

Институт Психологии Творчества

Дипломная работа

Тема

Нейрографика и ее влияние на мою
ЖИЗНЬ

**Специализация: Инструктор
Нейрографики**

Руководитель Пискарев П.М.

Куратор Валентина Ляйтнер

12 января 2025 г.

Выполнила Курбанова Наргис

(Qurbanova Nargisa)

05 января 2025 г.

Цель дипломной работы: В своей дипломной работе я расскажу Вам о том, как Нейрографика изменила мою жизнь к лучшему. Знакомство с нейрографикой оказало на меня судьбоносное влияние и стало предшественниками моего обучения на курсе Инструктор Нейрографики. Эти события наполнили мой год уникальными моментами. Я хочу показать читателю на личном примере, что Нейрографика действительно работает и может стать источником мотивации в трудные жизненные моменты.

Задача: В своей дипломной работе я планирую продемонстрировать, что я успешно прошла курс обучения и готова работать в качестве инструктора по Нейрографике. Я также хочу на своем жизненном примере показать эффективность использования этого метода.

Выводы: Обучение в Институте Психологии и Творчества оказало на меня огромное влияние, как в профессиональном, так и в личностном развитии. Этот курс стал для меня важным этапом в моей жизни, предоставив мне не только глубокие знания о методе Нейрографики, но и навыки, которые я могу эффективно применять в своей практике. Я научилась обучать метод Нейрографики таким образом, чтобы это было не только эффективно, но и экологично. Это включает в себя понимание тонкостей работы с клиентами, умение адаптировать метод под их уникальные потребности и создание безопасного пространства для работы. Теперь я могу применить полученные знания в реальных условиях, помогая людям достигать их целей и решать проблемы с помощью Нейрографики. Я уверена в своей способности проводить тренинги и индивидуальные сессии, используя методы, которые были апробированы и проверены в ходе обучения. Обучение помогло мне развить уверенность в своих способностях и научиться работать с собой на глубоком уровне. Я вижу, как Нейрографика меняет мое восприятие жизни, помогая справляться с внутренними конфликтами и находить гармонию. Этот процесс позволил мне лучше понять свои сильные стороны и области для улучшения. Я научилась управлять своими эмоциями и эффективно использовать их в своей практике, что стало неотъемлемой частью моего личного роста. Теперь, когда я обладаю глубочайшими знаниями о Нейрографике, я готова делиться этими знаниями с другими. Я верю, что метод Нейрографики способен принести значительные улучшения в жизни людей, и моя задача - нести эту информацию в мир. Я уверена, что Нейрографика имеет огромное значение и потенциал для помощи людям в решении их жизненных проблем и достижении гармонии. Это метод, который я с готовностью буду распространять и внедрять в практику, помогая другим воспользоваться его преимуществами.

Содержание:

1. Введение.	4
2. Знакомство с Нейрографикой	5
3. Обучение на курсе инструктор нейрографики	6
4. Покупка дома моей мечты	14
5. Покупка автомобиля	15
6. Благодарность	16

1. Введение.

