

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

_____Моя трансформация_____

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Каменева Н.А

«22» февраля 2025 г.

Выполнил Малович С.В

«22» февраля 2025 г.

2024 г.

Моя трансформация

Во время работы с методом НейроГрафики происходит трансформация сознания, меняется жизнь. Происходят улучшения во всех сферах, начиная от финансов, заканчивая личностным ростом и отношениями.

В жизни каждого из нас бывают моменты, когда мы чувствуем, что застряли в рутине, не можем найти выход из сложной ситуации или просто хотим что-то изменить, но не знаем, с чего начать.

Именно в такой момент я познакомилась с методом НейроГрафики, который стал для меня настоящим ключом к трансформации.

Моя жизнь до знакомства с НейроГрафикой была далека от идеала. Я чувствовала себя потерянной, отношения с партнёром были мягко говоря напряженными, финансовая ситуация оставляла желать лучшего, а карьера казалась тупиковой. Я понимала, что нужно что-то менять, но не знала, как подступить к этим проблемам.

Однажды на просторах ютуба наткнулась на интервью П.М Пискарева и поняла-это то, что мне нужно, хотя сначала скептически отнеслась к идее, что «простое рисование» может что-то изменить, но результаты превзошли все мои ожидания.

Не могу сказать, что я постоянно была в поиске способа, который позволит мне сразу же изменить жизнь, да еще стать богатой, т.к мне казалось, что я в своей жизни перепробовала все способы трансформации, начиная от стояния на гвоздях, заканчивая изучением буддизма и ретритами. Но... в современном мире стресс, неопределённость и эмоциональные перегрузки стали неотъемлемой частью моей жизни и я, также как другие люди стала всё чаще обращать внимание на способы, которые улучшат мое психологическое состояние, помогут наладить отношения и достичь финансового благополучия. Одним из таких методов, который стремительно набирает популярность, является НейроГрафика. Этот уникальный подход, разработанный профессором Павлом Михайловичем Пискарёвым, сочетает в себе элементы психологии, нейронауки и искусства, позволяя людям не только выражать свои эмоции, но и трансформировать их в позитивные изменения в жизни.

«Счастливая жизнь – это нейронный код, рисунок нейронов в голове.

Любящие отношения – это вид рисунка.

Конфликтные отношения – это другой вид рисунка.

Удача – это рисунок.

Успех – это рисунок. Здоровье – это рисунок.

Я красивый, могучий и весёлый – это тоже рисунок, рисунок о себе.

Счастье - рисунок мозга, который можно создавать и устанавливать в переживание, организующее мышление, систему оценок и выборов».

Профессор П.М. Пискарев, основатель метода.

Что такое НейроГрафика? НейроГрафика – это научно обоснованный метод личной трансформации и получения желаемого через рисунок. Основная идея заключается в том, что, создавая изображения, человек взаимодействует с глубинными слоями своей психики, что позволяет ему осознать и трансформировать свои эмоции, страхи и ограничения.

В методе используется принцип нейропластичности — способности мозга изменять свои нейронные связи в ответ на новые стимулы. Рисуя нейролинию, человек активирует различные участки мозга, что способствует формированию новых паттернов мышления и поведения. Для меня, это все звучало мягко говоря не понятно. Уже будучи студентом института психологии и творчества П.М. Пискарева, я в полной мере осознала и почувствовала на себе всю силу нейролинии.

“Нейрографическая линия (линия Пискарева) — это линия, которая не повторяет себя на любом участке своего движения, и ведем мы ее туда, где не ожидаем увидеть.” (Актив метода)

Я поняла, что значит создать новый паттерн мышления.

“Нейрографический паттерн (принцип Пискарева) — это узел сопряжения, созданный приемом округления на месте пересечения линий. Паттерн дает возможность связать части в целое, таким образом интегрируя смыслы и гармонизируя пространство композиции.” (Актив метода)

Как НейроГрафика изменила мою жизнь: гармония в отношениях, любовь, финансовое благополучие и успех. Через рисование я проработала страхи и многолетние блоки, которые отравляли мою жизнь, изменила мышление и привлекла желаемое.

С помощью метода я смогла проработать самые важные сферы своей жизни.

