

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Мой Путь в НейроГрафике

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Тетерева М.И.

«10» ноября 2024 г.

Выполнил Букина О.П.

«10» ноября 2024 г.

2024 г.

Автор: Букина Ольга

Тема: Мой Путь в НейроГрафике.

1.Начало.

НейроГрафика пришла в мою жизнь в 2021 году. Проводником в Мир Нейро стала Алёна Походнева. Через её 28-ми дневный Марафон "Магия Благодарности" начался мой Путь. Меня "зацепило" всерьёз. После прохождения Марафона я решила пойти на курс "Пользователь" в Институт психологии и творчества Павла Михайловича Пискарёва. Постепенно я осваивала Алгоритмы для себя, училась правильно рисовать нейрографическую линию. И в какой-то момент осознала, что хочу идти дальше, стать специалистом в области НейроГрафики. 2021 год стал отправной точкой для изменений в моей жизни.

2. Человеку нужен человек.

В декабре 2021 я получила Сертификат Специалиста. Радость, восторг, планов громадьё. Но как говорят хочешь рассмешить Бога, расскажи ему о своих планах.

2022 год был очень сложным. Я потеряла обоих родителей... сначала ушла мама, а потом через 3,5 месяца отец. Было полное обнуление. Не было ни сил, ни желания что-то делать. Пустота. На паузу встали мои мастер-классы по мандалам. Я не могла ничего дать людям. Да, сильные девочки тоже плачут. Мне нужно было прожить это горе. Именно тогда я поняла, что не стыдно попросить помощи. Мой девиз по жизни: "я сама". Но в тот период я чувствовала, что я не справляюсь, не вывожу. И я честно призналась в этом самой себе. Зачем я всё это пишу? Может быть кто-то, читающий эти строчки, поймёт, что не нужно молчать. Человеку нужен человек.

Я ожила весной 2023 года. Во мне пробудилось желание действовать, развиваться, расти. Я грезилась Инструкторским курсом. Я лелеяла это желание, как маленький росток взращивала его.

3. Не предавай себя и свои мечты!

Лето, июнь 2023 года, институт открывает запись на Инструкторский курс. Обучение начнётся ещё только весной 2024, но с каждым месяцем увеличивается стоимость обучения. Маркетинговый ход. И это правильно. Решила - действуй! Принимай решение здесь и сейчас. Под цель приходят деньги. А не наоборот.

Меня поддержал мой любимый Мужчина и близкие друзья. Помню слова, которые он произнёс: "Не предавай себя и свои мечты!"

Решение принято, и я подаю заявление в институт. А дальше я начала проводить мастер классы. Как Специалист я имела право на определённые Алгоритмы, такие как Шаманский дождь, НейроДрево, НейроЛотос. Да, было страшно, включалось сопротивление, но я понимала, что только через преодоление будет рост и развитие. Благодарю своих девочек: Олю Самойлову, Татьяну Байкову,

Елену Лаврентьеву, Олю Горячеву, Юлю Семёнову и многих других, кто поддержал меня и поверил в меня.

С каждым проведённым мастер-классом росла моя уверенность, приобретались навыки работы с группой. Я видела результаты своей работы, видела радостные лица девочек и вдохновлялась этим. Для меня важна обратная связь и я её получала. Первые шаги самые сложные, поэтому поддержка близких играет огромное значение.

Верьте в себя, в свою мечту и действуйте! Не останавливайтесь, двигайтесь вперёд! Мне нравятся слова Пауло Коэльо из книги "Алхимик":

"Если ты чего-нибудь хочешь, вся Вселенная будет способствовать тому, чтобы желание твое сбылось."

4. Старт Инструкторского курса.

