

Институт психологии творчества

Павла Пискарева

Дипломная работа

Тема:

Как все началось? Мой путь развития через
НейроГрафику. Моя новая жизнь.

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Птица Вера

«12» ноября 2024 г.

Выполнил Латышева Полина

«12» ноября 2024 г.

2024 г.

Эссе на тему:

Как все начиналось? Мой путь развития через НейроГрафику.

Начало новой жизни.

Мои первые работы сильно заметно отличались от сегодняшних...

Я начала учиться с бесплатных и недорогих уроков, которые проводили в интернете разные инструктора. У каждого я урывала отдельную, как мне казалось, очень важную часть этого необыкновенного процесса. Но результатов, которыми я могла поделиться и гордиться не было. А очень хотелось уже много чего изменить в своей жизни. И первое, что уже давно нужно было, поменять работу.

В найме я отработала около 30 лет, на последнем месте провела 22 года. Начала свою трудовую деятельность с должности музыкального работника в детском саду. Но в связи с разводом и низкой зарплатой, резко уволилась и пошла работать в сферу торговли.

В 2002 году попала в оптовую фирму, которая занималась обслуживанием и поставками косметики профессионального направления для индустрии красоты. Очень быстро набрала клиентскую базу и стала руководителем отдела продаж. До 2016 года даже не задумывалась об уходе. Держал высокий уровень зарплаты, должность и опыт, который приобрела за этот период. Я являлась отличным профессионалом своей отрасли, со мной общались, работали и считались многие поставщики России.

В дальнейшем моя весомая позиция на рынке индустрии красоты стала камнем преткновения между мной и собственником бизнеса. Мои знания и опыт начали его раздражать. С его стороны пошел сильный прессинг. Я старалась выдержать этот натиск, но стало страдать мое здоровье. Принять решение об уходе я никак не решалась. По-прежнему держал высокий уровень дохода.

К 2022 я находилась в очень угнетенном и подавленном состоянии. Не приносили радость ни новые вещи, ни регулярные дорогие отпуска, ни встречи с друзьями. Внутри я была раздавлена. В этот самый момент в поле интернета, я наткнулась на рекламу НейроГрафики. Рисунки неосознанно притянули мой фокус внимания. Я заинтересовалась, погрузилась в рекламу и нарисовала свою первую работу на тему обиды. Работала далась очень тяжело, мои листы рвались от ярости друг за другом. В какой-то момент я справилась с собой и смогла закончить рисунок до конца.

Внутри себя ощущала полную пустоту и дикую усталость. Легла спать раньше, чем обычно. Но проснувшись на следующий день, я ощутила в себе явные изменения. Осознала сразу, что это произошло благодаря НейроГрафике. Я ухватила за нее как за свое спасение. И за 7 месяцев рисования привела себя в полное состояние покоя. Назвать балансом я это не могла, потому что желание уйти из найма стало еще устойчивее.



В январе 2023 года я решила без какой-либо подготовки и знаний смоделировать композицию из нескольких треугольников. Между мной и собственником бизнеса вспыхнул конфликт. Но я внутренне оказалась к нему готова, поэтому с легкостью вышла из него. Но поняла, что треугольники работают и очень быстро. Интерес к методу начал расти с каждым днем. Я все чаще старалась слушать в бесплатном доступе Павла Михайловича. Его речь очень часто была мне не понятна, он казался мне человеком из космоса. Поэтому периодически возвращалась к инструкторам, где было привычнее и понятнее. И именно в тот момент внутри меня начала зреть мечта о получении профессионального обучения в Институте психологии творчества Павла Пискарева на инструктора НейроГрафики.

Уже весной мне сделали неожиданное предложение. Это была возможность начать работать на себя, оставаясь в той же сфере. В финансовом плане предложение было менее выгодно, чем выплачиваемая зарплата. Но у меня появилась манящая перспектива будущего. В кратчайший срок я уволилась. В этот момент я решилась на покупку курса «Пользователь» у одного из инструкторов. Одновременно я начала обучение и работу на себя. За время моего руководства рынок индустрии красоты очень сильно изменился. И все что я знала и умела уже не откликалось в сегодняшней реальности. Меня накрыло с головой страхами, сомнениями и обидами. Я старалась рисовать каждый день. Барахталась в своих состояниях, но потихоньку двигалась.

