

Институт психологии творчества Павла Пискарева

Дипломная работа

Тема:

«Я Творец своей жизни»

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарев П. М.

Супервизор Ирина Борисова

«25» ноября 2024 г.

Выполнила Jurate Rutkauskiene Jono

«25» ноября 2024 г.

2024 г.

Автор:
Rutkauskiene Jūrate
Супервизор Борисова Ирина

Тема
«Я Творец своей жизни»

Моя мечта

Жизнь состоит из множества маленьких и больших мечтаний. Мой путь к НейроГрафике был очень интересен. 35 лет назад, когда я училась в техникуме прикладного искусства Литвы, весь июнь я провела в Петербурге, где проходила практику. Это был удивительный опыт. За месяц мы посетили множество музеев, множество выставок. Я была восхищена красотой архитектуры Петербурга. С детства я интересовалась археологией. И после этой практики у меня родилась мечта, что, закончив техникум, я поступлю в Санкт-Петербургскую художественную академию изучать археологию. Но, учась на последнем курсе техникума, политическая ситуация изменилась, и учиться в Петербурге не было возможности. А моя мечта осталась ждать благоприятного момента для своего воплощения.

Первые шаги в НейроМир

В 2023 году, обучаясь в Школе сакральных творцом, я впервые услышала о методе НейроГрафике от своей однокурсницы. Первое мое знакомство с Нейрографикой было очень мимолетным, но, видимо, уже тогда нейрографическая линия оставила свой след в сети моих нейронных связей. НейроГрафика привлекла мое внимание. Я начала интересоваться ею и зарегистрировалась на двухдневную онлайн конференцию Института психологии творчества Павла Пискарева, которая проходила весной. Я уже много лет работаю в сфере здорового образа жизни, я травница, и мне всегда очень не хватало инструмента, который мог бы помочь человеку наладить свою психосоматику. На конференции я познакомилась со своей первой учительницей НейроГрафики Анастасией Анисимовой.



Я отчетливо помню свой первый нейрографический рисунок, который рисовала 8 марта 2023 года, это начало истории, которая принесла в мою жизнь большие перемены. Тема рисунка, если посмотреть на нее сегодня, кажется невероятно символичной – «Я легко и быстро отпускаю все свои страхи». Вскоре я приобрела у нее курс Пользователь, затем курсы Специалиста НейроГрафики, НейроКомпозиции и НейроКолора. 12 сентября 2023 года я получила диплом Специалиста НейроГрафики. Это были месяцы, наполненные счастьем, радостью творчества, изучением нового,

рисованием, сопротивлением, огромной нехваткой времени и опять счастьем. Первые результаты подтвердили эффективность метода НейроГрафики в решении поставленных моих задач. Я начала организовать мастер классы, рисовать с клиентами. Таким образом, мой путь в НейроГрафику и ее влияние на жизнь, прослеживается во многих сферах. Метод естественным образом вошел в мою жизнь, и она стала интереснее. Удивительно, что, закончив в свое время художественную школу и техникум, я только в 50+ познакомилась с Нейрографикой. А ведь рисовала всегда и чувствовала, что это больше чем просто рисование!

Подтверждение Вселенной

Психологией и философией я интересуюсь уже много лет. И внутри меня росло желание углубиться еще дальше, и я долго думала, пойти ли мне учиться на Инструктора НейроГрафики. Я долго размышляла, действительно ли НейроГрафика – это мое призвание, которое может помочь мне самой и другим людям. Я решила проверить это очень интересным способом: если за следующие две недели я получу на свой счет сумму, необходимую для оплаты курса, это будет знаком и подтверждением того, что это мой путь. Я попросила Вселенную о подтверждении. И я получила это подтверждение – я получила нужное количество денег на свой счет. И в последние дни декабря оплатила курс. Я с нетерпением ждала его начала, хотя прекрасно знала, что 9 месяцев обучения принесут много новых вызовов. Я начала курс немного позже, с 2 апреля. И моя юношеская мечта сбылась – я учусь в Санкт-Петербурге. И НейроГрафика, как мне кажется, чем-то соприкасается с археологией. Более того, судьба преподнесла мне удивительный подарок: перед началом курса я оказалась в Санкт-Петербурге. Прекрасная погода и посещение Екатерининского дворца наполнили меня вдохновением. Это путешествие стало еще одним подтверждением того, что Вселенная всегда на нашей стороне. Отдохнувшая и полная сил, я с радостью окунулась в новый этап своей жизни. Потенциал человеческого мышления безграничен и его последствия могут быть вечными. Однако, лишь немногие осознают эту силу и направляют свои мысли на достижение великих целей. Чаще всего мы позволяем нашим мыслям блуждать бесцельно. Самое главное – никогда не переставать мечтать.

