

Институт психологии творчества

Павла Пискарева

Дипломная работа

Тема:

НейроГрафика как способ возвращения к себе

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель: Пискарёв П.М.

Супервизор: Кулага Н.Н.

12 февраля 2025 г.

Выполнила: Гийо Джулия

12 февраля 2025 г.

2024 г.

Эссе на тему:

НейроГрафика как способ возвращения к себе

Предисловие

С чего все началось. Ещё будучи в школе, я никак не могла согласиться с тем, что наш мозг работает всего лишь на 4%, о чем нам рассказывали на занятиях. «А чем же занимается оставшаяся часть?» — спрашивала себя я, «и для чего тогда она вообще в нас положена»? И раз в нас заложено что-то, что может функционировать на 100%, я решила во чтобы то не стало сделать всё, чтобы увеличить этот работающий процент!

С того момента и началось моё изучение головного мозга, а будучи дочерью постоянно развивающихся и ищущих альтернативные способы лечения врачей, мне всегда было с кем разделить и обсудить мои мысли и открытия. В школе я училась писать и чистила зубы правой и левой рукой, осознанно ходила новыми путями, развивала логику, разгадывала головоломки и пыталась понять, что же блокирует максимальную работу нашего мозга. Тогда я познакомилась с техниками НЛП, стала изучать иностранные языки, разбираться в психологии продаж, работать со своими эмоциями и управлять ими. Начался интереснейший период моего саморазвития.

В 17 лет я также познакомилась и с духовными практиками и активно начала участвовать в различных йога-фестях по всей России и за ее пределами, знакомиться с духовным миром нашего бытия и эзотерикой, получая все больше и больше ответов на свои вопросы. Этот потрясающий период моей жизни продолжается до сих пор и вряд ли когда-то закончится, так как знания в совершенно разных областях позволяют мне профессионально и глубоко работать с женщинами, помогать проявляться, создавать и укреплять свой личный бренд.



Глава 1

Моё знакомство с НейроГрафикой случилось в конце 2021года. Я жила в Монако, но из-за всем известных происходящих событий находилась в Ст.Тропе, где мы с семьей «пережидали» пандемию. Я была замужем и только год как стала мамой. Малыш родился в 7.5 месяцев в первую волну Ковида, когда никто не знал и толком не понимал, что делать и сколько это продлится. Поэтому вместо трех положенных дней нас держали в госпитале девятнадцать! Уровень стресса молодой мамы в первые месяцы жизни ребенка, да что там, в первый год, думаю, описывать не стоит. Здесь же еще была абсолютно непонятная и нестабильная ситуация в мире, когда повсюду толпами болели и умирали люди и вообще не было понятно закончится ли все это когда-то и чем.

Я была совершенно «разобрана» и в прямом смысле заново собирала себя по кусочкам, пыталась понять кто я теперь, подружиться с моими новыми ролями. Бессонница достигла своего предела, как и мое нервное истощение. Атмосфера в семье была, мягко сказать, очень напряженной, так как муж находился примерно в такой же истории. Мои практики и медитации больше не помогали, поделиться было особо не с кем, так как весь мир был в таком же состоянии. Мне нужен был воздух! Нужно было что-то, что поможет мне вновь обрести себя.

Этим чем-то и стала НейроГрафика. Она пришла в самый нужный момент, когда я так ждала чуда! Как говорится - случайностей не бывает, так как я просила Вселенную помочь мне и однажды, когда в очередной раз я искала в интернете «почему ребенок не спит ночами», мне на глаза попался ролик с очень необычными рисунками, которые меня сразу же заинтересовали. «Ней-ро-графика» – медленно прочитала я подпись под видео и нажала стрелочку «плей».

