

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

**«Мой путь через линии: трансформация через
НейроГрафику»**

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарев П.М.

Супервизор Нескладная Л.

«27» ноября 2024 г.

Выполнил Бенделиани Г.В.

«27» ноября 2024 г.

2024 г.



Эссе «Мой путь через линии: Трансформация через НейроГрафику»

Мой путь в НейроГрафику начался более трёх лет назад, в сложный и переломный момент моей жизни. Переезд в новый город стал для меня настоящим испытанием: я потеряла привычное окружение, привычный ритм жизни, стабильность и, самое главное, связь с самой собой. Этот переезд принес не только смену места жительства, но и кризис в личной и профессиональной сферах. Всё это погрузило меня в состояние глубокой депрессии, в котором я отчаянно пыталась найти выход. И именно в этот сложный период на моём жизненном пути появилась НейроГрафика — метод, который помог мне не только справиться с внутренними переживаниями, но и выстроить новую реальность, наполненную гармонией, достижениями и вдохновением.

В самом начале я подошла к НейроГрафике интуитивно и спонтанно. Я находила информацию в интернете, смотрела видео и пробовала рисовать. Тогда я знала о методе совсем немного, но уже с первых линий почувствовала, как этот процесс приносит мне облегчение. Простые линии и формы, возникающие на бумаге, неожиданно раскрыли для меня способ выразить подавленные эмоции и обрести внутренний баланс. Это был первый шаг к восстановлению утраченного эмоционального равновесия.

С каждым новым рисунком я начала замечать, как меняется моё внутреннее состояние. Уходило чувство опустошённости, на смену которому приходила уверенность, лёгкость и ясность. Постепенно НейроГрафика стала чем-то большим, чем просто арт-терапия (я тогда не совсем ещё понимала разницу) или способ временно снять напряжение. Она начала становиться частью моей повседневной жизни, инструментом, с помощью которого я находила ответы на вопросы, прорабатывала внутренние конфликты и направляла свою энергию на позитивные изменения.

В тот момент я ещё не осознавала всей глубины метода и его возможностей. Но первые результаты вдохновляли меня двигаться дальше. НейроГрафика дала мне то, что я искала: чувство внутреннего покоя, уверенность и вдохновение для дальнейших действий. Постепенно я начала замечать, что изменения в моём внутреннем мире приводят к переменам и в окружающей меня реальности.

Сегодня, оглядываясь назад, я могу с уверенностью сказать, что именно НейроГрафика стала для меня точкой отсчёта новой жизни. Это был не просто инструмент для работы с эмоциями — это был путь к трансформации на всех уровнях: личном, профессиональном, социальном. Этот путь привёл меня к тому, что я могу делиться этим методом с другими людьми, помогая им находить свой собственный путь к гармонии и успеху.

В этом эссе я хочу рассказать о своём опыте трансформации, о том, как НейроГрафика помогла мне преодолеть трудности, обрести уверенность в себе и полностью изменить свою жизнь. Надеюсь, мой опыт станет вдохновением для тех, кто только начинает свой путь в этом удивительном методе.

Начав рисовать, я увидела, как медленно, но уверенно в моём эмоциональном состоянии стали происходить изменения. Первое, что я ощутила, — это долгожданное облегчение. Процесс создания линий, соединения их с формами и заполнения пространства цветами стал для меня своего рода медитацией, через которую я могла выразить накопленные эмоции, выплеснуть переживания и освободить место для новых идей, вдохновения и гармонии.

В тот период, находясь в состоянии депрессии, я не ожидала, что НейроГрафика станет для меня настолько мощным инструментом. Она дала мне способ выразить то, что словами было сложно описать, и постепенно начала выстраивать внутри меня чувство внутренней устойчивости. Именно тогда я осознала, что хочу больше узнать о методе и углубиться в процесс.





Я решила пройти обучение и получила сертификат Пользователя. Это был важный этап в моей жизни: теперь я не просто рисовала, но и осознавала, как работает метод, почему определённые линии и формы оказывают такой сильный эффект на сознание и подсознание. Этот новый уровень понимания дал мне ещё больше возможностей для трансформации. Я продолжала активно рисовать, буквально проживая свои цели и мечты через нейролинии и фигуры.

