

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема: Мой путь в НейроГрафике

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель: Пискарёв П.М.

Супервизор: Катина Ирина

«19» ноября 2024г.

Выполнила: Макарова Оксана

«17» ноября 2024г.

2024г.

ЭССЕ

На тему: «Мой путь в НейроГрафике»

1. Знакомство с НейроГрафикой

2019 год, Самарская область

Мне 31, живу с мамой, учусь в медицинском колледже, занимаюсь массажем лица – принимаю клиентов на дому. 16 июля в свой день рождения делаю себе подарок – курсы по Личному бренду, чтобы продвинуть себя и свои услуги. В процессе обучения на одну из лекций к нам в группу пригласили психолога, от которой я и узнала, что такое НейроГрафика, мы в тот день рисовали «руку, берущую деньги». Помню мне настолько все было не понятно, что я стала искать информацию в открытых источниках и нашла. Рисунок я отрисовала и даже связала с ним некоторые свои последующие события и результаты.

Через некоторое время, когда началась пандемия, учеба в колледже перешла в режим онлайн, клиенты остались сидеть дома, я начала рисовать НейроГрафику по открытым мастер-классам. Мне это очень нравилось! В какой-то момент я поймала себя на мысли, что хочу получить полные знания об этом методе, что одних мастер-классов мне недостаточно, я хочу понимать, как это происходит. Изучив всю информацию на сайте Института психологии творчества Павла Пискарева, я поняла, что у меня появилась мечта – обучаться на Инструкторском курсе НейроГрафики! На данный момент я себе абсолютно не могла позволить оплатить это обучение и считала, что это просто нереально! Я продолжила периодически рисовать НейроГрафику по открытым урокам.

2. Мечты сбываются

2023 год, г. Санкт-Петербург

В начале 2022 года я переезжаю в г. Санкт-Петербург. Обучаюсь на косметолога, продолжаю совершенствоваться в сфере массажа лица. Сначала устраиваюсь на одну работу, чтобы набраться опыта в сфере косметологии, а через год уже нахожу работу своей мечты! Я действительно об этом мечтала! Через пару месяцев исполняется еще одна моя мечта – я встречаю своего долгожданного мужчину! И в этом потоке счастья ко мне в голову откуда-то проникает мысль: «А я же сейчас могу реально осуществить еще одну свою мечту – обучиться НейроГрафике!

Почему я раньше об этом не подумала?!» Захожу на сайт Института психологии творчества Павла Пискарёва, смотрю, что открыт набор на 9 поток Инструкторского курса, смотрю что по оплате, рассчитываю свой бюджет. В этот момент я уверена, что буду учиться на этом потоке, что у меня с деньгами все сложится, а пока начну просто их откладывать.

3. Онлайн-конференция – Судьба инструктора 2023

Спустя несколько месяцев я случайно натыкаюсь на онлайн-конференцию – Судьба инструктора. Мне стало любопытно, что это такое и решила посмотреть, послушать, о чем говорят, ведь я тоже хочу стать инструктором. Начинаю смотреть ее в записи и принимаю решение участвовать в конкурсах. Я столько никогда не рисовала! Появился азарт выиграть Нейро на обучение! Я была воодушевлена! Столько энергии много, что трудно было засыпать! Мне хотелось, конечно, чтобы меня отметили в каких-то номинациях, ведь их было столько много, и я старалась! Но, увы, я нигде не выиграла. Наступил момент разочарования. Я не умею рисовать, куда я иду, там люди так или иначе связаны с психологией, искусством, умеют рисовать...я вообще косметолог – такие у меня были мысли в тот момент. Эмоций у меня было много, и они были разные. Потом я успокоилась, собралась, еще раз посчитала свой бюджет и подала заявку на обучение с 3-ех месячной внутренней рассрочкой. У меня были переживания по поводу финансов и в результате все сложилось наилучшим образом!

К периоду обучения я подготовилась основательно. Отрегулировала свой график работы, закупила бумаги, маркеров. Настроилась на долгосрочную емкую работу.

