

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема: Мой путь в НейроГрафике

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Батуева Алена

«17» февраля 2025 г.

Выполнил Логунова Наталья

«17» февраля 2025 г.

2024 г.

Немного предыстории. У меня четверо детей, мы жили с мужем больше 12 лет, но наши отношения были не совсем ровные и гладкие.

Наши отношения рухнули летом 2021 года, когда я впервые ушла от мужа. В процессе сильной ссоры я сломала пальцы на обеих руках и тогда уже в моей голове родилась мысль, что наши отношения не норма. И как бы я не старалась найти подход, лучше не становилось. Но мне было страшно остаться одной с четырьмя детьми и через месяц я вернулась.

Финансов не хватало, мы не могли себе позволить многие вещи, путешествия и покупки. Жизнь в режиме «трудно» и «не можем позволить». У меня после декрета вообще не было понимания кем я могу работать в этой жизни, чтобы получать удовольствие от своей деятельности. Я человек творческий, всегда рисовала, вязала, вышивала, танцевала... И тут еще больше был резонанс – как это можно в жизни использовать и ещё и зарабатывать на этих умениях. В голове было четкое понимание – мне нужно выстроить свою карьеру и самореализацию, найти опору в себе, встать на ноги, чтобы не зависеть ни от кого.

Я искала себя, ходила на разные встречи, тренинги, мастер-классы. Была как будто потеряна, училась на арт-терапевта и продолжала упорно искать дела и занятие по душе. Отношения параллельно пыталась наладить, но мой муж при этом ничего не делал и вел прежнюю жизнь.

И вот в ноябре 2022 года случайно у одного из блоггеров я попала на прямой эфир со Светланой Пановой. Прослушала эфир на одном дыхании и начала судорожно искать про НейроГрафику. Что это вообще такое, это очень красиво, это была любовь с первого раз. Два месяца я рисовала в открытых источниках по бесплатным вебинарам. И после знакомства с НейроГрафикой в моей жизни стало всё быстро меняться. У меня стали сбываться желания и мечты. Доход не рос, но сильно менялось состояние. Я стала легкой, наполненной гармонией и любовью, легкой. Стала загадывать желания. В один из дней я выиграла у Светланы целый курс. Предела моему счастью просто не было! Я танцевала и пела, мне хотелось расцеловать весь белый свет.

И в конце января я пошла курс «Пользователь», оформив его в рассрочку, для меня была сумма 5500 рублей неподъемная, таких

денег не было отдать за раз. Я решила рисовать кейс на «Доход более 30000 рублей в месяц». К концу курса я заработала именно эту сумму и очень впечатлилась и воодушевилась. Весной я опять встала перед выбором - хочу учиться дальше, но там уже сумма другая. Как быть, смогу ли я. И имея уже опыт, поверив в себя, взяла рассрочку на курс «Специалист». Пройдя его, начала уже работать с людьми. И это мне было по душе, мне нравилось, я начала наслаждаться от своего дела. Тогда мой доход в месяц варьировался от 15000 до 25000 тысяч в месяц, а я уже была счастлива, т.к. раньше и таких сумм не зарабатывала. И я загадала пойти на инструкторский курс. Всё лето я сомневалась, попадала под влияние своих страхов и тревог. Насколько сильное было желание, настолько сильные и переживания.

Это было для меня очень сложное решение, я посоветовалась с мужем, но он меня не поддержал и это было еще тяжелее для меня. В такие периоды хочется, как никогда ощущать единство семьи, но в нашей семье с этим были большие проблемы. Наша семья разваливалась уже тогда, но я продолжала верить и жить в иллюзии, что всё наладится. Было большое желание жить в гармонии и гармонию я начала возвращать и искать в себе.

Я написала в институт, на тот момент стоимость обучения была 330 тысяч рублей, сумма страшная для меня и кусачая. В одном из чатов увидела, что инструктор, у которого я проходила курс «Пользователь» может написать рецензию и я могу получить скидку 10%.

Я написала Светлане Пановой, т.к. училась у нее, но на тот момент она была уже довольно таки занята и популярна в определенных кругах. Я рискнула и написала в личные сообщения. Несколько дней Светлана не отвечала, я написала в комментариях в чате одного из курсов, которые у нее проходила, и она мне ответила. Я была очень счастлива и не верила, что мир мне даёт такие возможности и всё складывается благоприятно. Она написала на меня рецензию, институт предоставил мне скидку и стоимость обучения вышла за вычетом всех моих пройденных программ 240 000 рублей. И я рискнула. Я зашла по внутренней рассрочке с платежом 80 тысяч в месяц. И какого было моё удивление, что мой ежемесячный доход вырос больше этой суммы. Я выплатила еще до начала обучения легко, в кайф и по любви.