Закончив курс «Пользователь», я поняла, что хочу идти дальше и уже в институт. Определившись с финансами, я решилась на покупку курса «Специалист» и «Все алгоритмы НейроГрафики». Вот тут меня ожидало очередное разочарование. Когда я приступила к учебному процессу, то поняла, что я ничего не понимаю. Первых два дня у меня была жуткая паника, что я ничего не понимаю, еще и деньги потратила, которых и так не много. Но в силу своего характера взяла себя в руки и начала слушать одну и ту же лекцию каждый день. И о чудо! Я начала понимать Павла Михайловича. В течении месяца я освоила курс «Специалист» по записям до начала даты курса. Вот теперь моя мечта стала еще ближе. Идея выучиться на Инструктора стала навязчивой.

После увольнения мне выплатили зарплату, включая отпускные. Эту сумму я отложила на «черный день». Но неожиданно для себя решила потратить все деньги на обучение. Когда я вносила оплату, в мыслях крутилась фраза - «черный день» я отменила, для меня его больше нет. Теперь есть только новый путь и моя новая жизнь.

Постепенно подходил к концу 2023 год, я получила сертификат «Специалист» и несколько сертификатов по модулям «Все алгоритмы НейроГрафики». В работе на себя больших результатов не было. Периодически меня догоняли страхи и обиды. Работа с клиентами шла тоже через сопротивление. Для сдачи кейсов приходилось несколько раз, начинать работу заново. Так как клиенты, нарисовав одну или две работы, отказывались продолжать дальше. Уверенности мне это не добавляло, но я не сдавалась. Начала приглашать клиентов-парикмахеров на бесплатные мастер-классы. Так завершился 2023 год.

3 января 2024 года мне исполнилось 50 лет. Юбилей, а как я его проведу? Былых финансовых возможностей у меня нет, знакомые по работе перестали общаться после моего ухода. Но у меня есть небольшие знания, как построить свою реальность. Накануне я создала композицию своего юбилея. Нарисовала все, что мне хотелось. Гости, подарки, дорогой ресторан, счастливую атмосферу праздника, цветы, подарки от Вселенной и удовлетворение от происходящего. И впервые, за много лет

празднования своего дня рождения во взрослой жизни, я была счастлива и удовлетворена на 100%. Все было именно так, как я себе нарисовала. Даже букеты подаренных цветов оказались по цвету такими, как цвета, внесенные в работу. Я испытала приятное потрясение. Во мне появилась вера, что я смогу с помощью метода решить все свои вопросы. С конца января я начала курс «Пользователь ДЭК». Тему кейса выбрала «Процветание». Параллельно с курсом мне было необходимо провести мастер-класс для парикмахеров по моей основной деятельности. Поначалу я злилась, мне казалось, что я ничего не успею и не справлюсь с поставленными задачами. Но все организационные вопросы, связанные с семинаром, решались, как по волшебству. Мероприятие прошло на «ура». Все парикмахеры и стилисты остались довольны. А у меня зародилась идея о создании своей личной методики продаж в новой реальности. Так незаметно быстро наступило 12 марта 2024 года.

