

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Мой путь в профессию
«Инструктор НейроГрафики»

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Пальянова Елена Александровна

«1» декабря 2024 г.

Выполнил Васильева Надежда Львовна

«25» ноября 2024 г.

2024 г.

Мой путь в профессию «Инструктор НейроГрафики»

Введение

В современном мире люди ищут новые способы саморазвития и самопознания. Одним из таких способов является НейроГрафика, метод позволяющий решать свои вопросы, задачи, проблемы через процесс рисования. НейроГрафика – это метод работы с подсознанием человека через графический рисунок, автором которого является Павел Михайлович Пискарев, доктор психологических наук, профессор, основатель Института психологии творчества.

Принцип НейроГрафики очень прост – через рисунок человек задействует нейронные связи и проецирует их на свои жизненные потребности, перенося на лист бумаги свои мысли, чувства, эмоции, выражая их в конкретных геометрических фигурах (круги, квадраты, треугольники и нейролинии). В процессе рисования происходит проработка рисующего, создается новая, желаемая реальность.

Знакомство



Меня зовут Надежда Васильева. Мне 39 лет. Я замужем и у меня двое детей. Сына зовут Тимур, ему 19 лет, а дочку зовут Елизавета, ей 12 лет. В апреле 2025 года будет годовщина нашей свадьбы с мужем Алексеем, 20 лет любим друг друга. В нашей семье живет канадский сфинкс – Котя и йоркширский терьер - Боня. Я живу возле священного озера «Байкал», в солнечной Бурятии, в г. Улан-Удэ. Более 15 лет работаю в сфере телекоммуникаций, в отделе продаж с корпоративными клиентами. По натуре я творческий человек, свободное время уделяю шитью, фотографированию, рисованию, поэтому НейроГрафика стала мне интересна и запала в душу.

Данное эссе я хочу посвятить рассказу о моем пути в новую профессию «Инструктор НейроГрафики». В этой работе привела краткий рассказ о своем обучении и развитии с помощью рисования НейроГрафики.

Мое знакомство с НейроГрафикой

Однажды, после тяжелого рабочего дня, в ленте инстаграм увидела необычный рисунок, который зацепил мое внимание. Кликнув на рисунок, попала на страницу Московского блогера по денежному мышлению Анастасии Анисимовой. Непонятный рисунок с Алгоритмом Снятия Ограничений (теперь я уже узнаю алгоритмы) сильно впечатлил меня. Тогда под рисунком я впервые увидела слово «НейроГрафика» и прочитала рекламный пост на курс «Пользователь». Далее, в просторах интернета начала искать информацию о методе, и поняла, что у НейроГрафики есть автор – Павел Михайлович Пискарев. Поняла, что это не просто рисование, а целая система, которая помогает развивать свои творческие способности и работать с подсознанием. Мне стало

интересно, и я решила попробовать сама. В этот момент у меня был период, когда хотелось выстроить гармоничные отношения с сыном-подростком и увеличить свои доходы. И блог Анастасии Анисимовой как раз подсветил мне разные техники и познакомил с методом «НейроГрафика». Я долго не думая, в этот же день, приняла смелое решение пойти к Анастасии на курс «Пользователь НейроГрафики» (на тот момент она училась на инструктора у Павла Михайловича Пискарева).

И так, в июле 2021 года я начала изучать НейроГрафику. В процессе обучения на курсе «Пользователь» поняла, что НейроГрафика - это метод, помогающий понять свою проблему и найти ее решение через рисование по специальному алгоритму. А также узнала, что у автора метода, Павла Михайловича Пискарева есть целый Институт психологии творчества, где можно продолжить свое дальнейшее развитие. Во время обучения я проработала два основных запроса: взаимоотношения с сыном-подростком и увеличение своих доходов. На курсе «Пользователь НейроГрафики» Анастасия научила рисовать рисунки кейсом. Во время обучения я нарисовала более двадцати работ через Алгоритмы Снятия Ограничений, разными версиями. В итоге, по первому запросу получила результат в виде изменений в себе, я начала становиться спокойнее, мудрее по отношению к сыну на его подростковые выходки. Поняла свою проблему, перестала обижаться, без причины злиться, ругаться, эмоционировать, я начала вести беседы с сыном по-взрослому. Сын увидев, почувствовав мое спокойное, любящее отношение к нему перестал бастовать и начал по-другому относиться ко мне. И так маленькими шагами мы начали строить гармоничные взаимоотношения, без криков, ругани и спора, с уважением к друг другу. По второму запросу с помощью НейроГрафики, я стала уверенной в себе и энергичной. После каждого рисования поднималась энергия активности, приходили идеи, появлялась сильная вера, надежда, что смогу выйти на задуманный мною доход. Мои страхи и сомнения начали растворяться. Появилась смелость. Я начала действовать, проявляться в социальных сетях, завела канал в телеграмме и вести блог в инстаграм, где делилась историями своего дня, своей жизни и своими мыслями, заметками. Немного погодя, моя страничка в сетях стала интересной, живой. В итоге начали приходить новые подписчики, которые узнавали о моей творческой деятельности – это про оформление фотозон на детские праздники, дни рождения, юбилеи. И так у меня появились новые клиенты, которые покупали услуги по оформлению фотозон. Мои рисунки начали срабатывать, доходы начали расти, радости не было предела. Кроме этого, рисование алгоритмов снятия ограничений привело меня к самой главной цели, к которой шла очень долго – я встретила со своим папой, которого не видела много лет, крепко обняла его и сказала люблю. Три года шла к этой долгожданной встрече. Каждый раз, проезжая мимо его деревни, где он живет с другой семьей, я не могла завернуть к нему в гости. В моменте всплывали обиды за себя и за мою маму (родители разошлись в 1995 году, когда мне было 10 лет).

