

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Изменения неизбежны

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Ляйтнер Валентина

«28» ноября 2024 г.

Выполнил Деркач Виктория

«22» ноября 2024 г.

2024 г.

Цель дипломной работы: в своей дипломной работе я хочу поделиться о том, как я пришла к НейроГрафике и как благодаря этому методу моя жизнь начала неизбежно меняться.

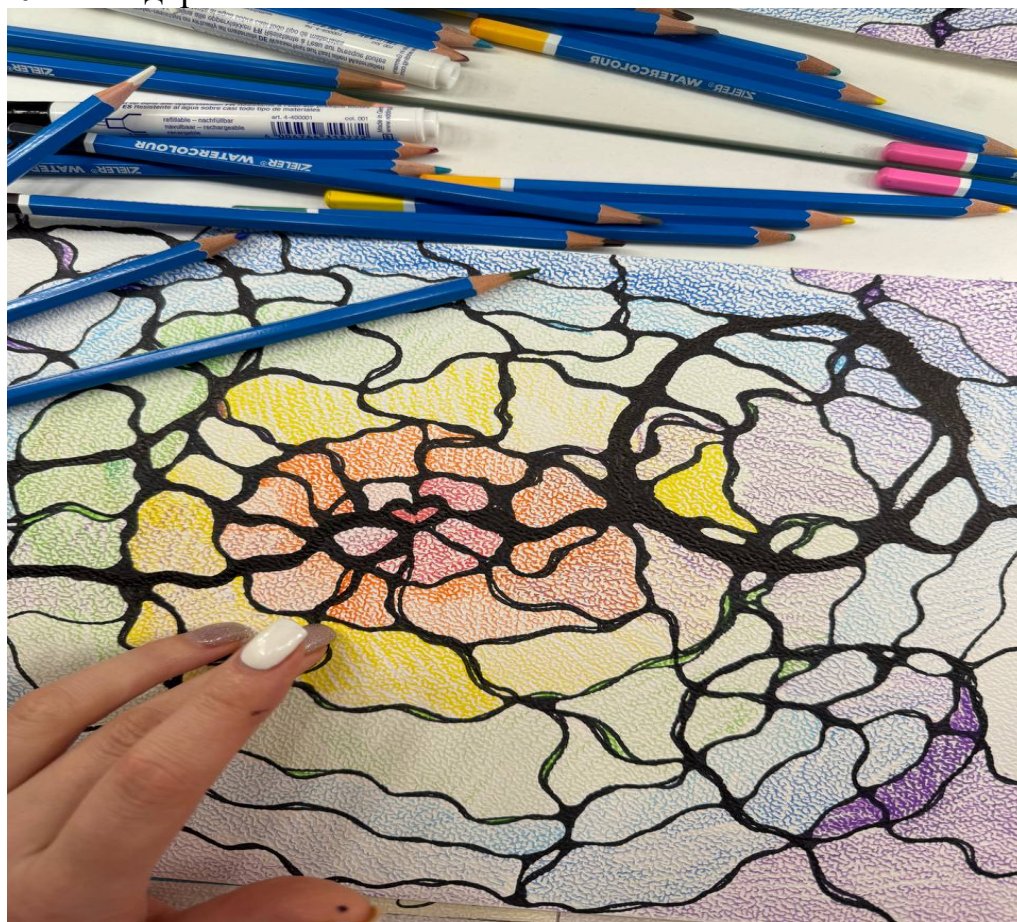
Задача: прожить заново весь тот опыт, который предшествовал курсу и что произошло в процессе прохождения, отследить какие изменения произошли и показать, что я успешно освоила курс обучения и готова работать в качестве инструктора НейроГрафики.