Я ждала начала обучения как манны небесной. Моё состояние можно сравнить с ребёнком, который считает дни до Нового года, чтобы под ёлкой найти заветные подарки. 12 марта 2024 года стартовал наш Девятый Богатый или Предельный, именно так назвал Павел Михайлович наш курс. Мне приходилось совмещать основную работу менеджером в производственной компании и обучение. Нужна сила воли и дисциплина, чтобы прокачать эти качества я специально купила годовой абонемент в фитнес зал и индивидуальные тренировки с тренером. Оборачиваясь назад, сейчас понимаю, что я начала свой Путь Героя. Я услышала зов и смело пошла на него. Началась сильнейшая трансформация на всех уровнях. На физическом плане прооперировала ногу. Два дня перерыва и я снова на тренировке. Да, без фанатизма, нагрузка согласно предписаниям врача. Я не спортивный человек, чтобы Вы понимали, но тут я включилась в процесс. Первые две недели после тренировок у меня тряслись и ножки, и ручки. Сейчас, когда я пишу эти строчки, я улыбаюсь. А тогда мне было не до смеха. Тренировка начиналась у меня в 7-30 утра, перед основной работой. Соответственно подъём в 05-20. Тело сопротивлялось, но НейроГрафика помогала и творила чудеса. Я рисовала Алгоритм Снятия Ограничений (АСО) и Алгоритм Снятия Санкций (АСС). Работала с негативными установками, с неуверенностью и страхами. Это был кейс из 8 работ.



АСО март 2024 г.

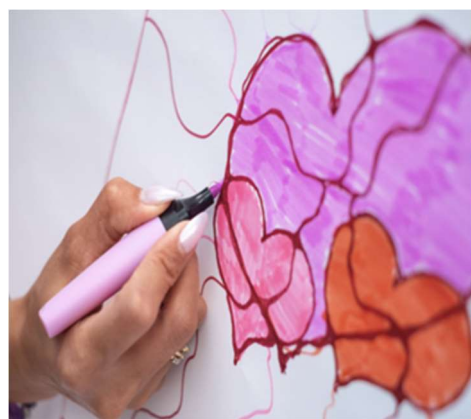


АСС март 2024 г.

5. От сердца к сердцу.

Удивительным образом в моей жизни стали происходить приятные события: директор выписал премию, я неожиданно купила путёвку на Алтай, стали оплачиваться счета, которые «висели» больше месяца. Учёба филигранно вписалась в мою жизнь. Мне нравилось учиться, я ждала волшебных вторников и с упоением слушала лекции Павла Михайловича. Его подача материала, глубина знаний, философия и тонкое чувство юмора влюбляли в метод. Я как губка впитывала каждое слово и рисовала, рисовала, рисовала. Параллельно проводила групповые мастер-классы. И вот на одном из таких мастер-классов от моей клиентки прозвучало предложение: «Ольга, а давайте проведём масштабное мероприятие на уровне города.»

А почему мы и ДА! И я загорелась этой идеей! Мне нужна была команда единомышленников профессионалов, я бросила клич через соцсети и женские комьюнити нашего города. Откликнулось три человека, все сертифицированные Специалисты НейроГрафики. И всё закрутилось как часовой механизм. Родилось название нашего проекта – «От сердца к сердцу». Основная цель: привлечение внимания к процессу НейроГрафики как методу улучшения жизни и создание красивого мероприятия в городском парке. Концепция: объединение специалистов НейроГрафики для проведения практик по рисованию основных алгоритмов в течение дня, открытых для всех желающих, по расписанию. Подготовка длилась практически два месяца. Были прописаны все организационные моменты. Проведены переговоры и согласование с администрацией города.



Важно было предусмотреть всё до мелочей. Продумать и прописать зоны ответственности каждого человека. Меня поддержали мои друзья, организовали группу волонтеров. Мероприятие решили по согласованию с администрацией проводить в городском парке в День города. Так как планировалось масштабное мероприятие встал вопрос о рекламе, изготовлении баннера, нужно было придумать форму одежды. Как говорят: «Глаза страшат, а руки делают».

Задействованы были наши семьи, родные и близкие. Поддержка колоссальная!