Мои первые рисунки АСО на курсе «Пользователь НейроГрафики»



Новый уровень – я специалист НейроГрафики

В дальнейшем мои изменения стали замечать родные, подруги, близкие знакомые. Начали спрашивать, чем я занимаюсь, просили что-нибудь рассказать, показать как я рисую, поделиться своими знаниями с ними. Но так как НейроГрафика запатентованный метод, я понимала, что нужно для начала получить права для работы с людьми. Всем заинтересованным давала ссылки на социальные сети Института психологии творчества и на блог Анастасии Анисимовой. И сама продолжала рисовать. В какой-то момент мне надоело рисовать одни и те же алгоритмы, захотелось разнообразить инструментарий, я записалась на онлайн мастер-класс «Шаманский дождь» к Анастасии Анисимовой, а чуть позже затянуло меня к ней на курсы «НейроКолор» и «НейроКомпозиция». Во время обучения на курсе «НейроКомпозиция», я четко поняла, что могу быть проводником для своих близких, родных и не только, пошла изучать информацию про следующий уровень «Специалист НейроГрафики», так я узнала подробнее про Институт психологии творчества с огромной командой педагогов по разным направлениям. Также узнала про другие школы в Институте. И в декабре 2021 года, случайным образом по зову сердца, запрыгнула в последний вагон курса «Специалист НейроГрафики» (35 поток).

Так получилось, что все три курса начались одновременно. От паники «Не успеть» мой организм дал сбой, и я заболела, врачи диагностировали коронавирус. Через боль, через сопротивления, села и начала изучать урок по модулю «НейроКолор». Нарисовала тему здоровья и попробовала повлиять цветом на свою высокую температуру. Была удивлена, что на следующий день мне стало легче, температура спала, появились силы выздороветь. В тот момент я подумала, что «Всё в нашей голове», как же важно работать над мышлением, что я нахожусь на нужном курсе, иду в правильном направлении. На курсе «Специалист» шла в своем темпе, много рисовала, рефлексировала. Провела три очных групповых мастер-классов по алгоритмам «НейроДрево», «НейроЛотос», «НейроДождь» и три индивидуальные сессии. В апреле 2022 года получила сертификат специалиста НейроГрафики и сразу пошла изучать курс «НейроРескью». Начала в свободное время работать с людьми, получать удовольствие от процесса и обратной связи моих клиентов. В это же время в моей жизни начали происходить большие трансформации: маме диагностировали рак, из-за недопонимания коллег уволилась с работы, с любимым мужем начался кризис в отношениях, перестала понимать своих родственников, подруг от которых ждала поддержки... Внутри было ощущение, что мир рушится, все отвернулись и жизнь заканчивается. Мотивировали жить только дети и мама, которой нельзя было показывать свое разочарование, которая болела, но при этом оставалась сильной, желающей жить... Каждый день рисовала и благодаря НейроГрафике мое состояние оставалось стабильным, я не ушла в глубокую депрессию. Один рисунок заменял мне один поход к психологу. И в этом НейроГрафика уникальна!

