

Институт психологии творчества Павла Пискарева

Дипломная работа

Тема:

Путь к предназначению

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарев П.М.

Супервизор Кашковская Анастасия

«26» ноября 2024 г.

Выполнила Блаувань Александра

«26» ноября 2024 г.

2024 г.

Институт психологии творчества Павла Пискарева

Эссе

Тема:

Путь к предназначению

Специализация: Инструктор Нейрографики

Выполнила:

Блаувань Александра

2024 г.

Мои изменения с помощью НейроГрафики

Когда я впервые взяла в руки маркер и начала проводить первые линии на бумаге, я не могла представить, насколько этот процесс изменит мою жизнь. Четыре года назад я находилась в состоянии эмоционального выгорания. После пяти лет работы в сфере SMM я потеряла интерес к своей деятельности, не видела смысла в происходящем и ощущала себя потерянной. У меня не было энергии ни на новые проекты, ни на саморазвитие. Единственным желанием было просто остановиться и ничего не делать.

Именно в этот сложный период я случайно узнала о марафоне «НейроДрево» у инструктора Анастасии А. Без особых ожиданий, я решила попробовать, надеясь, что это поможет мне хотя бы немного отвлечься и вернуться к себе. Этот шаг стал отправной точкой на моем пути к личным и профессиональным изменениям.

Первое знакомство с НейроГрафикой

Сначала НейроГрафика казалась мне просто приятным способом расслабиться. Я никогда не умела рисовать, но линии и фигуры на бумаге, создаваемые по определённым алгоритмам, начали складываться в целостный образ. На первом занятии я нарисовала дерево, которое символизировало мои мечты, желания и цели. Несмотря на простоту этого упражнения, я ощутила внутреннюю связь с рисунком. Мои линии как будто отражали нечто большее, чем просто творческий процесс — они становились зеркалом моих эмоций, желаний и даже подсознательных блоков.

Марафон «НейроДрево» стал для меня важным этапом. Я заложила в этот рисунок цель — найти своё предназначение. На тот момент я не понимала, как этого добиться, но была уверена, что движение в этом направлении повлияет на мою жизнь.

Начало внутренней трансформации

С каждым новым рисунком я начинала ощущать внутренние изменения. НейроГрафика помогала мне осознать свои страхи, внутренние барьеры и сомнения. Это был непростой процесс, иногда возникало сопротивление — словно мой разум сопротивлялся изменениям, цепляясь за привычные установки.

Но я не останавливалась. Вместо того чтобы отступить, я продолжала рисовать. Покупала марафоны, проходила с таким энтузиазмом. Мне буквально НейроГрафика стала сниться. В 2022 году я приобрела курс

Пользователь. Мы с семьей улетели на Бали и я приступила к изучению метода. Всего 2 рисунка на одну тему по новому проекту, и в течении одного дня увидела результат, который меня ошеломил. Было предложение взять новый проект и заработать на нем. Было страшно, были сомнения. Но я почувствовала доверие к миру и согласилась. Проект завершился успешно. Я поняла, что нужно продолжать. Постепенно я осознала, что у меня есть барьеры, ограничения, которые я могу проработать и трансформировать. Я почувствовала уверенность и силу, которые до этого скрывались за слоем сомнений.

Изменения в моей жизни

Через некоторое время я стала замечать, как изменения внутри начинают отражаться на внешней реальности. Я почувствовала, что моя жизнь наполняется энергией, которую я давно утратила. Вместо беспокойства я начала ощущать спокойствие и уверенность. В моей голове прояснились цели, и я стала увереннее двигаться к их достижению.

Одной из первых целей, достигнутых благодаря НейроГрафике, стало определение моего профессионального пути. Я поняла, что хочу делиться этим методом с другими людьми, помогать им находить себя и свои ресурсы. Этот выбор стал для меня не только новым этапом в карьере, но и глубоко личным моментом — я нашла своё предназначение.

Вскоре я прошла курс «Специалист НейроГрафики». Было страшно и интересно. Я почувствовала внутри силу. Обрела уверенность в себе, как в специалисте. И начала действовать. Проводила индивидуальные сессии. Познакомилась с прекрасной девушкой, у которой было свое комьюнити на Бали. Мы договорились провести первый мастер-класс. Я готовилась волновалась, закупила материалы. На первую встречу пришли 3 девочки. Мы рисовали Шаманский дождь. Впечатления были потрясающие, я зарядилась так, что хватило на неделю. Так я начала проводить мастер-классы на регулярной основе. Приходили совсем новички, кто не был знакомым с методом. Девочки влюблялись в НейроГрафику, писали отзывы. Меня это мотивировало, давало энергию. И незаметно для себя я почувствовала зов пойти на Инструкторский курс. Тогда я не понимала, как. Делилась своими мыслями с мужем. Он меня поддержал, видя как я увлечена. И я решилась на обучение «Инструктор НейроГрафики». Мы вернулись в Москву и началась новая глава под названием «Инструктор НейроГрафики».

