, на людей и на себя. И порой, складывается ощущение, что она никогда не закончится. Мир НейроГрафики, как пещера Алладина с несметными сокровищами - невозможно осознать и унести все...

Мое обучение

Еще два года назад я искала себя, свой мир, свое призвание и предназначение, свое место в этом мире. Я находилась в состоянии безжизненного существования. День сурка сменялся таким же и так по кругу.

Уставшая, измотанная, без интересов и желаний. В сумерках, среди врагов, без сил, энергии и каких-то желаний. И моя первая нейрографическая линия, через нейро марафон, начала прокладывать мой новый путь, о котором я даже и не мечтала тогда.

НейроГрафика стала для меня глотком свежего воздуха, как свет в конце тоннеля. Я помню, что я даже испугалась как-то результата, так быстро и круто все срабатывало. Я рисовала каждый день и получала новые состояния, новые перспективы. Но я понимала, что этого мало и надо идти дальше. Я созрела на курс Пользователь. И здесь есть своя интересная и волшебная история. Ведь НейроГрафика не только открывала мне дороги в новый мир, но и сама открывалась мне удивительным образом.

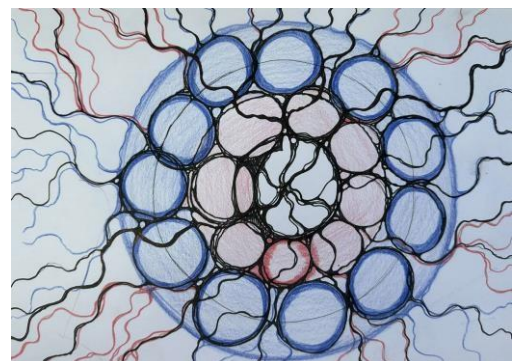
Найдя страничку инструктора, мое внимание привлекла публикация об архетипировании. Пройдя по ссылке, я записалась на открытый онлайн-вебинар по НейроГрафике к Наталии Пак. Мы рисуем, всё хорошо и тут она делает неожиданную скидку на курс Пользователь, которую никогда никому не делала раньше. Я поняла, что это мой шанс. И я сделала свой первый шаг в мир Нейро! А потом второй, а за ним и самый решающий...

Сила во мне

И вот, не получив еще сертификат Специалиста, я поступаю на Инструкторский курс - «Восьмой бессмертный» мощный и трансформационный.

За курс я сделала невероятный прыжок личностного роста, раскрытия и принятия себя. Получила множество осознаний, открыла силу своего Я и вновь научилась жить, любить и чувствовать, генерировать желания и мечты.

С НейроГрафикой ко мне пришло столько новой, интересной и важной информации и практики, что у меня сложилось впечатление, будто я жила в каком-то «тёмном» невежественном мире, хотя всегда увлекалась духовным развитием и размышлениями о мироздании. Могу сказать точно, что этот метод открыл для меня дорогу в новый интересный и профессиональный мир, полный открытий, личных осознаний и проработок. А главное, открылась дорога к себе самой. Я посмотрела на себя, рассмотрела свою глубину. Кто я? Зачем я? И здесь появились



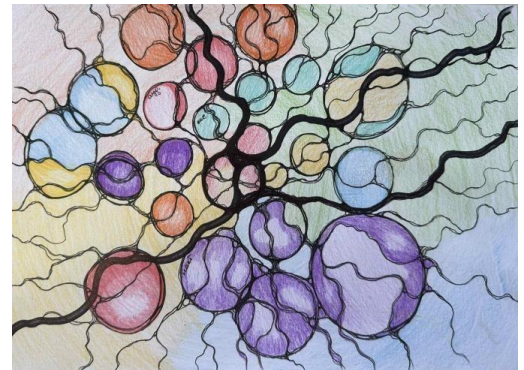
необыкновенные люди и трансформационные практики, которые помогали открывать себя заново. Идти другим путём взаимоотношений с собой, миром и другими людьми. Так я сделала для себя глубокое осознание, что в каждом из нас скрыта огромнейшая сила, незадействованный потенциал, неиспользованный ресурс.

Сила, которая исполняет наши желания и мечты. Эта сила – наше подсознание и всего лишь нужно научиться его понимать, с ним соединиться и общаться.

НейроГрафика – динамическая медитация нашего подсознания, меняющая жизнь. Это особый метод, тот самый ключ активизации нашей силы и возможностей. И не только через трансовое состояние, в которое мы входим в момент рисования и округления, но и сама НейроЛиния является этой силой. Вот почему так важно рисовать НейроГрафику не отвлекаясь, максимально погружаясь в работу, чтобы попасть в то самое состояние лёгкого транса, состояние ключа, ощущение потока.

НейроГрафика - ключ к себе. К раскрытию, к принятию, к самопознанию и самосовершенствованию.