Рисунки с курса «Специалист НейроГрафики»



«НейроДрево»



«НейроЛотос»



«Шаманский дождь»

Но несмотря на стабильное состояние, я понимала и чувствовала, что потихоньку иду на дно. Во всех сферах жизни начала скатываться назад, вниз. Из-за кризиса в отношениях с мужем, он съехал к своей маме, клиенты исчезли, деньги почти закончились, по маме врачи давали не утешительные прогнозы, мне было очень тяжело психологически, я начала пить успокоительные лекарства, травы. В какой-то момент осознав вышеперечисленное, решила оправить детей на три дня к бабушке, предупредила младшую сестру, чтоб меня не теряли, что у меня дела, чтоб меня не беспокоили... Закрываюсь дома, ухожу в себя, рисую, плачу, плачу, рисую. Все это время рефлексирую, веду разные диалоги с собой, пытаюсь найти ответы. Понимаю, что я устала и психологически, и физически. Решила просто выспаться. И засыпаю с мыслью, что к утру звезды должны сойтись.

Проснувшись на следующий день, вижу в телефоне сообщение, человек, который был мне интересен как хороший специалист, предлагает мне сделать расстановочную сессию, я соглашаюсь, иду в практику, он возвращает меня на свое место. В моменте я ничего не понимаю, принимаю его помощь, получаю рекомендации по практикам, в том числе, чтоб продолжала рисовать и заниматься НейроГрафикой. Через слезы, переживания, боль в душе приняла все то, что происходило в этот момент, через НейроГрафику я нашла ответы на свои вопросы, почему именно сейчас так происходит. Поняла, что нужно пройти эти испытания, получить опыт и научиться чему-то. Через пару дней мне становится легче, будто с чистого листа я начинаю жить. Живу, рисую и наполняюсь энергией через НейроГрафику, попробовала практику «НейроДэнс», очень понравилась, жизнь стала налаживаться. Появились новые близкие люди, мама замотивировала меня не бросать дело по оформлению фотозон, любимый муж вернулся и меня пригласили на новую работу с лучшими условиями, чем на предыдущей.

Я на курсе «Инструктор НейроГрафики»

Не устану повторять, НейроГрафика удивительна, работает так как не ожидаешь ожидать (в хорошем смысле), прямо как линия поля, идет туда, где не ожидаем увидеть. Пройдя разные ситуации в жизни, я убедилась, что метод «НейроГрафика» - это рабочий, трансформационный инструмент для познания себя и мне захотелось изучить другие алгоритмы. Так появилась мечта-стать «Инструктором НейроГрафики». Всеми переживаниями, результатами, мыслями делилась с сестрой, и как-то за разговором, она меня поддержала пойти на следующий уровень - «Инструктор НейроГрафики».

И так, я оказалась на инструкторском курсе, сделала себе подарок перед новым 2023 годом. Очень ждала начало курса и продолжала проходить новые испытания, уроки судьбы. Болезнь мамы начала прогрессировать. Маму положили в больницу, врачи месяц «пытаются» спасти, продлить жизнь... Наступает долгожданный день 17 марта, начинается инструкторский курс. Я рисую на курсе свой первый алгоритм «Вулкан». 18 марта, происходит первое извержение вулкана, звонит дежурный врач, приносит соболезнования и сообщает, что мамы не стало... Никогда не забуду этот ночной звонок. Было тяжело. Как-то находила силы и продолжала рисовать НейроГрафику, рефлексировать, проживать. Потом через два месяца за мамой из жизни уходит старший брат... об этом событии мама предсказала перед своей смертью, я не верила... Таким образом начинается мой трансформационный путь к себе. Я снова много рисовала, искала ответы на свои вопросы. В один день, во время рисования всплыли образы моих предков, в списке слов обратила внимание на слово «Шаманизм», начала копать эту тему, узнавать историю. В итоге выяснила, что мой брат должен был стать родовым шаманом, но так как сопротивлялся, отказывался от этой миссии, его забрали. Процесс принятия потери родных, проживания был у меня долгим, почти год. Поняла, что не нужно убегать от этих событий, переживаний, нужно проживать столько, сколько нужно. За это время переосмыслила взгляды на жизнь, свое поведение, начала развиваться духовно, ежедневно рисовать, посещать ретриты и по возможности заниматься благотворительностью.

Когда немного угасли переживания, перед новым 2024 годом жизнь преподнесла новый урок, я стала жертвой мошенников. Дочка играла онлайн игру, попросила мой телефон и выдала мошенникам коды в смс-сообщениях. После чего были взломаны мои две банковские карты, оформлены кредиты и сделаны переводы на неизвестные счета на общую сумму 490 000 рублей. В этой ситуации я испугала своих родных и коллег спокойствием. Я много рисовала, рефлексировала и была спокойна, что главное все рядом, живы и здоровы. Тогда я точно поняла, что деньги можно создать и заработать. Также в этой ситуации ни разу не сказала плохого слова в адрес мошенников. Была удивлена собой. Единственное в этой ситуации меня волновала дочь, я боялась, что она может уйти в себя от переживаний, поэтому мы вместе рисовали алгоритмы снятия ограничений, вместе проводили время. Все эти события, уроки жизни научили меня любить без условий. Принимать людей такими, какие они есть. Дорожить и ценить то, что есть сейчас. Брать ответственность за свою жизнь и за то, что происходит вокруг меня. Я продолжаю учиться любить и благодарить. Я продолжаю слушать лекции Павла Михайловича. Я продолжаю учиться и саморазвиваться.



