

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Мой опыт после знакомства с НейроГрафикой

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Светлана Рублинская

27 февраля 2025г.

Выполнила студент Olga Tsyshevskaya

27 февраля 2025г.

2025г.

Эссе

На тему: Мой опыт после знакомства с НейроГрафикой.

Выполнила студент Института Психологии Творчества
Olga Tsyshevskaya

Руководитель Пискарев П.М.
Супервизор Светлана Рублинская

27 февраля 2025г.

Мой опыт после знакомства с НейроГрафикой.

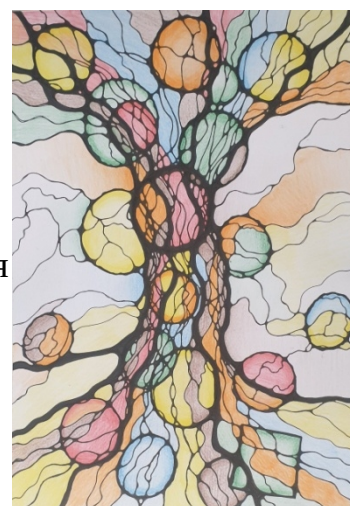
Первое знакомство.

Мое первое знакомство с НейроГрафикой произошло осенью 2022 года. Случайно наткнулась на видео Павла Михайловича Пискарева в ютубе, было рисование АСО с группой на тему «Клиенты». Для меня на тот момент, эта тема была очень актуальна и я нарисовала алгоритм вместе с группой. Мне понравилась техника и объяснения Павла о том, как она работает. Это была любовь с первого взгляда! Но еще большее удивление я получила, когда после этого рисунка ко мне стало приходить большее количество клиентов. С азартом я начала поиски информации про НейроГрафику. Просмотрев еще несколько роликов, я увлеклась объяснениями и предложениями от Анастасии Анисимовой и Оксаны Авдеевой. Сначала порисовала с ними несколько алгоритмов, а потом прошла курс «Пользователь» у обеих, то есть дважды. Мне интересно было увидеть разный подход к одному и тому же материалу, разная форма подачи одной и той же техники расширяет обзор понимания. Уже тогда я поставила для себя цель стать Инструктором НейроГрафики! Потом прошла НейроМоделирование и НейроКолор у Оксаны Авдеевой. Увидела большие улучшения в финансовой сфере, которая больше всего меня волновала на тот момент, это мне прибавило еще больше энтузиазма продолжать обучение и углубиться в метод.

Вот один из моих первых АСО:



Особо на меня подействовал алгоритм НейроДрево, это один из моих самых любимых алгоритмов и я их нарисовала больше десятка, делюсь самым первым рисунком. Он многое изменил в моей жизни, после него мои доходы значительно выросли и моя любовь к НейроГрафике усилилась и окрепла. Также на этом опыте я проникла вглубь моих корней, начала исследовать и прорабатывать мой род, осознала его ценность и значимость.



Хотелось бы еще рассказать о моем интенсивном проживании после первого рисунка по НейроМоделированию, с Оксаной А. Это композиция из треугольников, в которой я рисовала быстрый доход. Некоторые треугольники были про то, что я этого достойна, я этого заслуживаю. На второй день после работы наступил кризис, вдруг начала плакать, очень понизилась моя самооценка, стала чувствовать себя не достойной, что я никто и ничто..., появился стопор и сильная самокритика... Через два часа рёву вспомнила про алгоритм и про предупреждения Оксаны как действуют треугольники, у меня все это обострилось. Быстро нарисовала АСО на эту тему, чтобы снять напряжение и обострение, выплеснула всю мою автокритику и самоуничижение на лист, довольно долго сопрягала и растворяла. В итоге появилась самоуверенность и стимул, появилась внутренняя сила, безопасность, повысилась самооценка. После этого опыта я хорошо усвоила их действие, сперва практиковала их рисование более осторожно и на сегодняшний момент я их очень любила, знаю, как и где могу их использовать, а также, когда и кому рекомендовать, в каких случаях...



Следующий шаг.

НейроГрафика работает! В этом я хорошо убедилась на моем личном опыте, но я работаю с людьми и, как это полагается, у меня возникла необходимость поделиться методом, помочь многим людям познать эту рабочую, действующую технику и обрести многие свои цели с помощью этого быстрого и замечательного инструмента. Я записалась на курс Специалист НейроГрафики у автора метода! В 2023 году успешно прошла его в Институте Психологии Творчества и начала давать классы в моем небольшом помещении, где я работаю натуропатом. Люди были в восторге от результатов их работ и моей подачи)). Начали просить обучение и это меня побудило идти на Инструктора НейроГрафики. Хотя я и сама этого хотела, просьба клиентов меня взбодрила и ускорила запись на курс. Так я оказалась на инструкторском курсе девятого потока, богатого и предельного!

