

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Как изменилась моя жизнь после
знакомства с НейроГрафикой.

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Зайцева Ирина Николаевна

«_24_»__02____2025 г.

Выполнила Быстрова Карина Олеговна

«_24_»__02____2025 г.

2025 г.

Эссе

Автор: Быстрова Карина

Супервизор: Зайцева Ирина

Т Е М А:

Как изменилась моя жизнь после знакомства с НейроГрафикой.

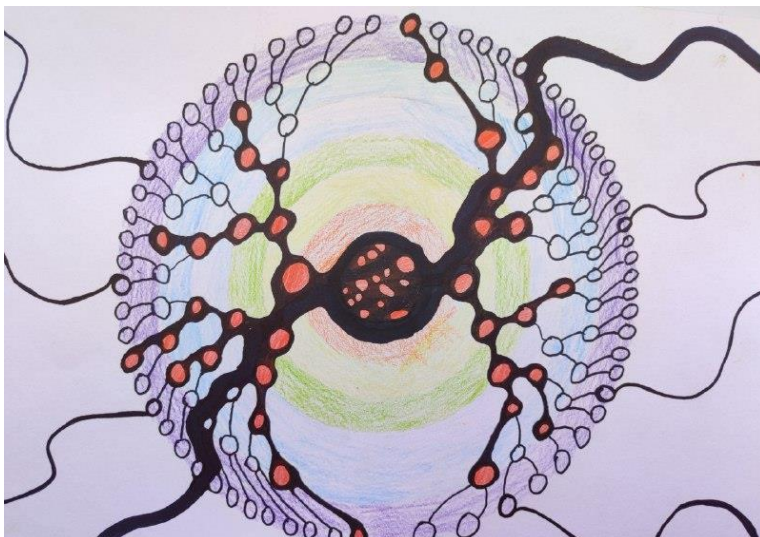
Мую историю преобразования с помощью НейроГрафики можно сравнить с метаниями зверя загонного в угол. Во всяком случае для меня это так.

Знакомство с НейроГрафикой

Мой путь в НейроГрафике начался в 2022 году. Впервые о методе я услышала от знакомой и когда она рассказывала мне о НейроГрафике, я подумала, что «бред несёт», какие-то картинки рисовать (а у меня в школе было 3 по рисованию) и исполняются желания и жизнь становится интересней, «полная чушь», ни за что на свете! Она сказала почитай в интернете, я думаю посмотрю. Посмотрела и мои мысли подтвердились (негативные). При этом НейроГрафика начала проявляться в моей жизни, много людей мне начали говорить о ней везде, везде, везде.

В тот период жизни я изучала свой Род и чувствовала, что что-то должно было измениться, но не понимала, что именно. Я услышала, что можно рисовать соединение с Родом через НейроГрафику, ну думаю ладно, попробую. Я человек (в то время была очень стыдливой, потерянной и чтоб никто не знал, чем я занимаюсь) я организовала у себя дома мастер-класс по НейроГрафике, на тему: Род. Пригласила маму, подруг, они все спрашивали, что это такое, но я сама толком не понимала и не могла объяснить, ждали инструктора (из другого города). Всё было торжественно, красиво и с вкусняшками, мы очень ждали, и каково было разочарование, когда мы начали и были в процессе рисования. Мне было так стыдно и печально, что со мной мама и подруги, я не знала, как выдержу их браваду и обвинения, готовилась к защите, но я выдержала. После мастер класса, я сказала, да никогда в жизни больше не буду рисовать!

Мой первый рисунок.



НейроГрафика сработала!

Прошло два месяца и мне снится подробный сон про мою родственницу (о существовании которой я даже не знала), которая во сне подарила мне «дар», проснувшись я точно осознала, что сработала НейроГрафика! Ведь я в течении двух месяцев я ничего не делала в отношении Рода.

