

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Новая я. История перерождения

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Гарнова Ольга

«25» ноября 2024 г.

Выполнил Андрейченко Ирина

«25» ноября 2024 г.

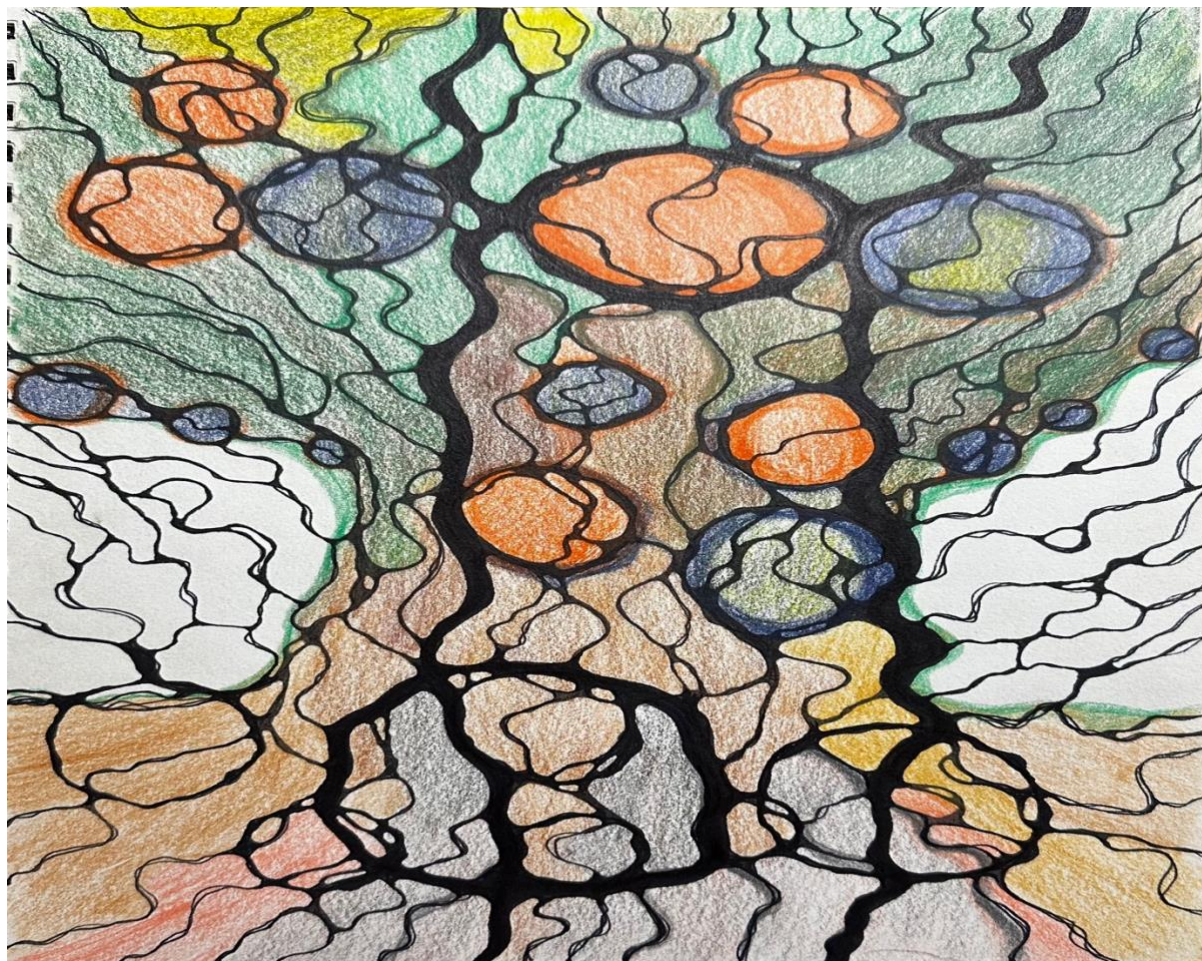
2024 г.

Эссе на тему: «Новая я. История перерождения»

Про НейроГрафику я слышала давно, и даже начиная с 2020 года, периодически использовала этот метод для личных целей.