Выводы: обучение в Институте психологии творчества дал мне огромный толчок в личностном развитии, я смогла усмирить свое эго и легче воспринимать все происходящее в окружающем меня мире. Я убедилась, что в жизни все возможно и ограничения только у нас в голове, а НейроГрафика помогает отлично справляться с этими ограничениями. Я убедилась еще раз, что чудеса возможны, они происходят хоть каждый день. Я научилась справляться проще со стрессом, находить гармонию и внутреннее спокойствие, отпускать контроль, позволять себе расслабляться и наслаждаться, доверять пространству, людям и Вселенной. Теперь НейроГрафика устойчиво вошла в мою повседневную рутину, я не представляю жизни без нее и рисую всегда и везде, я не готова с ней расстаться, потому что НейроГрафика помогает делать жизнь проще и быстрее получать желаемое. Я знаю, что это метод, который помогает мне в любой жизненной ситуации, поэтому у меня всегда в сумке есть маркер и бумага.

Мне хочется вдохновлять других на изменения, делиться своим примером и изменениями влюблять их в этот метод и замечать то, как он работает. Мне нравится видеть результаты других и осознавать то, что я могу быть для них полезной и помогать им.

Содержание

Введение. Все началось задолго до	3
1. Первое знакомство с НейроГрафикой	4
2. Мама	5
3. Все закрутилось	7
4. Что-то пошло не так	7
5. Инструкторский курс. Начало	8
6. Инструкторский курс. Обнуление	9
7. Инструкторский курс. Страта счастья	10
8. А что дальше?	11
9. Вместо заключения	12
10. Благодарности	12



Введение. Все началось задолго до

2011 год. Мне 17 лет. В один день жизнь перевернулась, у меня обнаружили онкологию и вместо того, чтобы наслаждаться последним школьным годом, я год лежу в больнице, моя жизнь состоит из капельниц, постоянных исследований, анализов, химио - и лучевой терапии.

Тогда в руки мне попала книга Луизы Хей о позитивном мышлении, книга неизвестного автора про исцеление цветом и соседка по палате с таким же диагнозом и понеслось. Мы с соседкой буквально перекраивали свое мышление, учились мыслить позитивно, быть благодарными за то, что есть здесь и сейчас и наслаждаться моментом. Мы начали вязать крючком шапки, придумывать новые оригинальные дизайны и развивали мелкую моторику, много рисовали и изучали книгу про исцеление цветом. А потом моя новая подруга нашла информацию о каких-то исцеляющих мандалах, и мы их очень много рисовали.

Через год мы обе вошли в ремиссию и смогли вернуться к своей нормальной жизни. Нормальной, но уже абсолютно новой и осознанной жизни. Я думаю, что именно творчество помогло мне достойно и красиво прожить этот сложный опыт.

Тот опыт, который я приобрела изменил мою жизнь навсегда, тогда я поняла, что как раньше уже ничего не будет, потому что я переродилась и познала какую-то истину.

В то время для меня стало понятно, что *творчество, цвет, мелкая моторика, позитивное мышление творят чудеса и влияют на нашу жизнь намного глубже, чем это может казаться на первый взгляд. Их значение и влияние на нашу жизнь явно недооценено, я хочу, чтобы все это на постоянной основе присутствовало в моей жизни.* Это был мой первый опыт творчества, мелкой моторики, работы с подсознанием и цветом, но сейчас я понимаю, что это был важный опыт, важный этап, который подвел меня в том числе к НейроГрафике.

1. Первое знакомство с НейроГрафикой

2019 год. Год, как я оставила все в России и переехала в Германию к любимому человеку. Моя семья и друзья далеко, новая культура и язык, я чувствую, как начинаю терять связь с собой. В то время я начала увлекаться психологическими марафонами, чтобы выравнить свое состояние и не чувствовать себя так одиноко в чужой стране.

На одном из марафонов была предложена НейроГрафика, как дополнительный метод самопознания. Этот метод меня тогда покорила и не оставил равнодушной, мне хотелось рисовать еще и еще. Я начала сама повторять то, что мы делали в рамках марафона, но это казалось недостаточным и я начала искать дополнительную информацию. Но я не могла ничего найти, ни книг, ни обучений, ни официальной информации.

