

Институт психологии творчества Павла Пискарева

Эссе

Тема:

Как изменилась моя жизнь благодаря НейроГрафике

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарев П.М.

Супервизор Жаркова Светлана

«15» ноября 2024 г.

Выполнил Грудникова Яна Глебовна

«15» ноября 2024 г.

2024 г.

Как изменилась моя жизнь благодаря НейроГрафике

Моя жизнь изменилась неузнаваемо после того, как я начала рисовать НейроГрафику. Этот уникальный подход к развитию мозга и улучшению психического здоровья привнес в мою жизнь новое качество и глубину. С каждым днем я ощущаю, как мой ум становится более остроумным, а эмоциональное состояние - стабильнее и уравновешеннее.

НейроГрафика помогла мне обрести новые способности мышления, решения задач и общения с окружающими людьми. Благодаря этому инструменту я осознала свои внутренние ресурсы и научилась эффективно использовать их в повседневных ситуациях. В этом эссе я хочу поделиться своим опытом применения НейроГрафики и рассказать о том, как она помогла изменить мой образ жизни к лучшему.

Увеличился ежемесячный доход 3 раза

Произошли такие положительные изменения, что порой кажется, будто я живу в совершенно иной реальности. Одним из самых значимых изменений, которые пришли ко мне вместе с использованием НейроГрафики, стало увеличение моего ежемесячного дохода в три раза. Это не просто цифры на бумаге, это реальные изменения в моей финансовой ситуации, которые дали мне возможность не только улучшить качество своей жизни, но и рассмотреть новые перспективы и возможности для своего будущего.

Открыв для себя НейроГрафику, я стала применять ее в своей повседневной жизни. И как ни странно, эффект от рисования оказался неожиданно быстрым и ярким. Мои финансовые возможности начали расширяться, и я почувствовала прилив новой энергии к достижению своих финансовых целей. Благодаря НейроГрафике у меня появился ясный план действий, который помог мне реализовать свои финансовые амбиции.

С каждым днем я все больше замечала, как увеличивается мой доход. Проекты, которые раньше казались мне слишком сложными или недостижимыми, стали приносить мне реальные результаты. Неожиданные возможности для заработка открывались передо мной, и я находила в себе силы и уверенность идти вперед, принимая эти вызовы. Мои планы по увеличению дохода начали становиться реальностью, и я ощущала, что моя жизнь действительно меняется к лучшему.

НейроГрафика стала для меня источником вдохновения и мотивации. Благодаря ей я приобрела новые умения и навыки, которые помогли мне увидеть новые возможности для заработка и развития. Я научилась лучше управлять своими финансами, а также привлекать новые источники дохода. Моя самооценка увеличилась, и я начала действовать с уверенностью в своих силах и способностях.

Сегодня я с гордостью могу сказать, что мой ежемесячный доход увеличился в три раза благодаря НейроГрафике. Это не просто результат работы на бумаге, это реальные деньги, которые поступают на мой счет каждый месяц. Я благодарна НейроГрафике за то, что она изменила мою жизнь к лучшему, открыв для меня новые возможности и перспективы. Мой доход продолжает расти, и я уверена, что с каждым новым днем моя финансовая независимость становится все более крепкой и стабильной.

Далее предоставляю фото своих работ на тему «Доход»



За 9 месяцев было нарисовано более 70 работ на тему «Доход».

Однозначно прорыв был в этой теме после алгоритма АСО и НейроДрево. АСО я рисовала гораздо больше, так как видела и ощущала как мои блоки и ограничивающие установки по этой теме просто растворялись. Дальше уже вносила в свой большой кейс другие алгоритмы, и результат не заставлял себя ждать.

Астма, которой я болела очень давно уже не так сильно беспокоит.

Я долгое время страдала от астмы, которая серьезно влияла на мою жизнь. Постоянные приступы одышки, ограничение в физической активности, постоянный стресс из-за неопределенности, когда следующий приступ может случиться – все это сильно утомляло и ограничивало меня. Но благодаря НейроГрафике моя жизнь изменилась к лучшему.