В этой работе я хочу поделиться волшебной историей своего знакомства с Нейрографикой. Мой путь начался с того, что я была незаметной и сталкивалась с насмешками, когда мои цели и мечты, включая Нейрографику, казались бредом. Окружающие считали Нейрографику несерьезным занятием. Однако я верила в этот метод и стремилась доказать его научную обоснованность и эффективность. И вот, чудесным образом, все, что я загадала, начало сбываться. Я получила признание и восхищение окружающих и поняла, что победила. Да, я герой, и я благодарна автору метода, Павлу Михайловичу Пискареву, за этот удивительный метод! Нейрографика волшебным образом вошла в мою жизнь в самый неподходящий момент — когда я столкнулась с серьезным заболеванием. Этот метод не только помог мне восстановить здоровье, но и дал силы для расширения моего бизнеса. В период личных трудностей, связанных с выздоровлением моего мужа после инсульта, Нейрографика стала моей опорой. Радость и гордость для меня стали достижения моего сына — подарок от него нового телефона и его свадьба. Также долгожданная покупка автомобиля и дома нашей мечты. Эти события стали яркими моментами в период, когда я сама проходила через глубокие переживания. Но самое удивительное открытие для меня — это дар массажа, который я обнаружила благодаря Нейрографике. Этот дар приносит мне радость и помогает другим людям справляться с болями и стрессом. Веру в чудеса я обрела благодаря Нейрографике. Этот метод изменил мою жизнь, и теперь я стала магнитом для людей, искренне ищущих помощь и вдохновение. Я также хочу выразить глубокую благодарность моему куратору диплома и автору метода, Павлу Пискареву, за их поддержку и уникальный метод, который так глубоко изменил мою жизнь.

2. Знакомство с Нейрографикой



Меня зовут Наргис, что в переводе означает "зажигающая огонь". Мне 57 лет, я женщина из Востока, воспитанная в строгих традициях. Когда мы с мужем переехали в Россию с детьми, сохранение наших ценностей было моим первоочередным стремлением. Я смогла сохранить их и воспитать наших детей вместе с мужем. Наши два сына стали настоящими мужчинами, а дочь – настоящей хранительницей очага. У нас есть внуки – настоящие лучики солнца. У меня есть собственный магазин, финансовая стабильность, любимый муж и благодарная семья. Чего ещё можно пожелать? Это вопрос, который задаёт мой муж. Но мне хочется летать, словно в мультике. Когда я впервые попробовала нейрографику на бесплатном мастер-классе, той же вечером кто-то принёс мне 30 000 рублей – долг, который мне не отдавали более 10 лет. Я захотела понять, что я сделала, чтобы этот человек принёс деньги в полночь, когда все эти годы он закрывал мне дверь. Какое это чудо? Мне нравится рисовать, покорять вершины, достигать важных целей. Я знаю много женщин, которые сомневаются в себе, и я хочу научить их жить счастливо благодаря вере в Высшего и методу Павла Пискарева. Я мечтаю достичь такого уровня, чтобы встретиться с Павлом Пискаревым лично и учиться у него как наставник. Я мечтательница, верующая в Высшего и ценящая жизнь. Хочу прожить оставшуюся жизнь, как начало новой. Я благодарю Павла Пискарева за его изобретение, которое для меня стало бесценным.

3. Обучение на курсе инструктор нейрографики.

Мастер-класс так вдохновил меня, что я влюбилась в нейрографику и сказала себе: "Я хочу нести миру этот уникальный метод, я хочу стать инструктором по нейрографики." Без колебаний я записалась на инструкторский курс. Конечно, у меня были страхи и сомнения: «А если никто не придет на мои сессии?» и «Как я могу быть инструктором, коучем, если мне самой нечем похвастаться в жизни?» Однако, чем больше опыта я набиралась на курсе, под чутким руководством кураторов и среди нейро-единомышленников, тем больше я научилась находить свое ресурсное состояние. Я раскрывалась во всех своих начинаниях, как лепестки лотоса, научилась задавать правильные коучинговые вопросы и сиять, как маяк.

Мой путь героя длился девять месяцев — это было рождение нового человека эпохи метамодерна, инструктора по нейрографики.

Алгоритм Пользователь. В начале обучения мы с коллегами начали с изучения десяти принципов нейрографики. Пять из них связаны с человеческими смыслами, а остальные пять — с изображением, линией и графикой. Мы познакомились с графическим алгоритмом нейрографики, который включает круг, треугольник, квадрат и ангиографическую линию Пискарева. Базовый алгоритм, или алгоритм Пискарева, стал для меня основой нейрографики, как конституция. Я запомнила его, потому что на нем строятся все алгоритмы и техники нейрографики. С помощью этого алгоритма мы снимали ограничения, выявляли намерения и снимали наложенные нами санкции с других людей. Этот процесс позволил мне не только развивать свои навыки как инструктора, но и помог укрепить уверенность в себе, открывая передо мной новые горизонты возможностей. В итоге я стала более уверенной и подготовленной к тому, чтобы нести этот метод людям и вдохновлять их на позитивные изменения в жизни.