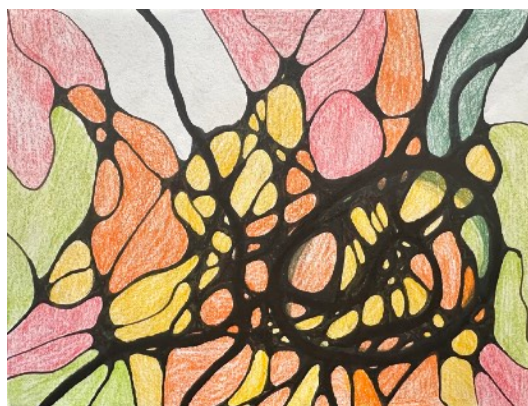


С того дня мое сознание перевернулось, а личный пазл окончательно сложился! Я нашла работающий метод, который даже не понимая его пока до конца, позволял мне достаточно быстро гармонизовать мое состояние и успокаиваться, когда была необходимость. Уже этого на тот момент мне было достаточно.

Глава 2

Я рисовала все свободное время! Это было тем самым глотком свежего воздуха, который был мне так нужен! Я чувствовала подъем энергии, мои мысли постепенно стали распутываться и укладываться по своим полочкам, оставляя пространство для творческой энергии и желаний, о которых я забыла! Я все больше и больше погружалась в мир НейроГрафики и то, как работает метод!

Мои первые рисунки выглядели так:



Еще с ошибками в виде одиночных ячеек, но мне настолько понравился этот инструмент и техника, что я не задумываясь решила пройти курс Пользователь. Теперь я не просто рисовала, но и осознавала, как работает метод, почему определённые линии и формы оказывают такой сильный эффект на мое сознание! Этот новый уровень понимания дал мне ещё больше возможностей для трансформации.

Тогда еще не было запрета на металлизированные маркеры, поэтому я использовала их везде, чувствуя, что этот элемент мне необходим в моих рисунках! (жаль, продлилась эта моя радость не долго ;))



Я пробовала новые элементы в рисунках, форматы, покупала все алгоритмы, которые только появлялись! Так как я начала замечать, что моё внутреннее состояние действительно меняется. Чувство опустошённости, усталости и безысходности стали уходить, у меня появилось любимое увлечение. За короткий срок НейроГрафика стала гораздо большим, чем просто способ временно снять напряжение. Она стала частью моей повседневной жизни, инструментом, с помощью которого я отвечала на свои вопросы, прорабатывала внутренние конфликты и направляла свою энергию на позитивные изменения.

И то, что я точно поняла за первый год рисования, так это то, что я - про масштаб! Меня настолько захватило рисование на больших форматах, что А3 уже становился мне тесным. Это Нейродрево ресурсов стало моей первой большой работой на 4х форматах А3, размером с письменный стол.



НейроГрафика дала мне то, что я так искала в тот момент: чувство внутреннего покоя, уверенность и вдохновение для дальнейших действий. Постепенно я стала замечать, что мои внутренние изменения приводят к переменам и в окружающем мире. Моя реальность начала меняться!

Хотя первые материальные результаты стали проявляться далеко не сразу и для этого потребовалось время, зато, что касается моего состояния - здесь я точно могу сказать, что научилась слушать и слышать себя благодаря рефлексии! Я стала прислушиваться к своему телу, которое, как оказалось, отлично подает сигналы и реагирует на все происходящее! И если наладить с ним коммуникацию, что я и сделала благодаря НейроГрафике, и начать к нему прислушиваться, то это поможет избежать множества ошибок в жизни!

НейроГрафика для меня стала не только инструментом для работы с эмоциями, она привела к трансформации на всех уровнях: личностном, профессиональном, социальном. Став, кстати, дважды :)) Специалистом НейроГрафики, я стала помогать и другим людям возвращаться к себе, как это когда-то произошло и происходило со мной. Мне просто не сиделось на месте от мысли, что еще столько людей не знают об этом инструменте, который помогает находить свой собственный путь к гармонии и успеху. Я стала проводить Мастер-классы и вести индивидуальные сессии.

Глава 3

Должна признаться, что еще будучи Пользователем, я смотрела на инструкторов ни как на прекрасных «небожителей», а как на будущих коллег, спокойно анализируя их работу, так как уже тогда стала поселять в своей голове идею о том, что в один прекрасный день на их месте буду и я. И это было всего лишь вопросом времени.