В моей практике стали появляться новые клиенты, я проводила оффлайн встречи, запустила марафон Лотосов на разные сферы жизни. НейроГрафика стала фундаментом для моего дохода. Я

получала очень много отзывов от моих клиентов, много благодарностей и меня это еще больше мотивировало.

И вот в январе 2024 года начало происходить всё самое интересное. Я пошла на Дневник Эстетического коучинга с темой «Гармоничные отношения». И в нашей семье стало происходить что-то невыносимое. Наши отношения с мужем уже несколько лет были тяжелыми, а в этот момент он стал очень агрессивно себя вести, стал делать какие-то страшные поступки и периодически пытался выкинуть мои рисунки и маркеры. Я впервые ушла от него на несколько дней. Я стала понимать свои чувства и эмоции. Я стала осознавать, как себя ощущаю и отстаивать свои границы, которые он периодически нарушал. Как будто всё пространство вибрировала на принятие решения, которое я упорно игнорировала. Все подводные камни стали всплывать и обнажаться то, что было спрятано. Было тревожно, страшно и больно. Моего мужа как подменили, он стал творить странные вещи, я чувствовала себя еще больше одинокой и преданной им. Все попытки наладить отношения терпели крах, мы стали отдаляться и терять контакт.

Наступил март и начался курс. На тот момент моя точка А – это разрушающиеся отношения, доход около 100 000 рублей в месяц. И как будто всё закрутилось с молниеносной скоростью. Все конфликты с мужем стали настолько яркими, как будто пространство выдавливало из старого, подталкивало к принятию решения. И Самое интересное, что внутри я чувствовала себя спокойно и гармонично, хоть снаружи и шла война. Камни прилетали, но они меня не выводили из равновесия. Я была спокойна и в контакте с собой. И в июне я решила впервые в жизни полететь на самолете, познакомиться лично с Павлом Михайловичем Пискаревым. Купила билеты в Санкт-Петербург, позвала с собой подругу и предвкушала встречу. Но в день покупки билеты из жизни ушел мой дедушка, на следующий день кот выпал из окна с пятого этажа. Всё вокруг как будто резонировало и вибрировала. И за сутки до вылета мой муж унес из дома все мои конспекты, тетради, альбомы, рисунки и паспорт. А когда я приехала домой и попросила вернуть мои вещи, он встретил со вспышкой ярости и поднял на меня руку. Впервые я почувствовала сильный страх за свою жизни и небезопасность оставаться рядом. В тот момент я чувствовала огромную боль, обиду, чувства предательства, гнев и ярость. Сейчас, оглядываясь назад, я понимаю, что всё произошло наилучшим образом и благодаря этой ситуации я наконец-то приняла наконец решение уйти. Я не смогла больше жить в таких условиях и простить такую подлость. Я подала

на развод. То, что я боялась много лет, живя с установкой, что выхожу замуж один раз и навсегда наконец стало терять свою значимость.

Это был непростой период, очень сложный в эмоциональном плане, мне помогали АСО, которые я рисовала почти каждый день. Так я справлялась с накопившейся болью, злостью, обидой. Мой доход стал расти, расширилась география клиентов, я запустила первые трафики, съездила с подругами на отдых. Всё лето восстанавливалась.

В тот период я запустила свой большой курс по НейроГрафике. Я стала себя чувствовать свободной, легкой и счастливой. Я исполняла свои желания как золотая рыбка. Почувствовала себя впервые за многие года. Это было невероятное и давно забытое чувство. Я стала самой собой. Больше не боялась говорить о своем мнении, перестала под кого-то подстраиваться, стала уверена в своем выборе и решении.

И первого сентября снова взяла билет, уже в Москву, это была моя личная победа. Первый раз в жизни куда-то полететь одной. В самолете я плакала от счастья, от красоты и от предвкушения встречи. Я никогда никуда не летала, а тут одна в другой город. Я впервые почувствовала себя взрослой и большой. Мы познакомились с Павлом Михайловичем Пискаревым. Осуществились несколько желаний за одну поездку. Я почувствовала расширение, новые возможности, веру в себя и огромное ощущение счастья. Прилетев с ретрита, вдохновившись этой поездкой, я купила пять билетов в Сочи. Для себя и четверых моих детей. Это была волшебная и удивительная поездка. Мои дети впервые летели на самолете, впервые были на море, и я вместе с ними. Осознавая это, у меня наворачивались слёзы счастья. Что я исполнила уже не только свою мечту, но и мечты моих детей. Наблюдать как мои дети радуются, смеются, купаются в море – это невероятные эмоции! И это тоже я рисовала!