Я теперь сама могу творить свою судьбу, открывать те дороги, которые для меня будут наилучшими и результативными. Я осознала свою силу, возможности, способности и мистичность. Ведь я научилась находиться в своей реальности и творить свою жизнь собственными мыслями и своими руками. Я в восторге от НейроГрафики и инсайтов, которые через неё приходят!



Уже с первыми рисунками изменилось мое окружение - из едкого и токсичного на сообщество единомышленников, в котором все стремятся к развитию, познанию нового и изобильного мира. Я попала в мир коучинга и психологии.

Я научилась доверять Вселенной и отпустила жесткий контроль над жизненными ситуациями, я осознала, что я не одна все должна делать, и меня любят и поддерживают. Тело стало оживать и расслабляться, ушло состояние вечно натянутой струны. И я сбросила лишний вес легко... из 73кг остались мои 56кг – почти стройняшка теперь. Теперь у меня нет необходимости защищаться от мира! Я ему доверяю. Я открыта к

взаимодействию!

Приобретая новых друзей и наставников из разных сфер, я начала свой стремительный профессиональный рост коуча. Нарботала первых и постоянных клиентов.

Смогла разобрать и проработать свои страхи и блокирующие убеждения. Победила самый большой, парализующий меня длительный период, страх проявляться – сейчас я веду свой блог. Я выхожу в прямые эфиры и провожу рисования с экспертами.

Да, впереди у меня еще много работы над собой - сложной, длительной, кропотливой. Но это стоит того, потому что это наполняет мою душу вдохновением, радостью, удовольствием от того, что я делаю, пусть еще пока не на таком уровне на каком хотелось бы. Но профессиональный опыт дело наживное.

Всему свое время!

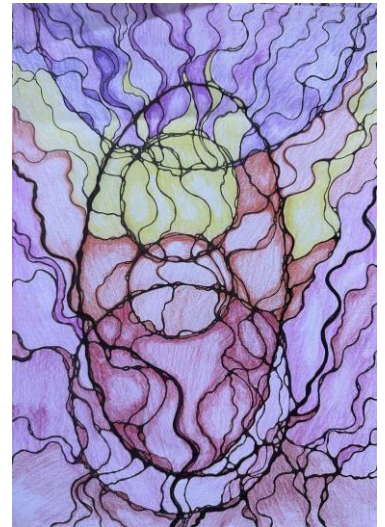
Я сделала для себя очень важный вывод, пройдя этот сложный, прекрасный и насыщенный путь «Открывая себя – мы открываем Вселенную!»

Я испробовала свои силы во всех обучающих программах ИПТ: НейроГрафика, НейроБионика, НейроДинамика и НейроДизайн. Прошла невероятно мощную программу прокачки собственных скилов инструктора, которыми могу делиться теперь с окружающими.

Сейчас нейрографическая линия привела меня в ТВП, чтобы я могла лучше понимать людей, с которыми работаю, быть эффективней и давать больше пользы миру.

И к моей авторской практике Я1&Я2, которая дает возможность визуально увидеть изменение состояния внутреннего мира после прорисованного кейса или курса. Очень многим людям трудно принять и понять изменения, и оценить их значимость и важность для дальнейшего развития и роста.

В планах запуск курсов НейроАтмология и НейроРозстановки. А также курс «Про женственность и счастье с первого рисунка!»



Но и сейчас, я продолжаю пополнять багаж знаний и навыков проходя курс НейроСказ и понимаю, что он не последний мой клад из пещеры Алладина (ИПТ). Ведь там еще есть НейроДизайн и Сакральная Геометрия, а за ними множество новых непокоренных нейро вершин!

Заключение

Вот так НейроГрафика, шаг за шагом, открывает мои дороги в интересный, счастливый и осознанный мир. В котором, я узнаю новые техники, новых удивительных людей, а главное я узнаю себя, какая я и на что я способна.

И цель моего инструкторского образования, помочь другим людям открыть их дороги в их удивительный и счастливый мир. А главное, дать понимание, что это просто, просто рисуй, иди и принимай блага. Да, порой нужно быть готовым заглянуть в себя через свои проблемы и через других людей, как некие зеркала и это бывает болезненно. Но мы легко с этим справимся, и результат не заставит себя долго ждать. Ведь впереди огромные горизонты возможностей, целей и мечты, которые я обязательно реализую! Я искренне верю, что НейроГрафика это важнейшая часть моего пути.

Я собрала свое нейро сообщество единомышленников, группу поддержки для проработки алгоритмов и коучинговых моделей. Нарботала первых платных клиентов, с которыми поддерживаем постоянный контакт. Работаю над исцеляющей программой «Целостность» для женщин, которая позволяет каждой из нас осознать свою особенность, мистичность и невероятную силу. Исцеляем душу и тело, освобождаясь от травм, боли и негативного опыта ведическими практиками и НейроГрафикой. Открываем новый мир безграничных возможностей через принятие себя и окружающей нас реальности, которую мы же и пересоздаем. Закрепляем результат новыми впечатлениями от новой совершенной себя и своей прекрасной жизни. Чего хочет женщина, того хочет Бог! А каждая из нас хочет любви и счастья, и получая желаемое, мы возвращаем это в мир со 100-кратной силой. Силой красоты собственной души.