Тогда я не знала еще, кто автор этого метода и думала, что это какой-то зарубежный метод, поэтому искала информацию на английском и немецком.

Но я все равно продолжала рисовать, так как запомнила. Меня это успокаивало, дарило ощущение счастья и комфорта, помогало выстраивать связь с собой.

Из того, что я рисовала в то время мало что исполнилось, когда я смотрю сейчас на эти рисунки, я понимаю почему и вижу очень много ошибок. Но этот опыт и рисунки очень ценные для меня. Про то, что я не сдавалась, училась замечать хотя бы небольшие перемены и верить, что все работает. Тогда для меня было важно то, как меняется мое внутреннее состояние, и я продолжала рисовать, я понимала, что если я смогу привести в баланс свой внутренний мир, перемены во внешнем не заставят себя ждать.

2. Мама

У меня никогда не было близких отношений с мамой, я всегда смотрела на своих подружек и завидовала им, что у них такие теплые и

дружеские отношения с мамами, мне хотелось такого же. Но казалось, что мы говорим с мамой на разных языках и друг друга абсолютно не понимаем.

В 2022 году моя мама начала тоже интересоваться НейроГрафикой и мы начали с ней часто общаться на эти темы. Мне казалось на то время, что я рисую НейроГрафику уже 3 года и настоящий профессионал (наивная, на тот момент я все еще не знала, кто автор НейроГрафики и что такое базовый алгоритм). Именно благодаря маме, я узнала, кто автор НейроГрафики, что есть разные ступени обучения и алгоритмы. Мы часто рисовали с мамой вместе, много болтали, сблизились и моя мечта о теплых отношениях начала становиться реальностью. Я считаю, что в формировании наших отношений с мамой НейроГрафика сыграла ключевую роль - у нас появилась общая тема, мы перестали со временем друг друга стесняться и поняли, что на самом деле мы очень похожи, у нас много общего и мы прекрасно понимаем друг друга. Познакомиться с НейроГрафикой хотя бы только ради этого однозначно стоило.

Тогда же впервые НейроГрафика сработала у меня, я получила быстрый результат и не могла в это поверить. Мы переезжали из Баварии в Берлин и не могли найти квартиру, нам никто не отвечал и уже опускались руки. Мама предложила совместным эгрегором рисовать кейс и мы начали.

Точка А: начало СВО, у меня русский паспорт, на который все арендодатели смотрят с презрением и просроченные немецкие документы, испытательный срок на работе и бешеный спрос на квартиры в Берлине, люди искали квартиры годами, нам никто не отвечает.

Точка Б: спустя 4 рисунка и неделю мы получаем предложение посмотреть квартиру и еще через неделю подписываем договор.

Тогда я не могла поверить своему счастью и еще больше влюбилась в НейроГрафику, убедилась, что этот метод работает.

Еще на протяжении долгого времени я рисовала по ютубу и лишь летом 2023 года купила свое первое обучение Пользователя. Сейчас я задумываюсь, почему так поздно, почему я так долго ждала и тянула?

Думаю, что все приходит в правильный момент, наверное, раньше я еще не была готова.

3. Все закрутилось

Еще не успев закончить курс Пользователя, я купила курс Специалиста. Мне было все мало и мало информации, спустя 4 года я нашла наконец-то то, что так долго искала и чего мне так не хватало. Я видела, как применяя метод по всем правилам, он работает. Я была в шоке от того, как начала меняться моя жизнь и какие изменения начали происходить. Всего за полгода я нарисовала: встречу с родителями спустя 5 лет разлуки, повышение на работе, поездку в Дубай, новое окружение в Берлине, поездку домой и много еще чего.