С каждым рисунком я видела, как НейроГрафика становится зеркалом моих желаний и путеводителем к их реализации. Например, один из первых значительных рисунков был посвящён нашей семье. Я осознала, что хочу, чтобы мы утвердились на новом месте, которое тогда ещё казалось мне чужим. Этот рисунок стал для меня своего рода точкой отсчёта. Спустя всего несколько месяцев обстоятельства сложились таким образом, что мы смогли купить квартиру в этом городе. Для меня это стало настоящим чудом: то, что раньше казалось невероятным, стало реальностью.

Изменения начали происходить и в других аспектах моей жизни. В новом городе, где я долгое время чувствовала себя изолированной, вдруг начали складываться коммуникации. Я стала легче находить общий язык с людьми, расширять круг общения и обретать новых друзей и единомышленников. Внутренние барьеры, которые сдерживали меня, уходили один за другим. Это не было случайным совпадением. Я чётко понимала, что мои нейрографические рисунки — это работа с подсознанием, глубокое исцеление блоков, которые мешали мне раскрыться и чувствовать себя комфортно в новом окружении.



С каждым новым рисунком я ощущала, как внутренняя работа отражается на внешних обстоятельствах. НейроГрафика стала для меня не просто методом, а настоящим помощником в обретении гармонии и создании жизни, о которой я мечтала.

НейроГрафика из личного инструмента трансформации постепенно начала занимать центральное место в моей жизни. С каждой новой прорисованной линией я не только глубже понимала себя, но и замечала, как эта методика влияет на окружающих. Я увидела, что НейроГрафика — это нечто большее, чем работа с моим внутренним миром. Она стала мостом, через который я могла делиться вдохновением и поддержкой с другими людьми.



Я поняла, что это занятие наполняет меня смыслом и радостью, которые я могу передавать дальше. Этот внутренний инсайт стал отправной точкой для важного решения — в 2023 году я завершила курс подготовки и получила диплом Специалиста НейроГрафики. Этот момент стал поворотным: я начала делиться своим опытом и знаниями с другими, проводя мастер-классы.

Первый мастер-класс стал для меня знаковым событием. Это был не просто шаг вперёд, это было настоящее открытие. Я увидела, как люди вокруг, рисуя свои линии и фигуры, начинали осознавать то, что долгое время оставалось для них в тени: свои эмоции, страхи, мечты. Каждый рисунок становился инструментом для понимания себя, а их маленькие озарения и искренние эмоции вдохновляли не только участников, но и меня.

Проводя мастер-классы, я всё больше убеждалась, что нашла своё предназначение. Участники делились своими результатами, благодарили за новый опыт, рассказывали о том, как меняется их жизнь. Эти искренние отклики укрепляли мою веру в силу метода и в то, что я иду правильным путём.

На каждом мероприятии я наблюдала, как через НейроГрафику люди открывают для себя нечто новое, словно находят ключи к давно закрытым дверям. Эти эмоции и осознания не оставляли меня равнодушной. С каждой встречей я понимала, что хочу идти дальше, углублять свои знания, совершенствовать свои навыки, чтобы становиться ещё более эффективным проводником метода.

Именно это подтолкнуло меня к важному решению. В конце 2023 года я поступила на Инструкторский курс в Институт Психологии Творчества. Этот шаг был для меня не просто логическим продолжением моего пути, а настоящим подтверждением того, что НейроГрафика стала частью моей миссии.

Именно 2024 год стал особым этапом моего развития как человека и как специалиста. Наш курс носил символическое название — «Девятый богатый», а его тематика, «АРХИх10», предполагала не просто изменения, а увеличение поставленных целей в 10 раз. Каждый из участников на старте ставил перед собой амбициозные задачи, к которым стремился.



Я по натуре человек масштабный, люблю мечтать и двигаться к большим целям, поэтому такое направление курса буквально вдохновило меня. Это был шанс не просто развиваться, а выйти за рамки привычного и заглянуть в новые горизонты.

Хочу отметить, что за этот период моя жизнь действительно изменилась, и изменений произошло немало.

На момент начала обучения я была владельцем собственного бизнеса. Однако ситуация в нем была далека от стабильности и гармонии. Отношения с моим партнером находились в состоянии постоянного конфликта: мы не могли найти общий язык, что только усугубляло ситуацию. Напряжение росло, и я заходила на курс в состоянии сильного стресса и неопределенности.