Путь художника

Далее начался путь художника, я начала ездить в другой город, рисовать, мастер класс проходили для меня тяжело и с большим сопротивлением, но я не останавливалась, были ощущения, что мне это нужно. Рисовала я несколько месяцев подряд, практически все деньги, заработанные я вкладывала в НейроГрафику, но чувствовала, что хочу больше знать о методе. В тот период я подписалась на Анастасию Анисимову, она так рассказывала о НейроГрафике, восторженно и говорила о результатах, что я решилась на курс «Пользователь». Я сомневалась, но обучалась и это лучшее вложение в себя. Невероятный АСО, АВН просто взорвали мой мир ограничений и сомнений. Получив сертификат, я усердно рисовала АСО на деньги, в течении шести месяцев, но результатов не было и меня это огорчало, я уже хотела бросить, как вдруг появились новые интересные заказы (на тот момент я работала фотографом), дальше продолжились улучшения во всех сферах жизни. Я закрыла все кредиты и долги. В мою жизнь пришли новые люди, единомышленники, многие поддерживали все мои начинания. Но вот отношения с родителями разладились, так, как я начала меняться и как «хорошая» дочь я начала учить их жизни и спасать их, не понимая, что это их выбор и опыт жизни. И конечно же зашла на кейс с темой: отношения с родителями. Я рисовала: АСО, АВН, АСС, в общей сложности нарисовала 15 рисунков. У нас с родителями состоялся долгий разговор, в котором мы смогли без криков поговорить на волнующие нас темы и прийти к компромиссам, затем начался путь тёплых, нежных, любящих и понимающих отношений между нами. Я смело говорю родителям как я их люблю и получаю в ответ тоже самое!

Мои первые самостоятельные работы.



На тот период жизни я не понимала, что такое «физическая рефлексия». Мне не верилось, что можно ощущать разного рода физические реакции во время рисования, это так было удивительно, когда я была на мастер классах у разных инструкторов они об этом говорили, но я не понимала и рисующие делились, тем, что что-то ощущают, пока я не решила рисовать очень болезненную для меня тему. Взявшись за рисунок, я не понимала, что меня ждёт и это хорошо, а иначе я вряд ли бы решилась. Я впервые за 15 лет заплакала и это были рыдания боли и облегчения. Рисунок я рисовала почти целый день, так, как мне было очень тяжело, я рисовала и иногда опускалась на пол от рыданий, но в тот день я распаковала свои эмоции, которые скрывала даже от себя. Началась трансформация меня как личности и понимание своей сути (но попав на инструкторский курс, я поняла, что всё не так однозначно).

Курс «Специалист»

Получив результаты в разных сферах жизни, я поняла, что хочу вести мастер классы в своём городе. Пошла на курс «Специалист» к Анастасии А., уж очень она мне нравится. Обучение давалось легко и понятно, была жажда к знаниям и для меня открывался новый мир возможностей и реализации. После окончания и сертификации, начала проводить мастер классы. Синдром самозванца всё же пока присутствовал, я размышляла: «Кто я такая? Как я буду проводить мастер классы? Как показать результаты?», но всё потихоньку налаживалось и теперь я точно понимаю, КАК и Что говорить людям. Я радовалась даже самым маленьким результатам своих клиентов.

В мае 2023 года я начала проводить мастер класс на тему: «Благодарность», каждый понедельник и до сих пор провожу, где я хотела знакомить людей с НейроГрафикой. С начала он был бесплатный (чтобы привлечь клиентов), но к моему разочарованию никого не было. Я не отчаивалась и усердно рисовала сама. Через несколько недель появился один человек, я так радовалась!!! Потом ещё один и ещё, и так самый мой большой мастер класс был на 32 человека!!! Сейчас стоимость мк 400р. Практически на каждый мастер класс приходят новые люди и каждый раз я рассказываю о методе, о Павле Михайловиче, о том какие изменения ворвались вместе с НейроГрафикой в мою жизнь и жизни других людей. Кто-то остаётся на долго, кто-то уходит, но о НейроГрафике в моём городе

и районе знают теперь многие и это чудо! Каждый раз рисуя НейроГрафику я не ожидаю куда меня это приведёт, но есть точная уверенность, что это конечно же будет наилучший путь моей жизни.



Мои первые мастер классы.

Однажды самостоятельно рисуя страты, я заложила известность, работа далась не легко, но по окончании рисунка я взяла телефон и шок! Мне написал САМ Павел Михайлович! Комментарий под видео. Сам!!! Меня всю трясло, голова пошла кругом, я не ожидала, что так сработает рисунок. Это было очередное подтверждение, что я на правильном пути и я решила плотно связать свою жизнь с НейроГрафикой!