За лето 2024 года, в процессе обучения я заработала свой первый миллион, благодаря НейроГрафике и коучингу. Для меня это было большое расширение и масштаб. Я стала себя чувствовать легко, я поверила в себя, мои амбиции и цели только расширялись и росли. Но в конце октября случилось сильное выгорание. Нам нужно было разъехаться с бывшим мужем и продать квартиру, которая никак не продавалась. Тут мне помогла техника АСО и АСО-2, всего три

рисунка и два покупателя уже соперничают в покупке. Квартира продавалась быстро и очень легко. Так же я купила машину новую из салона, купила квартиру в месте, где давно мечтала.

И я рисовала на курсе много на тему «Арх10. Улучшение качества жизни», и действительно качество жизни стало улучшаться. А после переезда у меня случилась депрессия и большой откат. Два месяца я плакала и переживала. Самое страшное для меня оказалось то, что я не могу взять в руки маркер и округлить что-то, да и нейролинию тоже вести не могла. Рука дрожала, а маркер выпадал из рук. Мне стало очень страшно, что я, владея таким методом, не могу им воспользоваться и помочь себе. Сил совершенно не было, я проживала очень страшный и сложный период. Мой доход упал, клиенты разбежались, а я осталась на съемной квартире с тремя детьми.

И это было очень сложно и невозможно как будто. Единственное, что я смогла сделать – купить билет в Москву и на выпускной. И как-то прожить этот период.

Лучше мне стало в начале декабря. Когда я почувствовала в себе первые силы – я первым делом села рисовать. Нарисовала АСО, линию времени и ожерелье времени. Силы стали возвращаться, и я восстанавливала свой ресурс. Когда я почувствовала в себе силы, я поняла, что хочу выступить на выпускном на сцене. Написала Татьяне Паруновой о своем намерении, и она предложила поучаствовать с однокурсницами в инсценировке. Мы стали репетировать и готовиться. А в какой-то момент я осознала, что хочу выйти со своим личным номером. Написала Татьяне предложение, но она его не одобрила, сказав, что подобные номера уже есть. И тогда я написала сказку о своем пути на инструкторском курсе. Мою сказку включили в сценарий.

И вот наступил день выпускного. Я летела с принятым решением и вдохновением. За пять минут до блока выступлений ко мне подошла девушка с нашей сценки и сказала, что показывать не будем, снимаем номер, чтобы не позориться. И в этот момент я стала сомневаться в своей сказке. Я опять подошла к Тане и сказала, что тоже не буду выступать. Мне неловко и вообще сказка что попало. Таня сказала в тот момент очень важные для меня слова. «Ты прилетела сюда из Новосибирска, намеренно летела. Ты прожила очень сложный период жизни за эти девять месяцев. Ты хотела выступить. А сейчас стоишь передо мной и делаешь шаг назад! Ответь себе честно- ты пожалеешь, если сейчас не выйдешь на сцену? И что случится самого страшного, если ты облажаешься? А если допустить мысль, что

сейчас ты выйдешь и станешь звездой? Какая разница кто что подумает? Это твой путь! И для кого-то твоя история может стать вдохновением.» Слова Тани действительно меня очень вдохновили. Я бы очень сильно пожалела, если бы сдалась. И я вышла на сцену и рассказала свою сказку. В конце моего номера на сцену вышел Павел Михайлович и лично дал мне обратную связь. Для меня это было очень ценно и значимо. Я расплакалась и обняла Павла Михайловича. Я с большим уважением отношусь к нашему мастеру и с большой благодарностью. Этот день я сохраню в памяти навсегда. А потом в течении всего вечера ко мне подходили однокурсницы и говорили приятные слова поддержки, обнимали и делились, что проживали похожие ситуации во время курса, но им бы не хватило смелости — вот так честно признаться и рассказать.

После развода старший сын остался жить с папой, у нас охладели отношения, бывший муж настроил ребенка против меня, это очень сильно меня подкосило, добавило переживаний и тревог, но я верю, что всё наладится, мы восстановим отношения и всё будет как в сказке, только с хорошим концом. Это были удивительные трансформационные 9 месяцев, которые оставили большой след в моей жизни, перевернули мою жизнь. Я не знаю, как будет дальше. Но всё старое разрушено, я строю новую жизнь, учусь жить по-новому, восстанавливаюсь и рисую. И верю, что всё к лучшему. Всё будет нейро и только в высоту. Теперь я знаю, что любые переживания можно выбросить через АСО, можно простроить ход любых событий, расширить взгляд возможностей, растворить в поле любую неприятную историю и наоборот проявить что-то желаемое, что всё в наших руках и вселенная уместается на кончике маркера!

Представляю текст сказки, как заключительный этап и память о выпуске.

