

Институт психологии творчества Павла Пискарёва

Дипломная работа

Тема:

**НейроГрафика: Путь к самопознанию
и внутреннему исцелению**

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Сандул Ольга

«25» ноября 2024 г.

Выполнила Бабинцева Екатерина

«25» ноября 2024 г.

2024 г.

НейроГрафика: Путь к самопознанию и внутреннему исцелению

Начало. До курса «Инструктор НейроГрафики».

Мое знакомство с НейроГрафикой началось на одном из марафонов, где я впервые попробовала рисовать черной гелевой ручкой. С самого первого рисунка внутри меня зародилась любовь и безусловное чувство — это именно то, что мне нужно. Я была поражена тем, как простое занятие рисованием может пробуждать в душе целый океан эмоций. Не в силах сдержать восторга, я продолжала рисовать, осваивая различные техники под руководством разных инструкторов. Мой стиль рисунков постепенно менялся и развивался, и я начала влюбляться в линеры, а затем перешла на использование черного маркера. Это открытие стало для меня возможностью самовыражения, позволяя создавать более детализированные работы.

Во время пандемии, когда жизнь была на паузе, я находила утешение и поддержку только в рисовании. Каждый штрих, каждая линия помогали мне отвлечься от тревог и неопределенности, которые нас окружали. Я долго мучилась вопросами о будущем, размышляя о том, как сложится моя жизнь после пандемии. Много раз я заходила на сайт института, чтобы купить курс «Пользователь» и «Специалист». Эти курсы могли открыть новые горизонты в моей карьере, дать мне возможность развиваться и изучать то, что действительно интересно. Однако сумма в 30 000 рублей была существенной для меня в тот момент, и я никак не могла решиться потратить такие деньги.

Я была без работы, ждала возвращения в Китай, где у меня были планы и мечты. Время тянулось медленно, и неопределенность вызывала все большее беспокойство. Постепенно рисование стало не просто хобби, а настоящей отдушиной. Каждая новая работа становилась для меня шагом вперед, новым открытием. Рисование позволяло мне выражать свои чувства и эмоции, обрабатывать переживания и даже мечтать о будущем. Я начала понимать, что время не ждет, и, если есть возможность изменить свою жизнь к лучшему — нужно хвататься за нее обеими руками.

В мае 2022 года, в день своего рождения, я получила долгожданную сумму в 30 000 рублей. Эта цифра казалась мне символом новых возможностей и перемен. Я долго думала о том, как их можно было бы использовать, и среди всех идей на первом месте оказался курс «Пользователь» и «Специалист», о которых мечтала уже давно. Но затем меня охватили сомнения. Я начала прислушиваться к мнениям окружающих — друзей, родных и даже знакомых. Они говорили, что это всего лишь очередной курс, хобби, которое не принесет никакой серьезной пользы. Тень недоверия легла на мои мечты.

Я помню тот момент, когда с грустью решила не покупать курс. Вместо этого я потратила деньги на более «настоящие» вещи — бытовые нужды, покупки для дома и полезные подарки для себя. Однако, оглядываясь назад, я осознала, что это было предательство самой себя. Внутри меня росло чувство пустоты и обиды на саму себя.

Прошло полгода, и в ноябре 2022 года произошла важная для меня ситуация. Близкие люди начали проявлять инициативу — они попросили порисовать вместе со мной. Этот запрос стал для меня знаковым моментом; он словно шептал: «Слушай своё сердце, иди за своими желаниями!» Я поняла, что даже когда я сама не могла признаться себе в том, насколько важна для меня НейроГрафика, жизнь подсказывает мне направление. Тогда я приняла решение оформить кредитную карту и с твердой решимостью купить ближайшие курсы.

Я достигла момента оплаты, до которого никогда не доходила прежде. Это было волнительно и одновременно пугающе. И внезапно на экране появились различные варианты рассрочек. В этот момент я буквально перестала дышать. Перед глазами промчались все те моменты, когда я заходила на сайт курса, хотела купить его, но в итоге уходила ни с чем. Я всегда останавливалась на пороге своего желания, не смея нажать кнопку «Оплатить». Судьба действительно обладает хорошим чувством юмора. Она часто ставит нас перед испытаниями, проверяя нашу уверенность в собственных решениях и желаниях. В предыдущие разы мне не удавалось преодолеть эти барьеры; страх и сомнения брали верх. Но в этот раз что-то изменилось. Я чувствовала, как внутри меня живет решимость — этому чувству было невозможно сопротивляться.