4. Наше первое задание

13.02.2024 год, г. Санкт-Петербург

Перед началом обучения нам было дано задание написать сочинение о своей жизни по разным показателям. Это как некая отправная точка, по которой мы можем отследить как поменялась наша жизнь за 9 месяцев. И я хочу рассказать, как это произошло у меня. Каждый свой показатель я шкалировала от 0 до 10, насколько у меня это проявлено в жизни на данный момент (0 – не проявлено совсем, 10 – проявлено полностью) для того, чтобы отследить свои изменения.

Личная жизнь

На тему отношений с мужчиной и создании семьи я рисовала не так много. И все же некоторые изменения в отношениях я заметила. Самое главное, что я поняла, что наши отношения – это ресурс для меня. Я увидела, что он дорожит мной, заботится обо мне, думает обо мне в различных бытовых ситуациях. Также я заметила свои несовершенства в отношениях – мне нужно верить в своего мужчину и чувствовать его защиту, понимать, что теперь я не одна и есть человек, который обо мне заботится. В итоге на тему отношений я нарисовала 3 рисунка – НейроМандала - Мандала Качеств, НейроСинтез – Структура роли, НейроСинтез – определение масштаба души.

Моя оценка отношений по 10-ти бальной шкале за 9 месяцев изменилась с 7 до 9; создание своей семьи – с 0 до 4 – здесь пока не произошло предложения руки и сердца, а глубина отношений стала другой, мы стали ближе, и я начинаю чувствовать наше единство.

Собственный дом

Здесь у меня также немного было рисунков, а тема очень емкая и многоступенчатая. Всего я нарисовала 5 рисунков: АСО – большие фигуры, НейроКомпозиция – композиция из кругов, НейроКолор – Цветовое пятно, НейроКонтакт – Выход из контакта, НейроЦель – Звездное небо.

Какие результаты я получила? Начали появляться потенциальные покупатели на покупку родительского дома – звонки, просмотры. Мама больше начала заниматься домом, готовить его к продаже – что-то ремонтировать, расчищать пространства от ненужных вещей. Для нас продажа родительского дома – это шаг на пути к строительству своего собственного дома. Далее у нас с партнером появился общий план, как прийти к нужной нам сумме, чтобы построить свой дом мечты. Также у нас появился проект дома мечты, который создал мой партнер, пройдя при этом определенное обучение. Самое главное для меня это то, что пришло понимание, что я не могу эмоционально отпустить свой родительский дом и возможно мама тоже. Нам нужно время и работа над собой, ведь нам нужно идти дальше и не к чему цепляться за прошлое.

Моя оценка категории «собственный дом» по 10-ти бальной шкале за 9 месяцев изменилась с 0 до 2. События начали разворачиваться в сторону моей мечты.

Профессиональная сфера

Это одна из основных моих тем, которые я прорабатывала на Инструкторском курсе НейроГрафике. Я косметолог, специализируюсь на массажах лица. Это моя основная деятельность, которая приносит доход. Я нарисовала 19 рисунков на разные темы, касающиеся моей профессиональной деятельности: АСО, НейроКомпозиция – Кривая Роста, НейроКолор – Этапы развития событий по системе У-Син, НейроСкетчинг – быстрое рисование (7 работ), НейроСкетчинг – Разноволновая активность, НейроКомпозиция – Контраст и Нюанс, НейроКолор – элемент Огонь, НейроКонтакт – Я маленький, ты большой, НейроКонтакт – Соты, НейроЦель – Драйверы цели, НейроЦель – График управления потоками воображения, НейроСинтез – Роль человека через пирамиду логических уровней, НейроТайминг – Работа с прошлым.