«В одном царстве, в одном государстве, в высокой башне в заточении, много лет жила королева со своим королём. И было у них два принца и две принцессы. И жизнь королевы была очень грустная, было много печали. Сложно было королеве найти себя в этом мире. Плакала королева по ночам и просила помощи у мира. Я так люблю рисовать и помогать другим людям. Пошли, пожалуйста, мне дело по душе, чтобы выйти из этого тёмного царства, из этой грусти и потерянности и начать жить в счастье, любви и гармонии. И в ноябре 2022 года случайно узнаёт королева про метод волшебный. Влюбилась она в

метод с первого раза, вдохновилась, стала улыбаться. И, недолго думая, сразу же пошла на курс пользователь. Рисовала свой первый кейс. Исполнился кейс в тот же месяц. Ещё больше королева влюбилась в метод и сразу же пошла на курс специалиста. И стала с людьми рисовать, жизни радоваться, мечты свои исполнять начала. Но злому королю это не понравилось, и пуще прежнего он начал злиться, стал тьму нагонять. И как бы королева не пыталась дать ему волшебный маркер в руки, ни в какую не соглашался. И вот наступил 2024 год и королева расправила плечи, набралась смелости и решила войти в новый мир, мир волшебный и необычный. Переживала, сомневалась, справится ли она. Но волшебный маркер был всегда с ней, все тревоги снимал. И стала она студентом курса инструктора НейроГрафики 2024. Ждала с нетерпением начала.

И чары колдовские стали терять свою силу уже в январе, когда королева прорисовала дневник эстетического коучинга на тему гармоничных отношений. Ох, как было сложно! Злой король ворвался в ее светлицу и выкинуть решил все ее рисунки, маркеры и карандаши, бурю нагнать. Не бывать тебе больше счастливой, будь как раньше, грустной и несчастной. Но королеву было уже ничем не испугать. Рисовала много она на тему отношений, гармоничных да достойных. Страхи убирала и тревоги. Гармонию счастья сеяла, доход свой увеличивала. Не боялась уже короля злого, а только с добрым сердцем отвечала. Давай жить дружно и мирно. Но король был неприступен. И в июне решила королева полететь к главному магу и волшебнику, Кто метод такой удивительный создал? К Павлу Михайловичу Пискареву в удивительный город Санкт-Петербург. Много ей препятствий было, колючки до палки ей пускали. Украл король паспорт королевы, все рисунки украл, карандаши и маркеры. Никуда не улетела королева. Плакала очень много и переживала. И решила покинуть это темное царство. Собрала вещи, ушла, купила себе новые маркеры, карандаши. И началась жизнь другая. Доход вырос её в десять раз. Путешествовать стала, жизни радоваться, да любить себя очень сильно. Детей своих впервые на море свозила. Наполнилось сердце теплом и гармонией. И вот в ее жизни случилась долгожданная встреча с тем самым магом и волшебником. И первого сентября в Москве познакомились они, и счастьем королевы не было предела. А вернувшись домой, поджидал злой король, вернуть хотел обманым путем. Злые козни строил, окутал в злые чары. Попала королева в тьму и уснула на целых два месяца. Не рисовала, маркер в руки взять не могла, руки тряслись, плохо было, плакала много, не ела совсем, покинули силы. И столько поддержки стала получать она от

своих близких и друзей, от однокурсниц, инструкторов нейроГрафики 2024. Столько тепла и заботы окутали её, что стала она просыпаться. Маркер волшебный в руки взяла, нарисовала линию времени, АСО, ожерелье королевы и сон свой нарисовала и оставила его. И нарисовала новую жизнь, и заиграла всё вокруг новыми красками, стала оживать, купила билет снова в Москву к великому магу и волшебнику, сказать ему лично «спасибо», да в ноги поклониться, что метод создал такой удивительный, что маркер волшебный нам дал в руки, да что как путеводная звезда светит нам. И жить хочется, и творить, и создавать. И верит теперь королева, что будет любовь в её жизни, вернётся доверие, доход её вернётся, и детки все её снова будут в её доме, вместе, в счастье. И будет гармония и изобилие.»

С большой благодарностью завершаю этот курс ко всем кураторам, преподавателям, сотрудникам, к Павлу Пискареву, к моим однокурсницам, которые поддерживали на протяжении всего времени. И если в моей жизни спросят – какой лучшее обучение я проходила, то не раздумывая отвечу – Однозначно, Инструктор НейроГрафики! Где совмещены процессы разных направлений и сторон, как меняется отношение к ситуациям и жизни людей. Где-то через боль и разрушение, у кого-то через созидание. Мой путь был такой. И я его принимаю таким. За процесс курса я как будто умерла и снова воскресла. Прожила точку смерти и пробуждение. Заканчиваю этот этап в своей точке А, но с новым опытом и бэкграундом. На старте новой жизни! Назад пути нет, теперь только вперед!

С большой благодарностью от всей души!