НейроГрафика помогла мне найти источник своих приступов астмы и проработать сам «корень» этой болезни. Я начала вести дневник своего состояния и отслеживать факторы, которые могут провоцировать у меня астматические приступы. С помощью алгоритмов НейроГрафики я научилась контролировать свое дыхание, улучшать состояние клеток и укреплять дыхательные пути.

Постепенно я заметила, что у меня стали реже возникать астматические приступы, они стали менее интенсивными и проходили быстрее. Я смогла повысить свою физическую активность, что только укрепило мое здоровье. Благодаря НейроГрафике я освободилась от страха и беспокойства, которые сопровождали меня каждый день. Особенно через алгоритмы АСО.

Сейчас я чувствую себя значительно лучше, моя жизнь стала более активной и насыщенной. Я больше не ограничена в выборе места для отдыха или вида физической активности, которой я могу заниматься. Астма перестала быть главным фактором, который

определял мою жизнь. Я получила свободу и контроль над своим здоровьем благодаря НейроГрафике.

Это изменение в моей жизни дало мне новую перспективу и мотивацию. Теперь я знаю, что могу преодолевать препятствия и полноценно жить, не поддаваясь страхам и сомнениям. НейроГрафика помогла мне не только справиться с астмой, но и стать сильнее, увереннее и более осознанной в своих решениях. Я благодарна этому методу за то, что открылось передо мной новое качество жизни, полное свободы и возможностей.

По этой теме я рисовала 4 работы, и результат был быстрым. Самый осязаемый результат был после курса НейроКолор, когда я поняла как вносить цвет и как можно гармонизировать свое состояние цветами, это было волшебно.



На протяжении 9 месяцев обучения НейроГрафике были еще изменения

За последние 9 месяцев обучения НейроГрафики произошли значительные изменения, которые заслуживают внимания и анализа. Это было периодом интенсивного развития меня как личности, работы с алгоритмами.

Изменения в теме самореализации

За 9 месяцев обучения произошли значительные изменения в различных аспектах моей жизни. Одним из наиболее заметных изменений было развитие вопросов самореализации. Проходя обучение, я стала более осознанной в своих целях, желаниях и потребностях. Работа с НейроГрафикой помогла мне глубже понять себя и свои жизненные приоритеты.

Один из основных аспектов изменений в теме самореализации - это развитие самосознания. Я стала более внимательной к своим мыслям, эмоциям и поведению. Благодаря работе с алгоритмами НейроГрафики и отслеживанию рефлексии по 4 точкам внимания, я научилась осознавать свои внутренние процессы и реагировать на них более конструктивно. Это помогло повысить самооценку и улучшить качество принимаемых решений.

Кроме того, обучение НейроГрафике оказало влияние на уверенность в себе. Я стала более открытой к новым задачам и вызовам, осмелилась пробовать себя в областях, которые ранее казались мне недоступными. Развитие навыков самореализации позволило мне поверить в свои силы и добиться новых высот в различных аспектах жизни.

Кроме этого, изменения в теме самореализации отразились и на взаимоотношениях с другими людьми. Я так же стала более открытой, эмпатичной и готовой к сотрудничеству. Развитие навыков коммуникации и умение лучше понимать себя и других помогло мне улучшить связи с окружающими и создать более гармоничные отношения.

СТРАХИ И КОМПЛЕКСЫ

Как человек, долгое время страдавший от страхов и комплексов, я искала способ избавиться от всего этого груза, который мешал мне жить полноценной жизнью. Никогда не думала, что искусство может стать ключом к моему освобождению, но НейроГрафика, как оказалось, открыла мне совершенно новые горизонты. Я начала с того, что испытывала неуверенность в своих силах. Самоощущение, что я недостаточно хороша, заполняло каждый аспект моей жизни, от работы до общения с людьми.

Я всегда сравнивала себя с другими и не могла понять, почему мне так трудно принять себя. Все это время я пряталась за маской, которую создала, чтобы защитить себя от осуждения и неприятия. Когда я пришла на Инструкторский курс по НейроГрафике, у меня было много сомнений. Свою художественную подготовку я считала недостаточной, а мысли о том, что я могла бы создать что-то стоящее, казались далекими и непреодолимыми.