Я знала, что готова дойти до конца. Я обдумала все свои предыдущие шаги, каждую минуту, потраченную на размышления о том, стоит ли рисование моего внимания и времени. И вот он, тот самый момент: я нажала на кнопку и сделала оплату. Этот шаг стал для меня символом новой жизни и новых возможностей. Я поняла, что это не просто курс — это мой подарок самой себе на новый 2023 год.

Я готова была учиться, расти и создавать! Каждая нейролиния стала бы для меня шагом навстречу новым достижениям и открытиям. Началось мое обучение на курсах «Пользователь» и «Специалист». Этот процесс был полон самой разной информации и рефлексии. В итоге я успешно получила сертификат Пользователя, что стало для меня значительным достижением. Это ощущение наполняло меня гордостью и радостью, ведь я смогла пройти все этапы обучения и подтвердить свои знания на практике.

Однако с получением сертификата Специалиста возникли сложности. Я отрисовала все работы с клиентами и собственные кейсы. Каждая работа стала для меня своеобразной вехой на пути к профессиональному развитию. Тем не менее, несмотря на все эти достижения, описание своих работ оставалось непреодолимым барьером. Я несколько раз садилась за написание описания, но каждый раз останавливалась. Это было похоже на борьбу с самой собой: как сильно я кайфовала от работы с клиентами, так же сильно не хотела заниматься описанием своих сессий. Я чувствовала, что слова не могут передать тот эмоциональный заряд и те идеи, которые происходили во время работы. Я пыталась собрать мысли воедино, но они словно ускользали от меня.

Благодаря этим курсам я действительно почувствовала настоящий вкус работы с клиентами. Это было не просто обучение, а настоящее погружение в мир, где творчество и взаимодействие с людьми стали центром моего внимания. Я поняла, как НейроГрафика может менять восприятие и создавать новые ощущения. Эта область манила меня своей динамичностью и возможностью сопровождать людей в их процессе работы над волнующей темой. Я наблюдала, как после завершения нашей совместной работы у людей менялось отношение к теме, о которой мы говорили. Они становились более открытыми и расслабленными; напряжение уходило, и вместо него появлялись новые ресурсы — внутренние силы, которые помогали им справляться с повседневными трудностями.

Я запомнила моменты, когда клиенты танцевали на улице после наших рисунков. Это было невероятно трогательно и вдохновляюще: люди радовались, смеялись и делились своими эмоциями. Я видела, как НейроГрафика позволяет освободиться от груза повседневности и открывает путь к самовыражению. Каждый раз, когда я наблюдала за реакцией клиентов, моё желание продолжать работать в этой области только усиливалось. Это стало для меня не просто работой — это было призванием.

Я осознала, что могу создавать пространство для изменений в жизни других людей, помогать им раскрывать свои эмоции и находить радость в простых моментах. Эти курсы научили меня ценить взаимодействие с клиентами, а также вдохновили на дальнейшее развитие в выбранной области.

Благодаря НейроГрафике осенью 2023 я вернулась в Китай спустя несколько лет, наполненных разными событиями и переживаниями. Этот метод стал для меня не просто инструментом творчества, но и настоящей возможностью изменить свою жизнь. Я долго мечтала о возвращении, и наконец смогла это сделать. С помощью НейроГрафики я смогла проработать свои страхи и сомнения, а также четко сформулировать свои цели. Этот процесс оказался невероятно мощным: он помог мне не только найти внутренние ресурсы, но и привлечь необходимые обстоятельства в свою жизнь.

Мне надо было решить два вопроса - покупка билетов и получение рабочей визы. Я начала рисовать эту цель, используя разные алгоритмы НейроГрафики. В результате буквально через несколько дней у меня появились необходимые средства на покупку билетов. Это было невероятное чувство — когда ты понимаешь, что твои намерения начинают материализоваться!

Следующим шагом стало получение рабочей визы, что казалось практически невозможным. В условиях жестких требований и долгих сроков ожидания многие считали это задачей невыполнимой. Но благодаря рисункам НейроГрафики я снова обратилась к своим мыслям и эмоциям, отпустив все ограничения и негативные установки. Удивительным образом я получила визу всего за три дня! Это ощущение было как волшебство — казалось, что вселенная действительно услышала мои намерения и откликнулась на них.

Я рисовала в тот период почти каждый день, и каждая линия являлась частью моего пути к мечте. Возвращение в Китай стало символом новой жизни, новых возможностей и невероятных свершений. Эта страна всегда притягивала меня своей культурой и энергией, а теперь у меня была возможность снова почувствовать её атмосферу. Я благодарна НейроГрафике за то, что она помогла мне преодолеть преграды и уверенно двигаться к своим целям. Это путешествие изменило меня, открыв новые горизонты!

