

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

«Моя Жизнь, как НейроЛиния»

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Подшибякина А.В.

«24» ноября 2024 г.

Выполнил Заиграева О.Ю.

«24» ноября 2024 г.

2024 г.

Институт Психологии Творчества

Эссе к Дипломной работе по теме «Моя Жизнь, как НейроЛиния», студентки Заиграевой Ольги Юрьевны.

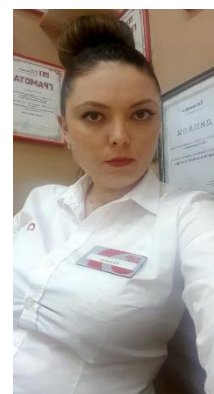


Здравствуйте, меня зовут **Ольга Заиграева**- Инструктор НейроГрафики 2024г., Специалист НейроГрафики 2023г., Профessional чистой Школы и Лидер НейроКафе Москва.

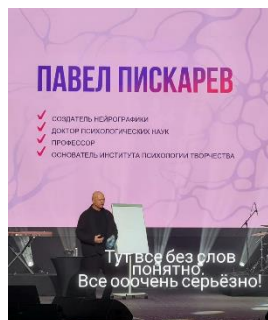
Я хочу Вам рассказать свою **Историю**, посвященную знакомству с НейроГрафикой, под названием **«Моя Жизнь, как НейроЛиния»**.

Итак, все началось в апреле 2022г., я штатный сотрудник Банка, работающий на позиции Главного менеджера Банковского офиса. На работу хожу через «не хочу», осознавая, что выросла из этого места, как из ботинок. Но продолжаю ходить и выгорать до тла, излучая недовольство местом, условиями, людьми, собой, что влияет в итоге на все сферы моей жизни, абсолютно по минусу, но я уговариваю себя разными иллюзиями не увольняться.

Как-то блуждая по сети, мне попался на глаза нейрографический рисунок, и произошел мгновенный резонанс, который отозвался внутри. Мне стало интересно, появилось желание попробовать, я начала искать любую информацию. И попала на маркетинг знаменитого блогера, теперь уже коллеги. Нарисовала пару рисунков по бесплатным видео и интерес разгорелся еще сильнее, только теперь моя задача заключалась в том, чтобы найти Автора Метода. И я его нашла, потом долго присматривалась, смотрела, слушала, анализировала, и в итоге мой перфекционизм и желание рисовать правильно взяли верх надо мной, и в июле я пошла учиться на Курс «Пользователь НейроГрафики».



К обучению отнеслась несерьезно - не сдавала задания во -время, прокрастинировала, так я думала тогда, но я еще не знала, что на самом деле проходила первый этап Сопротивления. Дотянув до последнего, я за один вечер сдала все работы, но опоздала со сроками сдачи итогового теста на один день. Я была в бешенстве. Я очень злилась на себя и всех вокруг. В итоге сдала тест за дополнительную оплату и в назидание себе за плохое поведение», купила Курс "Специалист НейроГрафики", как расширение представления о методе. Я не придавала никакого большого смысла этому и не планировала работать с людьми.



В январе 2023 случайно попала на Шоу НейроМаскарад в Крокус Сити (пошла послушать И. Дубцову), где впервые соприкоснулась с полем Мастера и впервые получила его Автограф на своем рисунке. Зарядилась невероятно.



Тогда меня посетила мысль, что все серьезно! Но это, как оказалось была только разминка...



В апреле 2023г. участвую в Парадигмальных Расстановках с Павлом Михайловичем и Андреем Проворовым, получая превосходные инсайты, которые кажутся мне на тот момент нереальными. На мероприятии я познакомилась с Командой НейроКафе Москва, предложила свои услуги копирайтера и меня взяли на эту позицию. После этого, мое поле и обстоятельства, стали выстраиваться таким образом, что я приняла решение уволиться из банка, в котором

проработала 8 лет. С этого момента НейроГрафика стала приоритетным вектором моего развития, но еще не понимала на сколько серьезное погружение меня ждет впереди.

В мае 2023, я участвую в очном Мероприятии с Павлом Михайловичем «Путь Героя», на участие в котором, заработала будучи копирайтером.