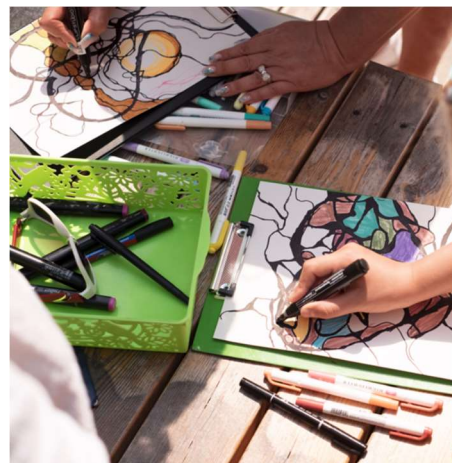
Решили на белых футболках разместить Алгоритмы НейроГрафики, чтобы мы были заметными фигурами. Команда работала сплочённо. И вот наступило 29 июня. Я никогда не забуду этот день, это было моё «боевое крещение». Я никогда раньше не проводила такого формата мероприятия. Но если ты хочешь проявляться и масштабироваться, то это реальный шанс проявить себя. С самого утра все были уже в назначенном месте в городском парке. Наши мужчины стали крепить баннер. Я Вам скажу, что это только со стороны кажется, что всё просто и легко. Конструкция была не маленькая: 2,5 метра на 3,5 метра. И нужно было всё крепко закрепить, чтобы при ветре она не смогла упасть. Девочки параллельно готовили и украшали фотозону. Работа кипела во всю. Официальное время проведения мероприятия с 12-00 до 18-00.

Лето, жара под тридцать градусов. И мы такие все красивые и заряженные позитивом. Белые футболки с хештегом #отсердцаксердцу были заметны издалека. Настроение у всех замечательное, звучит музыка, мы улыбаемся, чувствуется общий драйв.

Я верю в Знаки Вселенной и умею их видеть и слышать. Стоило нам провести первые нейролинии, как откуда не возьмись появился молодой человек с коробкой мороженого. Мороженое в подарок?! Да! Так работает НейроГрафика!

Люди сначала робко и неуверенно к нам подходили и спрашивали, а что мы проводим? А можно ли детям порисовать? Мы предусмотрели такой вариант и заранее для детишек приготовили раскраски. Более того, мы пригласили девочек из агентства «Няни для Вас». Про НейроГрафику слышали единицы. И с интересом оставались на наши мастер-классы. Сначала мы давали вводную информацию: что такое НейроГрафика, кто автор, что такое нейрографическая линия и как правильно её рисовать. Рассказывали про все этапы Базового Алгоритма и как правильно делать сопряжение. Предлагали попробовать сначала на отдельных листах, а потом уже переходить к общему баннеру.





Шесть часов нашего рисования прошли просто на одном дыхании. Рисовали все: женщины и мужчины, подростки и люди пожилого возраста. Всем было интересно! Каждый почувствовал себя Художником! Рисовали сердца и наполняли их любовью, радостью, светом. От каждого сердечка шла нейрографическая линия к другому сердцу, мы создавали единый контур. Люди благодарили нас, просили сфотографироваться с ними, желали нам здоровья и всех благ. И от всего происходящего сердце наполнялось благодарностью, и я понимала, что мы можем изменить нашу реальность, если будем нести красоту людям. Создавая новые нейронные связи, убирая шаблоны, мы начинаем мыслить и действовать по-новому и тем самым меняем свою действительность.

6. Случайности не случайны.