Вернувшись в Китай, я периодически видела рекламу инструкторского курса по НейроГрафике, и каждый раз это вызывало у меня противоречивые чувства. С одной стороны, я была впечатлена тем, что этот курс может открыть новые горизонты в моем понимании метода и помочь другим людям. С другой стороны, цена курса была более чем в десять раз выше той суммы, которую я платила за свои первые курсы. Я смотрела на эти цифры с недоумением, представляя себе, как я могу себе позволить такое обучение.

Каждый раз, когда я видела рекламу, мысли о том, что, возможно, стоит попробовать и податься в обучение, всплывали в моей голове. Я думала: «Может быть когда-то? В лучший период? В другой раз?» Но в глубине души я чувствовала, как сердце кричит мне о том, что мне это действительно нужно. Эта неясная тяга становилась все сильнее; она ощущалась как призыв к действию. Я понимала, что этот курс может стать для меня ступенью к чему-то большему — возможности делиться своими знаниями и помогать другим открывать для себя мир НейроГрафики.

Тем не менее, страх и сомнения не оставляли меня. Я задавалась вопросами: «Смогу ли я оправдать такие затраты? А вдруг это не то, что мне нужно?» Но чем больше я размышляла об этом, тем яснее становилось мое желание учиться. Я начала понимать, что инвестиции в собственное развитие всегда оправданы. Как только я начала рассматривать эту возможность с другой стороны — как шанс изменить свою жизнь и жизнь других людей — мои сомнения начали рассеиваться.

Так началось мое путешествие к обучению, которое впоследствии стало не только источником знаний, но и частью моего призвания.

31 декабря 2023 я решила оформить рассрочку на обучение, и это стало для меня важным шагом. Однако мои попытки завершились неудачами: восемь раз я получала отказ. Каждый раз, когда мне сообщали о негативном ответе, в голове проскальзывала мысль: «А точно ли я этого хочу?» Но в глубине души звучало четкое, громкое «да». Я осознавала, что это не просто каприз, а необходимость, которая будет влиять на мою жизнь и развитие.

После множества попыток я поняла, что нужно искать альтернативный путь — план Б. Я обратилась к близкому человеку с просьбой помочь оформить рассрочку на него. Хотя он согласился, я чувствовала его сомнение относительно моего желания учиться. Мне казалось, что он воспринимает это как очередную прихоть. Несмотря на его внутренние колебания, я была уверена в своем решении и понимала: если он откажет, я пойду дальше по цепочке родных и друзей — у меня не было намерения останавливаться.

Это решение было исключительно моим, и все обязательства легли на мои плечи. Я знала, что смогу пройти этот курс и извлечь из него максимум пользы. Внутри меня зарождалось ощущение волнения и гордости за то, что я готова брать на себя ответственность за такие серьезные решения в жизни. Это обучение стало для меня подарком самой себе к Новому 2024 году.

Когда удалось наконец решить финансовый вопрос, меня переполняло чувство восторга. Я поняла, что достойна стремиться к своей мечте и получать такие подарки. Каждая мысль об обучении приносила мне радость и уверенность в том, что это станет новым этапом в моей жизни. Я была готова впустить в себя знания и возможности, которые откроются благодаря этому курсу. Это был не просто шаг к новой профессии; это было утверждение моей ценности как личности и желание расти дальше, развиваться и помогать другим.

Настоящее. Инструкторский курс НейроГрафики.

В марте 2024 года началось мое обучение на курсе Инструктор НейроГрафики. Я повторно начала изучать курс Пользователя и Специалиста, взяв тему отношений с мужчиной для отработки алгоритмов. Я понимала, что то, что происходило, между нами, меня совершенно не устраивало. Сначала я старалась изменить динамику наших отношений, работала над собой и своими внутренними установками. Но это было похоже на американские горки: порой казалось, что все налаживается и становится лучше, а потом всё опять скатывалось в хаос.

И вот в процессе работы над алгоритмом выявления намерений я вдруг осознала важную истину: мне необходимо принять решение о том, оставаться вместе или расстаться. Эта работа стала для меня настоящим откровением и одной из самых любимых на курсе. С одного листа А4 моя работа превратилась в два больших листа А3. Это решение стало для меня очевидным — просто не хватало смелости признаться самой себе в том, что нужно делать.

К концу апреля я поставила точку в этой истории. Именно в этот период я поняла, зачем мне был нужен этот инструкторский курс. Он стал моей спасительной соломинкой, помогая мне справиться с кризисом, который возник из-за внутренних противоречий и бурных чувств. Я осознала, что мне нужно выбрать себя и принять судьбоносное решение.

