

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

НейроГрафика в моей жизни

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Крынкина Наталья

дата 17 января 2024 г.

Выполнил Эванс Алла

дата 17 января 2024 г.

2024 г.

НЕЙРОГРАФИКА В МОЕЙ ЖИЗНИ

МОЙ НЕЙРО ПУТЬ

Три года назад я впервые услышала слово НейроГрафика от Анастасии Анисимовой, которая стала моим первым учителем. С тех пор я рисую каждый день. НейроГрафика поистине стала для меня любовью с первого взгляда, а вернее сказать с первой нейролинии. За это время я прошла у Анастасии абсолютно все её многочисленные мастер классы по НейроГрафике, а также курсы Пользователь, НейроКомпозиция и НейроКолор. Я всегда буду ей благодарна за эти знания и великолепную подачу материала. Вот так НейроГрафика разделила моя жизнь на до и после. На отдыхе, дома и даже в моих путешествиях рядом со мной непременно мои лучшие друзья - маркеры и карандаши. Осознанное рисование НейроГрафических рисунков полностью наполняет меня и помогает ежедневно улучшать абсолютно любой аспект моей жизни.

Такой жизнерадостной и уверенной в себе женщиной я была не всегда. Буквально несколько лет назад я медленно умирала во всех смыслах этого слова и была на грани жизни и смерти. Сейчас я полностью осознаю, что все мои испытания были мне даны для того, чтобы умереть и вновь родиться уже полностью обновлённой. Я очень счастлива, что смогла преодолеть все испытания и выжить одна в чужой стране, без единого родного человека, который смог бы меня подбодрить и поддержать. Последней каплей стал уход моей мамы, когда я не только потеряла самого родного человека в моей жизни, но и сам смысл жизни. Незадолго до всего этого на моего сына свалилось огромное испытание, настолько непредвиденное, о котором никто не мог подумать даже в страшном сне. Уверена, что сердце моей мамочки не выдержало из-за того, что с её любимым и единственным внуком случилась такая беда. Мне не хочется всё это вспоминать, но сегодня я могу спокойно говорить об этом, потому что прошло достаточно время, и я по-настоящему осознала, что всё в этой жизни нужно и можно преодолеть, и что любые трудности нам даются для нашего роста и трансформации. Для того, чтобы мы смогли вовремя очнуться от своих страданий, перенаправить своё внимание и полностью изменить не только наши взгляды на жизнь, но и само направление, в котором мы движемся. Вот так постепенно восстанавливаясь, я перешла к конкретным действиям. В итоге я смогла преодолеть свои, как мне тогда казалось, непреодолимые трудности.

ИСЦЕЛЕНИЕ И ТРАНСФОРМАЦИЯ

НейроГрафика стала моей точкой отсчёта, и она появилась в моей жизни в нужное время, когда мне казалось, что выхода нет. Высшие Силы каким-то невероятным образом решили подарить мне это чудесное исцеление для того, чтобы я смогла восстать из пепла, как легендарная птица Феникс.

С самого раннего детства я люблю рисовать и поэтому всегда мечтала быть художником. А стала инженером-строителем, дизайнером и архитектором. Позже прошла дополнительно обучение и работала персональным тренером, частным пилотом, переводчиком, риэлтором. Много разных специальностей я приобрела за свою долгую жизнь. Что самое удивительное, меня везде преследует успех, я всегда неизменно становлюсь успешным лидером и веду других за собой. Я думаю, что это мой перфекционизм приводит меня к успеху, хотя зачастую это мне сильно мешает и тормозит во времени.

НейроГрафика добавила в мою жизнь недостающий пазл, завершив все мои поиски о предназначении и о смысле жизни. Во мне наконец-то проявился тот самый художник во всей своей красе, и моё хобби превратилось в любимое дело всей жизни.

Ещё одно моё увлечение с самого детства – это иностранные языки и многочисленные попытки нахождения универсального метода общения между людьми. Я всегда стремилась к тому, чтобы найти единый универсальный способ общения между собой людей из разных стран мира. Я всегда мечтала, чтобы все люди имели возможность понимать друг друга на каком-то одном особом языке, будут ли это слова, жесты или какие-то особые рисунки. Тогда я даже не подозревала, что принесёт в мою жизнь НейроГрафика. Я не могла представить себе, насколько уникально этот метод впишется в реальную жизнь и станет тем самым особенным единым языком, который я пыталась найти всю свою жизнь. Это полностью перевернуло все мои знания и представления о коммуникации людей друг с другом. Всё это время я усиленно старалась найти способ универсального общения. В детстве мы с сестрой даже придумали наш собственный персональный язык, который понимали только мы одни. Я выучила азбуку Морзе. Чуть позже я заинтересовалась языком Эсперанто и стала его усиленно осваивать. В школе я довольно успешно выучила английский язык.