Лето было в самом разгаре, а у меня параллельно основному Инструкторскому курсу начался Дневник Эстетического коучинга. 21 день ежедневного рисования и работы с выбранной темой. Однажды на одном из вебинаров нас развели по комнатам для обсуждения вопросов. И волею судьбы я оказалось в комнате с женщиной с нашего 9-го Инструкторского курса. Познакомились. Я спрашиваю, а Вы откуда? Моя собеседница отвечает: «С Алтая». Я чуть на стуле не подпрыгнула. Говорю: «Галина, я через две недели лечу на Алтай. Давайте встретимся. Диктуйте мне свой номер телефона». А дальше события стали разворачиваться волшебным образом. Мы с Галей стали переписываться, потом

созваниваться, обсуждать учебные моменты. Я предложила Гале провести совместный мастер-класс на Алтае. Объяснила, что лечу я на Алтай в рамках сетевого холдинга «Глорион» и для сотрудников компании мне нужно провести занятие по НейроГрафике. Галя согласилась, но предупредила меня, что никогда ещё не проводила мастер-классов и для неё это будет в первый раз.

Две недели пролетели и вот я уже собираю чемодан для путешествия. Цветные карандаши, маркеры – это тоже входит в стандартный набор путешественника.

Самолёт мягко приземлился в аэропорту г.Горно-Алтайска. Добро пожаловать! Это моя вторая поездка на Алтай. Я влюбилась в этот край. Величественные горы, река Катунь, мощная энергетика и необыкновенной красоты природа. Галя приехала ко мне на турбазу через три дня, в тот день был запланирован мастер-класс. Да, конечно было волнение, я не знала аудиторию, с кем мне предстоит работать, не знала сколько придёт человек. Решила полностью довериться Вселенной. Было тотальное доверие. С Галей мы обсудили, что будем давать Алгоритм Снятия Ограничений. Первые минуты нашего занятия. Знакомимся, рассказываем о себе и методе НейроГрафика, об авторе. Устанавливаем контакт с группой. Группа оказалась большой, 21 человек. Люди в возрасте от 40 до 70 лет.

Рассказываю про Алгоритм снятия ограничений. (АСО) В самом названии уже заложен принцип его действия – рисуя, мы снимаем все возможные ограничения, блоки, негативные установки.

Это во всех смыслах универсальный алгоритм НейроГрафики, который позволит нам проработать любую проблему или задачу. Деньги, отношения, конфликтные или сложные тупиковые ситуации, здоровье, реализацию. Аудитория внимательно слушает, задаёт вопросы. Некоторые из присутствующих знакомы с НейроГрафикой и даже уже рисовали. Это немного облегчает нам задачу.

Некоторые были скептически настроены, но в процессе рисования мнение изменилось кардинальным образом. Когда уже в конце занятия мы писали слова за две минуты люди сами увидели, как изменилось количество и качество написанных слов. Уходили все на позитиве, улыбались и благодарили нас с Галей.



7. Интенсив Профи в Санкт-Петербурге.

К Международному Интенсиву профессионалов НейроГрафики я готовилась заранее. Ещё в мае месяце оплатила участие, как только был объявлен старт продаж. Согласовала с руководством на основной работе отпуск, купила билеты и с нетерпением ждала октября. На Алтае я узнала, что Галина тоже едет на Интенсив, чему очень обрадовалась. Мы решили, что будем жить в одном номере. И вот наступил долгожданный октябрь. Так как 6 октября планировался ДзенРетрит, я подумала, а мне и туда тоже нужно. Не упустить же такую возможность!