Я была влюблена в этот метод и мне хотелось, чтобы о нем узнало, как можно больше людей. Я сразу же начала задумываться об инструкторском курсе, но цена казалась неподъемной. Начиная с июля 2023 годы, я каждый день мониторила цену и заходила на сайт, смотрела стоимость курса и с грустью выходила. Я приняла для себя решение: в течение года поработать специалистом, наработать клиентскую базу, заработать на курс и начать обучение в 2025 году, а в это время активно вести социальные сети и привлекать новую аудиторию.

4. Что-то пошло не так

Март 2024. Вроде бы я успокоилась, коплю деньги на инструкторский курс. Провожу онлайн и оффлайн мастер-классы, зарабатываю первые деньги от мастер-классов, веду социальные сети, у людей появляется интерес.

Но все изменилось в один день.

Я хорошо помню этот день. Во время обеда на работе я порисовала в прямом эфире с Анастасией Анисимовой алгоритм «Расширение» и что-то щелкнуло в моей голове, мое сознание словно перевернулось и я стала в момент какой-то другой. Как будто мне открылись новые смыслы, которые

еще не были ведомы раньше, как будто все стало проще и мой мозг стер какие-то границы.



Рисунок "Расширение"

Я поняла, что мне нужно сейчас купить курс, сейчас или никогда. Потом будет поздно, нельзя откладывать. Обучение на инструкторском курсе уже началось, цена максимальная и неподъемная для меня, но у меня есть внутренняя уверенность, что надо именно сейчас.

Когда я ехала с работы, я загадала: если будет парковка у дома, то это знак - курс надо брать. С тех пор, у нас всегда есть свободная парковка у дома, до этого мы искали ее минут по 20-30. Когда я вышла из машины у меня подкосились ноги и пришло какое-то внутреннее озарение, если я сейчас пойду на курс, изменения неизбежны и важно именно сейчас, нельзя пропустить этот момент. На следующее утро я сделала несколько телесных тестов и других практик, все указывало на то, что нужно брать. Я решила брать, если получится оформить рассрочку - все получилось сразу же.

В тот же день я узнала о беременности. Это было какое-то безусловное счастье, в один день исполнились две мои заветные мечты.

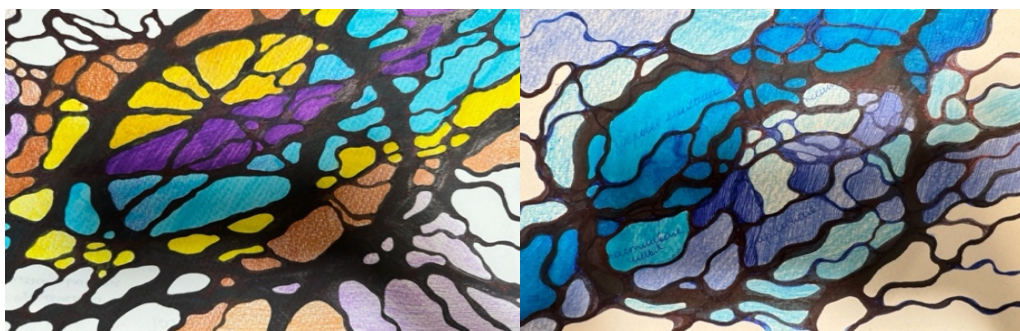


Вечером я проводила оффлайн мастер-класс в Берлине, изначально была заявлена тема – доход. Но девушки неожиданно попросили порисовать на тему материнства. В тот момент у меня пошли мурашки по коже, я не понимала, что происходит и как все это неслучайно, сколько всего интересного происходит вокруг.

Я понимала, что покупка курса сейчас - правильное решение и гордилась собой, что я решилась. *Я знала, что жизнь уже не будет прежней, а все очень круто изменится. Вот так порисовала расширение, что все моментально расширилось.*

5. Инструкторский курс. Начало

Когда я купила инструкторский курс, обучение уже было в самом разгаре, поэтому я начала нагонять все пропущенное. В самом начале обучения у меня произошел конфликт с мамой жениха, именно НейроГрафика помогла мне снять стресс и напряжение в этом конфликте, отпустить ситуацию и наладить отношения, я думаю, что если бы не НейроГрафика, я бы переживала дольше и сложнее этот конфликт, но все сложилось самым наилучшим образом.