В 2017 году, вдохновленная страстью к красоте и комфорту, я открыла свой шоу-рум, где предлагала изысканную домашнюю одежду и купальники. Пять лет я с упоением погружалась в мир моды, тщательно подбирая для своих клиентов самые эффектные модели. Мой шоу-рум, словно цветок, распускался с каждым годом, завоевывая все большую популярность в городе.

Мой первый рисунок был нарисован на одном из открытых онлайн вебинаров с инструктором НейроГрафики, на тему «Мой шоу-рум», тогда я хотела переехать в помещение побольше, сделать красивый ремонт и запустить в продажу новую коллекцию, но было много сомнений и страхов, которые тормозили меня.



После этого все начало разворачиваться так, как я даже не могла себе представить.

Меня поглотила идея создания собственных дизайнов, и я запустила небольшое производство. С энтузиазмом воплощая в жизнь свои замыслы, я создавала как купальники, так и домашнюю одежду, наслаждаясь общением с прекрасными женщинами, которые выбирали мои творения.

Мой бизнес, как крошечный росток, постепенно расцветал: я нашла просторное, светлое помещение, сделала там ремонт и мой шоу-рум открыл свои двери в новом месте. Я зарегистрировала ИП, установила кассовый аппарат, а затем пригласила в команду консультанта продавца, которая стала моим верным помощником, и несколько швей воплощали мои идеи.

Уже на тот момент я задумалась о том, как всего один рисунок может так поменять мою реальность? В этот момент во мне зародился интерес к НейроГрафике, как к методу, работы с подсознанием.

Затем меня пленила идея создания нижнего белья ручной работы, и я, с радостью расширяя свой горизонт, наняла еще одну талантливую швею.

Белье ручной работы — это был зарождающийся тренд, и мы были одними из первых в городе, кто освоил это направление.

Ко мне стали обращаться девушки из других городов, чтобы заказать оптом мои изделия и реализовывать у себя в магазинах. Это вдохновляло меня невероятно! Каждый этап, от рождения идеи до съемок готовых изделий, заполнял меня восторгом и желанием создавать дальше.

Прошли годы, и я поняла, что переросла этот формат.

И пришло мне это осознание на ретрите, во время которого проводили НейроГрафику, находясь в потоке текущих событий, рисуя одну линию за другой, и размышляя над своей жизнью, я получила инсайт, что я должна помогать людям. Но как? Ответ не приходил. Что делать дальше? В душе я чувствовала, что пора двигаться вперед, но страх сковывал меня. Все чаще меня посещали мысли о создании женского сообщества, но четкого видения у меня не было.



На тот момент я осознала, как сильно НейроГрафика работает в связке с другими инструментами, если быть более точной, то она усиливает их, а соответственно люди получают еще более впечатляющие результаты. НейроГрафика - катализатор для усиления эффективности.

Практикую йогу на ретрите, именно во время рисунка осознания шли один за другим в потоке. Я не успевала записывать. Я видела новые решения и возможности, и стресс, который сопровождал меня многие месяцы отступал. «Волшебный метод» - еще раз подумала я.

Я хотела продолжать радовать женщин, но уже не одеждой, а чем-то более глубоким, более значимым. И тогда, впервые, я задумалась о закрытии шоу-рума. Мой шоу-рум, куда я вложила столько сил и времени, был как мой второй ребенок.

Сердце мое трепетало от желания развивать женское сообщество, но мысли о нехватке времени и сил, с маленьким ребенком, требующим внимания, заставляли меня сомневаться.

Я делилась своими сомнениями с близкими, надеясь услышать слова поддержки: "Да, закрывай, иди в новое направление, ты справишься!". Но в ответ слышала лишь: "Ты столько сил вложила в это детище, как ты можешь его закрыть?"

Я понимала, что они хотят поддержать меня морально, но решение все же оставалось за мной. Это мой выбор, моя ответственность.

Страхи и сомнения терзали меня: "Что подумают люди? Скажут, что я закрылась из-за убытков? А вдруг решат, что я не справилась? А если с новым делом не получится, я останусь без работы?".

Размышления тянулись целый год. Жизнь шла своим чередом, как и мой шоу-рум, но внутри меня бушевала буря эмоций, которая отнимала у меня много энергии.

Однажды подруга предложила встретиться на женской встрече, где будут рисовать НейроГрафику. В тот момент я подумала, что НейроГрафика может помочь мне справиться с давней проблемой, которая уже год не дает мне покоя.