Старт курса девятого потока взорвался вулканом. С самого начала я определила для себя тему кейса на инструкторском курсе - Финансы. Эта сторона моей жизни очень напрягала. Мне хотелось привычной стабильности, финансовых возможностей и развития своего бизнеса. Но я уже ощущала в себе накопленную усталость и необходимость съездить в отпуск. Рисуя алгоритм «Белый крест» в модуле НейроРескью я осознала, что спасать нужно себя в первую очередь от выгорания в работе, а потом мир и всех остальных. Так у меня появилась идея поехать в отпуск. Мой выбор был сделан сознательно - ОАЭ, Дубай, раз тема финансы. Я выбрала центр города, с ближайшими локациями к основным достопримечательностям. Таким образом для себя я хотела понять, что в мире по-прежнему есть деньги и возможности. В своем мышлении хотелось уйти от слова экономия и помочь себе расширить финансовые границы. Купила путевки на двоих, наменяла валюту. Обычно в поездки беру не менее определенной суммы, чтобы чувствовать себя комфортно и ни в чем себе не отказывать. Накануне перед вылетом рисую на формате А5 весь отпуск от и до. Начиная с момента вылета до возврата обратно, включая шопинг, экскурсии и события после прилета домой. Но прилетев туда и увидев какие там цены, мой мозг сломался. Кофе и шоколадка в городских супермаркетах по цене двух полноценных завтраков у нас дома. Как так я могла просчитаться? Паника на грани истерики. Слова мужа вернули меня в реальность: «Ты сама этого хотела. Мы только прилетели, а ты уже сделала все выводы». В этот момент я вспоминаю о своем нарисованном отпуске, там все не так. Так радость, удовлетворение, восторг от происходящего и увиденного, море, солнце, шопинг, прогулки, поющие фонтаны и многое другое. Глубокий выдох и мысли о том, что все будет самым наилучшим образом для нас обоих. Паника начала отступать. Опуская все эмоциональные детали, просто напишу, что благодаря НейроГрафике и накануне нарисованному алгоритму, наш отпуск прошел очень здорово. Даже на шопинг хватило денег. В течении отдыха я продолжала рисовать. И в какой-то момент для себя я нашла как заменить слово экономия. Рациональный подход и планирование позволили мне получить полное удовлетворение от всего происходящего. Вот теперь кофе и шоколадка были куплены без паники и с удовольствием. Наш вылет из страны получился перед началом сильнейшего ливня, который в дальнейшем парализовал работу всех аэропортов и отдых на пару дней. Все знакомые удивлялись, как нам так повезло. А внутри меня была уверенность в том, что именно так и должно было быть, я же все нарисовала.

Я всегда зарабатывала больше, чем мой мужчина. Но по приезду домой у мужа неожиданно пошел большой поток клиентов. И он впервые заработал больше меня.

Меня посетила зависть и недоумение «Почему так?». У меня финансов не добавилось, а у него прибавилось. А дальше события стали развиваться еще интереснее. Пошел плотный поток клиентов и у меня на индивидуальные занятия по НейроГрафике. Вместе с основной работой и индивидуальными встречами я усиленно писала первые два реферата. От такой нагрузки я очень уставала, раздражалась, но делала. В этот период произошло мое знакомство с моим куратором. Под ее чутким и деликатным руководством я успешно сдала сразу два реферата. Но вместо радости я ощущала, разочарование...

В начале мая мы начали погружаться в коучинг. Его глубина сразу меня очаровала. После проведенных коуч-сессий с собой и клиентами, я видела детальный план своих действий и у клиентов в том числе. Именно этого в работе мне всегда не хватало. У меня выросли крылья. И я решилась взлететь к таким суммам денег, которых у меня никогда не было. И как все девочки, я хотела быстрых результатов здесь и сейчас.

Во время одного самокоучинга по коуч-модели Коллайдер Развития мне пришла идея дизайна украшений с элементами нейрографических работ. Я решила, что вот оно, то самое. Но я поторопилась с выводами.



С 2015 года начала создавать украшения для души. В дальнейшем, когда мне было очень тяжело в найме, я приходила домой и с головой погружалась в свое творчество. Постепенно научилась работать с натуральными камнями, освоила технику плетения украшений для волос, изготовление коле, браслетов и серег. Все украшения создавала в одном экземпляре и даже изредка их продавала. В основном носила сама и дарила. С 2020 года купив свой офис, я начала продавать украшения через свой магазин. Но это были крупницы. Старалась брать бюджетную фурнитуру и ставить цену

удобную для клиентов. Так мне казалось правильным. Но прибыли и удовлетворения это не приносило.

Начав работу с собой через НейроГрафику в январе этого года, я решилась на изменения своего формата. Без страхов и сомнений закупила новую, ювелирную фурнитуру, натуральный жемчуг и расширила ассортимент камней. Переделала все что было на витринах, создала новые украшения. И вот теперь я подняла цены. Наконец-то мои украшения стали отражать мое творчество во всей своей красе. Украшения стали покупать. Я создала страницу в ВК и потихоньку начала наполнять ее информационно. Придумав новые украшения с нейрографическими элементами, я была уверена, что сейчас все изменится. Пойдут регулярные продажи и заказы. Но меня ждало