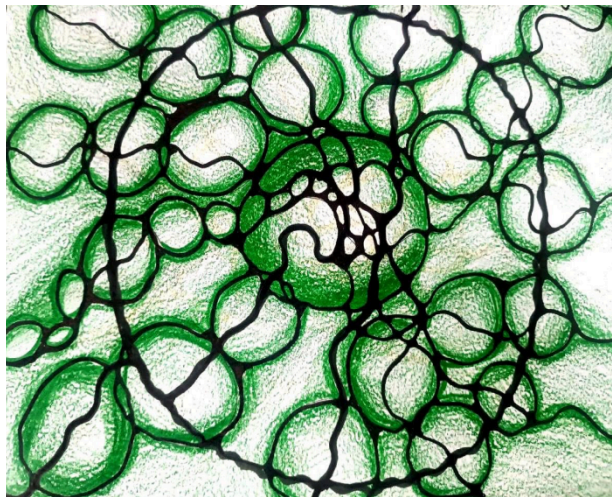


Затем мы приступили к изучению невероятного и, безусловно, моего любимого алгоритма на курсе инструктора нейрографики — нейрокомпозиции. Этот алгоритм открыл передо мной новые горизонты и дал множество практических инструментов для улучшения различных аспектов жизни. Благодаря техникам нейрокомпозиции, таким как ритмические и ритмические ряды, я смогла не только сбросить пять килограммов, но и упорядочить свое время и проработать самодисциплину. Эти техники помогли мне обрести внутренний баланс и структурировать свой день так, чтобы успевать больше и чувствовать себя лучше. Процесс работы с нейрокомпозицией позволил мне глубже понять, как важна гармония в каждом аспекте жизни. Я начала осознавать, что ритм и последовательность действий играют ключевую роль в достижении целей. Применяя эти знания, я стала более осознанно подходить к планированию своего времени и усилий, что привело к положительным изменениям не только в физическом состоянии, но и в личной и профессиональной жизни. Эти достижения стали для меня настоящим доказательством силы нейрографики и её влияния на различные сферы жизни. Я вдохновлена продолжать исследовать и применять эти техники, чтобы делиться своим опытом и помогать другим добиваться своих целей.



На модуле Нейроколор мы освоили искусство общения со Вселенной языком цвета. Этот модуль открыл перед нами уникальные возможности для самовыражения и взаимодействия с окружающим миром через цветовые вибрации. Мы узнали, как каждый цвет несет в себе определенную энергию и может влиять на наше настроение, восприятие и внутреннее состояние. Используя цвет как инструмент, мы научились подчеркивать свои эмоции,

укреплять намерения и гармонизировать пространство вокруг нас. Работа с цветом стала для нас способом общения с собственным подсознанием и окружающим миром. Мы исследовали, как цвета могут отражать наши мысли и чувства, и как с их помощью можно привлечь в жизнь позитивные изменения. Этот процесс открыл нам новые горизонты в понимании самих себя и того, как цветовая палитра может влиять на нашу повседневную жизнь. Нейроколор стал важным этапом на пути к глубокому пониманию себя и своих взаимоотношений с миром, помогая нам находить гармонию и баланс через цветовые потоки. Этот модуль стал для меня источником вдохновения и новых возможностей для личностного роста и творчества.