Но в итоге я так и не нашла тот универсальный язык, как метод общения, которому мог бы научиться каждый человек из любой части земного шара для того, чтобы начать свободно общаться с другими людьми во всём мире.

Во время учёбы в ИПТ на нашем 8-м бессмертном инструкторском курсе у меня произошло озарение, что вот он, тот универсальный метод, с помощью которого люди из любой точки мира могут свободно общаться между собой. Это же НейроГрафика!

Я поняла, что даже ради одного этого осознания мне однозначно стоило пройти это уникальное обучение длиной в девять месяцев.

МОИ МЕЧТЫ

С помощью НейроГрафики я планирую осуществление моей заветной мечты о создании центра помощи престарелым людям. Я уже работаю над созданием и развитием центра для самых незащищённых лиц, для тех, кому помощь и поддержка нужна больше всех. Всё это необходимо для того, чтобы помочь пожилым людям достойно проживать последние месяцы и дни своей жизни. Для того, чтобы люди встречали свой уход и совершали переход из нашего земного бытия в мир иной достойно, самым благоприятным для себя образом, настолько насколько это возможно.

Мой личный опыт с уходом моей мамы, а также мамы моего мужа показал мне, что такая забота очень необходима людям для того, чтобы они никогда не оставались с этим наедине с собой.

Эта мысль, как и множество других появилась у меня благодаря НейроГрафике. С тех пор моя идея с каждым днём обретает всё более реальные очертания. Это конечно же не о наживе или быстрых заработках. Для меня это всё гораздо глубже и более эмоционально. Возможно, это мой моральный долг, который я хотела бы отдать людям, чтобы предложить им поддержку.

Пока я не до конца понимаю масштаб всего задуманного мной, но так или иначе меня эта деятельность очень мотивирует и даёт мне хороший стимул двигаться дальше, несмотря ни на что.

Мой печальный опыт с мамой научил меня, что необходимо изыскивать какие-то дополнительные возможности для поддержки всех тех, кто остаётся один на один перед уходом в мир иной, и предлагать всё возможное в помощь старшему поколению в то нелёгкое время, когда приходит пора серьёзного выбора «что делать». Считаю очень важным для каждого из нас не оставлять и не забывать наших стариков, потому что это наша история.

Нам всем необходимо относиться к старшему поколению с достоинством, уважением и особым почетом, если мы хоть немного уважаем самих себя.

Я верю в то, что пока рука способна держать маркер необходимо продолжать рисовать. Тем самым мы делаем всё возможное для того, чтобы перенаправлять мысли из негативного мышления в более позитивный настрой.

Я мечтаю сделать возможным рисование НейроГрафики абсолютно для всех и стареньких и маленьких. Потому что я на собственном примере наблюдаю насколько мощно этот метод работает, и какая трансформация происходит как у других людей, так и лично у меня.

Я, как и все люди совершала ошибки в жизни, и мне пришлось пройти много уроков. Зато я приобрела очень ценный жизненный опыт и у меня есть, чем поделиться с миром. Мне посчастливилось жить в разных городах и странах. Это всегда был и есть мой осознанный выбор. Если я мечтаю о чем-то, то ставлю перед собой конкретную цель и иду к ней, выполняя какие-то определённые действия. Во мне живёт большой мечтатель, но я не просто сижу и мечтаю, а шаг за шагом осознанно меняю свою жизнь. Видимо ещё и поэтому я сразу влюбилась в НейроГрафику, потому что это является дополнительным инструментом для достижения целей.

Жизнь научила меня быть очень гибкой и обтекаемой, как вода. Я по году своего рождения являюсь Водой и это многое объясняет, Павел Михайлович рассказывал нам, что Вода-Инь означает море или океан. Теперь мне стало понятно почему меня всю жизнь тянет жить к морю. Моё место силы - это море и всё, что связано с водой. Я преображаюсь и наполняюсь, находясь рядом с морем, а свежий морской воздух очень оздоравливает и обновляет каждую клеточку моего тела. Я живу на яхте, а вокруг меня море и горы, невероятной красоты пейзажи, и я очень ценю всё, что дарит мне этот мир. Я люблю сидеть и рисовать на свежем воздухе, любуюсь всем этим великолепием природы. Мои рисунки получаются совсем другими, более насыщенными энергетически, и они как будто напитаны энергией водной стихии и энергией огня - энергией солнца.

Сейчас я понимаю, что моя жизнь тотально изменилась самым благоприятным образом, благодаря знакомству с НейроГрафикой. Сегодня я живу в прекрасном экологически чистом месте, дышу свежим и чистым морским воздухом, хожу в горы и путешествую.