Одним из ключевых аспектов НейроГрафики является ее способность помогать людям справляться с негативными эмоциями. В последние годы жизни я постоянно сталкивалась с проблемами, которые в свою очередь наполняли жизнь тревогой, страхами, гневом, чувством вины, которые отравляли мою жизнь. Рисуя нейрографические алгоритмы, я выплескивала эти эмоции на бумагу, визуализировала и трансформировала в желаемое эмоциональное состояние. Алгоритм АСО позволил растворить все негативные состояния и гармонизировать эмоциональную составляющую моей жизни.



Следующая сфера, которую я решила проработать с помощью НейроГрафики, были отношения с родителями, мужем, детьми. Рисовала я много, сосредоточившись на своих эмоциях, страхах и ожиданиях. В процессе рисования я начала осознавать, что многие проблемы в отношениях были связаны с моими внутренними установками и страхами. Например, я боялась остаться одна, поэтому сама создавала дистанцию между мной и супругом как не парадоксально это не звучит.

Со временем я стала замечать, что не только мое отношение к партнеру изменилось, но и он тоже начал меняться. Мы стали больше общаться, находить компромиссы и поддерживать друг друга. Сегодня наши отношения наполнены гармонией, любовью, взаимопониманием и нежной заботой. В целом в моей семье наступил мир и полная гармония.

Еще одна сфера, которую я проработала в процессе обучения-финансы. Я всегда считала, хотя не признавала это, что деньги — это тяжело, сложно, их всегда недостаточно. С помощью НейроГрафики я устранила свои страхи и ограничения, связанные с деньгами. В процессе я осознала, что многие из этих установок были навязаны мне в детстве, например: "Деньги — это зло" или "Чтобы заработать, нужно много работать".

После того как я проработала эти блоки, моё отношение к деньгам изменилось. Я начала видеть новые возможности, находить неожиданные источники дохода. Да и финансовая ситуация в семье значительно улучшилась. Сегодня могу с уверенностью сказать, что пришло время финансового благополучия и изобилия.



Еще один важный аспект моей жизни-успех и самореализация.

НейроГрафика также помогла мне найти свое призвание. Я всегда любила рисовать. В этом невероятном методе соединилась моя детская мечта быть художником и заниматься тем, что действительно приносит мне удовольствие-рисование и коучинг. Сегодня я чувствую себя успешной и реализованной, а моя работа приносит не только доход, но и радость.

НейроГрафика стала для меня мощным инструментом трансформации. Она помогла мне не только изменить внешние обстоятельства, но и глубже понять себя, свои желания и страхи, которые мешали двигаться вперед. Сегодня я живу в гармонии с собой и окружающим миром, наслаждаюсь любовью, финансовым благополучием и успехом.

Работа с клиентами.

Работая с клиентами, я обратила внимание, что практически каждый клиент приходит с запросом деньги/рост финансов. Т.е. человек приходит с одной целью в работу, а в процессе начинает меняться суть запроса. Как правило это личные отношения, отношения в семье, дети, личностный рост. В процессе работы по методу НейроГрафики происходит трансформация сути проблемы, клиент осознает свой истинный запрос на изменения. Человек начинает по другому думать, меняются эмоции, образы, смыслы.

Пример. Клиент женщина, 35 лет. Запрос клиентки-получать больше клиентов для улучшения финансового состояния. После проработки запросы, когда стало поступать много заказов и пришлось работать по ночам, клиентка осознала, что ее истинный запрос-любовь к себе, любящие отношения с мужем и детьми, легкость. Сейчас клиентка живет в состоянии гармонии, прекрасные отношения в семье. Финансовое состояние семьи улучшилось не за счет ее работы с большим количеством клиентов, а за счет значительного увеличения заработка супруга.

Как отмечают клиенты, каждый рисунок интереснейший трансформационный процесс. Клиент работает со своей целью и может использовать разные подходы

в процессе ее изучения: прошлое-настоящее-будущее, а также исследовать эффекты от достижения цели/решения запроса (алгоритм SCORE).

В процессе работы по методу НейроГрафики клиенты возвращают себе способность мечтать, представлять, желать, воссоздавать в мыслях желаемое и видеть глубинные процессы в достижении цели. Также мы исследуем поведенческие привычки-негативные или позитивные, нейрографические алгоритмы-это великолепные инструменты изменения поведенческих, лингвистических привычек.

Эмоциональная трансформация

Пример. Клиент женщина, 49 лет.

Запрос: избавиться от чувства тревоги, неуверенности. Эмоциональное состояние-подавленность, чувство вины, обиды. Начала работать с НейроГрафикой. Через несколько сеансов она заметила, что её уровень тревоги значительно снизился, а эмоциональное состояние стало более стабильным. Это позволило ей лучше справляться с повседневными задачами и улучшить качество жизни. Параллельно улучшились отношения в семье, на работе смогла наладить отношения с коллегами и обозначить свои личные границы.