Одним из первых занятий, которое проводил Павел Михайлович, стало занятие, посвященное работе с конфликтом партнеров. Это удивительно, ведь тема оказалась невероятно актуальной для меня в тот момент. Осознание того, что я могу работать со своим запросом через НейроГрафику, стало для меня отправной точкой. Я полностью погрузилась в процесс, внимательно следуя алгоритмам и прорисовывая каждую линию с глубоким намерением найти выход из сложной ситуации.

И результат не заставил себя ждать. Почти сразу я заметила, как меняется отношение моего партнера. Напряжение стало спадать, наши диалоги стали более конструктивными. Вскоре мы смогли сесть за стол переговоров, чтобы обсудить будущее бизнеса. Спустя месяц после этого разговора мы приняли общее решение продать бизнес третьему лицу.

Самое удивительное в этой истории — сумма сделки. Она полностью совпала с той, которую я обозначила в своем рисунке! Для меня это стало настоящим чудом, ведь многие утверждали, что достичь такой цены просто невозможно. Но благодаря НейроГрафике я не только нашла решение, но и поверила в то, что невозможное действительно возможно!

Эта ситуация стала для меня не только уроком, но и доказательством силы метода. Она показала, как важно работать со своими внутренними состояниями, намерениями и целями, ведь, трансформируя своё восприятие, мы можем трансформировать и реальность вокруг.

Также я — сетевой предприниматель с более чем четырехлетним опытом, и Инструкторский курс стал для меня отправной точкой для дальнейшего роста в этой сфере. Я зашла в обучение



с четкой целью — увеличить объемы бизнеса, расширить команду и выйти на новый профессиональный уровень. НейроГрафика оказалась для меня невероятно мощным инструментом, который не только помог достичь этих целей, но и значительно улучшил все аспекты моей работы.

Работа с темами бизнеса, команды и финансов постепенно заняла важное место в моем творческом процессе. Через рисунки я искала решения для сложных задач, находила вдохновение для новых шагов и привлекала ресурсы, которые раньше казались недостижимыми.

Этот год стал для меня переломным и принес существенный рост в профессиональной сфере. Моя команда заметно расширилась, а я впервые в своей карьере получила максимальный чек в компании — это стало для меня значимым достижением! Кроме того, я получила признание от наставника, что стало важным подтверждением правильности выбранного пути.

Рисую бизнес-цели, я обнаружила, что НейроГрафика работает не только как инструмент для реализации планов, но и как способ улучшения коммуникации. Я заметила, как изменились

мои отношения с партнерами и наставниками: взаимодействие стало более легким и глубоким, возникло взаимопонимание и поддержка.

Моя команда сегодня — это сплоченный коллектив единомышленников. У нас не только укрепились рабочие отношения, но и появились новые лидеры, которые вместе со мной рисуют НейроГрафику и используют её для развития своих навыков. Это особенно вдохновляет, ведь я вижу, как метод помогает не только мне, но и другим достигать их целей, преодолевать внутренние барьеры и расти как профессионально, так и лично.

НейроГрафика стала моим незаменимым спутником в работе с командой и бизнесом. Она позволяет не только планировать и достигать результатов, но и укреплять дух команды, приносить гармонию и вдохновение в совместную деятельность.

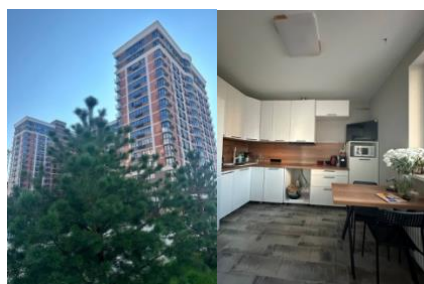
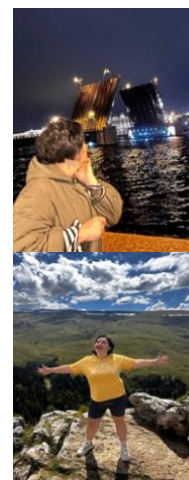
Еще одной значимой темой, над которой я работала в течение этого года, стали путешествия. Для меня это не просто смена обстановки, а возможность наполнить себя новыми впечатлениями, вдохновением и энергией. Я обожаю бывать в разных интересных местах, встречаться с удивительными людьми и открывать для себя что-то новое!