Так, в 2023 году я твердо решила идти на курс Инструктора. И сегодня, пройдя этот путь, могу уверенно сказать, что это было самым верным моим решением, изменившим и продолжающим менять мою жизнь!

Что стало отправной точкой? Прежде всего, пожалуй, то, что я из семьи врачей, которые всю жизнь искали альтернативные способы лечения и помощи людям. В НейроГрафике я увидела инструмент, благодаря которого тоже могу помогать! И это - научный метод!

Также, являясь уже много лет экспертом по личному бренду и персональным стилистом, привыкшим к внешним трансформациям людей, я прекрасно понимала, что меняя их внешность, внутренние блоки и убеждения часто остаются на месте. И бережная работа с подсознанием и внутренним миром человека, с его страхами и убеждениями - это именно то, что нужно, чтобы сложить этот пазл воедино, давая доверителю максимальный результат на всех уровнях.

Мастер-класс за мастер-классом, сессия за сессией, я видела как раскрываются люди, рисуя фигуры и линии и это было так красиво, что оставить равнодушным просто не могло! Они заново знакомились с собой, учились мечтать, осознавали то, в чем долго не могли себе признаться, начинали верить в себя и свои мечты! Такие трансформации не могут не вдохновлять, от этого твои крылья расправляются, становятся крепче и сильнее!

С каждым новым человеком, кто доверился мне и пошел в эту практику я все больше убеждалась, что мой личный пазл сложился и я нашла своё предназначение. Так как слушая их истории о том, как меняется их жизнь, разделяя их результаты и победы, видя горящие глаза и получая благодарность за новый опыт - все эти искренние отклики укрепляли мою веру в силу метода и в то, что я иду правильным путём.

Глава 4

2024 год стал для меня откровенно сложным. Неожиданно, мое здоровье решило проверить меня на прочность. Началось все с сильного затяжного кашля, который спровоцировал защемление в спине и воспаление седалищного нерва, из-за чего пришлось два раза ездить в «неотложку». Выздоровление длилось пару месяцев, и, как только я решила что мне уже лучше и все позади, мы с друзьями повели детей в лесной веревочный парк, где провели потрясающий день. И все бы отлично, но за пять минут до закрытия парка, на огромном батуте, куда мы решили заглянуть перед уходом, девочку-подростка снесло прямо мне на ту ногу, которая даже не успела восстановиться. В результате чего произошел разрыв сухожилий в трех местах.

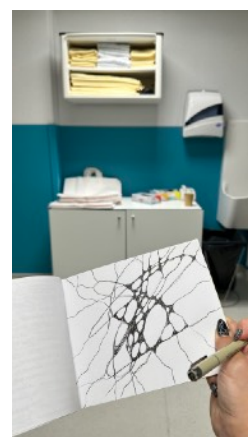
Итог: еще четыре-пять месяцев прыжков на костылях и в постели практически без движения, что привело к набору веса на почти 15кг и преддепрессивному состоянию. Было грустно. Особенно учитывая то, что я - очень спортивный человек и движение для меня - это все!



Уже сегодня, анализируя все испытания, которые пришлось пройти, тк проблемами на физическом уровне не закончилось, я понимаю, что меня жестко переводили на новый уровень. И мне нужно было пройти все это, чтобы сделать переоценку, понять что прошлые модели больше не работают, нужно отпускать их и идти дальше, в масштаб, к которому я и привыкла!

И как вы думаете, что меня привело к этим умозаключениям? Что помогло не опустить руки и не потерять надежду на то, что скоро снова буду ходить и даже бегать? Что смогу вернуться в привычную форму? - НейроГрафика и наш Инструкторский курс, который я проходила, рисуя, лежа в постели, один за другим рисунки на тему восстановления здоровья и мою реализацию как инструктора!

Я рисовала, когда было очень больно, когда полтора часа со жгучей болью в ноге от воспаленного нерва, ждала в госпитале когда мной займутся. Я рисовала, когда лежала и неделями жутко кашляла. Я рисовала, когда с опухшей и фиолетовой от разрыва связок лодыжкой могла делать только это. Когда в голове было «Почему?!» - и ответов просто не было...