разочарование. Продажи не увеличились, подписчиков не добавилось. Я опустилась в глубину своего отчаяния. Решила, что метод не работает и вероятность найти себя на новом пути ничтожно мала. Возможно, надо было оставаться в найме. Но, мысленно я уже не смогла вернуть себя в старый процесс. На этом фоне начали снижаться продажи по основному направлению. Хотя я так много рисовала на финансы, продажи, клиентов и даже бизнес, в который я включала все три своих направления. Вернул меня к действиям и новому воплощению модуль НейроСкетчинга. Именно техника быстрого рисования нескольких работ на одну тему, совершили невозможное. Взяв тему

Продажи, я по смыслу подобрала картинки, которые давали разные ассоциации (клиенты, продажи, товар, план). И уже на второй работе поняла, что мое внутреннее состояние стало меняться. Отчаяние, сменилось на покой, гармонию, уверенность и удовлетворение. Шестой работой я взяла птицу Феникс. И вместе с ней я возродилась заново. Но уже сильнее и еще активнее. Я смотрела сквозь птицу и ощущала на себе тепло от ее прикосновения. Только отложив работу, как на телефон пришел большой заказ от клиентки. За три дня я продала больше, чем обычно за целый месяц, на август записались на коучинг. Внутри меня загорелся теплый огонек удовольствия. Теперь передо мной встал вопрос, как научиться не терять этот огонек даже в тот момент, когда все рухнет и затихает?



Для меня пока это было самым сложным.

Потихоньку стали приходить клиенты, которые со мной рисовали весной и в прошлом году. Благодаря коучингу я с первой сессии находила, что мешает клиентам двигаться к их цели. Мы составляли планы их маршрута движения. Вскоре, я увидела плоды своего сопровождения: беременность, создание новых отношений, изменение стоимости услуг, переезд в новое помещение, покупка машины. Это придало мне

уверенности. Но стоимость своих услуг я поднимать боялась. В какой-то момент меня это стало фокусировать.

Очередной модуль НейроСинтез дал мне возможность примерить роль Инструктора и коуча на себя. Наконец-то я решилась исследовать эту тему. В этот момент я решилась на создание своего сообщества в ВК, как Инструктора НейроГрафики. Появилось четкое понимание желаемого ежемесячного дохода. Помня весенний опыт, когда я поставила слишком большую сумму за желаемую и не получив быстрых результатов, ушла в отчаяние. Теперь я была аккуратнее, ноша должна быть посильной и относиться к себе нужно бережно. Поэтому 1000000 стал восприниматься мной, как привычная сумма.

Коучинг становился для меня все интересней и эффективней. Теперь с него я начинала каждую свою тему. А дальнейшую проработку делала через принципиальные алгоритмы. С августа месяца начали расти цены на косметику для парикмахеров. Поэтому я заранее предвидела снижение продаж и уход клиентов в более низкий сегмент по ценам. Пришло время замены клиентов эконома на клиентов бизнес-сегмента. Но как по-новому привлечь другую базу я не знала. Знакомые способы были уже не эффективны. В этот момент на курсе нам в пользование дали новую коуч-модель «Голубой океан». Я поняла, что это то, что мне сейчас нужно. Нарисовав трижды этот алгоритм, я нашла, то решение, которое в дальнейшем сдвинула меня значительно вперед.



Уже в процессе рисования поток мыслей проснулся в моей голове. Раз, повышение цен, значит иду в дорогой сегмент и правила игры должны соответствовать этому. Приглашаю спикеров, арендую конференц-зал в отеле Рэдиссон, заказываю фуршет. Клиентов из дорогих салонов нужно пригласить бесплатно и к концу конференции вручить им прайс листы и всю необходимую информацию. Даже если это не даст результата, я хочу попробовать. Очередная коуч-модель «ИКИГАЙ» показала мне мою ценность и придала внутренней уверенности и желание действовать.

Я начала приглашать салоны на мероприятие. Многие никак не реагировали и в какой-то момент я подумала, зачем мне это все нужно было начинать. Но на помощь пришел алгоритм «Орбиты коммуникаций» из модуля НейроКонтакт. И в последний момент количество гостей я набрала. Неожиданно на фоне этого увеличились расходы и меня охватила паника, как я смогу все финансово выдержать. Опять знакомая история, как в отпуске. Но в этот раз я дала себе возможность погрузиться в отчаяние всего на один вечер. На утро я уже рисовала алгоритм «Звездное небо» из модуля

НейроЦель. После чего с легкостью отпустила от себя деньги, которыми нужно было оплачивать мероприятие. При оплате подумала, что деньги ко мне вернутся обратно легко и быстро.