В поле сотворчества с Мастером и моими Коллегами Лизой и Натальей, у нас рождается Алгоритм "НейроКолпак", так его назвал Павел Михайлович, я в него я заложила много смыслов для своего развития, которые проигрываются уже сегодня. Павел Михайлович расписал мою первую футболку, это превосходные ощущения.



На следующий день я посетила еще одно очное мероприятие с Павлом Михайловичем – АртСтендап «Всё про всё. Всё обо всём», где Автор подписал мне книгу, и вектор движения моей жизни уже точно определился, в сторону профессионального развития в НейроГрафике.



После этих ярких событий, я шла за своей мечтой, рисовала, училась на Курсе «Специалист НейроГрафики», еще не осознавая своего профессионального пути. На тот момент я жила будто в тумане, шла на ощупь и верила на уровне интуиции в то, что все реализуется.

В июле 2023, я участвовала в онлайн НейроФесте и в одном из множества Рисунков, в теме



1.0 вышли слова, говорящие про обучение на Инструкторском Курсе! Увидев список слов, я подумала, что нахожусь в бреде... Мозг тут же подключился с вопросом: Зачем мне это, ведь я же не собираюсь работать с людьми?! И вообще это дорого, сказала я! Но, несмотря на эти мысли я нарисовала и закончила рисунок, проявила новые нейронные сети в рамках темы. Это был один единственный рисунок, где звучало слово Инструктор НейроГрафики.

Лето проходит в обучении, индивидуальной работе с Клиентами для Сертификации. Я рисую 4 работы АВН на путешествие с мужем, и мы едем на годовщину свадьбы в Сочи в Роза Хутор. Горы нас встречают дождливой и облачной погодой, но мы не расстраиваемся и наслаждаемся красотами.

За 4 дня проведенных в Сочи я настолько вдохновилась природой и ее красками, что в ночь перед вылетом в Москву, впервые в жизни написала Стихотворение:

- «Ах, Роза хутор – капризный уголок,

Здесь горы и долины в объятиях облаков.

И пряжки горных пиков, ненастье – солнца свет, здесь все можно увидеть, если захотеть!!!

Деревья изумруды, журчание ручьев, цветы, луга и травы – среди больших снегов.

Цвети и дальше Розой в такой большой стране – и удивляй красотою приехавших к тебе...

Увидев я однажды – влюбилась навсегда!

Ты сердце покорила далёкая мечта!!!



Наш вылет был в 15.00, мы решили с мужем встать пораньше и побыть на море. Приехав на пляж, меня снова посетило вдохновение и родилось еще несколько строк:

Пусть только на день, но я здесь,

И слышу шум прибоя.

И солнце светит мне с небес и небо голубое.

А ведь могла я быть во сне, и не увидеть моря.

И улететь домой, так не услышав шум прибоя...



Это было превосходное путешествие, которое мы запомнили на всегда.



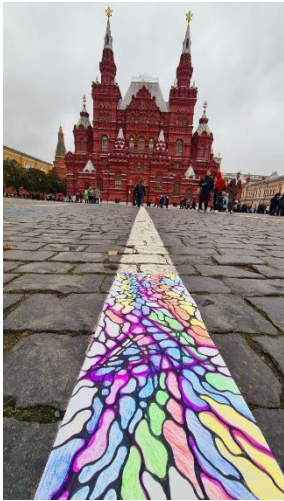
Вернувшись домой, наполненной и энергичной, меня пригласили провести первый платный Мастер-Класс. Это был очень ответственный и тревожный момент, выход из зоны комфорта и расширение профессиональных функций. Я справилась и очень вдохновилась на проведение Мастер-Классов на площадке НейроКафе.

1 сентября 2023 я получила Сертификат Специалиста НейроГрафики и активно рисовала свое намерение быть в НейроТусовке, общаться с Инструкторами, проводить свои Мастер-Классы в НейроКафе Москва. Безусловно, я не сидела на месте, я проявляюсь в соц. сетях, походя неимоверное сопротивление, я продолжала работать над своей трансформацией, рисовать и самое главное глубже погружаться в рефлексии и изучение себя.