СВО

Как-то, наблюдая за моим развитием, ко мне обратилась моя знакомая и попросила провести мастер класс для семей, у которых родственники на СВО, мне было страшно, так, как я не понимала, как с ними работать, но было принято решение попробовать. Люди пришли, я рассказала о методе и в конце разошлись с улыбками на лице. Позже я попросила обратную связь о состоянии людей. Многие отметили уменьшение тревожности и паники. Пришла уверенность, что всё будет хорошо! Я считаю это хороший результат.

Работа с клиентами

Я больше всего люблю работать индивидуально с клиентом, мне нравится наблюдать за озарениями и инсайтами. Хочу поделиться результатами моих клиентов. О мне обратилась мама девушки с просьбой о помощи, она (мама рисовала со мной и тоже получила результаты). Её дочь, 21 год, сильно болела. Куда только они не обращались, врачи разводили руками, не могли понять, что происходит с девушкой, анализы все в порядке, назначали витамины, но ни каких улучшений не было. Родители дошли даже до клиники Бехтерева, девушка прошла лечение, вернулась домой и ничего, всё было тоже самое. Апатия, не выходила из квартиры несколько месяцев, боялась людей, депрессия, много неуверенности и как итог тело отказывало (все эти диагнозы и симптомы поставили врачи, я к ним никакого отношения не имею). Побеседовав с мамой девушки и рассказав, как я работаю, мамой было принято решение поговорить с дочкой. Дочь отчаявшись во всём написала мне. Обговорив все нюансы, мы приступили к работе. С начала много рисовали АСО, потом АВН. Это дало очень

большие результаты. Девушка закончила институт, стала выходить на прогулки, устроилась на работу, сняла квартиру мечты и в целом во всех сферах улучшения наступили. Мама (её) в полном восторге и благодарности. Я тоже очень рада, что НейроГрафика помогла девушке.

Ко мне на сессию приезжала семейная пара, которой надо было срочно продать дом, за определённую сумму. Девушка уже давно рисовала и получала результата, а вот мужчина не верил вообще в НейроГрафику. И каково же было его удивление, когда на следующий день после рисунка к ним пришёл покупатель и всё решилось самым лёгким и быстрым и наилучшим способом!

Семейная пара, которая продала дом



Много разных результатов от продаж домов и квартир, до путешествий мечты, это несказанно радует. Каждый раз я рисовала с клиентами, и моя жизнь тоже менялась. До встречи с НейроГрафикой я была очень жёсткой, обидчивой, не принимающей других людей и их образ мысли. Рисуя 2,5 года, я начала принимать, что все мы разные, и если человек говорит, то я вообще далеко не причина его улыбки и смеха. Раньше (наверное, это гордыня) я думала, что я причина всего происходящего вокруг меня, но НЕТ! И слава Богу!

Мои эмоции

Стыд, чувство вины, многочисленные страхи, неуверенность – это всё, что я ежедневно носила с собой каждый день! Конечно же я много рисовала АСО на эти эмоции, отпускала, растворяла и преобразовывала. Многие мои знакомые стали отмечать мои изменения, и я тоже стала их видеть в себе! Я начала многое пробовать в своей жизни, чего раньше не позволяла себе, даже в мыслях. Стала лучше выглядеть. Теперь могу спокойно, без криков и доказательств сказать о своих мыслях и действиях.

Фестиваль Трансформационных игр

В июне 2023 года я организовала самый масштабный фестиваль трансформационных игр на КМВ. Собрались разные игропрактики из разных городов России. Общее количество игроков было около 160 человек! Я даже не ожидала таких масштабов, конечно же я рисовала на фестиваль и у меня всё получилось. Я рисовала на продажу недвижимости, которая просто стояла пять лет (в том месте очень тяжело продать), мне понадобилось всего два рисунка АСО и всё сложилось самым наилучшим способом.