Почему я не сделала этого раньше?! Ведь я знаю на сколько мощный этот метод.

На встрече, которую вел специалист НейроГрафики, я задумалась: "а не это ли тот формат женских встреч, о которых я всегда мечтала?" Но моя задача оставалась прежней: решить проблему с шоу-румом.

На встрече я провела чудесное время с подругой, познакомилась с новыми людьми, порисовала НейроГрафику и много размышляла над своей проблемой. И, наконец, дала себе разрешение действовать по зову души.

Видимо, мне не хватало одного рисунка (это был шаманский дождь), чтобы все изменилось. Но то, что начало происходить, поразило даже меня, человека, который много лет работает с людьми и думала, что меня уже ничем не удивить.



Декабрь, обычно такой оживленный и наполненный предпраздничной суетой, стал для меня месяцем кардинальных перемен. Неожиданно для самой себя, я приняла решение закрыть шоу-рум. Хотя декабрь - месяц пиковых продаж, когда люди спешат приобрести подарки, моя решимость была непоколебима. Я понимала, что, если не сделаю шаг сейчас, мои сомнения и страхи могут взять верх.

Процесс закрытия прошел удивительно гладко и быстро. В короткие сроки были найдены люди, которые помогли с переездом мебели и демонтажем оборудования. Вместе с моим консультантом мы оперативно собирали оставшийся товар и перевезли его на склад. К моему удивлению, в налоговой быстро помогли с отключением кассового аппарата. Я не закрывала ИП, так как у меня еще остался бизнес онлайн-продаж. Все складывалось наилучшим образом, и я уверена, что это мой рисунок сработал в мою пользу.

Мое решение вызвало немало удивления у окружающих. Многие не подозревали, что я думала о закрытии шоу-рума уже больше года. Со стороны это выглядело как молниеносный шаг, особенно в

преддверии Нового года. Никто не поддерживал моё решение. Я слышала от всех: “Декабрь — самый прибыльный месяц, зачем ты закрываешься? Может, еще немного подумаешь, ты столько сил вложила! Ира, ты же так активна, ты предприниматель в душе, ты не сможешь ничем не заниматься!”

Но у меня и в мыслях не было бездействовать. Внутри меня разгорался план по созданию женского сообщества, как маленький уголек, превращаясь в яркое пламя.

Всё завершено! В душе — тишина, лишь лёгкая грусть по завершённому этапу, ведь я так трепетно любила своё детище. Но впереди маячило нечто новое, захватывающее. Я сделала глубокий вдох, выдохнула и ощутила невероятную легкость — свободу от решения, которое так долго отнимало силы и покой.

Спустя несколько месяцев раздался звонок подруги с приглашением на женскую встречу. И я поняла: это знак!

На встрече, за трансформационной игрой "Лиля", мой запрос был на самореализацию. И прямо там, во время игры, родилось решение: создать свой женский клуб! Я даже объявила всем присутствующим дату первой встречи — 7 июля, хотя клуб ещё даже не существовал.

Внутренний диалог разгорелся нешуточно. "Ира, что ты наделала? Зачем назвала дату, если клуба нет?" — кричала одна часть меня. Но тихий, уверенный голос моей души пробился сквозь сомнения: "У тебя есть желание, ты так долго об этом мечтала, ты знаешь, что делать, ты справишься".

Я решила помочь себе справиться и с этим этапом с помощью уже полюбившегося метода — НейроГрафика. Помню, как сейчас, захожу на канал одного инструктора включаю первое видео, начинаю процесс.



Уже на следующий день я позвонила подруге с предложением создать женское сообщество. Её положительный ответ наполнил меня радостью.

Последовали встречи, планирование, обсуждения, поиск идей, подготовка материалов, реклама. Наше первое рекламное видео разлетелось среди знакомых, собрав около ста восторженных комментариев и множество заявок на участие в первой встрече. И вот, 7 июля, как и было обещано, состоялось наше первое мероприятие, собравшее двадцать участниц.

Так родилось моё женское сообщество – мечта, воплотившаяся в жизнь благодаря всего лишь одному, первому шагу. В глубине души я понимала, что хочу больше, чем просто приглашать спикеров в свое сообщество. Мне хотелось делиться знаниями, дарить девушкам ценные идеи и вдохновение. Вспомнив о той теплой встрече, где я впервые познакомилась с НейроГрафикой, я загорелась желанием создавать подобные мероприятия, наполненные душевностью и пользой.