Обучение проходило не очень легко, так как не хватало времени на все. За время знакомства с НейроГрафикой я нарисовала себе много клиентов в моей работе, как натуропат (занимаюсь улучшением состояния людей, помогаю им восстановить свое здоровье) и рабочий график у меня довольно таки тесный, хорошо заполнен. Но я настойчиво и уверенно шла к цели и все-таки смогла усвоить материал, пройти все обучающие модули и даже дала мой первый

небольшой курс «Пользователь НейроГрафики»! Группа была маленькой, только с самыми верными клиентами, которые больше всего ждали и просили обучения. Да и помещение у меня небольшое, для удобства и лучшей подачи набираю небольшие группы. С радостью и гордостью делюсь фотографией моих учеников, выпускников и пользователей НейроГрафики:



Также хотелось бы поделиться некоторыми фотографиями моих мастер классов как Специалист НейроГрафики:
НейроЛотос:



НейроДождь:



НейроДрево:



Прохождение инструкторского курса в Институте Психологии Творчества.

Прохождение инструкторского курса по НейроГрафике стало следующим важным этапом в моем развитии. Этот курс не только углубил мои знания о методе, но и дал возможность делиться этим уникальным инструментом с другими. Я научилась понимать глубинные принципы НейроГрафики, работать с разными техниками и помогать другим людям трансформировать их жизнь. Курс оказался насыщенным, наполненным инсайтами и практическими навыками, которые стали важной частью моей профессиональной и личной жизни.

Кроме того, обучение на инструктора НейроГрафики оказало огромное влияние на мое личное развитие и рост. Я стала более осознанной, уверенной в своих силах и способностях. Процесс обучения помог мне преодолеть внутренние страхи и сомнения, открыл новые горизонты самореализации. Я научилась лучше слышать себя, доверять своему внутреннему голосу и видеть мир в новых красках. Этот опыт дал мне не только профессиональные знания, но и глубокую трансформацию личности, которая продолжает развиваться день за днем.

Прохождение курса Инструктора НейроГрафики стало для меня настоящим путешествием в мир самопознания и творчества. Этот метод, основанный на соединении психологии и искусства, открыл передо мной новые горизонты и позволил глубже понять себя и окружающий мир.

Во-первых, я научилась основам НейроГрафики и ее принципам. Понимание того, как линии и формы могут отражать наши эмоции и внутренние состояния, стало для меня откровением. Я узнала, как с помощью простых графических элементов можно визуализировать свои мысли и чувства, а затем трансформировать их в позитивные образы. Этот процесс не только увлекателен, но и невероятно терапевтичен.

Во-вторых, курс научил меня важности осознанности. Я начала обращать внимание на свои эмоции и мысли в процессе рисования. Это позволило мне лучше понимать свои внутренние переживания и находить способы их гармонизации. Я еще больше поняла, что НейроГрафика — это не просто рисование, а целый процесс саморефлексии и работы над собой.

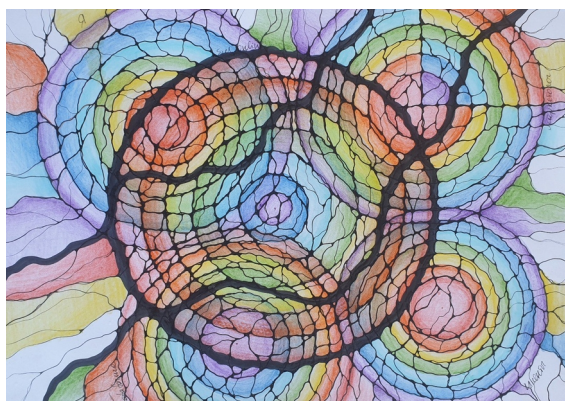
Кроме того, я приобрела навыки работы с группой и ведения занятий. Обучение других стало для меня важным этапом. Я научилась делиться своими знаниями и опытом, а также поддерживать участников в их творческом процессе. Это дало мне уверенность в своих силах и позволило развить навыки коммуникации

и эмпатии.

Также я осознала, как важно создавать безопасное пространство для самовыражения. В процессе обучения я увидела, как НейроГрафика помогает людям открываться, делиться своими переживаниями и находить поддержку в группе. Это укрепило мою веру в силу искусства как инструмента для личностного роста и исцеления.