Мероприятие прошло на хорошую четверку. Новых клиентов после этого мероприятия не добавилось. Но на этом фоне активизировались старые и постоянные. Именно в этот момент меня ждало очередное сопротивление. Продажи не радовали, украшения не продавались несколько месяцев, по НейроГрафике клиентов тоже было немного. Плюс на магазине был товар, который не получалось распродать в течении года. Мне захотелось все бросить и больше не подстраиваться под парикмахеров, клиентов и поставщиков. Отодвинув все дипломы, я погрузилась в себя. Но это была уже не паника и отчаяние, а что-то другое, незнакомое, манящее, загадочное. Я погружено рисовала работу за работой используя алгоритмы из модуля НейроКонтакт и НейроТайминг. Прерывала контакт со всем товаром, находя для него в пространстве новых покупателей. Прерывала контакт с клиентами, которые не работали со мной несколько месяцев. И в какой-то момент я поняла, что не хочу продавать эконом косметику, не хочу брать за свои услуги минимальную стоимость. Я хочу другой уровень жизни и других клиентов.



В этот самый момент я вспоминаю о своей поездке в Дубай. О том, что в мире есть деньги и есть клиенты, которые готовы платить за качество, красоту, пользу, эффективность, результаты и ВПЕЧАТЛЕНИЯ. Неожиданно вспоминаю о том, что недавно мне предлагали продавать косметику премиум сегмента. В тот момент я была к этому не готова. А сейчас я хочу и готова ее продавать. Я до нее доросла, не финансово, а ментально. Вот теперь пазлы в моей голове сложились. Я почувствовала мощный прилив уверенности и желание все изменить.

Неожиданно активировались продажи товара, который не продавался целый год. Продалось все под остаток. На коуч-сессию по новым ценам начали записываться клиенты, поступило предложение о проведении новогоднего корпоратива на 5 человек и сопровождение кейса. На вырученные деньги от товара я заказала новую премиум марку для волос. А на днях зашла дама и очень легко купила 5 моих украшений. При этом попросив взять на заказ объемную работу, с готовностью ждать выполнения заказа даже несколько месяцев. Вот теперь мои события стали похожи на новогоднюю сказку. И это моя новая жизнь.

Между тем с октября месяца я начала эксперимент в продажах на страницах в соц.сетях и закрытых мессенджерах. Делаю фото товара на рисунках с разными смысловыми нагрузками, заточенных под продажи. С интересом наблюдаю за происходящим. Постепенно начинаю собирать обратную связь от клиентов. Возможно

это будет темой для моей научной статьи. Медленно, но верно стал собираться в блокноте мой новый опыт продаж. Все приходящие идеи во время рисования я реализовывала на практике. Что-то корректировала, что-то изменяла и потихоньку записывала.

Впервые за много лет работы клиенты стали дарить цветы в благодарность за мою работу. При работе с кейсами для диплома, в этот раз никто не подвел. Начинать заново не приходилось. Все отнеслись очень ответственно.

В семье полная гармония, сын стал большим помощником, мама терпеливо ведет все домашние дела на время моего обучения. Мой муж стал стабильно зарабатывать. В октябре волшебным образом выросла его группа в ВК по количеству подписчиков, даже подключил функцию рекламы.

Я, глядя на все эти ИЗМЕНЕНИЯ осознала, что у меня на сейчас есть все, чтобы двигаться дальше. Меня окружают очень преданные и ответственные люди. Они никогда не предадут. Волшебным образом весь курс обучения меня сопровождала лучший куратор - Вера Птица. Очень деликатно и бережно наблюдала за всем моим этапом трансформации. В трудную минуту, находила самые нужные и правильные слова для поддержки. Таких людей, которые меня окружают нужно заслужить. И я их заслужила.

Я с благодарностью принимаю все, что у меня есть. Благодарю институт за всю работу и поддержку. Это очень ценно. Павлу Михайловичу низкий поклон и глубокое уважение. Хочу ли я дальше развиваться? – Конечно. И два курса я для себя уже запланировала. ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ.

До скорой встречи на новых курсах и программах ИПТ.