Однако это путешествие было нелегким. За время обучения и практики в роли инструктора я столкнулась с сопротивлением. Это было внутреннее сопротивление — страхи, сомнения, которые поднимались на поверхность, когда я начинала двигаться вперед. Временами мне казалось, что я иду

против своих привычек и ограничений, но каждый новый шаг приносил свои плоды. Это были моменты не только трудных внутренних решений, но и глубокого осознания, как много я могу изменить, если позволю себе идти дальше.

Преодолевая это сопротивление, я все более осознавала, как НейроГрафика помогает мне трансформироваться. Этот метод позволил мне проработать убеждения, которые ограничивали мое мышление, и заменить их на более позитивные установки. Я начала замечать, что все изменения, которые происходили внутри, отражались и во внешнем мире. Люди, обстоятельства, возможности — все это постепенно начало меняться, создавая вокруг меня пространство, которое поддерживало мое стремление к развитию.

Прошло время, и многие из моих желаний, о которых я даже не думала, начали исполняться. Некоторые из них казались нереальными и казались далекими, но с каждым рисунком я видела, как эти желания приближаются. Одни из них исполнились неожиданно, словно по волшебству, другие медленно, но уверенно начали проявляться в моей жизни. Я не могу сказать, что все было легко, но нейрографика показала мне, что даже самые трудные процессы можно преодолеть, если рисовать и не бояться идти вперед.

Сначала изменения проявлялись только внутри: я ощущала себя более устойчивой, спокойной и наполненной. Но постепенно они начали затрагивать и моё окружение. Отношения с близкими становились гармоничнее, я стала лучше понимать свои потребности и желания, меньше испытывать стресс в повседневных ситуациях. Это ощущение внутренней гармонии позволило мне более ясно определить профессиональные цели. Я поняла, что хочу передавать свои знания и помогать другим достигать того же состояния гармонии и уверенности, которое я обрела сама.

По мере того как я начала проводить занятия и делиться знаниями с другими, я стала видеть, насколько глубоко этот метод работает и для моих клиентов. Многие из них приходили с различными запросами – кто-то хотел улучшить отношения, кто-то искал способ справиться с эмоциональным выгоранием, а кто-то стремился к личностному и финансовому росту. И каждый раз НейроГрафика раскрывала перед ними новые возможности. За все 4 года, что я рисую НейроГрафику, результаты были удивительные. Улучшились отношения с близкими людьми, почувствовала любовь к себе, доверие, принятие, финансово выросла, путешествия по странам мечты, подарки и многое другое.

Питерский интенсив Профи НейроГрафики

Когда я впервые задумалась об участии в интенсиве НейроГрафики для профессионалов, идея казалась одновременно заманчивой и пугающей. Я очень хотела попасть в поле автора метода, Павла Михайловича, и окунуться в энергетику единомышленниц, но совершенно не представляла, что меня ждёт. Решение отправиться на 7 дней без семьи далось непросто. Это был мой первый выезд за долгое время, когда я могла полностью посвятить время и внимание себе. Желание провести неделю с пользой и насладиться процессом пересилило сомнения. В глубине души я надеялась, что этот опыт станет для меня чем-то большим, чем просто образовательным мероприятием. Ехала я с лёгким волнением и мыслью, что главное — хорошо провести время. Но уже с первых минут всё стало складываться иначе. Поле интенсива оказалось невероятно мощным: атмосфера доверия, открытости и поддержки окружала меня с самого начала. Каждый день был наполнен событиями, эмоциями и практиками, которые вызвали глубочайшие внутренние трансформации. За 7 дней я прошла через весь спектр переживаний: слёзы, гнев, принятие и даже танцы с шампанским. Уже в первые дни я почувствовала, как поднимаются давно забытые переживания. Было больно, трудно, но я позволила себе прожить эти эмоции. Где-то посередине интенсива я столкнулась с внутренним сопротивлением. Казалось, что изменения слишком глубоки, слишком быстры. Этот гнев стал отправной точкой для осознания, что я часто сама себе препятствую. Постепенно пришло понимание: всё, что я чувствую, — это часть меня. Я научилась принимать свои эмоции, не осуждая их. Финальные дни интенсива стали настоящим праздником. Ощущение свободы, лёгкости и радости переполняло меня. Это были моменты, когда я чувствовала себя абсолютно живой и настоящей. Интенсив стал не только глубокой работой с собой, но и местом невероятных встреч. Я познакомилась с потрясающими людьми: участницами, преподавателями и, конечно, Павлом Михайловичем. Каждая девушка, с которой я взаимодействовала, внесла свой вклад в мою трансформацию. Мы делились переживаниями, поддерживали друг друга и учились вместе. Особую благодарность я испытываю к преподавателям института. Их профессионализм, доброта и чуткость стали важной опорой на этом пути. А встреча с автором метода, Павлом Михайловичем, стала для меня особенно значимой. Его энергия и глубокие знания вдохновляют двигаться дальше. На интенсиве я встретила ту часть себя, о которой давно забыла. Это была маленькая девочка, которую я долгое время прятала от внешнего мира и даже от самой себя. Через практики и рисунки я смогла освободить её, позволить ей быть, дарить мне радость и лёгкость. Ещё одним