Благодаря алгоритму Нейроскетчинг я овладела навыком быстрого рисования. Этот метод открыл для меня новые горизонты в самовыражении и творчестве, позволяя фиксировать идеи и эмоции мгновенно, практически на лету. Нейроскетчинг — это уникальный инструмент, который помогает развивать спонтанность и уверенность в своих художественных способностях. Он учит быстро и точно передавать свои мысли и образы на бумаге, не закливаясь на деталях и перфекционизме. Этот навык позволяет мне быть более креативной и гибкой в подходе к искусству. С помощью нейроскетчинга я научилась лучше концентрироваться на сути и передавать своё внутреннее состояние через простые и быстрые линии и формы. Это не только ускорило процесс создания работ, но и помогло более глубоко понять себя и свои творческие импульсы. Я вижу, как этот алгоритм помогает мне становиться более продуктивной и раскрепощённой в искусстве, позволяя быстрее воплощать в жизнь мои идеи и задумки. Это вдохновляет меня на дальнейшее развитие и эксперименты в творчестве, открывая новые пути самовыражения и взаимодействия с миром через искусство.



Следующим этапом моего обучения было знакомство с алгоритмом Нейроманда, который помогает изобразить Вселенную и достичь гармонии. Этот алгоритм стал для меня настоящим открытием, позволяя создавать визуальные образы, отражающие баланс и порядок в мире. Нейроманда объединяет символику и геометрические формы, чтобы помочь нам глубже понять наше место во Вселенной и связи, которые формируют нашу жизнь. Она помогает сосредоточиться на внутреннем спокойствии и гармонии, соединяя воедино элементы природы и человеческого существования. Работа с нейромандой дает возможность погрузиться в медитативное состояние, где каждый штрих и линия символизируют стремление к внутреннему равновесию и ясности. Этот процесс помогает не только в самопознании, но и в укреплении внутренней силы и уверенности. Создание нейроманды стало для меня способом осознания целостности и взаимосвязи всех аспектов жизни. Этот алгоритм помогает мне находить гармонию внутри себя и отражать её в окружающем мире, а также вдохновляет меня на поиск новых путей для достижения личной и духовной гармонии.



Благодаря алгоритму Нейросинтез мы освоили искусство самопознания через анализ четырёх точек внимания: состояние тела, эмоции, образы и мышление. Этот метод помогает глубже понять себя и свои реакции на окружающий мир, создавая более осознанное и гармоничное восприятие жизни.

1. Состояние тела: Мы научились прислушиваться к сигналам нашего тела, замечая напряжение, расслабление, усталость или бодрость. Это позволило нам лучше осознавать физическое состояние и его влияние на наше самочувствие.

2. Эмоции: Нейросинтез помогает выявить и принять свои эмоции, независимо от того, являются ли они позитивными или негативными. Мы научились исследовать, откуда они берутся и как они влияют на наше поведение и решения.

3. Образы: Мы начали осознавать, как наши внутренние образы и визуальные представления формируют наше восприятие мира. Это помогло нам понять, как создавать более положительные и вдохновляющие ментальные картины.

4. Мышление: Мы исследовали свои мыслительные процессы, замечая привычные шаблоны и убеждения. Это дало возможность развивать гибкость ума и более осознанный подход к принятию решений.

Алгоритм Нейросинтез стал для нас мощным инструментом для интеграции всех аспектов нашего опыта и достижения большей гармонии в жизни. Этот подход помогает развивать внимательность и осознанность, что способствует улучшению качества жизни и внутренней гармонии.