В течение года я создала множество рисунков, в которых отражала свои желания посетить новые города и увидеть прекрасные пейзажи. НейроГрафика помогла мне материализовать эти мечты. Этот год стал особенно насыщенным: я побывала в разных уголках страны, встретила замечательных людей, которые стали для меня источником вдохновения, и наполнилась незабываемыми эмоциями.



Я часто отправляюсь к морю, где могу насладиться покоем и красотой природы. Мне также дороги поездки в горы, где я чувствую себя свободной и сильной. В этом году мне посчастливилось посетить Москву и Санкт-Петербург — города, которые впечатляют своим величием, атмосферой и историей. Каждое путешествие стало для меня не только возможностью увидеть что-то новое, но и временем для работы над собой, для осмысления своего пути и укрепления внутренней гармонии.

Путешествия вдохновляют меня на новые идеи и дают силы для движения вперед. Благодаря НейроГрафике они стали неотъемлемой частью моей жизни, и я уверена, что впереди меня ждет еще больше удивительных открытий и ярких моментов!



Ну и, конечно, одним из самых ярких и значимых событий этого года трансформаций стал переезд в новую собственную квартиру. Это была мечта, которую я визуализировала и прорисовывала еще в самом начале своего пути в НейроГрафике.

Каждая линия, каждая фигура на моих рисунках отражали желание обрести свой уютный дом, где будет комфортно моей семье и мне. Благодаря НейроГрафике я не только смогла создать четкий образ желаемого, но и начала привлекать ресурсы и

возможности для его воплощения.

Самое удивительное, что деньги на ремонт и обустройство квартиры также пришли как результат работы с определенными алгоритмами. Каждая прорисованная цель, каждый проработанный страх и блок открывали передо мной новые пути и возможности.

Теперь я живу в месте, которое наполнено теплом, светом и радостью. Это событие стало для меня не просто переездом, а настоящим символом того, как метод НейроГрафики может помочь реализовывать самые амбициозные цели, делая их частью реальности.

Этот год стал для меня временем глубоких внутренних изменений, которые затронули практически все аспекты моей жизни. Я стала более спокойной, уверенной и, главное, счастливой. Кажется, что впервые за долгое время я начала чувствовать себя в гармонии с собой и миром.

Одним из ключевых изменений стало мое новое отношение к внутреннему состоянию. Я осознала, как важно уделять внимание себе, своему ментальному и физическому благополучию. Я начала



практиковать медитации, что помогло мне находить внутреннюю тишину и ясность в потоке ежедневных дел. Занятия йогой стали для меня еще одним способом погружения в себя, укрепления тела и духа.

Мне особенно нравится состояние внутреннего счастья, которое я ощущаю. Это не просто радость от каких-то внешних событий, а уверенное, глубокое счастье, которое стало основой моей жизни. Я почувствовала, что постепенно приближаюсь к жизни своей мечты, где есть место любви, гармонии и реализации моих целей

Самым ярким событием 2024 года и всего моего обучения стала поездка на Интенсив профессионалов НейроГрафики в Санкт-Петербург, где я встретила с Павлом Михайловичем Пискарёвым. Эта неделя стала настоящей точкой перелома в моём развитии как инструктора и человека.



Каждый день Интенсива был наполнен глубокими практиками, совместным творчеством, обучением и обменом опытом. Мы рисовали, проживали важные трансформации, пробовали на себе коучинговые алгоритмы и осваивали новые подходы. Я погружалась в процесс настолько глубоко, что буквально чувствовала, как внутренние блоки и напряжения покидают меня.

Когда я возвращалась домой, мне казалось, что я стала как «пустой блестящий стакан»: из меня вылили всю накопившуюся грязь, тщательно очистили, и теперь я сияю, отражая солнечный свет. Это сравнение точно передаёт моё состояние после Интенсива — лёгкость, радость и ощущение обновления.

Помимо мощных внутренних изменений, эта поездка подарила мне удивительных друзей и единомышленников. Мы до сих пор поддерживаем связь, делимся успехами и вдохновляем друг друга на новые свершения.



Эмоции, с которыми я возвращалась домой, были поистине уникальными. Я поняла, что этот интенсив стал одним из самых важных моментов моей жизни, и теперь я готова идти дальше, создавая и реализуя свои мечты с ещё большей уверенностью и вдохновением!