Путь Инструктора – Алгоритм снятия ограничений «АСО»



Алгоритм снятия ограничений «АСО» — это первый алгоритм, с которым я познакомилась, проходя курс Пользователя с Анастасией Анисимовой. Сначала было очень сложно описывать свои мысли, эмоции и физические реакции на русском языке. Учиться на неродном языке – это большой жизненный вызов, и я довольно успешно справилась с ним. Я очень благодарна себе за это. Позже вошло в привычку отслеживать все, что происходит на уровне связей мыслей, тела и эмоций. АСО это про гармонию и ликвидацию конфликта при вскрытии ситуации.

Это не возможность сделать так, как я хочу, это про возможность событиям произойти наилучшим образом, максимально экологично для тебя. АСО помогает просто и понятно с помощью рисунка снять напряжение, внутреннее противоречие, конфликт, выровнять психологический фон, снять блоки. В любой непонятной, неприятной, волнующей ситуации я рисую АСО. Смысл АСО в том, что жизнь выравнивается. Мною было нарисовано работы на разные темы: Продажи, Деньги, Предназначение, интернет-магазин, Инструктор Нейрографики и другие. Меня впечатлило, как быстро и легко это сработало, порадовала уверенность в себе, стойкость, твердость в характере и гармоничное внутреннее состояние в любом рабочем процессе. Но самое важное изменение в моей жизни произошло 1 мая - я ушла из найма, начала заниматься любимым делом, и успешно дальше учиться в Инструкторском курсе.

Путь Инструктора – Алгоритм «НейроКомпозиция»

Этот метод открывает необъятные возможности. Моделирование — это курс о тех инструментах, с помощью которых мы можем проявлять свою волю и сделать это экологично. Это о том, как построена композиция восприятия. Восприятие определяет реальность нашего происходящего. Моделирование это есть композиция. Композиция позволяет нам организовать свою реальность гармонично. Для меня модуль был очень насыщенным, глубоким, стали возникать вопросы, а как до этого я жила. Я поняла, почему у меня некоторые вещи не получались. В период изучения этого модуля я научилась переходить в режим

управления реальностью через геометрический алфавит, научилась работать с алфавитом



НейроГрафики: кругом, треугольником, квадратом, нейрографической линией и создавать композиционные решения с ними, изучила закономерности, контраст/нюанс, ритм/метр, золотое сечение. Научилась моделировать жизненные процессы, которые мне необходимы. Мною было нарисовано работы на разные темы: Деньги, Нейроразвитие, Доход, Снижение веса и другие. С каждым последующим рисунком, применяя законы композиции, я стала все больше понимать, соответственно и стала применять их в своих кейсах. Но легче всего далось мне закон

золотого сечения, видимо, потому что его уже нарисовала больше в своих рисунках. Очень нравится совмещать метрический ряд с ритмическим. Сначала создаю тему ритмического ряда по увеличению, а потом изображаю в нём постоянство изменений метрическим рядом. Это прямо огромный инсайт и всплеск впечатлений в мозгу. В результате: я ушла из найма, начала получать больше заказов в электронном магазине и выросли продажи нашей продукции, похудела на 4 кг, улучшились продажи моих мастер классов.

Путь Инструктора – Алгоритм «НейроКолор»



Целью данного модуля является освоение универсальных законов управления Вселенной методами НейроГрафики. Модель пяти элементов У-Син позволяет нам получить описание любой системы, ее свойства, принцип действия, характер внутренних напряжений и поведения при взаимодействиях. В результате изучения этого модуля расширилось мое представление о энергии цвета. Цвет имеет значение для восприятия и глубины погружения в бессознательное. С помощью цвета лечили еще ученые древней Индии и Китая, использовали

Гиппократ, Авиценна, Парацельс. Когда мы обращаемся к цвету, то обращаемся к энергии самости. На этапе архетипирования от глубокого погружения в работу приходит вдохновение. Это один из моих любимых этапов, так как обостряются чувства, эмоции и понимание. Мною было нарисовано работы на разные темы: Нейроразвитие APx10, Я и НейроГрафика, Социальные сети, Вода, Мой проект, Жизнь и другие. Моя жизнь заиграла новыми красками. НейроКолор был для меня открытием. Философия У-Син впечатлила и особенно алгоритм «Развитие событий по системе У-Син». Я хочу изучить систему У-Син поглубже.