Курс предоставил мне пространство для размышлений и творчества, где я могла безопасно исследовать свои чувства и желания. Он стал той отправной точкой, с которой началась моя новая жизнь без лишних иллюзий и страхов. НейроГрафика позволила мне увидеть мои внутренние конфликты и найти пути их разрешения. Я научилась слушать себя и действовать в соответствии со своими истинными желаниями. В конечном итоге, это был не просто курс НейроГрафики — это был путь к самопознанию и внутреннему исцелению.

А дальше начался период моей “смерти”. Я не могла взять маркер в руку — одна только мысль о рисовании вызывала у меня тошноту. На физическом и эмоциональном уровнях мне было очень плохо. Я осознавала, что НейроГрафика может помочь мне пройти через этот сложный период более мягко и осознанно, но в тот момент я не могла погрузиться в процесс. С течением времени я все же начала рисовать, пусть и понемногу. Я создавала что-то заботливое и поддерживающее, уделяя полное внимание своей рефлексии. Я делала паузы, и иногда один рисунок занимал у меня несколько дней. Так прошел май и июнь.

В этот же период я решила полностью погасить все свои обязательства. Это решение дало мне мощное расширение и укрепило веру в мои собственные силы. Я смогла это сделать — почувствовала себя сильной и независимой. Освобождение от обязательств позволило мне сосредоточиться на себе и своих потребностях.

Кроме того, в этот непростой период я сделала себе еще один дорогой подарок — iPad. Я мечтала о нем уже много лет, каждый раз откладывая покупку на потом, думая, что сейчас не время. Но все рисунки и события, происходящие вокруг, снова подтолкнули меня к мысли о том, что надо следовать своим мечтам. Эта покупка стала для меня источником энергии и опорой в сложное время. Я снова смогла довериться самой себе и почувствовать, что могу идти дальше.

Я приняла для себя важное решение: я не обижу себя и не позволю этого никому другому. Я всегда на своей стороне. НейроГрафика помогла мне справляться с эмоциями, а новые инструменты дали возможность продолжать творить. Это стало началом нового этапа в моей жизни — этапа принятия себя, своих чувств и своих мечт.

В июле я отправилась в путешествие в другой город. Это стало для меня настоящим глотком свежего воздуха. Я смотрела на новые места, купалась в море и медленно оживала. В душе вновь появлялось желание учиться и открывать для себя что-то новое. Работу над собой я продолжала вести с осторожностью и заботой, как человек, который только что оправился от тяжелой болезни и теперь заново осваивает радости жизни. Этот месяц стал для меня важной вехой — я смогла начать жить снова.

Это путешествие не только помогло мне восстановить связь с собой, но и дало возможность посмотреть на жизнь под новым углом. Я училась замечать красоту вокруг себя, вдохновляться каждым мгновением и ценить каждый шаг на своем пути. С каждым днем я становилась все более свободной и уверенной в себе, понимая, что сила внутри меня всегда была, просто ей нужно было дать шанс проявиться. Этот опыт стал важным шагом к новой жизни, полной возможностей и открытий. И весь этот период НейроГрафика была со мной в том или ином виде.

К концу июля я ощутила, что во мне появился ресурс для работы с людьми. Это осознание вдохновило меня объявить август месяцем работы за донейшен. За август я провела 22 сессии и заработала более 50 тысяч рублей. Честно признаюсь, этот результат поразил меня и дал невероятный заряд энергии. Мои крылья стали больше и сильнее, ведь я поняла: я могу это сделать. И я уже сделала! Но еще больший стимул двигаться вперед давали отзывы и результаты клиентов. Каждая их история вызывала у меня мурашки, поднимая на новое эмоциональное состояние. Это потрясающее чувство — верить на все 200% в метод, знать, что он работает, что чудеса возможны и восхищаясь видеть, как они происходят в реальности. Каждая успешная история клиента окрыляла меня ещё больше, и мне хотелось танцевать, петь и делать еще больше.

Этот месяц стал для меня настоящим праздником жизни и внутреннего роста! В сентябре я продолжила работать над собой, погружаясь в различные темы: ценности, достоинства, любовь к себе, моё будущее, планы, мой путь в НейроГрафике, развитие, деньги, клиенты, энергия и работа в школе. Этот процесс был для меня очень важным, но при этом в моей жизни совсем не было отношений. Я сосредоточилась на внутреннем росте и самосознании.