Рисунок из модуля «НейроСкетчинг».

НейроГрафирование Объектов.

Рисуя озеро «Байкал» заряжалась могущественной силой, мудростью, энергией для реализации своих задач и путешествий. В результате рисования НейроГрафики я побывала на Байкале с четырех сторон. С Северной стороны увидела Байкал в г. Северобайкальск. С южной стороны в г. Байкальск. С восточной стороны бываю каждое лето, это любимые места отдыха с. Максимиха, с. Горячинск, с западной стороны – п. Листвянка в Иркутской области. Ну и конечно же побывала на острове Ольхон, это со стороны моей Родины предков.

Также хочу поделиться, что с помощью НейроГрафики, алгоритмов инструкторского курса повлияла на реализацию своих смелых желаний: в 2023 году встретила в живую с Павлом Михайловичем Пискаревым на октябрьском интенсиве в г. Санкт-Петербург, познакомилась с педагогами Института психологии творчества; произошел карьерный рост – меня повысили в должности, наконец-то я стала руководителем, увеличились доходы мои и мужа, началось строительство дома мечты, появился свой кабинет и свои люди для встреч по НейроГрафике, я начала путешествовать, с семьей съездили на Черное море, стали больше ездить по побережьям Байкала, съездили на Родину предков моих и мужа в Иркутскую область, восстановила и теперь придерживаюсь обычаям своих предков, восстановились отношения с близкой подругой, с которой по непонятным причинам перестали общаться и не виделись пять лет, познакомилась и поддерживаю связь со своим сводным братом, сын полностью сепарировался и ведет самостоятельную жизнь, радует его ответственность и взрослая позиция, в течение 2024 года я выполняю квартальные планы по продажам, получаю премии, пополнилась моя семья прекрасной собачкой – йоркширским терьером (дочь рисовала НейроГрафику на эту тему почти год), научилась быстро принимать решения и смело берусь за новые проекты. И это не все, могу перечислять бесконечно...

Заключение

В заключение хочу сказать, что мой путь в профессию «Инструктор НейроГрафики» был полон вызовов и возможностей для личностного роста. Благодаря ежедневному рисованию, усердию, терпению и стремлению к саморазвитию, я преодолела все препятствия, приобрела необходимые знания и навыки для того, чтобы делиться ими с другими людьми, в первую очередь быть полезной для своего близкого окружения. Моя миссия как Инструктора заключается в помощи людям раскрывать свой потенциал через искусство НейроГрафики и улучшать качество их жизни. Развитие творческих способностей и улучшение психологического состояния являются важными аспектами благополучия человека. Благодаря регулярным занятиям и поддержке опытных инструкторов, я научилась справляться со стрессом, тревожностью и негативными эмоциями, а также находить нестандартные решения для сложных жизненных ситуаций. НейроГрафика помогла мне лучше понять свои цели, стремления и ценности. Научила прислушиваться к своему внутреннему голосу и доверять своей интуиции. НейроГрафика помогла мне стать более осознанной и принимать более обоснованные решения. Все эти навыки помогают мне принимать правильные решения и двигаться к своим заветным мечтам. В НейроГрафике необходима регулярность и только тогда она будет работать.

От всего сердца благодарю своих учителей: это моего проводника в мир НейроГрафики, Анастасию Анисимову. Если бы не ее реклама в ленте инстаграм, я бы не узнала о создателе метода- Павла Михайловича Пискарева, спасибо ему за творение НейроГрафики, с помощью листа бумаги, обычного маркера, рисуя фигуры и нейролинии можно изменить свою жизнь в лучшую сторону! Отдельная благодарность моему куратору Елене Александровне Пальяновой. Благодарю ее за терпение, понимание и поддержку. Благодарю за строгость в проверке работ, за обратную связь. Только сейчас, в конце написания диплома и эссе, я поняла, что имею дело с профессионалом. С каждой корректировкой, замечанием, исправляя их, я продолжаю расти в моменте. Ну и бесконечное спасибо всей команде Института психологии творчества. Вы делаете мир лучше! И я рада стать частью этого замечательного сообщества, движения #СделатьПланетуРисующей.