Интересное открытие сделала для себя, пройдя в четвертый раз курс Пользователь, каждый раз больше и больше углубляясь в самую суть метода. Это мне придает уверенности при проведении моего обучающего курса людям, возможностью правильно ответить на все их вопросы и запросы.

Так же хотелось бы отметить, что я проживаю на территории Испании, в Стране Басков, уже почти 23 года, все мои клиенты испанцы и весь материал я перевожу на испанский язык. Дается мне это легко, так как я думаю и вижу сны уже на испанском)), но все таки замедляет и немного усложняет процесс моего обучения.



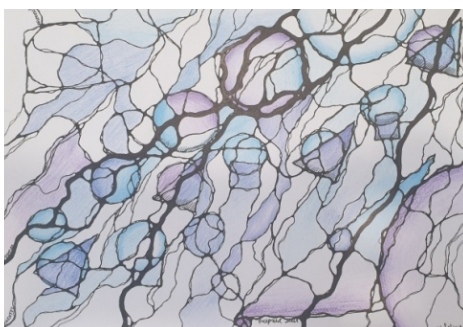
Мои достижения за время прохождения курса Инструктора НейроГрафики:

Особое внимание в моей жизни, как я уже отмечала раньше, занимают финансы. Здесь, на севере Испании, жизнь очень дорогая и я сама себя обеспечиваю, абсолютно не у кого просить помощи, скорее наоборот, я являюсь поддержкой для многих близких мне людей, моей семье. Поэтому большинство моих работ были посвящены улучшению финансового состояния. Конечно не безрезультативно, мои доходы значительно улучшились, полностью прошли страхи потерять или не иметь достаточно денег. Появилась уверенность в завтрашнем дне. Получила огромный поток новых клиентов и выгодные условия оплаты помещения, в котором я провожу мои консультации и курсы, где я работаю. Смогла оплатить полностью курс Инструктора НейроГрафики и даже снять сама себе дорогое жилье, где живу абсолютно одна и счастлива.

Следующая тема, которая находится в процессе, это покупка моей собственной квартиры, здесь это нереально дорогой каприз и без НейроГрафики я бы даже

не решалась мечтать, а тут натянула лук и выпускаю стрелу моего желания во Вселенную, которая очень добра ко мне и я точно знаю, что у меня все получится!

Не могу пройти мимо и не поделиться моим опытом в личных отношениях. Я жила с парнем больше одиннадцати лет, которого когда-то очень любила, но с течением времени и обстоятельств, моя любовь уже давно остыла и я очень устала от него и хотела уйти, он не давал мне этого сделать так, как полностью зависел от меня, особенно на эмоциональном уровне, а так же я была ответственна за его хрупкое здоровье. После рисования нескольких рисунков на тему «мой легкий развод» я смогла освободиться и уйти, сейчас живу одна и наслаждаюсь свободной жизнью! Возможно, в скором времени решусь нарисовать себе принца, но пока мне необходим воздух, отдых от отношений. Я позволяю себе и миру воплощать мои желания в реальность, в жизнь. И все это благодаря НейроГрафике!



Выводы.

Как НейроГрафика изменила мою жизнь

Жизнь – это постоянный поток изменений, и каждый человек ищет свои способы гармонизации внутреннего мира. Для меня таким инструментом стала НейроГрафика – метод, который неожиданно открыл для меня новые горизонты самопознания, трансформации и личностного роста.

Когда я впервые познакомилась с НейроГрафикой, я не до конца понимала, как простые линии и фигуры могут влиять на мое состояние. Однако с первого же рисунка я почувствовала нечто необычное – легкость, расслабление и даже радость. Я начала осознавать свои внутренние блоки и переживания, которые, оказывается, можно выразить и переработать с помощью простых движений маркера. Процесс рисования стал для меня не только творческим, но и терапевтическим.

С каждым новым рисунком я замечала изменения: тревожные мысли отступали, появлялась уверенность в себе, а решения, которые раньше казались сложными, приходили естественным образом. НейроГрафика помогла мне глубже понять себя, обрести внутренний баланс и найти ответы на важные вопросы.