В этом же году ушло из жизни несколько близких мне человек, смерть самой мне дорогой из которых выпала ровно на написание Диплома. Отношения с мужем были на грани развода, так как за это время я поняла как я больше не хочу, а как действовать по-новому еще не знала. Ну и чтобы не расслабляться, до кучи)) - мы переезжали из места, где прожили 9 лет во временное жилье, пока работы в наших новых апартаментах не закончатся.

Могло бы быть что-то еще по-круче?! Наверное)) Но всего этого мне было предостаточно! Вот тогда-то я снова ощутила на себе силу этого метода! Я с головой погружалась и с упоением слушала занятия Павла Михайловича на нашем «Девятом Богатом» курсе и рисовала, рисовала, рисовала...

Сегодня я точно могу сказать, что вытащила себя из этого минусового состояния с доходом в ноль, невозможностью двигаться, потерей привычной физической формы и, что уж там - подрывом самооценки, когда ты просто ничего не можешь сделать, кроме как ждать - именно НейроГрафикой!

И именно она мне помогла понять и принять тот факт, что мне было дано это время для анализа ценностей, для пересмотра целей и освобождения от старых программ. Я воспряла духом и поняла что то, что уже не работает - уйдет и держаться за это нет смысла. Я поняла, что задвигала себя долгое время, свои желания, цели и ставила других людей на первый план. Я перестала себя узнавать!

А ведь по натуре я человек амбициозный и масштабный! Я не боюсь мечтать по-крупному, ставить смелые цели и идти к ним! Поэтому символическое название нашего курса «Девятый Богатый» меня вдохновляло на протяжении всего обучения, давало повод и твердое намерение, несмотря ни на что, вернуться «в строй» и гордо носить это звание! Курс и все наши дискуссии подтолкнули меня начать смотреть шире, искать новые возможности, выйти из своих четырех стен и пусть пока только онлайн, но продолжать нести этот метод людям, тем более, что вся полученная информация открывала невероятные горизонты!

Интересно, но муж, будучи заядлым скептиком, решил узнать что это за такой метод, что я все время рисую и попросил, чтобы я с ним порисовала. А в последствии даже стал моим клиентом на Дневнике Эстетического Коуча с





кейсом о его новой работе и прорисовал все алгоритмы двадцать один день подряд!

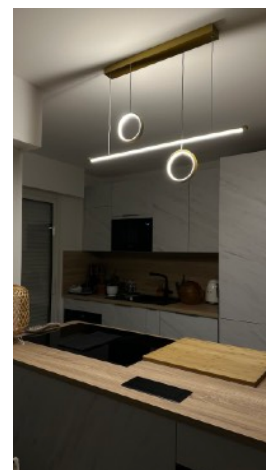
С того момента наши отношения перешли в новую фазу. Он даже, по моей рекомендации, самостоятельно нашел себе квалифицированного психолога, что еще некоторое время назад для него было немыслимо, и до сих пор регулярно ходит, работая над своими детскими травмами и тем, что блокирует сегодня его движение вперед.

Глава 4

Еще один кейс, и, пожалуй, самый масштабный и значимый на сегодня - это продажа наших апартаментов, которые не продавались почти три года и покупка тех, где мы живем сегодня! Так случилось, что все эти три года эта задача не стояла перед нами так остро и у меня всегда были другие темы для прорисовки. Начала я рисовать этот кейс только на курсе. И то, не регулярно. Но тут ситуация изменилась, нам нужно было менять место жительства, а апартаменты так и не продавались. Муж уже начинал нервничать, так как люди приходили, наш дуплекс нравился многим, но предложений о покупке не было. И вот однажды, он подошел и говорит: завтра у нас ещё один визит. Нарисуй пожалуйста дату, на то, чтобы эти люди купили.

Конечно, этот рисунок я помню как сейчас! Я рисовала до 4 утра, используя специальные символы. Какова же была наша радость, когда после их визита нам позвонил агент и сказала что они хотят сделать вам предложение. Я думаю, никого не удивлю, если скажу что именно они в итоге и купили.