Однако Павел Михайлович уверял нас, что НейроГрафика — это не о том, чтобы быть профессиональным художником, а о том, чтобы выразить свои эмоции и внутренние переживания. Я решила рискнуть и погрузиться в этот необычный процесс. Поначалу было сложно. Я боялась сделать что-то не так, боялась осудить саму себя за свои творения. Однако, постепенно меня начали завораживать линии и формы, которые вырисовывались на листе бумаги.

Эти линии, которые когда-то казались мне хаосом, начали обретать смысл. С каждым новым алгоритмом, и каждый из вебинаров пробуждал во мне все новые и новые чувства. По мере того как я рисовала, я ощущала, как потихоньку страхи начали рассеиваться.

Я удовлетворяла свой внутренний призыв, исследуя цвета и линии, и этот творческий процесс оказался очень терапевтичным. Я осознала, что НейроГрафика позволяет мне визуализировать свои страхи, придавая им форму и, тем самым, учит меня принятию. Я начала рисовать свои страхи: страх быть оцененной, страх открыться людям, страх неудачи. Каждый штрих и завиток, каждая линия становились метафорой моих ощущений. Я приняла решение не отвергать их, а наоборот, обнять и рассмотреть. Терапевтический эффект НейроГрафики обрел свою полноту, когда я начала применять методы, основанные на этой технике, в своей повседневной жизни. Я научилась трансформировать свои негативные эмоции в нечто конструктивное.

Как только я осознала, что черные линии и бесформенные пятна на листе бумаги могут быть осмыслены и проанализированы, я поняла, что и мои страхи — это не просто нечто разрушительное, а возможность для роста и самосознания. Еще одним важным аспектом НейроГрафики стало то, что она позволила мне общаться с людьми, находящимися в подобной ситуации. Мы делились своими переживаниями и находками, что стало настоящим откровением для меня. Я влюбилась в процесс обмена опытом, и это укрепило мою уверенность в том, что я не одна в своих страхах и комплексах.

Мы все вместе создавали атмосферу поддержки и взаимопонимания, что добавляло сил и вдохновения. Процесс работы с НейроГрафикой научил меня важному уроку: каждый страх и каждая комплексная ситуация — это возможность для самосовершенствования. НейроГрафика не обещает мгновенного избавления от страхов, но она предлагает путь, на котором я могу осознанно работать над собой и видеть, как мои страхи постепенно теряют свою власть над мной.

Когда я завершила свой последний кейс, в котором я работала над визуализацией своих страхов, я почувствовала, как нечто внутри меня изменилось. Я стала более открытой, более уверенной в себе и своих силах. НейроГрафика показала мне, что страхи — это не враги, а инструменты, которые я могу использовать для достижения своих целей. Теперь я свободно общаюсь с людьми, уверенно принимаю новые вызовы и строю свою жизнь, основываясь на своих внутренних ценностях и желаниях, а не на страхах, которые ранее сковывали меня.

Этот путь, пройденный через НейроГрафику, стал для меня не просто способом избавиться от комплексов, но и способом научиться любить себя и принимать свои недостатки как часть уникального пути. Мое отношение к страхам и комплексам изменилось не только в понимании, но и в практике. Сегодня, когда я сталкиваюсь с трудностями, я вспоминаю свои рисунки и тот опыт, который я приобрела через НейроГрафику. Я знаю, что все, что меня пугает, это просто следующий шаг на пути к тому, чтобы стать лучшей версией самой себя.

Таким образом, НейроГрафика стала для меня настоящим спасением. Это не просто метод рисования, а целая философия, которая помогает мне жить полной жизнью. Я рада, что

сделала этот шаг, и желаю каждому, кто сталкивается с подобными страхами и комплексами, попробовать НейроГрафику.