Также я смогла нарисовать, что у меня получилось еще раз съездить домой и повидаться со всей семьей, было нарисовано всего пару рисунков, но именно это помогло мне быстрее получить документы, согласовать отпуск на работе и купить билеты по приемлемой цене. По пути домой было много приключений: самолет прилетел без багажа, без предупреждения отменили трансфер, стыковочный рейс опаздывал, что я могла пропустить следующий самолет, на протяжении всей поездки я рисовала, так что несмотря на тысячу препятствий мне везло и все шло, как по маслу. А НейроГрафика помогала мне снижать стресс и сохранять спокойствие. Поездка прошла максимально удачно. А я убедилась еще раз, что НейроГрафика - метод, который навсегда укоренился в моей жизни и с которым я не хочу расставаться.



После поездки домой я начала рисовать свой идеальный юбилей. И вот я отметила свой день рождения так, как всегда мечтала. Все получилось организовать в максимально короткие сроки и нам на всем пути улыбалась удача.

6. Инструкторский курс. Обнуление

Симптомы первого триместра начали догонять и на 2 месяца мне пришлось забросить обучение, поскольку я была эмоционально истощена и у меня не было сил. Что было для меня удивительно: я отнеслась к этому спокойно и позволила себе сделать эту паузу, без угрызения совести и

упреков себе. Обычно я очень требовательна к себе и не даю себе покоя, то, что я позволила себе расслабиться и спокойно отнестись к простому – еще один эффект НейроГрафики - я учусь замедляться и отдыхать, а это для меня очень необходимо.

Пауза пошла мне на пользу, и я вернулась к обучению обновленная и полна сил. Помимо того, что я нагоняла пропущенное, в августе я запустила первый поток курса Пользователя. На этом курсе я рисовала кейс – поиск жилья (снова, надо расширяться). И вот с гордостью могу сказать, что пишу эти строки (в ноябре) уже из новой квартиры. Все сложилось самым наилучшим образом, мы получили квартиру, о которой даже не могли мечтать на сказочных условиях, а старый арендодатель пошел нам на встречу и разрешил съехать раньше (для Германии это что-то из области фантастики), сам переезд прошел также самым наилучшим образом.



Сентябрь был очень эмоционально тяжелым. Каждый день нам приходили счета на огромные суммы, на банковских счетах было все по нулям, было очень много факторов, которые давили и казалось, что это тотальное обнуление, упасть ниже уже просто некуда и был страх каждого нового дня, вдруг произойдет что-то еще, что будет выбивать из себя еще сильнее. Но при этом внутренне было ощущение, что это тотальное обнуление перед чем-то большим и новым, нужно просто это выдержать и все будет круто. Была внутренняя уверенность, что скоро все изменится.

Со временем ситуация выправилась и стало эмоционально легче.

7. Инструкторский курс. Страта счастья



Рисунок “Страта счастья”

В середине сентября я рисовала страту счастья на месяц и после нее все начало очень круто меняться. Жизнь приобрела сумасшедший оборот и все события одно за одним, как я и нарисовала исполнились.

Документы. Одно из событий, которое я заложила – получение бессрочного вида на жительства. На протяжении 6 лет я мучалась с немецкой бюрократией и на протяжении этого времени я мечтала о бессрочном тителе. Теперь я его счастливый обладатель. Огромный груз тревог и забот наконец-то спал, я расслабилась и почувствовала себя впервые за долгое время спокойно.