В октябре, после летнего перерыва я снова вошла в НейроКафе Москва, стала посещать мероприятия своих коллег, тренируя в этом процессе свой профессионализм и насмотренность.

Я впитывала все, словно губка, мне было интересно наблюдать за работой коллег, меня вдохновлял процесс и результат участников. Я очень хотела начать вести свои Мастер-классы. Но всему свое время. Мне нужно было укрепить свою профессиональную уверенность.



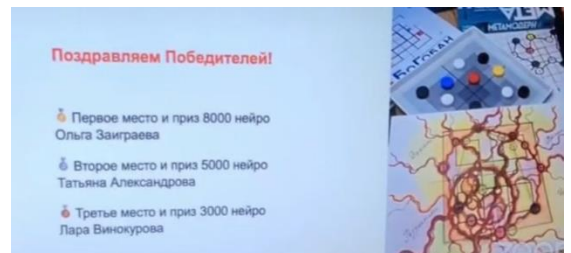


На одном из НейроЗавтраков в центре столицы, на кануне моего 35-летия, мы рисовали, и в теме 1.0. у меня проявились слова, связанные с лидерством в НейроКафе Москва. Увидев их, я вновь испытала недоумение, растерянность и смутение. Меня посещали мысли, что это невозможно. Лидер уже есть и все прекрасно работает. Рисунок я дорисовала, не сопротивляясь своему подсознанию и после мастер-класса отправилась на красную площадь, подумать и проветрить голову. Все сложилось максимально понятно, я сделала фото, которое символизирует мой путь в НейроМире, он яркий, красивый, ведущий к цели. Тогда я еще и представить не могла, что меня ожидает дальше.

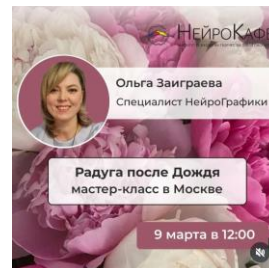
Через пару недель, мне делают прекрасное предложение по работе в НейроКафе Москва, на которое я соглашаюсь, но с тревогой и неверием в то, что это вновь происходит со мной. Я встаю на позицию контент-менеджера НейроКафе Москва, а это значит, что мои мечты начинают воплощаться в плоскости реальности я участвую в Мастер-Классах своих коллег Инструкторов и становлюсь студенткой 9 предельно богатого потока Инструкторского курса, без вреда для семейного бюджета.

В это сложно поверить, но да! Так и есть, один рисунок с НейроФеста, большое желание быть в НейроТусовке и рисование в удовольствие дали результаты и эффекты. И это были еще не все подарки Линий поля.

Я работала контент-менеджером, посещала все Мастер-классы моих коллег, и однажды на Мастер-классе «Здоровая стройность» Анны Журавлевой мне посчастливилось познакомиться с доской БоГобан, еще один уникальный инструмент ИПТ Павла Пискарева. Поработав на Мастер-классе, я описала свою рефлексию и полученные инсайты, как участница конкурса «Яркий инсайт с БоГобан» и заняла первое место, выиграв 8 000 нейро, которыми оплатила курс «Пользователь БоГобан» и в перспективе планирую обучиться на Специалиста БоГобан, т.к. влюбилась в этот инструмент с первого раза.



Зима 2024г. была очень плодотворной для меня, с точки зрения развивалась, я начала проводить свои Мастер-классы и Прямые эфиры в НейроКафе, как и мечтала.



В апреле в НейроКафе, мы грандиозно отметили День Рождения НейроГрафики и события в моей профессиональной жизни, продолжили стремительно развиваться.



piskarev



В мае я уже была в самом эпицентре НейроТусовки на 10-летию Метода в ресторане «Короли и Капуста». После чего, мне предложили стать Лидером НейроКафе Москва. А это значит, еще один единственный рисунок на эту тему сработал.

И пора бы уже привыкнуть, но даже здесь я испытала яркую рефлексия, в виде страха и неуверенности, что не справлюсь с ответственностью.

Но я не привыкла сдаваться!

С НейроГрафикой я полюбила процесс трансформации своего сопротивления в колоссальный ресурс.

Сейчас я Лидер Команды профессионалов нейро, ласково называю своих коллег мои пчелки. Почему? Расскажу ниже.