Изменения в отношениях и взаимодействиях с людьми

За последние девять месяцев обучения я достигла значительных успехов в области саморазвития и затемнения своих отношений с окружающими. Этот путь оказался для меня не только интересным, но и весьма плодотворным.

Я нарисовала более 40 работ, разными алгоритмами на эту тему, каждая из которых стала важным шагом к улучшению моих эмоциональных связей с людьми.

Каждая из моих работ — это не просто рисунок, это визуальное выражение моих мыслей и чувств. В процессе творчества я погружалась в свои переживания и размышления о том, как лучше взаимодействовать с близкими. Эти работы отражали мои внутренние изменения и становились своеобразным уроком для понимания самих отношений.

Я заметила, что каждая новая картина открывала передо мной новые перспективы, позволяя осознать собственные ошибки и недопонимания. По мере работы над своими отношениями, я стала замечать, как улучшаются взаимоотношения с друзьями и членами семьи. Я уже не воспринимаю конфликты как неизбежную часть жизни, а скорее как возможность для роста и понимания друг друга.

Те алгоритмы, которые я прорисовала стали инструментом для открытого диалога. Благодаря этому процессу я научилась лучше слушать и принимать других такими, какие они есть, проявляя больше терпимости и понимания. Я больше не боюсь говорить о своих чувствах и мнениях. Этот позитивный опыт вдохновил меня продолжать свое творчество и применять его не только к личным отношениям, но и к более широкому кругу общения.

В результате за девять месяцев я не просто нарисовала более 40 работ, я сотворила новую реальность для себя и своих близких, полную гармонии и взаимопонимания.

Я стала больше путешествовать, когда начала рисовать НейроГрафику

Когда я начала обучаться НейроГрафике, я даже не подозревала, какие изменения она принесет в мою жизнь. Одним из самых заметных аспектов, который появился после начала занятий, стало увеличение числа моих путешествий. Раньше я редко путешествовала, предпочитая комфорт домашней обстановки, но с появлением НейроГрафики что-то во мне изменилось.

Учеба в НейроГрафике расширила мой кругозор и вдохновила на эксперименты. Я стала видеть мир совершенно иными глазами - более яркими, насыщенными и захватывающими. Стремление передать свои новые впечатления и эмоции на холст привело к тому, что я начала больше путешествовать - искать новые места, запечатлеть необычные виды и перенести свой внутренний мир на холст.

У каждой поездки был свой особенный смысл и источник вдохновения. Я буквально чувствовала, как глаза стали улавливать краски и оттенки настолько ярко, что словами сложно передать. От путешествий в городские музеи и галереи до долгих прогулок по природе - все это стало моим материалом, моим инструментом для творчества.

Постепенно мои работы стали отражать не только мои впечатления от путешествий, но и эмоции, которые они вызывали во мне. Мои рисунки стали более экспрессивными, насыщенными и глубокими. Я начала использовать новые приемы и техники, которые давал на своих вебинарах Павел Михайлович и открыла новые возможности для самовыражения.

Путешествия стали не просто средством получения новых впечатлений, но и источником вдохновения для моего творчества. Я поняла, что мир огромен и разнообразен, и каждый уголок его может стать источником новых идей и сюжетов. Мои работы приобрели новые оттенки, что привлекает внимание моих клиентов и подписчиков и заставляет их задуматься о том, чтобы тоже начать рисовать НейроГрафику.

Таким образом, учеба в НейроГрафике привела к тому, что я стала больше путешествовать и искать вдохновение в новых местах. Познавая мир, я обогатила себя новыми эмоциями, впечатлениями и опытом, что отразилось на моем творчестве и помогло мне стать лучше как художник.

Мои перспективы на будущее после окончания обучения НейроГрафике

Я настолько полна энергии и уверенности в завтрашнем дне, что готова «свернуть горы». Это был интенсивный период изучения и усвоения новых знаний, который открыл мне множество возможностей для будущей карьеры.

Обучение в НейроГрафике позволило мне погрузиться в мир неограниченного творчества, мощных алгоритмов, расширило мой кругозор и приобрела уникальные навыки.