Благодаря алгоритму Нейроконтакт я научилась искусству отпускания — как ситуаций, так и людей — и создания гармоничных отношений, начиная с самой себя. Этот процесс стал для меня важным шагом к внутренней свободе и счастью. Отпускание ситуаций и людей: Нейроконтакт помогает понять, что не всё в нашей жизни можно контролировать, и что иногда лучшим решением является отпустить то, что мы не можем изменить. Это дало мне возможность освободиться от ненужного груза и негативных эмоций, которые мешали мне двигаться вперёд. Гармония с собой: Создание гармоничных отношений с собой стало первым и важнейшим шагом на пути к счастливой жизни. Я научилась принимать и любить себя, признавать свои сильные стороны и работать над слабыми. Этот процесс позволил мне укрепить уверенность в себе и сформировать более позитивное отношение к жизни. Отношения с другим человеком: Нейроконтакт помог мне лучше понять, как строить отношения с супругом. Я научилась устанавливать здоровые границы, выражать свои чувства и потребности, а также уважать чувства и желания другого. Это привело к созданию более крепких и гармоничных отношений. В целом, алгоритм Нейроконтакт стал для меня ключом к глубокому пониманию себя и своих взаимоотношений с окружающим миром. Он помог мне обрести внутренний покой и создать основу для гармоничной и счастливой жизни.



И, конечно же, какая нейрографика без звезд! Алгоритм Нейроцель научил нас, как правильно зажигать звезды наших желаний. Этот метод стал для нас путеводной звездой в процессе постановки и достижения целей. Зажигание звезд желаний: Алгоритм "Нейроцель" помогает выявить наши истинные желания и превратить их в ясные, конкретные цели. Мы научились визуализировать свои мечты, делая их более осязаемыми и достижимыми. Это сравнимо с зажиганием звезд, которые освещают наш путь и помогают не сбиться с курса. Фокус на цели: Методика помогает определить, что действительно важно для нас, и сосредоточить энергию на достижении этих целей. Это требует концентрации и

постоянного напоминания о своих намерениях, что в конечном итоге ведет к успеху. Преодоление препятствий: Нейроцель также научил нас справляться с трудностями и сомнениями, которые могут возникать на пути к мечте. Мы научились воспринимать препятствия как возможность для роста и развивать устойчивость в движении к своим звездам. Этот алгоритм стал для нас не просто инструментом для достижения целей, но и источником вдохновения и мотивации. Благодаря ему мы можем уверенно шагать к своим мечтам, зная, что каждая звезда желания уже зажжена и ждет, когда мы к ней дойдем.



Ну и в завершении тот самый алгоритм нейротайминг, благодаря которому мой год стал таким уникальным и невероятным. В Древней Греции было два популярных божества времени: Кайрос и Хронос. Кайрос олицетворяет субъективное восприятие времени, тогда как Хронос представляет объективное, астрологическое время, единое для всех. Например, один час в Хроносе — это четкий промежуток времени. Однако тот же самый час в Кайросе воспринимается каждым человеком по-своему. Эффективность человека в жизни во многом определяется его способностью согласовывать личное восприятие времени (Кайрос) с общественным (Хронос). Чем меньше разрыв между этими двумя аспектами, тем комфортнее человеку существовать на линии времени. Если же эти величины сильно различаются, человек может испытывать трудности, постоянно опаздывая и не укладываясь в сроки. Цель рисования линии времени заключается в согласовании жизни с Хроносом, чтобы сделать её более приятной и гармоничной. Всё, что мы делали до сих пор, — это фрагменты бытия, но как только мы начинаем учитывать время, то можем на листе бумаги создать дистанцию между прошлым и будущим и работать с этим. Будущее не является определённой величиной. Оно состоит из ряда прогнозов, которые скорее относятся к фантазийным представлениям, нежели к чему-то реальному. Часто человек говорит о своём будущем (например, о долголетию), исходя не из собственных желаний, намерений и жизненной силы, а просто идентифицируя

себя с предками, ссылаясь на тот возраст, до которого они в среднем доживали. Будущее — это прошлое, проецируемое вперёд. Задача алгоритма Нейро Тайминг заключается в том, чтобы через интегрированную практику определить ключевые точки будущего, проложить к ним собственный маршрут и создать свой, не зависящий от внешних обстоятельств ландшафт будущего. Работая с линиями времени, мы создаём уникальное событие. Таким образом, Нейро Тайминг позволяет не только согласовать внутреннее и внешнее восприятие времени, но и выстраивать своё будущее на основе собственных предпочтений и стремлений, создавая уникальную и гармоничную линию жизни.