Я живу жизнью мечты и с благодарностью принимаю все дары мира, которые я получаю ежедневно. Я живу и это чудо. Когда мне нужно воплотить в жизнь мою очередную мечту я просто сажусь рисовать и это всегда воплощается и приходит ко мне. Я в очередной раз убедилась в том, что в самом деле всё гениальное просто. Главное - это искренне верить в лучшее.

За девять месяцев обучения на курсе инструктора НГ я прошла тотальную трансформацию. Я, конечно, думала, что у меня будут изменения, но, честно говоря, я не ожидала насколько ценным станет этот опыт для меня. У меня были откаты и сильная рефлексия в виде сопротивления, хотя от природы я миролюбивый человек и обычно стремлюсь к балансу и гармонии, всегда спокойно решаю все свои задачи. Во время обучения на курсе мне почему-то всё время казалось, что я лучше других знаю, как было бы правильнее организовать процесс и что существует необходимость переделать всю систему. Сейчас мне становится смешно при одном воспоминании об этом, но вначале мне многое казалось абсурдным и в корне неправильным. Только благодаря своей воле я смогла побороть своё сильное сопротивление. Мне всегда помогает то, что я много лет серьёзно занималась спортом и привыкла идти до конца в любых ситуациях. Именно это явилось для меня поддержкой на протяжении всего обучения, и я уверенно продолжала двигаться вперёд к победному финишу. Я также нарисовала несколько рисунков для борьбы со своей рефлексией.

Я счастлива и очень благодарна своему новому опыту. Сегодня я готова нести людям полученные знания, продолжая учиться, как я делаю всю свою сознательную жизнь.

Я здесь для того, чтобы реализовывать свой потенциал и делать то, для чего я была рождена. Я хочу приносить пользу не только себе, но и многим другим людям, делать это легко и с удовольствием. Мечтаю нести НейроГрафику в мир и передавать эти знания людям, как эстафетную палочку, при этом наслаждаясь процессом. Конечная цель всегда очень важна, но для меня ещё более важен сам путь достижения цели. Я давно осознала то, что нам всем нужно стараться почаще замечать красоту вокруг нас, а не просто бежать к целям и мечтам, не видя ничего вокруг. Я очень стараюсь всё чаще и чаще замедляться и останавливаться в жизни для того, чтобы насладиться ароматом цветов, встречающихся на моём пути. Чем старше и мудрее я становлюсь, тем лучше у меня получается.

ПЕРВЫЙ ОПЫТ

Мой самый первый опыт коучинга я никогда не забуду, всё прошло на удивление очень легко и прекрасно. В тот день всё сложилось идеально. Это был мой самый первый в жизни клиент, и я тогда впервые профессионально знакомила человека с методом НейроГрафики. Это происходило в тёплый, солнечный день, мы были на яхте в море.

Несмотря на то, что для меня это был новый опыт, я была абсолютно спокойна и наслаждалась процессом. Мы разговаривали на ломанном английском, мой клиент-немка из Германии, я не говорю на немецком, она не говорит на русском, наша беседа выглядела очень забавно. Тем не менее мы с ней не только нашли общий язык, но и подружились. Моему удивлению не было предела, когда после нашего первого с ней урока она вернулась домой в Германию и сообщила мне, что решила записаться на курс инструктора НГ на своём родном немецком языке. Моя клиентка великолепно чувствует энергии. Она показала отличный результат буквально сразу после самого первого в её жизни рисунка НейроГрафики. Во время рисования у неё прослеживалась заметная рефлексия. В итоге всё для неё сложилось замечательно и даже лучше, чем она хотела.

Мне было невероятно приятно от такого отличного результата и от моего чудесного опыта. Я испытываю огромную радость за свою клиентку и признательна ей за высокую оценку. Для меня это наилучшая мотивация. Мне очень повезло и с моим первым клиентом, и с моим первым опытом подачи метода НГ, и с лучшим в мире преподавателем Павлом Михайловичем Пискарёвым.

Разве возможно забыть то особое состояние, когда чувствуешь, как за спиной вырастают крылья. Это абсолютно ни с чем не сравнимое чувство гармонии и полёта души.

ДОСТИЖЕНИЯ И УСПЕХИ

За время обучения на инструкторском курсе я очень много рисовала и прорабатывала сразу несколько сфер своей жизни.

У меня было несколько кейсов на разные темы: финансы; продажа нашего семейного катамарана «Лагуна 42»; один конкретный очень надолго затянувшийся судебный процесс; поездки в Стокгольм и в Сочи; успешное завершение курса и защита диплома ИНГ и ЭК.

Помимо нескольких кейсов я дополнительно рисовала очень много отдельных рисунков на разные темы со своими личными запросами, которые тоже исполнились самым наилучшим образом.

По мере того, как я прорабатывала тему финансов, мне периодически приходило необходимое количество денег соответственно каждому конкретному запросу. Также в целом проявилось улучшение в семейном бюджете.