Интенсив разделил мою жизнь на «до» и «после». Восемь дней полного погружения в атмосферу творчества, практик, общения с преподавателями высочайшего уровня, супервизорами и, конечно, с нашим любимым и уважаемым Павлом Михайловичем. Волшебное поле любви, волшебства и открытости, доверия и доброжелательности. А сколько за эти восемь дней произошло знакомств! Мощная трансформация, многочисленные инсайты и открытия. Я была на Интенсиве впервые и это было настоящее погружение в профессию. Вижу своё дальнейшее развитие и в ближайших планах пройти обучение на Арх10. Коучинг, Фасилитация, НейроСказка, НейроДинамика, Пирамиды – сколько всего интересного я узнала! И мозг отвечал: «Да! Хочу!» Пишу эти строчки и вспоминаю нашу командную работу по фасилитации. Как грамотно вёл нас фасилитатор, направлял в нужное русло, набрасывал идеи, не давал нам «залипнуть». Я влюбилась в этот метод! Сценка «Манго» запала в душу, теперь мои настройки на сессию будут через записанные ролики этой сценки. Каждый день я открывала для себя что-то новое. Один из вечеров был посвящён лабиринтам. Владимир Ефимов эксперт по лабиринтам, практический психолог рассказывал нам про Лабиринты Архитектора и Героя. Сначала была теория, а потом мы на практике пошли по лабиринтам. Летом, когда я была на Алтае, я проходила лабиринты. В Горном Алтае есть Парк каменных лабиринтов. Спроектировал и построил его доктор технических наук Вячеслав Токарев из Санкт-Петербурга. Лабиринт – это модель Вселенной. Главное свойство лабиринтов – многократно усиливать то, о чем думает человек, материализовать его мыслеформы. Я создала намерение и начала свой путь по Лабиринту Героя. Как много хочется сказать и как много хочется передать, словами всё не выразить. Это нужно прочувствовать и прожить, впитать, что называется кожей. На следующий год я решила снова поехать на Интенсив. Душой и мыслями я возвращаюсь вновь и вновь на Крестовский остров, в Территорию Любви.



8. Мои результаты.

В течении девяти месяцев обучения на Инструкторском курсе я рисовала в основном на темы: финансы, самореализация, клиенты. Сейчас, в ноябре 2024 года, я могу сказать, что мой доход увеличился в 2 раза. Я успешно провожу мастер-классы по НейроГрафике, стала востребованным специалистом, увеличилось количество клиентов. Неожиданно для самой себя стала Партнёром сетевого холдинга «Глорион», достигла звания Профи Инструктор и построила сильную команду. Я не останавливаюсь на этом, иду вперёд к достижению поставленных целей.

С НейроГрафикой, в работе с кейсами, я проработала страхи и негативные установки с деньгами. Постоянно рисуя, я научилась рефлексировать. Да, поначалу было трудно, но постепенно я отслеживала свои эмоции, мысли, чувства. Я слушала своё тело, где отзывается та, или иная эмоция.

Работая с НейроПортретом я сняла свою неуверенность и страх прикасаться к лицу маркером. Алгоритм НейроМандала помог мне в работе с Родом. Именно в Мандале Финансы Рода я получила важные инсайты и ответы на многие вопросы. Благодаря Алгоритму Нейротайминг я научилась работать с линией времени, моделировать своё будущее. Из каждого Алгоритма я взяла для себя ценные знания. Алгоритм НейроКонтакт научил меня правильно выходить из контакта. Мне очень помогла работа «Поле конфликта». Я посмотрела под другим углом зрения на конфликт и увидела свои плюсы в этой ситуации.

В Алгоритме НейроЦель я научилась работать с треугольниками и ушёл страх острых вершин звёзд.

9. Результаты клиентов.

За год проведения регулярных занятий произошли изменения у многих клиентов. Приведу самые яркие примеры.

У Анжелы К., после прорисовки Алгоритма снятия ограничений, (работали кейсом) ушёл страх глубины. Впервые в жизни, отдыхая в августе на море, смогла спокойно плавать на глубине.