Фото с фестиваля



Зависимость

У меня всю мою жизнь была одна зависимость. Я не могла перестать есть сладкое. Приходя в кафе, я заказывала несколько десертов и ещё и брала с собой, не могла успокоиться пока не доем, шкафы были забиты самыми лучшими конфетами. Я из многодетной семьи (старшая) и сладкого всегда не хватало, был период, я даже прятала в разных местах конфеты, чтобы потом доесть. Рисуя НейроГрафику 2,5 года, я совсем недавно осознала, что стала равнодушна к сладкому! Для меня это невероятно! Я никогда бы не подумала, что такое может быть.

Каждая девочка, девушка (наверное)) мечтает, чтобы о ней написали статью в глянцевого журнале, и я тоже мечтала, просматривая глянцевые журналы в 15 лет. Через НейроГрафику я эту тему не рисовала, но однажды мне предложили поучаствовать в розыгрыше и выигрыш был интервью в журнале. Я приняла предложение, но ничего не ждала, даже забыла об этом и через какой-то период, мне приходит сообщение, что я ВЫИГРАЛА печать в журнале!!! Это было невероятно! И теперь у меня есть журнал, в котором есть статья обо мне!

Я когда-то получила водительские права, стаж вождения три года(опыта), у меня было три машины и все они ломались, что сильно выводило меня из себя. Я была в постоянном стрессе (не знала ещё про нейрографику). Я избавилась от машин. Когда начала рисовать, жизненные обстоятельства складывались так, что мне много нужно было ездить в другие города, а с сумками на общественном транспорте тяжело. Я начала рисовать личного водителя, и он у меня появился! Сотрудничали мы больше года, но некоторые условия перестали меня устраивать, и мы расстались). На данный момент я передвигаюсь везде на такси или кто-то всё время предлагает меня подвезти и мне даже не надо за это платить.

Реабилитационный центр

Волею судьбы жизнь привела меня в реабилитационный центр, где проходят программу алкозависимые и наркозависимые ребята. Все молодые, перспективные, интересные и вменяемые ребята. Я предложила свою помощь. Директор внимательно слушал меня и сказал, что подумает. Я уже и не надеялась. Но через пару дней директор со мной связался и одобрил мастер классы (у ребят на тот момент были разного вида арт-терапии). Приехав с полным непониманием как с ними общаться, я проконсультировалась с руководством и мне подтвердили, что они обычные люди. Первый мастер класс ребята восприняли со скепсисом, кстати рисовал так же и сам директор, чтобы на себе тоже испробовать метод и у него сработал с первого рисунка, это был невероятный отзыв! С каждым рисунком ребятам очень нравилось и потихоньку они отмечали улучшение в здоровье, в настроении, в результатах и целях на жизнь. На данный момент я уже как полтора года помогаю ребятам, и они регулярно рисуют. Рисуют с удовольствием и их мышление меняется.

Институт ИТП «Инструктор НейроГрафики»

И этого мне оказалось мало, со страхом пошла в институт к Павлу Пискарёву. С начала было всё понятно и легко, так как знала информацию, но вот когда подошли к новому, начали «закипать мозги», было огромное сопротивление и негодование, столько информации! За время обучения на инструкторском курсе я организовала три фокус-группы на тему: страхи, отношения и финансы. В этих группах мы с клиентами точно работаем над этими темами.

Результаты групп: страхи – со мной работали 5 человек, страхи были разного характера, девочки боялись проявляться, хотя очень талантливые специалисты в своей сфере. Боялись говорить с мужьями о своих жизнях, боялись говорить с родителями. Нарисовали мы около 30 рисунков на страхи, и каждая из девочек рассказывала, как преобразуются их жизни и как смелость и уверенность растёт в них. Я отметила в себе изменения в отношениях с отцом, раньше я боялась

спросить у него что-то или попросить о помощи. На данный момент в отношениях с папой есть над чем ещё работать, но улучшения на лицо, теперь я точно знаю, что папочка меня любит и гордиться мной.

Фокус группа отношения: со мной работали 6 человек. Трое из девушек построили крепкие, романтические отношения. Трое других начали понимать свои истинные потребности и желания, научились говорить с мужчинами легко и с принятием себя и других. Я же пока не встретила мужчину, с которым хочу построить отношения, но я точно верю, что НейроГрафика мне поможет в этом.