Но самое интересное, что новые апартаменты мы также безрезультатно искали два с половиной года! То было слишком дорого, то слишком маленькие, то без гаража или не в том месте, но то, чтобы нас устраивало мы так и не находили. И, о чудо! – после получения предложения и подтверждения покупки, мы в эту же неделю нашли новые апартаменты, которые отвечали всем нашим запросам! И главное, что взяли мы их ровно по той цене, которую я рисовала, что было на 100 000€ ниже первоначальной



стоимости! Сегодня около шести месяцев, как закончились работы и мы являемся их счастливыми обладателями. Здесь есть и большая терраса, гараж и кладовка, и панорамный вид на море и горы из всех окон, и много зелени вокруг!

А еще я нарисовала себе часы Rolex и кольцо моей мечты! Поездку в Россию к родителям на Новый год и на наш Выпускной, который совпал с моим Днем Рождения, что стало самым лучшим подарком! И реализованные желания можно перечислять долго, так это уже стало нормальной частью моей жизни, за что я бесконечно благодарна НейроГрафике! Рисунок за рисунком, метод показал мне, как важно слышать себя и работать со своими внутренними состояниями, намерениями и целями, так как перестраивая своё восприятие, мы можем полностью поменять и реальность вокруг нас.

Глава 5

Еще одной важной для меня темой, над которой я работала в течение этого года, стала моя реализация как Инструктора, масштаб и как следствие - финансовая стабильность. Так как травма ноги меня обнулила во многих смыслах, включая и финансы. И этот вопрос нужно было решать и быстро! Я позволила себе замечтать и прорисовать свой бизнес и студию в Монако, что стоит не малых денег и связей. А еще, в течении курса мы с Павлом Михайловичем ни раз обсуждали совместный международный проект, который планируется у нас здесь в 2026 году. И для него я уже подобрала потрясающее место и договорилась о деталях.

Еще совсем недавно, лежа в кровати, с травмой ноги, мне на какое-то время вообще было сложно представить, что все это возможно. А сегодня, я получаю

интересные предложения о партнерстве с известными брендами, веду мои групповые мастер-классы и нейросессии в роскошных частных резиденциях и на виллах. И в моих планах столько нагломелых идей на ближайшее будущее, что сам Илон Маск поплодировал бы за смелость!)))



Если говорить о моих образовательных планах на этот год, то это Нейро-фасилитация. Это будет моей следующей ступенью в нейро-обучении, так как мир бизнеса и тренерская деятельность мне хорошо знакомы - когда-то я работала в бизнес-консалтинге в Москве. И так как многие компании сейчас приглашают различных специалистов для тимбилдинга и построения стратегии продвижения, я вижу в этом огромный потенциал и развитие.

Я также начала оформление Нейро-Кафе Монако. А на прошлой неделе сходила в наш главный госпиталь Принцессы Грейс, где встречалась с главным врачом и руководителем отделения паллиативной терапии, занимающиеся восстановлением пациентов после онкологии и других серьезных заболеваний. Он заинтересовался методом и сейчас мы с ним на связи. Кроме этого, вчера запустила новый проект по снижению веса на базе Дневника Эстетического Коучинга. А завтра - групповая сессия в частной резиденции. Поэтому все изученное применяется сразу же и заняться всегда есть чем!



Глава 6

Проработка отношений, укрепление здоровья, возвращение в форму после травмы и снижение веса, масштаб, реализация и финансы - этот год стал для меня временем глубоких внутренних изменений, которые затронули все аспекты моей жизни. И я чувствую, что это только начало этого пути!

Самым ярким позитивным событием 2024 года стала поездка на Выпускной и Инструкторский Интенсив в Москве, где мы встретились лично с Павлом Михайловичем, преподавателями Института и моими коллегами, с которыми уже успели перезнакомиться и подружиться за время курса.

На Выпускном я получила море поздравлений с Днем Рождения, который был в тот же день от самого Павла и коллег! А идеальным словом, которое я бы подобрала для моего личного нового года, стало слово «Масштаб»! Ведь именно его я почувствовала в этот вечер на сцене и на следующий день на Интенсиве, рисуя 9ти-метровую нейро-картину!