Что изменилось за 9 месяцев? Произошли количественные и качественные изменения. Что касается количественных изменений, то мои статистические показатели возросли, и я уже не в последней пятерке в списке из 45 человек, а уже где-то посередине и даже чуть выше середины. Я считаю, что для меня это сильный прогресс, ведь конкуренция все же в коллективе присутствует и каждый хочет быть лучшим, больше иметь клиентов, больше зарабатывать. У меня стало больше клиентов, больше записей, выросло число постоянных клиентов, растет число возвращаемости клиентов и средний чек. Я стала выполнять планы, продавать косметику, у меня появилось больше отзывов. Что касается качественных изменений, то они для меня имеют больший вес. Самое главное, что я начинаю больше коммуницировать с клиентами. Для меня вообще сложно дается общение с людьми, я закрытый человек. Конечно, работая в сфере услуг надо понимать, что коммуникация это одна из главных задач, это основа взаимодействия с клиентами. И я потихоньку выхожу из зоны своего комфорта, в зону своего роста.

В начале моей работы в данной студии массажа у меня начал развиваться страх клиентов, я не ожидала, что могу кому-то не понравиться и об этом мне будут говорить в лицо в грубой форме, со всеми негативными эмоциями какие только есть, в придачу. В сельской местности, где массаж лица только начал развиваться, я была практически одна на рынке и всем все нравилось. А когда переехала в г. Санкт-Петербург и устроилась на работу в одной из лучших студий в центре города, меня постигло сомнение в своем профессионализме, неуверенность, растерянность, низкая самооценка. Благодаря НейроГрафике я практически вышла из этого состояния, легкое волнение перед новыми клиентами еще присутствует. Я

начала понимать, что здесь клиенты более разборчивы в массаже, косметологии, сервисе – в городах это индустрия больше развита, чем в селах. И это понимание меня стимулировало стать еще лучше, более компетентной в своей профессии, поэтому мои обучения продолжились не только в сфере массажа, а также в сфере косметологии, сервисе, коммуникациях. Это придало мне уверенности в себе, как специалисте. Также я начала понимать, что люди в городах более эмоционально нестабильны и для них норма пойти в сферу услуг и там вылить весь свой негатив, ведь по протоколу нам не положено вступать в какие-либо конфликтные ситуации с клиентом, а делать все, чтобы он ушел от нас довольным и вернулся снова. Моя реакция на подобные ситуации поменялась, я перестала принимать это лично на свой счет и плакать после ухода клиента. Да, это неприятно, это часть моей работы, и я в любом случае анализирую такие ситуации и прихожу к выводу, что это не мои клиенты. Благодаря НейроГрафики я стала более гармоничней и эмоционально стабильней. На данный момент я выбрала для себя приоритетные точки развития и успешно иду по-новому для себя пути.

Я для себя четко отследила, что ко мне притягиваются клиенты такие же, как и я сама, поэтому у меня сейчас в приоритете стоит работа над собой, над своим внутренним миром. Я заметила, что у меня много благодарных клиентов – и это мой ресурс, это значит, что я на правильном пути, что то, что я делаю нужно людям, что это приносит пользу.

За период 9 месяцев, с марта по ноябрь 2024г., я прошла обучение по ароматерапии, получила удостоверение. Мои знания расширились, и я их сразу начала применять в массаже. Я пополнила свою электронную библиотеку книгами по косметологии, читаю и полученные знания сразу применяю на консультациях с клиентами. Возобновила обучение у нашего партнера студии массажа – косметического бренда. Эти знания помогут мне повысить свою компетентность. Принимала участие, как слушатель, в научно-практической конференции по массажу весной и еще зимой буду участвовать в очередной тематической конференции. Данные профессиональные мероприятия помогают расширить свой кругозор, больше ориентироваться в новинках нашей профессии, в новых методах и техниках.

Моя оценка профессиональной сферы по 10-ти бальной шкале за 9 месяцев изменилась с 6 до твердой 7.

Уровень дохода

Эта тема также на ряду с профессиональной сферой является основной для меня. Тема денег всегда актуальна. Она для меня очень сложная и емкая и я к ней подходила с разных сторон. Я нарисовала 11 рисунков на тему дохода: АСО – большие фигуры, АСО экспресс-метод (2 работы), АСС (2 работы), АВН, НейроКомпозиция – Композиция из треугольников, НейроКомпозиция – 8 фигур, НейроКомпозиция – Диагонали и ряды, НейроКолор – Я и что-то, НейроМандала – Арх10.