Свадьба. Мы вместе с парнем уже 9 лет, 2 года помолвлены, но так еще и не поженились. Я заложила в рисунок событие свадьба, а вдруг, хотя на тот момент казалось все очень невозможно, в том числе в финансовом плане. И вот 29 октября мы заключили брак и теперь официально муж и жена. Жениться в Европе за месяц - что-то из области фантастики и я до сих

пор еще не могу в это поверить. Но все сложилось самым наилучшим образом и нам очень повезло. А я начала еще больше верить в чудеса.



НейроКонтакт “Свадьба”

Декрет. Работа юристом мне не доставляла удовольствия, и я мечтала скорее перестать работать. Мне удалось на месяц раньше уйти в декрет и теперь я счастлива. В планах рисовать кейс, чтобы за время декрета выстроить жизнь так, чтобы в офис возвращаться не пришлось. Я верю, что это получится.

Переезд. Несмотря на все сложности поиска квартиры в Берлине, все сложилось самым наилучшим образом.

Все эти события произошли буквально за полтора месяца, при этом максимально спокойно и безнапряжно. Я до сих пор не могу поверить, что это все происходит со мной. Одно я знаю точно - страту счастья теперь я буду рисовать каждый месяц, поскольку я убедилась в ее эффективности.

8. А что дальше?

В октябре я начала рисовать кейс «Муза» и уже в шоке от того, какие изменения вокруг начинают происходить, я верю, что впереди еще очень много всего интересного и мне очень интересно, как развернется этот кейс.

На одном из вебинаров Павел Михайлович рассказывал про мышление тысячами, десятками и сотнями тысяч итд. Это стало для меня сильным инсайтом, я давно хочу пробить доход в 10.000, также я давно хочу добыть

10.000 подписчиков в инстаграм, и я поняла, что если пробить один потолок, то второй пробьется также быстро, в планах рисовать кейс на 10.000, я верю, что НейроГрафика поможет ускорить этот прогресс.

Обучение на курсе пролетело на одном дыхании, не всегда было легко, иногда было очень сложно и приходилось сталкиваться с серьезным сопротивлением, но я знаю, что мое обучение на этом не заканчивается, а все только начинается, я вошла во вкус и хочу продолжения.

9. Вместо заключения

Я очень долго шла к «настоящей» НейроГрафике, но я уверена, что это все не случайно, я не была раньше готова к ее эффектам, я накапливала потенциал.

Иногда я задумываюсь, какой была бы моя жизнь сейчас, если бы в 2019 году я начала рисовать НейроГрафику не сама, а с Павлом Михайловичем или инструкторами? Но НейроГрафика научила меня ни о чем не жалеть и доверять пространству и Вселенной, поэтому я уверена, что все, что не делается, все к лучшему и все происходит в нужный момент. Наверное, мне нужно было пройти такой долгий путь.

Я ВЕРЮ. Я ДОВЕРЯЮ. Я ЗНАЮ, ЧТО ВСЕ СЛОЖИТСЯ САМЫМ НАИЛУЧШИМ ОБРАЗОМ.

10. Благодарности

Я глубоко благодарна Павлу Михайловичу за метод и за то, что он щедро делится с нами знаниями, техниками и информацией.

Я глубоко благодарна нашим кураторам и супервизорам, и всем сотрудникам Института за их труд, за то, что они делают все для того, чтобы наше обучение было эффективным и комфортным. А также за то, что они подсвечивают нам то, что мы сами не замечаем. Супервизии помогли мне в том числе усмирить ЭГО и намного проще воспринимать этот мир, иногда в моменте это бывает очень больно и сложно воспринимать критику и

услышать мнение со стороны, но я очень благодарна за этот опыт, он бесценен.

Также я благодарна Институту за то, что существует столько программ, которые можно постоянно проходить и совершенствоваться, не стоять на месте, а постоянно идти в ногу со временем и получать самую актуальную информацию из первых рук после того, как я научилась на своих ошибках, я понимаю, насколько это важно.