Я увидела сколько абсолютно разных, казалось бы, людей объединяет НейроГрафика. Из разных уголков мира, разных культурных традиций и вероисповеданий. Увидела их горящие глаза, которые объединяют каждого, кто сделал НейроГрафику частью своей жизни! И это так важно! Именно этого объединения сегодня так не хватает людям! Этого чистого, живого человеческого света! Мы до сих пор поддерживаем связь, делимся успехами, вдохновляем друг друга и создаем совместные проекты.

Пока я писала эти пару страниц, я несколько раз отрывалась на индивидуальные и групповые сессии. И каждый раз выхожу после них окрыленной и с твердой уверенностью, что это мое! Я вдохновляюсь и получаю удовольствие от работы и вижу неограниченное количество возможностей в моем нейро-будущем! Хватило бы жизни все это реализовать!) И это, честно говоря, чертовски мотивирует!

Сегодня, куда бы я ни отправлялась, в горы или на пляж, с семьей или одна, в путешествие или на прогулку с ребенком, в моей сумочке всегда живут маркеры и блокнот. И я очень люблю делиться этим методом и знакомить с ним людей!

Однажды, Павел Михайлович сказал: «А вы понимаете, что наша жизнь - это ни что иное, как нейролиния, которая никогда себя не повторяет на любом из своих отрезков и мы никогда не знаем куда она нас приведет!?" Я от всего сердца благодарю мастера за его чудесное открытие и за возможность постоянно расти и развиваться! А также за все те инсайты и глубину, и конечно же, за те возможности, которые появились в моей жизни благодаря НейроГрафике!

Я твердо решила просто делать то, что должна, и если судьбе будет угодно, буду счастлива стать и супервизором, и преподавателем Института, так как есть очень много знаний в сфере личного бренда, которыми буду рада поделиться. А также выступать на конференциях, организовывать международные мероприятия, сделать востребованным Нейрокафе Монако, да и что уж там - стать Новой



Звездой Нейрографики! Ведь не просто же так нас 9 месяцев профессионально и научно учили мечтать по-крупному! А?! ;) К тому же, как говорит Павел Михайлович: «Счастье - это соответствие масштаба амбиций уровню энергии личности»! Поэтому твердо встаю на этот путь! ;)



Заключение

Прошло четыре года с момента, как я познакомилась с этим потрясающим методом и он стал частью моей жизни. Я ни раз подтверждала для себя и окружающих, что это способ преобразования внутреннего мира, который приводит к изменениям в реальности. НейроГрафика для меня гораздо больше, чем просто инструмент саморазвития. Это путь к жизни мечты!



Сегодня я веду нейро-сессии на 3х языках, в роскошных отелях, частных резиденциях, на виллах и яхтах. Мои доверители - абсолютно разные люди, из разных стран, с разными запросами и уровнем жизни. Но все они не перестают верить в чудо и искать то, что поможет им справиться с проблемами, решить жизненные вопросы и реализовать свои мечты. И я точно знаю, что могу им в этом помочь, более того, подкрепляя все это еще и с научной стороны.

Возможно, моя история сегодня - одна из миллиона, похожая на другие. Но я не тороплюсь, так как знаю, что «большое дерево растет медленно». А еще знаю, что развитие и окончание у этой истории свое - яркое и непременно масштабное! И, если совсем недавно, не имея возможности передвигаться, лежа с дикой болью в ноге на меня накатывали слезы и сомнения, то сегодня, став инструктором и получив все эти знания, которые имею сегодня, я уверена на все сто, что что бы ни случилось в жизни, в каком бы состоянии мы ни были - пока мы дышим, мы все можем изменить! А с НейроГрафикой это будет еще и в разы быстрее!

Павел Михайлович говорит: «Творчество - это возможность перевести энергию любви в события нашей действительности». Этим, пожалуй, пойду и займусь!

Обещаю соответствовать принципам Чистой школы и передавать НейроГрафику в мир максимально точно, бережно и экологично!

С любовью и огромной благодарностью за создание метода и возможность быть частью этого мира - бескрайнего и такого глубокого мира НейроГрафики!

Ваша GG