В октябре благодаря НейроГрафике я смогла съездить в Россию, и эта поездка стала настоящим подарком судьбы — я встретила мужчину, который произвел на меня настолько сильное впечатление, что это трудно описать словами. Я даже не знала, что способна на такие сильные чувства симпатии. Мне хотелось кричать о своей симпатии и скорее начать эти отношения, но я решила попробовать подойти к этой истории по-другому, нестандартно для себя. Я вновь обратилась к НейроГрафике.

Я просто рисовала и радовалась возможности соприкоснуться с этим человеком и своими собственными чувствами. Этот творческий процесс помогал мне лучше понять свои желания и стремления. Я решила позволить всему развиваться естественным образом и быть готовой принять любое развитие событий. Это было освобождающе — отпустить контроль и довериться течению жизни.

Одновременно я продолжала прокачивать свою силу, уважение к себе и любовь к своей личности. Эти практики помогли мне сформировать образ того человека, которого я хочу видеть рядом с собой. Пока это лишь набросок, но я была уверена, что этот набросок превратится в полноценный рисунок.

Я готова была открыть своё сердце навстречу новым возможностям и чувствам.

В процессе моего внутреннего роста я продолжала работать с клиентами, и это принесло свои плоды. Даже те, кто ранее сомневался в серьезности моего обучения и развитии в НейроГрафике, теперь сами просят провести сессию. Они видят результаты как в материальном плане, так и в изменениях состояний. Это было приятным подтверждением того, что я на правильном пути.

Я активно работала над своими проектами для диплома, погружаясь в создание графических работ и прохождение тестов. Каждый этап давал мне возможность проявить свою креативность и углубить знания. Процесс оказался легким и увлекательным — я с большим удовольствием занималась этим. Чувство удовлетворения от работы и осознание того, что мои усилия приносят результат, наполняло меня энергией и вдохновением.

Такое взаимодействие с клиентами и творчество помогали мне не только развиваться, но и укреплять уверенность в себе, демонстрируя, что мой путь приносит реальные плоды как для меня, так и для окружающих. У меня были готовы все рисунки для диплома Инструктора, кроме работ по НейроСкетчингу. Я долго откладывала эти работы, потому что внутри меня возникало сопротивление и даже страх перед тем, что мне предстояло изобразить. В итоге я решила вернуться к теме отношений, что оказалось символичным для завершения этого цикла в 9 месяцев. Я чувствовала, что теперь готова посмотреть в нее через рисунок.

Мой предпоследний рисунок стал настоящим откровением. Я изобразила разнородную активность, и в процессе работы на этапе архетипирования меня прорвало. Слезы катились по щекам, это были самые горькие слезы, которые я когда-либо испытывала. Именно в этот момент ко мне пришла важная фраза, которая долгое время сидела во мне — я чувствовала её, но не могла поймать. И вот она проявилась! Это дало мне невероятное облегчение и понимание, как двигаться дальше.

Завершением моего творческого пути стала работа НейроПортрета. Я выбрала фотографию с фотосессии, сделанной в июне, в период своего возрождения. Этот кадр стал одним из самых любимых для меня, он запечатлел момент силы и уверенности. НейроПортрет стал символом меня — свободной, красивой, сильной и интересной женщины, умеющей чувствовать и твердо стоящей на своих ногах. Именно такой я хочу быть в отношениях.

С этим портретом я наконец-то ощутила, увидела и поняла, кого хочу видеть рядом с собой. Я мечтаю о мужчине-партнере, который будет поддерживать и вдохновлять меня. Мне хорошо одной — у меня есть собственная жизнь и интересы, но теперь я осознанно выбираю быть с ним. Это решение не было спонтанным, оно пришло через глубокую рефлекссию и осознание своих истинных желаний. Этот опыт научил меня ценить себя и свои чувства, а также понимать, что отношения должны приносить радость и гармонию.

Я готова идти навстречу новым возможностям с открытым сердцем и сознанием, что мой путь только начинается. НейроГрафика помогла мне увидеть мир по-новому и открыть для себя те грани жизни, которые раньше оставались незамеченными. Теперь я полна надежды на будущее!

Будущее. После Инструкторского курса НейроГрафики.

А что дальше? А дальше будет жизнь, неотъемлемой частью которой является НейроГрафика. Я чувствую легкое волнение при мысли, что мне пора отправиться в самостоятельную жизнь, как Инструктор НейроГрафики. Но я чувствую свою силу и огромную любовь к тому, что я делаю. Поэтому я верю, что это путешествие будет ярким и с поддержкой Линий Поля.

А ведь еще есть аспирантура, кто знает. Наша жизнь, как Линия Пискарёва, идет не туда, где мы ожидаем ее увидеть.