Не раздумывая, я отправилась на сайт Института Психологии и Творчества и без промедления записалась на курс "Специалист

НейроГрафики". Меня завораживала глубина этого метода, который когда-то уже помог мне сделать важный шаг в жизни.

С этого момента все закрутилось вихрем. Я успешно завершила курс, получила диплом и с гордостью создала первые кейсы, посвященные росту финансов и самореализации. Не обошлось и без кейсов, направленных на проведение женских встреч с использованием НейроГрафики.

Вскоре предложения посыпались сами собой. Знакомые стали звонить, приглашая провести мастер-класс по НейроГрафике для их друзей. Появились запросы на индивидуальные консультации. Параллельно с этим мы с подругой продолжали организовывать встречи в нашем женском сообществе.

Получив диплом, я предложила провести первую встречу с элементами НейроГрафики. Моя подруга, психолог по образованию и мастер работы с метафорическими картами, поддержала эту идею. Так родилась концепция объединения НейроГрафики и метафорических карт.

Вскоре мы анонсировали мероприятие, и оно вызвало настоящий ажиотаж. Желающих присоединиться было немало, и наша встреча прошла просто потрясающе.

Мы получили море положительных отзывов и множество просьб повторить мероприятие, но на другую тему.

Продолжая рисовать свои личные и клиентские кейсы, я все больше убеждалась в волшебных возможностях НейроГрафики.

И тут я увидела объявление о наборе на инструкторский курс.

Увидев цену, я подумала, что пока не смогу себе это позволить. Но мысли о том, что я смогу преподавать НейроГрафику, изучать все тонкости этого метода, окунуться в мир единомышленников и получить большое количество алгоритмов, как инструмент для работы с клиентами, не давали мне покоя.

Недолго думая, я все же решила записаться на курс в рассрочку. Но тут началось самое интересное. Ни один банк не подтверждал рассрочку, причиной была моя геолокация – Крым. Я пробовала разные банки, звонила операторам, но везде получала отказ. Я уже начала думать, что это знак, и, возможно, сейчас не время для такого дорогостоящего курса. Но я села и нарисовала АСО на эту тему. На этом я решила приостановить попытки взять рассрочку.

Через некоторое время мне пришло уведомление от нашего Крымского банка с предложением взять кредитную карту. И какое было мое удивление, когда я увидела, что сумма на кредитной карте, которую они предлагали, совпадает с суммой, необходимой для обучения!

АСО сработало! – подумала я, и, конечно же, не могла упустить такую возможность.

Спустя время, я с уверенностью могу сказать, что решение было верным. Досрочное закрытие кредита стало для меня легкой задачей, и я благодарна за этот успех.

Женское сообщество, которое я создала, продолжает развиваться. Мы проводим авторские мероприятия, гармонично сочетающие НейроГрафику и метафорические карты, что делает их уникальными.

Меня регулярно приглашают на закрытые встречи, чтобы провести мастер-классы по НейроГрафике. Видя, как люди, вовлеченные в процесс рисования, получают ценные инсайты и осознания, я вновь и вновь убеждаюсь в правильности выбранного пути.

Вспоминаю свои первые шаги, когда я только задумывалась о создании женского сообщества. Страх и неопределенность были моими спутниками. Сегодня же, с теплотой в душе, я понимаю, что все в моих руках. Главное – использовать эффективные методы и действовать, не боясь ступить на неизведанную территорию.

Во время инструкторского курса я посвятила большинство своих рисунков теме финансов. Однако, по мере прохождения курса, я заметила, что вдохновение, которое было на начальном этапе, постепенно угасало. Поделившись своими переживаниями с кураторами, я получила совет – рисовать на тему изобилия. Погружаясь в изучение этой темы, я все глубже погружалась в мир финансов и разбиралась в своем отношении к ним. Открылись ограничивающие убеждения, о которых я даже не подозревала.

Сбывшаяся мечта: от желания до реальности.

В моей жизни случилась невероятная история, достойная отдельной главы. На протяжении многих лет я лелеяла в сердце мечту о собственной квартире в Санкт-Петербурге. Город на Неве завораживал своей красотой, историей, атмосферой. Мы с мужем и дочкой часто прилетали сюда на выходные, прогуливаясь по извилистым улочкам, наслаждаясь его неповторимым шармом.