4. Покупка дома моей мечты.



Используя метод нейрографики, я не только обрела новые способы самовыражения и самопознания, но и смогла осуществить одну из своих самых заветных мечт — приобретение нашего нового дома мечты в Хорезме, в Узбекистане. Через ряд нейрографических рисунков, которые я создавала, каждый из них нес в себе частицу моей мечты и желания. С каждым новым рисунком я все более четко представляла себе жизнь в новом доме, и это визуализация помогла мне сформировать ясное видение того, что я хочу реализовать. Количество созданных рисунков стало своеобразным путешествием к моей мечте, и в итоге, благодаря упорству и вере в метод, эта мечта стала реальностью. Теперь у нас есть большой новый дом, именно такой, каким я его намечала, и каждый день благодарна за то, что нейрографика показала мне, как мечты превращаются в реальность. Этот опыт подтвердил мои убеждения в эффективности нейрографики, и я рада поделиться этим вдохновляющим примером того, как визуализация и творческий подход могут привести к реальным изменениям в жизни. Ура, нейрографика действительно работает!

5. Покупка автомобиля.



Моя жизнь была преобразена с помощью метода нейрографики, который привёл меня к реализации одной из моих заветных мечт — обладать автомобилем, о котором я всегда мечтала. Этот автомобиль стал для меня не просто средством передвижения, а символом личной свободы и достижения. Благодаря нейрографике я смогла преодолеть глубоко укоренившийся страх вождения. Этот метод не только помог мне раскрыть внутренние блоки, но и дал уверенность в собственных силах. Теперь я не только обладаю автомобилем моей мечты, но и вожу его с удовольствием и лёгкостью. Это великолепное изменение в моей жизни напоминает мне о том, как глубоко могут затрагивать нас собственные убеждения и как мощно действует нейрографика, превращая страхи и сомнения в уверенность и радость от каждой мгновения жизни.

6. Благодарность

Моё сердце переполнено благодарностью к Павлу Михайловичу Пискареву, не только как к автору метода нейрографики, но и как к человеку, чьё творчество и умение делиться знаниями кардинально изменили мою жизнь. Его уникальный подход к изучению и преподаванию нейрографики открыл мне новые возможности для личностного роста, профессионального развития, и помог найти гармонию в повседневной жизни. За это я буду вечно благодарна.

Отдельное спасибо хочется выразить Валентине Ляйтнер. Её непоколебимая поддержка, глубокое понимание материала и способность вдохновлять меня на новые достижения сделали мой опыт работы над дипломом не только образовательным, но и чрезвычайно приятным. Её руководство было бесценным, и каждый совет Татьяны помогал мне не только в учёбе, но и в личностном росте.

Благодарю наших супервизоров за их терпение, наставничество и готовность всегда прийти на помощь. Ваш профессионализм и забота создали атмосферу доверия и уважения, которая была необходима мне для успешного освоения курса. Ваша поддержка была ключевым элементом моего обучения, и я ценю каждый момент, проведенный под вашим чутким руководством.

Наконец, я хочу выразить свою глубокую признательность моей малой группе, за их неизменную готовность поддержать меня в любой момент. Ваши слова поддержки, дружеские советы и способность работать в команде сделали этот путь особенным. Вместе мы смогли преодолеть множество вызовов, и ваша поддержка была незаменимой на каждом шагу этого пути.

Благодарю всех вас за ваши усилия, время и вклад в мое обучение и развитие. Ваше влияние на мою жизнь неоценимо, и я с глубокой признательностью отмечаю каждого из вас в своей дипломной работе.

Благодаря Нейрографике я обрела веру в чудеса. Этот метод изменил мою жизнь, и теперь я стала магнитом для людей, искренне ищущих помощь и вдохновение.