важным открытием стал мой «дракон». Он стал символом силы, надёжности и защиты, которых мне не хватало. Этот образ теперь всегда со мной. Я чувствую его поддержку и знаю, что могу справиться с любыми трудностями. Я уехала с интенсива другим человеком. Этот опыт помог мне избавиться от старых установок, почувствовать внутреннюю силу и открыть новые горизонты. Каждый день я с теплотой и любовью вспоминаю ту невероятную неделю, которая подарила мне так много. Огромная благодарность Павлу Михайловичу, преподавателям института и всем девушкам, которые были частью этого удивительного путешествия. Интенсив Профи НейроГрафики стал для меня не только профессиональным ростом, но и глубоким личным преобразованием.

Результаты моих клиентов

Каждый раз, наблюдая, как НейроГрафика меняет жизни моих клиентов, я испытываю особую радость и гордость за то, что могу быть частью их трансформаций. Каждая история уникальна и показывает, как метод может решать самые разные запросы — от материальных до глубоко личных.

Одной из самых запоминающихся историй была работа с клиенткой, которая пришла ко мне. Они с молодым человеком долгое время не могли продать бизнес. Эта ситуация казалась им безвыходной: за год они предприняли множество попыток, но сделка постоянно срывалась. Были встречи с потенциальными покупателями, переговоры, но каждый раз что-то шло не так — либо покупатели отказывались, либо условия не устраивали. Молодая пара уже начала терять веру в то, что всё получится. Мы решили работать с этой темой с помощью НейроГрафики. Я предложила алгоритм «АСО-2» (Алгоритм Снятия Ограничений), чтобы глубже проработать блоки и негативные установки, связанные с продажей бизнеса.

На первой сессии мы вместе с клиенткой начали рисовать. Сначала она сомневалась, сможет ли рисунок помочь в такой сложной ситуации. Но по мере работы она расслаблялась, линии становились всё более плавными, а фигуры — осознанными. Уже после первого рисунка она почувствовала облегчение. После нашей встречи, она порисовала второй рисунок и сказала, что теперь ощущает уверенность и готовность принять результат, каким бы он ни был.

Через две недели она позвонила мне с радостной новостью: бизнес продан, по той цене, которую они изначально хотели, без уступок и дополнительных сложностей! Это было потрясающе. Я слышала в голосе радость, как она теперь верит в свои силы и возможности. Этот успех вдохновил её продолжать рисовать, ставить новые цели и развиваться дальше.

Другая история связана с клиенткой, которая обратилась ко мне с запросом на улучшение финансового положения. Её доход был нестабильным. Мы начали с природных алгоритмов, связанных с деньгами. Эти рисунки помогли наладить внутренний баланс, улучшить отношения с финансовыми потоками и открыть доступ к новым ресурсам.

На первой встрече она рассказывала, что всегда чувствовала напряжение, связанное с деньгами: страх, что их не хватит, опасение делать инвестиции, боязнь потерять стабильность. Мы начали с простого — с анализа её ощущений и трансформации этих страхов через рисунок. На бумаге проявились зажатые линии, угловатые формы — всё это отражало её внутреннее состояние. Постепенно, шаг за шагом, она начала создавать гармоничные линии и круги, как будто «разглаживая» свои внутренние противоречия.

Через несколько месяцев после наших встреч она заметила изменения. Во-первых, её внутреннее состояние стало гораздо спокойнее. Она рассказала, что закрыла кредиты. А главное — её доход действительно начал расти! Она получила предложение о повышении на работе, а также неожиданно получила премии. Её жизнь наполнилась новыми возможностями, а она сама обрела больше уверенности в своих силах и благодарность за то, что позволила себе открыться переменам.