Какие изменения я увидела за 9 месяцев? Во-первых, я выявила для себя ограничивающие убеждения по поводу денег. Во-вторых, основные из них я прорисовала с помощью разных вариантов АСО. И как результат я перестала бояться больших денег. Я поняла, что деньги – это энергия, которая течет легко и ограничивающее мое убеждение, что деньги достаются с трудом – растворилось. Также у меня появился баланс между доходами и расходами, у меня получается планировать свой бюджет.

Так как мой основной доход – это доход от деятельности косметолога, то мой акцент в работе был направлен именно сюда. В среднем моя заработная плата за 9 месяцев увеличилась на 20% и при этом работать я стала меньше, т.к. мне нужно было выделить время на учебу. Поэтому для себя я это считаю хорошим результатом.

Другой мой показатель дохода – пенсия по инвалидности осталась неизменным, т.к. я с этим не работала. Но в будущем мне предстоит поработать, потому что я буду менять прописку и соответственно буду обслуживаться в другом отделении ПФР. И для того, чтобы все произошло наилучшим образом у меня теперь есть все инструменты – алгоритмы НейроГрафики.

В плане материальной поддержки от мужчины начинают происходить небольшие изменения. Его финансовая ситуация улучшается и мне намного легче становится в быту. Пока что дорогих подарков от него не видела, но я в него верю и к тому же скоро Новый Год!

По поводу дохода от пассивной деятельности появились мысли и не только. Мой мужчина работает в сфере строительства и стремится к тому, чтобы организовать строительство домов и на продажу, и в аренду. Помимо своего

собственного дома есть в планах построить дом на сдачу и получать от этого пассивный доход.

Также хочу отметить, что было несколько ситуаций, когда деньги приходили под запрос. Например, я готовилась к отпуску и рассчитывала получить/накопить определенную сумму, а ко мне приходила бОльшая сумма, и мне не приходилось ни на чем экономить! Важно то, что эти деньги приходили с легкостью! Еще один пример, во время работы над одним из рисунков на тему денег, мне пришло оповещение о том, что человек перечислил долг и я вовремя смогла приобрести билеты на поезд, выбрать лучшие места!

Моя оценка уровня дохода по 10-ти бальной шкале за 9 месяцев изменилась с 4 до 6.

Саморазвитие

Я не рисовала конкретно на данную тему. Для меня это сам процесс, и он будет длиться всю жизнь. Само обучение на Инструкторском курсе НейроГрафики дало многое. И это не только полное погружение в метод, это, в первую очередь, погружение в себя, исследование себя, понимание того, что тебе действительно нужно. Оглядываясь назад, я понимаю, что у меня начался глубинный процесс трансформации. Местами было сложно, но в этом и есть вся прелесть пути. Заданы векторы, появились новые пути развития. По рекомендациям Павла Михайловича, я приобретала себе книги, чтобы подкреплять и расширять свои знания не только по НейроГрафики, а и в целом расширять кругозор, чтобы широко мыслить, больше иметь представления о жизни в целом.

В процессе обучения меня все больше начинает интересовать НейроАрт. Я нарисовала 1 рисунок на эту тему: НейроТайминг – Ожерелье времени. Пока что я набираю силу и энергию мечты. Поэтому мое сотрудничество с Институтом психологии и творчества со сдачей диплома не заканчивается, намерена продолжать и дальше развиваться в поле Павла Михайловича.

Моя оценка категории «Саморазвитие» по 10-ти бальной шкале за 9 месяцев перешла от 8 к робкой 9, т.е. у меня появилось видение куда мне двигаться дальше.

Путешествия

На тему путешествий конкретно работ у меня не было. Как уже отмечала выше, я рисовала больше про финансы, поэтому практически напрямую это повлияло и

на мои путешествия. Спустя 5,5 лет я наконец-то увидела море. Море – это мой ресурс и у меня получилось съездить 2 раза: на Черное море в Анапу и Азовское море в станицу Голубицкую. Причем поездка на Азовское море у меня стояла под вопросом, и мой партнер меня поддержал, здесь сыграли наши с ним отношения. Такие небольшие путешествия укрепили наши отношения, мы стали ближе друг к другу. В свой день рождения мы с партнером отправились в Кронштадт на морскую прогулку, очень давно там не была, несколько лет и рада была попасть вновь. Для меня это тоже мини-путешествие.