Сейчас, по прошествии этого времени, я могу уверенно сказать: быть преподавателем НейроГрафики — это то, чем я хочу заниматься. Я вдохновляюсь, я получаю удовольствие от этой деятельности!

А когда я вижу результаты своей работы, у меня вырастают крылья еще больше. Люди, которые приходят ко мне, проживают удивительные истории трансформации.

Например, одна из моих подруг после тяжелого развода чувствовала себя опустошенной. На протяжении нескольких недель мы рисовали вместе, прорабатывая ее внутренние установки и блоки. Результат оказался невероятным: она получила предложение руки и сердца, что стало для нее новой главой в жизни.

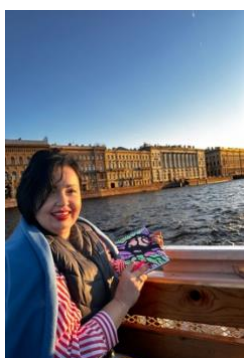


Еще один пример — моя подруга, которая после долгих лет работы на одном месте смогла занять руководящую должность в крупной компании. Мы вместе рисовали рисунки, связанные с карьерным ростом и увеличением доходов, и эти образы воплотились в реальность. Она была удивлена, когда нарисованная желаемая сумма зарплаты (очень нескромная) воплотилась в реальность!



В моей не очень длинной профессиональной жизни уже собралось немало кейсов и результатов преобразования и улучшения жизни с НейроГрафикой. Но главное – я сама свой личный кейс. Когда меня спрашивают откуда во мне столько энергии и жажды жизни, они слышат всегда ответ: «Я много рисую!»

НейроГрафика показала себя универсальным инструментом, который может работать в любых сферах жизни. Лично для меня она стала способом не только улучшить внутреннее состояние, но и наладить отношения в семье. Одним из моих любимых рисунков был тот, который я создала с целью укрепления отношений с мужем. На нем я изобразила наше взаимопонимание, поддержку и любовь. Вскоре после этого я стала замечать, как муж начал уделять мне больше внимания, дарить подарки и цветы, как будто это была естественная часть нашей жизни! Муж, кстати, тоже с удовольствием со мной рисует и его жизнь тоже очень сильно изменилась – он ушел из найма, работает на себя и развивает бизнес!



Где бы я ни была, в моей сумочке всегда найдутся маркеры и блокнот. Я очень люблю рисовать и благодарю каждый раз Павла Михайловича за его чудесное открытие! Меня вдохновляют нейролинии и как будто наделяют мою жизнь счастьем, энергией, динамикой! А еще – для меня это отличный вариант мгновенно выразить свои эмоции! Это – как НейроДневник воспоминаний!

Сегодня, спустя три с лишним года с момента, как я впервые взяла в руки маркер и бумагу, я могу сказать, что НейроГрафика стала неотъемлемой частью моей жизни. Это не просто техника рисования — это способ преобразования внутреннего мира, который приводит к изменениям в реальности. Я знаю, что можно нарисовать и спрогнозировать любую ситуацию, легко можно снять стресс и негатив, ты сам себе психолог в любой ситуации.



Я с уверенностью могу сказать, что НейроГрафика стала для меня больше, чем методом саморазвития. Это путь к жизни мечты, наполненной гармонией, успехом и счастьем.

Моя история — это не просто опыт. Это пример того, как через работу с НейроГрафикой можно преодолевать конфликты, достигать целей и находить своё предназначение.

НейроГрафика изменила мою жизнь, и теперь я готова делюсь этим инструментом с другими, помогая людям находить ответы, вдохновение и новые возможности.

Я провожу разные Мастер классы, сотрудничаю с Арт-мастерскими, с коллегой и подругой (которую нашла тоже благодаря НейроГрафике и нашему Институту Психологии Творчества) мы придумали и проводим авторские НейроРетриты для женщин, в мыслях еще много проектов и идей.

Как говорит Павел Михайлович Пискарев «Наша миссия – делать планету рисующей!» И я неустанно буду следовать этой идее!

Я люблю нашу НейроГрафику и обещаю, что буду нести знания о ней в мир достойно, качественно, экологично, с уважением и огромной любовью!