Я организую и провожу Мастер-Классы, мы проводим различные выездные мероприятия для большого количества людей, мы сотрудничаем с проектом Московское долголетие.

Я стала популярной и узнаваемой, до НейроГрафики у меня не было соц сетей. А сейчас я уверенный, проявленный блогер с амбицией проявления на телевидении. Раньше я и подумать об этом не могла, у меня просто отсутствовал нейронный контур на эту тему и множества уже реализованных тем, как Вы смогли заметить из моей истории.

И вот сбылась еще одна мечта, в октябре я участвовала в Интенсиве профессионалов Нейро!



Я прожила превосходный опыт, пройдя за 8 дней 7 уровней Пирамиды Героя. Я испытала весь спектр чувств и эмоций. Я выросла за эту неделю и не только профессионально, но и внутренне, укрепив свой стержень и опору под ногами. Я купила свой прекрасный, живой БоГобан, который теперь помогает мне настраиваться и решать любые запросы.

Я была в поле Автора, профессионалов Института и моих дорогих коллег, я работала, выполняя все практики и рекомендации прилежно. Я ехала за результатами, и я их получала вместе с бонусами и «плюшками». Я исполняла полученные знаки во время настройки и практик, в моменте здесь и сейчас, я запускала самолетик в поле, даря свою любовью миру и в ответ получила щедрую реакцию Мастера и нашего сообщества.



Павел Михайлович рисовал на моей работе, я привезла домой драгоценный подарок от него – поле БоГобан, нарисованное им.

Я прокачала свои навыки, у меня родилась идея и стратегия развития проекта НейроКафе



Москва – мой НейроУлей, я поделилась идеей с командой, меня поддержали, и мы под нарисовали на большом формате мой проект НейроУлей и Пчелу мать Драконов, под руководством НейроФасилитатора Дарьи. Вот почему своих коллег – Спикеров НейроКафе Москва, я называю ласково Пчёлки.

Я познакомилась на Интенсиве с классными, уникальными, людьми, профессионалами своего дела. Я чувствовала себя, как дома, потому что находилась в настоящей, поддерживающей Территории Любви.

Мы наполнялись и опылялись друг о друга, нас объединяло единое поле и общие интересы, мы были сами собой, потому что в этом пространстве не нужно притворяться, мы работали над общей задачей, через призму личных трансформации. Здесь я была поистине счастлива, каждую минуту проведенную в Территории Любви на Крестовском острове Санкт-Петербурга.





Все лучшее еще впереди!

Моя жизнь после знакомства с НейроГрафикой поделилась на до и после! Я научилась получать удовольствие в моменте, со мной происходят классные события, мне встречаются лучшие люди, у меня сложилось намерение жить через призму любви и благодарности, я его реализую ежедневно.

Я люблю людей, я люблю свою работу. Я люблю то что делаю и делаю то, что люблю.

Мой мир изменился, от того, что было вначале моей истории остались только воспоминания и бесценный опыт.

НейроГрафика подарила мне новую жизнь, новый круг общения, безграничные возможности, благодаря ей я поняла, приняла и интегрировала, вживила в свой нейронный контур фразу, в которой заложен очень глубокий смысл - «ВСЕ ВОЗМОЖНО!» И это так и есть!

Ведь ограничения могут быть только в моей голове, но в моем распоряжении есть маркер, а значит они могут жить только до тех пор, пока я их не обнаружила и не округлила.

Мой путь не простой, но я все равно иду, я рисую и трансформирую свою реальность. Обучившись на Инструкторском курсе, я еще научилась моделировать свою реальность, договариваться со временем и жить в моменте здесь и сейчас.

В этой истории я описала, свое реальное профессиональное развитие с помощью маркера, в моей повседневной жизни происходит не меньше чудес. Сейчас я интегрирую новый подарок Линий поля, но это уже другая история...

НейроГрафика работает! Поверьте! Проверьте! Самое главное поверьте в себя, ведь внутри каждого из нас целая вселенная! Рисуйте! И пусть нарисованное Вами воплотится в плоскости реальности самым наилучшим образом, во благо Вам и окружающим.

Ольга Заиграева

24 ноября 2024г.