В один прекрасный момент мечта обрела голос: "Как было бы чудесно иметь здесь свое уютное гнездышко!" - произнесла я вслух. Мой муж, известный своей практичностью, скептически покачал головой. "Невыгодные вложения, замороженные деньги..." - отрезал он. Конечно, я понимала его опасения, но искренне верила в то, что это осуществимо.

Судьба подарила мне волшебный толчок на одном из вебинаров. В процессе практики, рисуя алгоритм снятия санкций, в списке слов за минуты, я написала слово "невозможно". Мое сознание сразу же подсказало: "Невозможно — это квартира в Санкт-Петербурге!". Я начала разрушать эти ограничения, разрешая себе это жилье. Спустя пару месяцев я захожу домой, и вижу, как мой муж разговаривает по видеосвязи с каким-то незнакомым человеком. Вскоре он сказал, что разговаривает с риелтором из Санкт-Петербурга и рассматривает варианты квартир в новом жилом комплексе, которые можно взять в ипотеку по очень выгодным условиям.



Он изучал варианты квартир в новом комплексе, все как я мечтала! Радость и удивление захлестнули меня: все эти годы он словно не слышал моих мечтаний, а теперь...

Далее началось самое интересное, мы уже вместе выбирали идеальную квартиру. Изучали комплекс, застройщика и предложения от него. Мы выбрали невероятную квартиру! Недалеко от центра города, с видом на реку, на которой вскоре будет построен новый мост.

Но в моей душе зазвучали нотки сомнения: “А как же мы будем выплачивать ипотеку? А вдруг мы не сможем поддерживать тот самый уровень жизни, к которому я привыкла?”

Конечно же это состояние не прошло не бесследно, когда я начала размышлять о всевозможных негативных ситуациях, сразу же позвонил застройщик и сказал, что квартиру, которую мы выбрали уже приобрели, что определенный банк не дает и ипотеку, и, что условия, которые были очень выгодные и доступны уже изменились.

Страхи пытались меня парализовать, но в этот момент я решила взять себя в руки. Я вспомнила о практике снятия санкций и с

помощью рисунка продолжала разрешать себе обладать желаемым. Процесс был непростым, но я справилась с ним, и это позволило мне сделать ценный вывод: желание — это лишь первый шаг. Важно не только получить желаемое, но и научиться принимать его с уверенностью, наслаждаясь процессом и испытывая искреннюю благодарность.

Мои старания были вознаграждены. И вот, в 2025 году мы получаем ключи от нашей новой квартиры! Комплекс порадует собственным большим парком, детским садом и школой на территории, впечатляющим лобби с коворкингом и прекрасным видом на мост. Эта история - яркое доказательство того, что мечты, подкрепленные уверенностью и действиями, способны превращаться в реальность.

В течение всего курса инструктора, с самого начала, я глубоко погружалась в тему финансов. Это путешествие позволило мне расширить своё понимание денег, освободить себя от ограничений и шагнуть на новый уровень. Сложно сказать, какой именно рисунок вдохновил меня на этот путь. Скорее, это был комплекс из множества элементов, от осознания себя как пользователя до понимания механизмов развития в коллайдере. Одно могу сказать точно – это работает, и мой следующий успех тому подтверждение.

Погружаясь в творчество, я задумалась: почему я ограничиваю себя в приобретении вещей и украшений выше привычного уровня? Размышляя об этом, поняла, что брендовая одежда из люксовых бутиков не зажигает во мне страсть, а вот изысканные брендовые украшения – да! Они пленяют мое сердце, будоражат душу, и я восхищаюсь как их красотой, так и женщинами, которые их носят.

Размышления о финансах привели меня к осознанию: я разрешаю себе принимать дорогие подарки, я достойна носить брендовые украшения. И вот, в течение года мой муж подарил мне две брендовые подвески, серьги и кольцо! Увидев заветные коробочки, я была переполнена счастьем. Ведь мой муж вовсе не разделял моего пристрастия, считая, что за эти деньги можно купить куда больше золота. Казалось, его не переубедить, но я не настаивала, просто продолжала рисовать, восхищаясь женщинами, которые

украшают себя этими драгоценностями, мужчинами, которые дарят их, и брендами, создающими эти шедевры.