Путь Инструктора – Алгоритм «НейроСкетчинг»



В нейрографике НейроСкетчинг — это метод, который заключается в приемах быстрого рисования с целью достижения быстрых изменений состояния, отношения, либо образа изображаемого объекта. НейроСкетчинг применяется при рисовании объектов с натуры, а также при рисовании геометрических фигур и их композиций, создание работ по образцам. Нужно было нарисовать много объектов за очень короткое время. Вспомнила свои эскизы людей, которые рисовала, когда училась в художественном техникуме, даже захотела их

найти и посмотреть. Быстрое рисование мне позволяет выйти за пределами ограничения себя - сколько можно быть приличной девочкой, нужно больше дать себе свободы. Мною было нарисовано работы на разные темы: Дипломная работа, Свобода, Мое здоровье, Танцующий шаман, Литва, Я. Быстрое рисование очень хорошая практика для освобождения от старых убеждений и отключения ненужных мыслей. Хотим путешествовать? Нейрографируем карту региона, куда хотим поехать. Работа с собственным портретом, была очень впечатлена тем, что погрузилась в свой внутренний мир, очень глубоко. Я получила огромное удовольствие в процессе рисования по этому модулю, так как очень понравилось состояние собранности, концентрации, некогда думать: получится или не получится, правильно я рисую или нет, и тем самым я расширила свои границы.

Путь Инструктора – Алгоритм «НейроМандала»



Мандала - сакральное схематическое изображение либо конструкция. Мандала — это круг, изображение Вселенной и инструмент для достижения гармонии. Мандала включает в себя всю наполненность мистического, которую человек пытается внести в сознание. Постоянное рисование мандал приводит в состояние гармоничного, легкого и приятного взаимодействия с миром, все налаживается. НейроМандала уникальна тем, что рассматривает целостный миропорядок, но при этом говорит о том, что любое большое – это целое и состоит из

множества других не менее ценных элементов.

НейроМандала — это новые возможности открыть ресурсы в своей жизни, создавая новые нейронные связи. Рисуя НейроМандалу по определенным законам, мы проводим мощную, трансформационную работу на семи уровнях смысла. Заряжаем мандалу необходимыми нам энергиями, и ее действия активизируют новые смыслы и потенциал актуального запроса. Мною было нарисовано работы на разные темы: APx10, Мой проект, Мои мастер классы, Мой проект-2, Богатство Рода и другие. Этот модуль во многом перевернул мое сознание. Алгоритмы, предложенные в этом модуле уникальны. Мандала рода восхитительна. Мандала рода помогла понять и проникнуть в свой род. Почувствовать всю мощь рода, почувствовать себя в нем. Неведомая, неземная сила наполнила меня после рисования этого алгоритма. Одновременно я стала изучать историю своего рода. По крупницам собирать воспоминания. Очень вдохновила и мандала Путь Героя, открытием было, что каждый проект проходит все 12 этапов.

Путь Инструктора – Алгоритм «НейроСинтез»



Метамодерн – это профессиональный базовый курс, который поднимает ряд вопросов, связанных с темой: как быть человеком, каким быть человеком. Как нарисовать модель себя так, чтобы отразить потенциал своего развития. Это способ войти в будущее чистых намерений с гармонией в сознании. Это изучение четырех квадрантов реальности (премодерн, модерн, постмодерн и метамодерн), четырех типов общества, различающихся по структурам и задачам развития и мышления человека. Мною было нарисовано работ на разные темы:

гармония, профессионал, Я – инструктор нейрографики, задачи, Я и другие. Этот модуль помог мне и научил тестировать и анализировать себя в моменте, как распределяется энергия между 4 телами. Усилить, ослабить, сбалансировать между собой для достижения нужного состояния. Помог осознать свою многомерность, обрести и повысить мотивацию, расширить горизонты и увидеть новые перспективы. Зарядиться энергией, изменить структуру мышления. Обрести новые идеи и создать некую концепцию новой жизни, помог уйти от идеологической зависимости, быть в движении. Удивлению моему не было предела, когда я увидела и почувствовала себя мульти ролевой личностью, увидела свои новые возможности. Рисуя этот алгоритм мои жизненные роли раскрылись еще глубже и обрели еще больше гармонии.

Путь Инструктора – Алгоритм «НейроКонтакт»



На этом алгоритме время пролетело на одном дыхании. Мне было важно создать позитивный сценарий во взаимоотношениях, развивать и получать те отношения, к которым я стремлюсь. Прояснять ситуации с близкими мне людьми и выстраивать новые и качественные коммуникации. В процессе работы поднялись страхи. НейроГрафика показала, как волшебным образом можно без проблем восстановить отношения и трансформировать в гармоничные, я научилась отпускать ситуации и субъектов, я узнала себя как субъекта коммуникации и увидела

в себе целостной личностью. Мною было нарисованы работы на разные темы: Я и группа, Здоровое тело, Лишний вес, Я и чиновник ВС, Коммуникация с семьей и клиентами и другие темы. Рисуя этот алгоритм, я много размышляла о том, что необходимо уделять больше внимания близким, ставя их в приоритет, о том, что красота и гармония с окружающим миром повышает качество жизни, о том, как я могу влиять на окружающую среду через внутренние изменения.