Улучшение финансового положения

Из собственного опыта могу сказать, что финансовые проблемы связаны с глубинными страхами и ограничивающими убеждениями. Основная проблема заключается в том, что такие установки сложно выявить, они не осознаются. Человек живет жизнь в постоянном состоянии нехватки и дефицита во всех сферах жизни, а не только в финансовой. НейроГрафика помогла клиентам осознать установки и изменить их.

Пример. Клиент женщина, 41 год. Запрос на работу-рост финансов. Клиентка оказалась в сложной финансовой ситуации, которая больно ударила по семье. Много миллионные долги, страх остаться на улице, страх остаться без денег создали напряженные отношения в семье.

Мы нарисовать страхи, связанные с деньгами, а затем трансформировали их в образы изобилия и успеха, в любящие и теплые отношения в семье. По итогу работы клиентка смогла не только улучшить финансовое состояние, но и ее супруг стал кратно больше зарабатывать, что позволило снизить финансовую нагрузку на семью.

Пример. Клиент женщина, 34 года, предприниматель. Столкнулась с финансовыми трудностями в своем небольшом бизнесе. Используя алгоритмы НейроГрафики, она смогла убрать из своего сознания страхи и ограничивающие убеждения, а затем создала "звездную карту финансового успеха". Через несколько месяцев ее доходы начали расти, а бизнес вышел на новый уровень финансового роста. Также параллельно мы смогли сформировать ее сильный личный бренд. Также улучшились отношения в семье. Появилась возможность улучшить жилищные условия.

Гармония в личных отношениях

Отношения — это одна из самых сложных сфер жизни, где часто возникают конфликты и недопонимание. С помощью метода НейроГрафики мы можем помочь людям лучше понять свои эмоции, а также увидеть ситуацию со стороны. Это способствует улучшению коммуникации и разрешению конфликтов, улучшается качество жизни. Налаживаются отношения с партнерами, членами семьи и коллегами.

Пример. Клиентка 48 лет, замужем, многодетная мама, находилась на грани развода из-за постоянных ссор. Отношения с детьми сложные. Запрос на работу-улучшение отношений с мужем, найти общий язык с детьми, перестать жить в состоянии конфликта. Супруг клиентки отказался включиться в работу. Однако, это не помешало клиентке получить результат, лучше, чем она ожидала. Они стали с мужем лучше понимать друг друга, нашли общий язык. Отношения стали теплыми, вернулась любовь. Отношения стали гармоничными, конфликты стали редкими. Также клиентка смогла наладить коммуникацию и теплые отношения с детьми.

Первый шаг в работе по методу НейроГрафика— это осознание проблемы или эмоции, которую мы хотим проработать. Это может быть страх, тревога, финансовые трудности или конфликт в отношениях.

На втором этапе вы переносите свои эмоции и мысли на бумагу, рисуя нейрографический рисунок. Это набор нейролиний, фигур и символов, которые отражают внутреннее состояние.

Третий шаг-это трансформация изображения в нейрографический рисунок. В процессе мы вносим цвета, добавляем новые элементы или меняем формы, чтобы создать более гармоничный образ желаемого результата. Процесс работы с НейроГрафикой всегда проходит по 8 пунктам Базового алгоритма.

В процессе работы с НейроГрафикой важно закрепить результат, повторяя процесс рисования и визуализируя новый образ в повседневной жизни. Это помогает закрепить новые нейронные связи и изменить паттерны поведения.

Среди огромного выбора обучающих программ по личной трансформации, росту финансов я не случайно выбрала НейроГрафику. Признаюсь, что эмоциональная составляющая была, т.к. основатель метода, П.М. Пискарев человек, обладающий фундаментальными знаниями, которые подтверждены соответствующими дипломами, но и мощной харизмой лидера. Он человек, за которым хочется идти, т.к. вера приходит в момент первого знакомства. Но решающий выбор был сделан после того, как я узнала, что метод имеет под собой научную базу. В НейроГрафике используется принцип нейропластичности-способности мозга изменять свои структуры и функции в ответ на новые стимулы. Когда человек рисует нейролинию (линию Пискарева), он активирует различные участки мозга, включая те, которые отвечают за эмоции, память и креативность. Это способствует формированию новых нейронных связей и изменению паттернов мышления.