Все программы я планирую реализовать, со своими курсами, в своей on-line школе «НейроГармония». Я проявилась, выросла и позволяю себе быть сильной, успешной, богатой, жить и творить в потоке изобилия и безграничного счастья! И дарить миру еще более масштабные возможности.

Мечтаю об открытии НейроКафе со своей командой, во многих городах моей страны. Планирую дорасти до масштаба создания ретрит центра.

Благодаря такой структурной работающей системе множество людей смогут проработать давно волновавшие их проблемы и выровнять свое эмоциональное состояние, разобраться со своими негативными эмоциями и определить дальнейший вектор своего развития и общий настрой. Проявиться, реализоваться, достичь социального успеха и получать все блага и богатства. Оторваться из точки А, и неожиданно даже для себя, попасть в точку Б «зелёного» сценария своей жизни, легко и быстро. И жить счастливо, радуясь и наслаждаясь каждым ее мгновением!

В любом случае, хотя бы раз попробовать стоит. А как считаете вы?

Благодарю за этот волшебный и интересный путь, которым я иду уже два года и предвкушаю дальнейшие открытия.

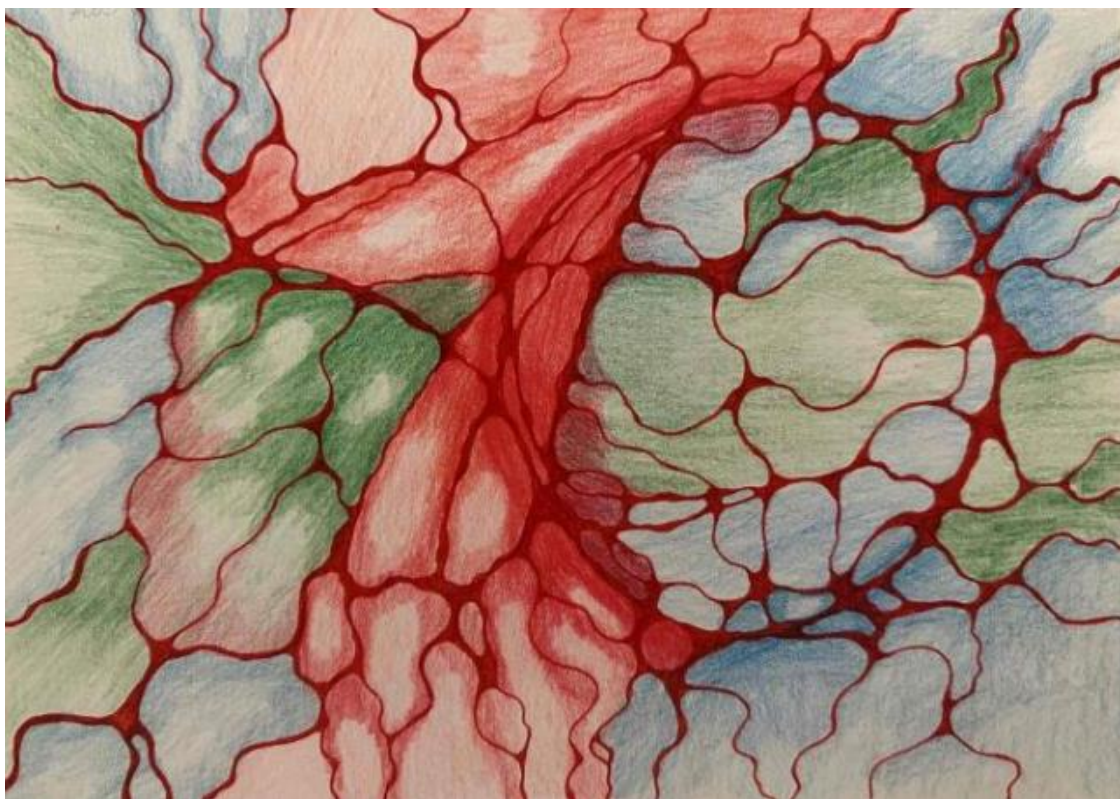
Благодарю Павла Михайловича Пискарева за создание этого великолепного и действенного метода! За Вашу искренность и щедрость, с которой Вы делитесь с нами своими знаниями и откровениями!

Благодарю преподавателей, супервизоров, своего куратора и других участников курса за знания, помощь и заботу, за невероятную работу в общем поле Нейро!

[Ссылка на дипломную работу Шпачинской Алены в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Структурность. Я все успеваю.



Тема: Успешный инструктор НейроГрафики.