Путь Инструктора – Алгоритм «НейроЦель»



Цель, достижение и результат – 3 категории, с которыми работают в процессе моделирования. Каждая из них имеет в себе графическое выражение. Я научилась моделировать реальные цели и достижения. Было интересно наблюдать за своим состоянием и ощущениями, когда мы рисовали звезды из множества треугольников, что вызывало драйв, веселье, радость. Мною было нарисовано работ на разные темы: Мои желания, Дипломная работа НГ, Счастье, Диплом ЭК и другие. В жизни появилась четкая уверенность, что со всем можно справиться, я люблю общаться с людьми в живую и поставила себе цель создать свою школу НейроГрафики, чтобы это было уютным, теплым, комфортным местом для людей, которым нужна поддержка, помощь, которым нужно раскрыть свои таланты и поверить в себя.

Путь Инструктора – Алгоритм «НейроТайминг»

НейроТайминг – это алгоритм НейроГрафики, который позволяет построить свою уникальную дорогу в будущее, проложить маршруты достижений и успеха. Это замечательный алгоритм, позволяющий увидеть время в объёме. На протяжении всей работы была вера, то, что я рисую и это есть на самом деле. Настоящее, прошлое и будущее – это единый организм, тело откликалось на каждую линию. Мною было нарисованы работы на разные темы: Мой год, Продолжительность жизни, Ресурсы, Важное событие на линии времени, 10 лет и другие. Темы, которые я прорабатывала связаны с продолжительностью жизни до двухсот лет и более. Техники данного алгоритма очень понравились. Ощущение волшебства не покидало на протяжении всей работы. Ощущение, что я сама волшебник, который управляет своей реальностью.



Путь Инструктора – Заключение

Ну вот, и позади учебный год, внутри очень разные чувства – это и радость, что наконец – то написан диплом Инструктора НейроГрафики и сданы все работы, это и мысли, что теперь нужно выходить на новый уровень – дипломированного инструктора. Я начинала свой девятимесячный путь обучения, находясь в тумане. Но с каждым новым модулем он становился прозрачнее и наконец совсем рассеялся. Курс Инструктора – только начало нового моего пути.

Результаты работы с Нейрографикой впечатляют - поменялся образ моих мыслей, изменилось мое отношение к словам и поступкам моих близких, друзей и знакомых. Ушло желание оценивать все и вся, пришло желание заглянуть вглубь сказанного и сделанного. Поменялось восприятие себя, понимание, кто Я, и что я несу в этот мир, и кому это еще важно. Я вновь обрела уверенность в себе и своих силах! Поменялись ценности — я осознала, что прежде, чем что-то начать делать, важно сначала определить свои истинные жизненные ценности и приоритетную ценность в данный момент времени. Для меня важно идти своим путём, достигать желанных целей и испытывать удовольствие от процесса и

результата. Цели - я получила готовые инструменты и помощь в лице Института психологии творчества Павла Пискарева в формировании своих истинных целей, которые отражают мои ценности, максимально конкретные, измеримые, достижимые, которые определены во времени, экологичны для меня и моего окружения и находятся в зоне моего влияния. Способности и компетенции — я стала делать акцент на том, что я уже умею, и что мне ещё необходимо для того, чтобы достичь желаемого.

Действия — это, когда я стала делать то, что важно для меня и что отражает мои ценности и цели. Я прекратила делать никому не нужные действия, которые раньше делала по привычке, затрачивая множество времени и усилий. Я счастлива, быть частью Нейрографического общества. Полюбив НейроГрафику, я нашла новый круг друзей, и нам совершенно не важно, что мы живем в разных городах и странах, нас всех объединяет любовь к НейроГрафике. Для меня важно в жизни быть вместе с единомышленниками, это сильное поддерживающее поле, наполненное силой, энергией и любовью к жизни. Поддерживаю идею Павла Михайловича Пискарева сделать мир рисующим.

Отдельные слова благодарности хочется сказать Павлу Михайловичу Пискареву и Анастасии Анисимовой - НейроГрафика полностью поменяла мою жизнь! Благодарность всем, кто помог мне пройти этот путь: особенно моим кураторам – Ирине Борисовне и Елене Белинской, всем прекрасным любимым преподавателям и супервизорам Института психологии творчества Павла Пискарева.

Много работ прорисовано. Инсайтов столько, что хватит на целую книгу. Перестала удивляться тому, что приходит в мою жизнь. Ведь сначала эти события появляются на листе, как бы волшебным это не звучало, но это работает и еще как. Я искренне благодарю всех людей, которые встречаются на моем пути, они все для меня Учителя и это самое ценное.

Я Творец своей жизни!