Кроме того, НейроГрафика использует принципы символизма и архетипов, которые имеют глубокое значение для подсознания. Например, круг символизирует гармонию, безопасность, целостность, а треугольник-развитие и движение. Таким образом мы можем говорить с бессознательным, анализируя каждый символ. Через символы приходят знаки, которые начинают проявляться в реальности.

НейроГрафика стала для меня мощным инструментом трансформации. Она помогла мне не только изменить внешние обстоятельства, но и глубже понять себя, свои желания и страхи, которые мешали двигаться вперед. Сегодня я живу в гармонии с собой и окружающим миром, наслаждаюсь любовью, финансовым благополучием и успехом.

Безусловно, важно понимать, что видимые изменения происходят не сразу.

Мой путь в НейроГрафике.

Мой путь в НейроГрафике начался в 2023 г. Случайно на глаза попался ролик на ютуб, где девушка рисовала что-то непонятное на тот момент для меня. Этот эпизод остался без внимания. А дальше включился принцип синхроничности и вселенная стала “подкидывать” мне материалы о методе, на которые со временем я стала обращать внимание. Появился интерес попробовать и узнать, что это за магический метод трансформации. Так, из чистого любопытства я пошла на курс “Пользователь”. Закончила курс. Результата не было, но появилось желание углубиться в тему, узнать о методе глубже, попробовать новые алгоритмы, т.к. я уже стала осознавать на каком то глубинном уровне подсознания, что моих знаний и навыков для получения феноменального результата явно не достаточно. Поэтому я продолжила обучение на курсе “Специалист НейроГрафики”.

Знания, которые я получила на курсе, а также новые алгоритмы не разочаровали. В какой то момент я стала замечать неувидимые с первого взгляда изменения. Денег стало чуть больше, стресса меньше, любви больше. Моя жизнь стала меняться. Но в тот момент, я еще не осознавала, что трансформация моей жизни и меня, как человека уже началась. Меняясь изнутри, убирая весь ментальный, эмоциональный мусор из сознания, который копился годами, я стала замечать изменения, которые происходили снаружи. Даже обладая довольно скромными познаниями в НейроГрафике, я стала получать подтверждения-жизнь начала меняться.

На курсе “Специалист НейроГрафики” я почувствовал непреодолимое желание продолжить обучение. Хотелось глубже погрузиться в метод, узнать его изнутри, ощутить всю силу нейро в жизни. Причем, у меня не возникло желания изучать метод не в институте психологии и творчества. Мне важно было получить полные знания от первоисточника, основателя метода П.М. Пискарева.

Так я попала на курс “Инструктор Нейрографики” В момент принятия решения об обучении эмоциональная составляющая была столь велика, что отсутствие нужной суммы для оплаты курса меня не остановила. Сила намерения невероятно мощная штука. Она сметает все препятствия на пути к достижению цели. Взяла кредит и уже рассчиталась с банком.

Еще до старта обучения, я начала практиковать и работать с клиентами, в основном это были бесплатные сессии. Но уже тогда, я была поражена, какие результаты получали клиенты. Любой запрос в любой области жизни решался достаточно быстро. Главное гармонично, красиво. Без откатов назад, в прошлые состояния.

Свой первый осязаемый результат, который можно было увидеть, попробовать и даже подержать в руках стали деньги. В самом начале своей работы с методом, я

также как и большинство людей работала над кейсом роста финансов. Деньги стали приходить в семью из разных источников. Открылись новые возможности, о которых раньше не было даже намека. Муж получил серьезный контракт на работе, первый на такую невероятно большую сумму, что мы не сразу ее осознали.

Дети получили значительную прибавку в заработной плате и карьерный рост продолжается.

Цель, которая была поставлена в начале обучение-обретение финансовой свободы была достигнута к завершению курса.

Отношения в семье приобрели совершенно другой окрас-забота, любовь, радость, смех прочно вошли в мою жизнь.

НейроГрафика действительно способна изменить жизни людей, помогая им достичь гармонии, успеха и счастья. Метод НейроГрафика предлагает уникальный способ справляться с трудностями и создавать новую желаемую реальность. Это не просто метод рисования-это путь к самопознанию, трансформации и улучшению качества всех сфер жизни.

Моя искренняя благодарность и любовь автору и создателю метода НейроГрафики, наставнику и учителю, профессору Павлу Михайловичу Пискареву.