Тема по продаже семейного катамарана тоже начала продвигаться более активно после того, как я прорисовала кейс из одиннадцати рисунков. В процессе продажи выяснилось, что основным контингентом покупателей в 99-и процентов случаев обычно являются американцы и канадцы. После этого в нашей семье было принято единственно правильное решение о переправке катамарана морским путём из Черногории в Панаму для удобства потенциальных покупателей из США и Канады. У нас сразу появился первый конкретный покупатель, который позже лично прибыл со своей семьёй из Калифорнии в Панаму для осмотра и инспекции катамарана. Покупателям всё очень понравилось и внешнее состояние катамарана, и его стоимость. В итоге продажа почти состоялась, но по независящим от нас причинам политического характера документы на нового владельца оформить не получилось. К сожалению, оказалось, что сейчас не самое подходящее время для удачной продажи и оформления любых международных документов, если владельцами являются люди из РФ с русскими фамилиями и паспортами. Напрямую этот аргумент нам озвучен не был, но неофициально нам всё популярно объяснили и извинились. Новые владельцы из Америки просто не смогли бы официально переоформить катамаран на своё имя у себя в стране из-за существующих на сегодняшний день международных санкций между нашими странами. В итоге я сделала вывод о том, что если объективно взглянуть на сложившуюся ситуацию, то НейроГрафика работает и мой кейс действительно помог привлечь к нам конкретного покупателя. Не всегда всё зависит от нас, но всё, что можно было сделать в нашей ситуации для того, чтобы получить дополнительную поддержку от мира, было сделано, и это сработало. Я верю, что всё всегда случается к лучшему и всё в мире тотально справедливо. Именно поэтому мы пока решили оставить затею о продаже катамарана и теперь мы серьёзно стали задумываться о нашем кругосветном путешествии, ведь для этого имеются все условия у нас на борту.

Вот таким образом НейроГрафика принесла нашей семье дополнительные бонусы и полностью изменила наши планы на будущее. И я полностью нахожусь в тотальной доверии миру.

Следующий кейс я прорисовывала по поводу одного судебного процесса, который надолго затянулся из-за пандемии. В итоге процесс удалось сдвинуть с мёртвой точки и в настоящее время уже решается вопрос о пересмотре этого дела. Очень медленно, но верно вопрос решается положительно для меня и моей семьи, и это обстоятельство не может не радовать. Несмотря на то, что были предприняты любые попытки спустить этот процесс на тормоза, это дело движется к своему благополучному логическому завершению.

Когда я рисовала отдельные два кейса о своих поездках в Стокгольм и в Сочи, то я не была уверена получится ли у меня поехать. Плотный график в учёбе и другие факторы говорили о том, что не поездка скорее всего не состоится. Я продолжала рисовать и у меня получилось поехать сначала в Стокгольм, а позже в Сочи. Всё прошло самым наилучшим образом намного лучше, чем я мечтала. Даже удалось посетить ещё несколько стран по пути и провести там несколько приятных дней.

Во время путешествий я постоянно рисовала мою любимую НейроГрафику, даже в самолётах. Поэтому все полёты проходили самым благоприятным образом без задержек или каких-либо осложнений. У нас произошел один запоминающийся случай в аэропорту, когда мне пришлось быстро протестировать, как эффективно и мгновенно может сработать НейроГрафика. Мне тогда пришлось быстро рисовать АСО карандашом на салфетке. И всё сработало отлично, хотя в это было трудно поверить даже мне самой. Этот невероятный эпизод из жизни заслуживает отдельного детального рассказа. У меня много всяких интересных и абсолютно невероятных историй из жизни, может быть когда-нибудь я напишу книгу об этом.

Также я много рисовала по теме своего диплома ИНГ и ЭК. Рисовала кейс, а также несколько отдельных работ на успешную сдачу предстоящей дипломной работы. На сегодняшний день у меня выполнены все условия, которые необходимы для сдачи моего диплома. У меня сданы все тесты, прорисованы все рисунки. Я постаралась сделать так, чтобы в каждом из 9-ти алгоритмов как минимум 2-3 мои работы прошли супервизию, очень надеюсь на то, что это намного облегчает процесс проверки в дальнейшем.

Мне хотелось бы поблагодарить всех тех, без кого это обучение в ИПТ было бы невозможно. Моя учёба у Павла Михайловича Пискарёва - это самое уникальное обучение, которое я когда-либо проходила, а я училась немало в своей жизни сначала получила два диплома в СССР, а в последствии много училась за границей. Мой опыт обучения на курсе ИНГ помог раскрыть себя, как личность и посмотреть на некоторые вещи с другой стороны, абсолютно иначе. У меня такое впечатление, что я из Космоса вернулась. НейроГрафику невозможно развидеть и это восхитительно!