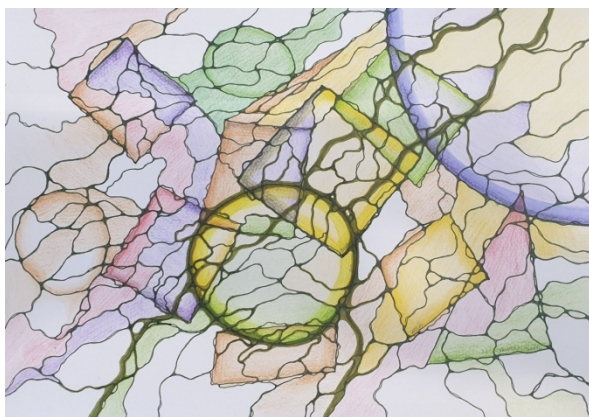
Одним из самых значимых моментов стало осознание того, что я сама создаю свою реальность. Линии на бумаге – это отражение моих мыслей, эмоций и желаний. Чем плавнее и гармоничнее они становятся, тем больше порядка появляется и в моей жизни. Этот метод стал для меня не просто инструментом, а настоящей практикой осознанности. С его помощью я улучшила свое эмоциональное состояние, научилась находить выход из сложных ситуаций.

Кроме того, НейроГрафика помогла мне развить креативность. Я стала более открытой к новым идеям и возможностям. Рисование стало для меня не только способом самовыражения, но и источником вдохновения. Я начала применять полученные навыки в других сферах своей жизни, будь то работа или личные проекты.

Также стоит отметить, что НейроГрафика способствовала улучшению моих отношений с окружающими. Я научилась лучше понимать себя и свои эмоции, что, в свою очередь, помогло мне стать более чуткой к чувствам других людей. Это привело к более глубоким и искренним связям с друзьями и близкими.

В заключение, НейроГрафика стала для меня не просто увлечением, а настоящим инструментом для достижения гармонии и успеха в жизни. Я горжусь тем, что смогла преодолеть свои внутренние барьеры и открыть новые возможности для роста. Этот метод стал важной частью моего пути, и я с нетерпением жду, какие новые результаты он принесет мне в будущем.

Сегодня НейроГрафика – неотъемлемая часть моего пути. Она дает мне силы, вдохновение и помогает смотреть на мир с открытым сердцем. Я благодарна за этот опыт, который изменил мою жизнь, наполнив ее смыслом и гармонией.



НейроГрафика как инструмент самопознания

Нейрографика позволяет человеку понять свои внутренние проблемы и найти пути их решения. Например, если человек сталкивается с трудной ситуацией в

жизни, он может нарисовать нейрографическую картину, которая отразит его текущее состояние и мысли. Рисование помогает выразить неосознаваемые эмоции и внутренние противоречия, которые не всегда удается осознать в повседневной жизни.

Когда человек начинает рисовать линии, он может осознавать свои чувства, переживания и пережитые травмы. В процессе работы с нейрографикой происходит своеобразная "переоценка" жизненных ситуаций, что может привести к избавлению от внутренних блоков и страхов. Линии на бумаге становятся символами того, что человек готов отпустить, освободиться от негативных мыслей и открыться для нового.

Психологический эффект

С точки зрения психологии, нейрографика оказывает положительное воздействие на состояние человека. Во время рисования происходит успокоение нервной системы, а сам процесс творчества помогает переключить внимание и сосредоточиться на самом себе. НейроГрафика становится своего рода медитацией, помогающей найти ответы на важные вопросы или просто ощутить внутренний покой.

Метод активно используется для работы с тревожностью, депрессией, стрессом и даже с травмами из прошлого. В процессе работы человек может осознать, как его мысли и эмоции влияют на физическое и эмоциональное состояние. Это помогает не только справиться с болезненными переживаниями, но и лучше понять себя и свои потребности.

НейроГрафика как инструмент для развития креативности

НейроГрафика развивает не только внутреннюю гармонию, но и креативное мышление. Работая с линиями и цветами, человек учится видеть мир по-новому. Креативность, развиваемая через НейроГрафику, помогает выйти за рамки обыденного мышления, раскрепощает воображение и открывает новые возможности для самовыражения.

Метод часто используется в бизнесе и образовательной сфере для стимулирования творческого процесса, поиска нестандартных решений и генерации идей. Использование НейроГрафики в этих сферах помогает развить инновационный подход и креативное решение задач.

Заключение

НейроГрафика представляет собой уникальное сочетание искусства и психологии, позволяя людям работать со своими эмоциями, развивать творческие способности и достигать внутренней гармонии. Этот метод помогает справляться с внутренними барьерами, устранять стресс и негативные установки, а также открывает новые горизонты для самовыражения и личностного роста. Важно, что НейроГрафика доступна всем, независимо от уровня художественного таланта, и может быть использована как инструмент для самопознания и самосовершенствования.