Теперь, когда обучение подошло к концу, передо мной открываются широкие перспективы. Я готова применить полученные знания на практике и воплотить свои идеи в реальные проекты. Мне хочется создавать мощные мастер-классы, курсы свои, которые будут вдохновлять и удивлять людей.

Я планирую развиваться в этой области, стать крутым Инструктором НейроГрафики, который будет востребован в этом удивительном и многогранном мире. Я уверена, что мои знания и умения помогут мне добиться успеха и стать лидером в своей области.

Я благодарна НейроГрафике за возможность пройти это увлекательное обучение и за поддержку в моем развитии. Я уверена, что это лишь начало моего пути к успеху, и я с нетерпением жду новых вызовов и достижений.

Будущее полно перспектив и возможностей, и я готова встретить его с оптимизмом и решимостью. Становясь частью сообщества НейроГрафики, я чувствую себя готовой к новым достижениям и покорению вершин.

С нетерпением жду, чтобы реализовать свои новые проекты и курсы.

Прикрепляю практически все свои работы за время Инструкторского курса по НейроГрафике. Их получилось очень много.



Хочу выразить искреннюю благодарность НейроГрафике, ее создателю Павлу Михайловичу и всем кураторам, которые содействуют развитию этого уникального направления искусства и психологии.

НейроГрафика стала для многих настоящим открытием: она открывает двери в мир самопознания, помогает справиться с внутренними конфликтами и преодолеть эмоциональные блоки. Каждая линия, каждая форма в НейроГрафических рисунках позволяют увидеть свои чувства и эмоции, облечь их в визуальную форму, что способствует глубокому пониманию себя.

При помощи НейроГрафики я нашла новые способы решения проблем и улучшения своего эмоционального состояния. Кураторам и всем, кто помогает на этом пути, спасибо за поддержку и вдохновение. Ваш труд позволяет многим людям раскрывать свой творческий потенциал и находить гармонию в жизни.

НейроГрафика, безусловно, является мощным инструментом для личностного роста и самореализации. Она вдохновляет нас на новые свершения и помогает находить смысл в каждом шаге, который мы делаем.

План действий после обучения НейроГрафики

После успешного завершения обучения НейроГрафики, я планирую активно внедрить полученные знания и навыки в свою жизнь и профессиональную практику. Первым шагом будет систематизация информации, изученной в ходе курса.

Я возьму за правило регулярно пересматривать записи, схемы и работы, чтобы закрепить идеи и техники, которые мне особенно понравились. Далее я намерена создать контент-план для своих социальных сетей, чтобы делиться знаниями о НейроГрафике с широкой аудиторией.

Я буду публиковать посты, в которых буду разбивать сложные концепции на более простые и доступные для понимания, а также делиться своими личными опытами и успехами в применении НейроГрафики. Это могут быть короткие видеоролики, в которых я демонстрирую процесс работы с алгоритмами в реальном времени (не обучая, а просто показывая частички процесса), или фото с наглядными примерами и объяснениями. Активное взаимодействие с аудиторией будет также важной частью моего плана.

Я планирую проводить онлайн-сессии и вебинары, на которых смогу более подробно рассказывать о принципах НейроГрафики и делиться своими наблюдениями. Кроме того, я собираюсь организовать группы по интересам, где участники смогут обмениваться опытом, создавать совместные проекты и поддерживать друг друга в изучении НейроГрафики.

Также я буду использовать платформы, такие как Instagram и TikTok, чтобы делиться визуальными результатами своей работы в НейроГрафике. Публикация "до и после", а также работы, выполненные другими участниками курсов, смогут вдохновить и привлечь новых людей. Параллельно я буду активно использовать хэштеги, связанные с НейроГрафикой, чтобы улучшить видимость моих публикаций.

В заключение, я планирую регулярно проводить анализ своих действий и вовлеченности аудитории. Это позволит мне корректировать стратегию и адаптироваться к интересам подписчиков. Я надеюсь, что моя работа в социальных сетях станет не только продвижением НейроГрафики, но и источником вдохновения для людей, стремящихся раскрыть свой творческий потенциал.