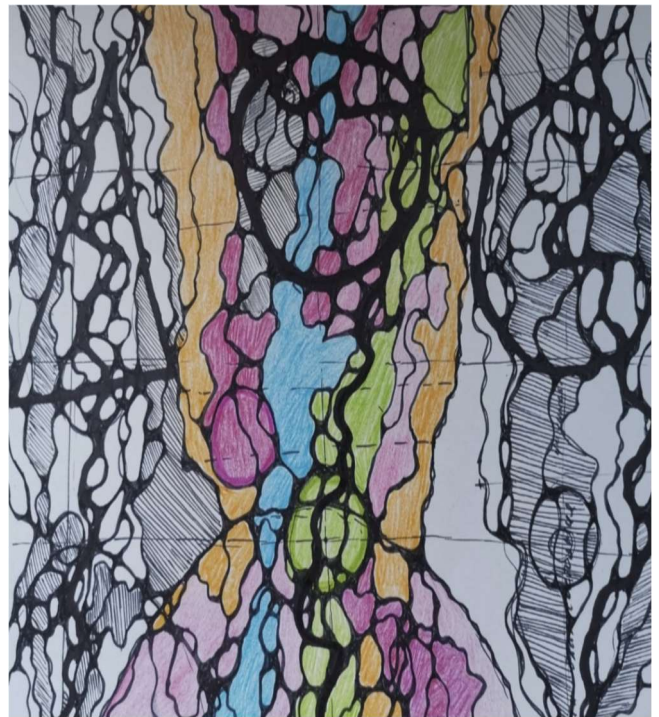
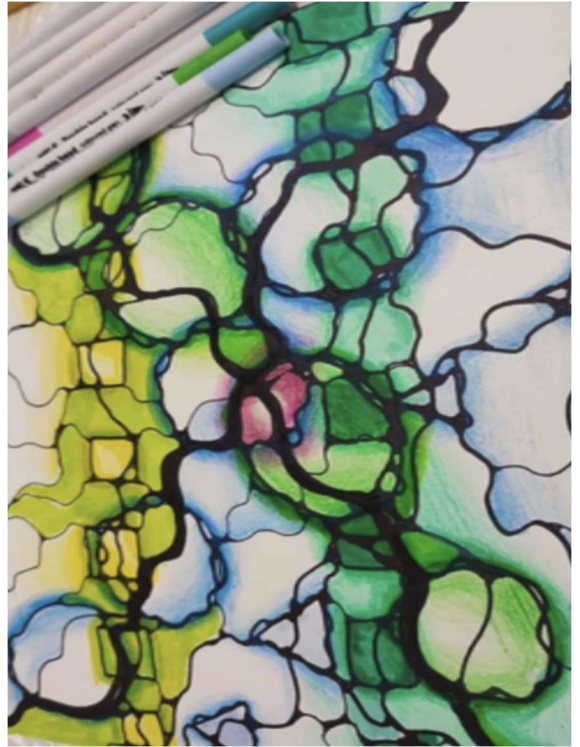
Екатерина Ц., увеличился поток клиентов, люди стали передавать Екатерину как эстафетную палочку. Катя работает в сфере рекламы и маркетинговых услуг.

Ольга С., вышла на новый уровень дохода, повысила самооценку, освоила новую профессию нумеролога, провела два больших семинара по Гавайскому массажу.

Татьяна Ч., врач-педиатр, освоила новую профессию аромаконсультанта, стала проводить аромадиагностику, появилось больше уверенности.

Светлана К., пришла ко мне ровно год назад. За год: ушла из найма, пошла учиться на Специалиста в Институт психологии и творчества, появилась уверенность и жажда жизни.

Девочки искренне благодарны мне за проделанную работу и рекомендуют меня другим людям.



Работы клиентов.

10. Заключение или почему я люблю НейроГрафику?

Меня многие спрашивают: «Это что? Твоё новое увлечение?» А я отвечаю: «Это мой образ жизни. Я меняю свою реальность и помогаю другим изменить свою жизнь». Почему я люблю НейроГрафику? Я вижу быстрые изменения. Это легко, красиво, интересно, волшебно. НейроГрафика приносит вдохновение и результаты. Через НейроГрафику приходят новые знакомства, отношения, ты по-другому начинаешь смотреть на Мир.

НейроГрафику я стала использовать практически везде в своей жизни. Есть задача, я не люблю слово проблема, беру в руки маркер и рисую. Выход есть всегда.

НейроГрафика работает только там, где её рисуют! Всё будет нейро!!!