Теперь я счастливая обладательница этих прекрасных украшений, и с нетерпением жду новых подарков к новогодним праздникам и своему дню рождения.

Моим следующим личным достижением стала идея создания ресурсной группы. Я мечтала объединить людей, которые в течение месяца бы погружались в мир НейроГрафики, создавая рисунки в группе.

Изначально это была лишь мечта, не имевшая четких очертаний.

Работая над алгоритмом "Я ОК", я столкнулась с личным вызовом: синдромом самозванца. Страх собирать группу возник из-за того, что я ещё не завершила обучение на инструктора НейроГрафики.

Снова я почувствовала сопротивление и страх. "Это нормально", - успокоила я себя. И продолжала рисовать.

"Я ОК, и группа, которая соберётся, тоже ОК", - твердила я себе. У меня уже был богатый опыт работы с людьми, но мысль о том, что я буду нести ответственность за результаты группы, все же пугала. По завершении алгоритма я прописала себе план действий, села и скрупулезно заполнила таблицу, детально продумав структуру и содержание группы, которую я хотела создать. Долго размышляя над названием, я решила, что группа станет "ресурсной".

Сразу после публикации первого объявления в социальных сетях я получила первый запрос. Планируя собрать группу из 3-5 человек, я была приятно удивлена таким стремительным началом. Вслед за вторым объявлением последовал ещё один запрос, и вот уже двое участников готовы были присоединиться к моей месячной программе. Я с гордостью отметила, что мой шаг был верным и всё складывается удачно.

Дальнейшая рассылка и немного рекламы позволили мне записать ещё двух человек. Еще одну девушку я пригласила в свою ресурсную группу, предложив ей возможность провести месяц в окружении единомышленников, реализовать свой запрос и получить помощь от метода НейроГрафики. Она с энтузиазмом приняла предложение. В итоге, команда из пяти человек была сформирована, и группа успешно стартовала.

Нас ожидали четыре встречи в течение месяца, каждая длительностью около трёх часов. Перед первой встречей я создала общий чат, где девушки могли общаться, поддерживать друг друга, делиться идеями, вдохновлять и рекламировать свои проекты. Каждая из них определила свой запрос на этот месяц, и на протяжении всего пути уверенно двигалась к его реализации, получая поддержку от единомышленников и используя силу алгоритмов НейроГрафики.

Время пролетело незаметно, словно мгновение. На последней встрече я задавала девушкам вопросы: что изменилось в их жизни за прошедший месяц? Насколько они приблизились к своим целям? Какие новые идеи и инсайты они получили? Встреча длилась около 4,5 часов, и девушки не хотели расходиться, делясь своими впечатлениями, слезами радости и благодарности за эту мощную атмосферу.

Это был поистине прекрасный процесс, и я в первую очередь благодарю себя за смелость решиться на него. Самое главное, что девушка, которую я пригласила в группу на условиях рекламы вместо оплаты, сказала, что это невероятно ценный продукт и решила оплатить полную стоимость участия, несмотря на полученное выгодное предложение.

Я считаю, что это был настоящий успех. Теперь я всерьез задумываюсь о создании второго потока ресурсной группы, чтобы дать возможность и другим девушкам окунуться в этот волшебный мир и обрести необходимую поддержку и вдохновение.

Новая Я!

Девять месяцев на инструкторском курсе стали для меня настоящим перерождением. Диплом, который я пишу – это результат совершенно новой меня. Мое мышление совершило невероятный поворот, многие негативные убеждения были осознаны и трансформированы. Я научилась быть щедрее к себе, допускать больше, не бояться мечтать.

Теперь я встречаю страх лицом к лицу и иду ему навстречу, пока он не растворяется. Я окружена людьми, которые меня поддерживают и мотивируют, настоящими единомышленниками.

Перемены продолжаются, и я с радостью встречаю их, потому что у меня есть прекрасный помощник - НейроГрафика. Благодаря НейроГрафике я ускорила свой рост, достигла более глубоких уровней самопознания и получила потрясающие результаты. Не перестаю себя благодарить, что все же решилась и пошла в этот длинный и прекрасный путь. НейроГрафика навсегда в моем сердце.

Я искренне благодарна автору метода Пискареву Павлу Михайловичу за то, что создал этот шедевр, с помощью которого я могу решить любой возникший запрос.