Фокус группа финансы: со мной работают 4 человека, рисуем мы регулярно. Все участники выросли в доходах и каждый раз это отмечают. Я же стала легче относиться к финансам, раньше как дракон над златом чахла))). Я сама выросла в деньгах в три раза. У участников группы постоянно проявляются разные мысли и идеи, которые раньше даже не возникали в голове.

Ещё хочу поделиться результатом клиентки.

Ко мне пришла девушка с запросом на получение государственной программы «молодая семья». У девушки было очень много препятствий, хотя она уже стояла на очереди три года, но всё никак не получалось, то потеряли документы, то чего-то не хватает, постоянные препятствия. Выслушав её, я приняла решение рисовать АСС на А3 листе, работа далась легко и мягко. Через несколько дней, она написала с восторгом и огромной радостью, что все документы нашлись и она идёт получать деньги на дом.

Итоги

Я учусь тонко исследовать себя, свои эмоции, реакции тела и мысли. В моём понимании никогда не было, что я личность! Во мне столько неизведанного и многогранного, что я сама от себя была в шоке! И точно так же в каждом человеке. НейроГрафика помогает мне познавать эти грани себя и мира. Моё мышление трансформируется и изменяется, что меня конечно же радует. Какие грани себя я ещё открою, я не знаю, но точно уверена, что исследовать себя не перестану.

Но насколько меня поражает наш учитель, словами не описать! Огромная, Сердечная Благодарность! Я погружалась в эти глубокие знания и приходило ещё больше понимания насколько НейроГрафика великолепна.

За период обучения со мной произошли разные события. Я полностью ушла из фото бизнеса (о чем не жалею), мне установили новую кухню, о которой мечтала десять лет, слетала на Мальдивы, за очень маленькую стоимость, пережила сложный разрыв с партнёром по совместному проекту, открыла центр психологии (он сейчас в развитии), но в моём маленьком городе, это просто невероятно!

Каждый проект, который ко мне приходит в мыслях я создаю сначала на рисунке, а потом он воплощается в жизни. К каждой теме я подхожу уже с продуманными шагами. Для начала я рисую несколько АСО и АВН, а потом уже по ситуации решаю какими алгоритмами работать. Мои клиенты очень любят строить работы через создание композиции из разных фигур. В один период я много рисовала нейродрево и в каждом закладывала круг помощницы по дому и с апреля 2023 года она у меня есть!!! У меня благодаря НейроГрафике жизнь поменялась на 180% чему я несказанно рада! НейроГрафика вошла в мою жизнь очень плотно, я рисую почти каждый день, абсолютно везде, где только можно! Я считаю, что для

меня это чудо, ты рисуешь и всё исполняется! Моё мышление, восприятие мира очень сильно изменились и это я буду нести в мир, как Инструктор НейроГрафики! Бесконечная благодарность и слава Павлу Михайловичу Пискарёву! Всей команде и сопричастным ИПТ! Отдельная благодарность моему куратору Ирине Зайцевой, за поддержку, за внимание, за веру, за любовь к методу, за чуткое и нежное отношение ко мне! НейроГрафика спасёт весь мир! Всё будет Нейро!

Но после получения сертификата «Инструктор НейроГрафики» моя жизнь в развитии метода не остановится. Теперь у меня стало ещё больше планов и возможностей, которые буду реализовывать в мир.

Я хочу лично познакомиться с Павлом Михайловичем. Хочу идти дальше в развитие с институтом, проходить разные программы и даже (когда Павел Михайлович одобрит) развивать НейроГрафику в других странах, оффлайн проводить мастер класс и обучать методу, ведь я мобильна и не привязанна к месту. Ведь Павел Михайлович учит мыслить запредельно и масштабно!

Я искала «волшебную таблетку» и нашла её! Лично для меня НейроГрафика – это «волшебная таблетка», которая открывает все двери в новый мир трансформаций и преобразований. Я много получила, но это далеко не предел!

Как итог я хочу сказать, что в себе я стала видеть изменения. Я по-другому начала воспринимать себя, свою внешность и черты характера, которые так же трансформируются. Больше начала читать и изучать информации. У меня больше начала проявляться интуиция, уверенность, что всё можно решить и везде найдётся наилучшее решение. Теперь я смело говорю, кто я и чем занимаюсь.

Прилагаю фото