В сочинении я также отмечала, что хотела бы побывать в Самарканде. И в нашем арсенале оказался такой замечательный алгоритм Нейроскетчинг – Нейрографирование объекта, поэтому первый мой объект был достопримечательности Самарканда, я почувствовала, как больше прониклась в культуру Узбекистана, мне захотелось больше узнать, изучить эту страну и город. Сейчас я также работаю с мечтой, чтобы побывать там, вынашиваю ее, и эта работа начало моего кейса.

Моя оценка категории «Путешествия» по 10-ти бальной шкале за 9 месяцев изменилась с 0 до 5. Для меня эти 2 поездки на море были очень значимыми после длительного перерыва.

Здоровье

Эту категорию я не упоминала в сочинении, но в процессе обучения мне захотелось с ней поработать. Я нарисовала 5 рисунков на тему здоровья: АВН, НейроСкетчинг – НейроПортрет, НейроСинтез – Структура человека, НейроКонтакт – Я и группа, НейроСинтез – Блиц.

Как мне это помогло? Первое, что я хочу написать, это про удивительное! НейроПортрет – для меня оказалось очень сильной и мощной работой, хотя в процессе работы мне не нравилось то одно, то другое. Удивительное произошло немного позже. Во-первых, почему-то я оказалась похожа на Бастет, древнеегипетскую богиню, которая изображается в виде женщины с головой кошки. Я это разглядела в себе. В этот период мне часто снились кошки, и я это животное рассматривала как свое тотемное. Во-вторых, у меня волосы ниже плеч, а на рисунке я их сделала короче. Я всегда стремилась к длинным волосам, отращивала их, ухаживала за ними. На данный момент делала афрокосы и афрокудри, т.к. свои волосы уже отказывались длиннее расти и густеть. Но о коротких волосах я не

думала и не хотела! И тут что-то меняется после НейроПортрета, я хочу новую прическу, короткую! Через 2 месяца поеду в гости домой и запишусь к своему парикмахеру на свое новое преображение.

После одного из рисунков мне удалось найти хорошего массажиста, для меня эти поиски были сложны раньше. Это произошло быстро и легко и на данный момент я уже не один курс массажа с ним прошла, чувствовать себя стала гораздо лучше.

Также постепенно начинают решаться мои различные вопросы по здоровью. Выстраиваю и подбираю себе лечение, ощущаю снижение симптоматики проявления моих хронических заболеваний.

Начала свое обучение Аюрведе, мои знания будут помогать мне в вопросах моего здоровья и здоровья близких. Кстати случайно увидела, что идет набор на обучение у знакомого мне и грамотного специалиста и по очень выгодным условиям, что сразу записалась.

Для меня было открытием, что я реально могу исполнить еще одну свою мечту и поехать в Кералу на аюрведическое лечение. На меня снизошло какое-то прозрение, что это возможно и на данный момент я буду с этим работать.

Также на днях планирую в свой режим дня вводить физические нагрузки с гантелями и т.д. Подобный опыт уже был и приносил отличные результаты.

Если оценивать категорию «здоровье» как было до НейроГрафики и как сейчас по 10-ти бальной шкале, то думаю было на 3, а сейчас на 5.

5. Вывод

С окончанием Инструкторского курса моя работа над своими запросами продолжится. У меня для этого есть широкий выбор различных алгоритмов. Сейчас у меня есть полные представления о том, как мне двигаться, что предпринять и НейроГрафика мне в помощь. Я рада, что мне удалось осуществить свою мечту и пройти обучение в Институте психологии и творчества Павла Пискарёва. Возможно до меня сейчас не совсем еще дошло, что было все эти 9 месяцев, что понимания будут еще приходить и приходить. К тому же информации нам на курсе дали столько, что еще целый год можно изучать и узнавать что-то новое. Благодарю всю команду Института, в т.ч. Павла Михайловича за возможность изменить себя и мир к лучшему!