Ещё одна история, которая мне особенно запомнилась, связана с запросом на личностную трансформацию. Клиентка пришла с желанием проработать женственность и уверенность в себе. Она чувствовала, что утратила связь со своей внутренней силой, перестала верить в свою привлекательность и часто испытывала чувство неуверенности. Мы выбрали кейс из четырёх рисунков, чтобы работать с этой темой последовательно и глубоко.

На первом рисунке она делилась своими эмоциями, которые порой сдерживала годами. Через линии проявлялись её сомнения и внутренние конфликты. Но с каждой встречей она всё больше раскрывалась. На третьем рисунке она уже начала делиться идеями, как хочет изменить свою жизнь.

Результат не заставил себя ждать. Она начала уделять больше внимания своему здоровью, записалась в спортзал и постепенно сделала физическую активность частью своей повседневной жизни. Она обратилась к стилисту, чтобы обновить гардероб, подобрала себе красивые и удобные вещи, в которых чувствовала себя уверенно. И главное — она обрела любовь к себе. Её глаза стали светиться, а уверенность в себе помогла ей иначе смотреть на свои цели и отношения с окружающими.

Для меня как специалиста невероятно важно видеть результаты своих клиентов. Каждый их успех — это подтверждение того, что наша совместная работа приносит пользу и помогает людям менять жизнь к лучшему. Когда

клиент делится своими достижениями, рассказывает, что изменилось благодаря нашим занятиям, я чувствую искреннюю радость и вдохновение. Это не просто приятные слова — это глубинная обратная связь, которая позволяет мне расти и становиться лучше.

Каждый человек, с которым я работаю, — это как зеркало для меня. Каждая сессия — это не только помощь клиенту, но и важный опыт для меня. Я учусь вместе с ними, исследую новые грани метода, нахожу более тонкие способы взаимодействия. Иногда в их запросах я замечаю свои собственные точки роста, которые еще предстоит проработать. Это удивительный процесс, где помощь идёт в обе стороны.

Особенно ценно получать обратную связь, когда клиент осознаёт свои внутренние изменения и замечает, как они влияют на внешнюю реальность. Например, когда после нашей работы они рассказывают о достижении своих целей, преодолении страхов или укреплении уверенности в себе, я чувствую, что наша совместная работа имеет глубокий смысл. Эти истории вдохновляют меня продолжать искать новые подходы, совершенствовать свои навыки.

Каждый клиент — это уникальный мир, который помогает мне становиться профессиональнее и лучше понимать метод, с которым я работаю. Это невероятно ценно и наполняет меня благодарностью. Я искренне верю, что обратная связь — это одна из важнейших составляющих развития, и я благодарна каждому, кто делится своими впечатлениями и результатами. Ведь через их успехи я вижу, как этот метод действительно меняет жизни — их, мою, и, возможно, даже мир вокруг нас.

НейроГрафика как образ жизни

Для меня НейроГрафика стала чем-то большим, чем просто инструмент. Это целая система, которая объединяет мои личные цели, профессиональные амбиции и стремление к саморазвитию. Сегодня я не представляю свою жизнь без этого метода. Каждый рисунок становится для меня шагом к новым открытиям и возможностям.

НейроГрафика учит принимать себя, видеть свои сильные стороны и преодолевать внутренние барьеры. Этот метод помогает не только мне, но и моим клиентам осознавать свои цели и находить ресурсы для их достижения.

Моя история показывает, как сила линии и образа может изменить мышление, дать силы для преодоления внутренних преград и создать опору в жизни. С помощью НейроГрафики я не только меняюсь сама, но и помогаю своим клиентам обрести ресурс для важных изменений. Этот метод не знает границ и работает для каждого, кто готов принять его и открыть для себя путь к гармонии и самореализации.

Будущее с НейроГрафикой

Моё путешествие с НейроГрафикой продолжается. Я уверена, что впереди ещё много открытий, которые изменят не только мою жизнь, но и жизни моих учеников и клиентов. Каждый день я благодарна за то, что этот метод появился в моей жизни и стал для меня источником вдохновения, силы и гармонии.

Я искренне верю, что НейроГрафика способна изменить мир каждого человека. Она помогает найти ответы на важные вопросы, преодолеть страхи и построить жизнь, о которой мечтаешь. Это не просто метод рисования, это путь к осознанию себя и своих возможностей.

Заканчивая это эссе, хочу сказать, что мой опыт с НейроГрафикой — это пример того, как сила линий и образов может изменить внутренний мир человека и его реальность. Я горжусь тем, что выбрала этот путь, и с радостью продолжаю делиться им с другими. С благодарностью к Павлу Михайловичу, преподавателям Института, супервизорам и всем, кто сопричастен к НейроМиру.