

Институт Психологии Творчества

Дипломная работа

Тема:

Как НейроГрафика повлияла на мою жизнь

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарев П.М., Ph.D.

Супервизор Путилова Ольга

«27»февраля 2025 г.

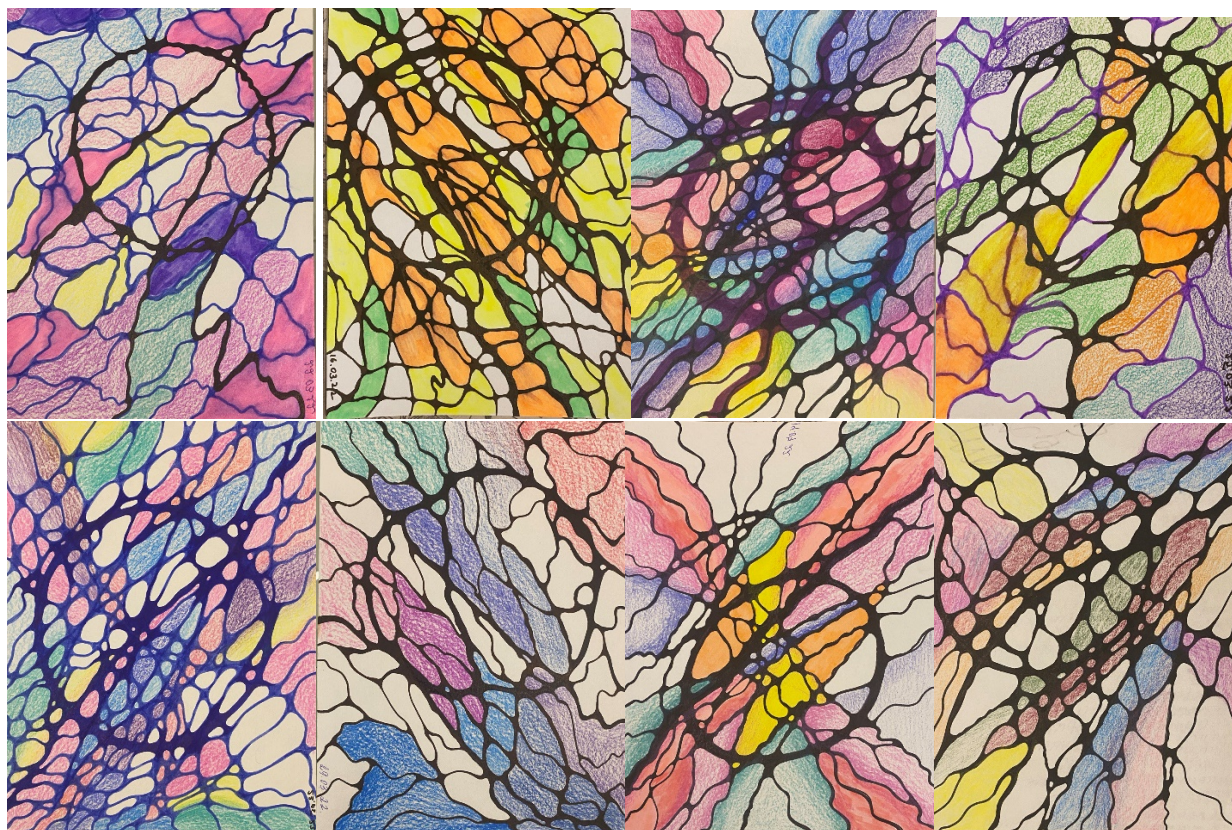
Выполнила Маркова Ирина

«27»февраля 2025 г.

2025 г.

Рассказ о том, как НейроГрафика повлияла на мою жизнь.

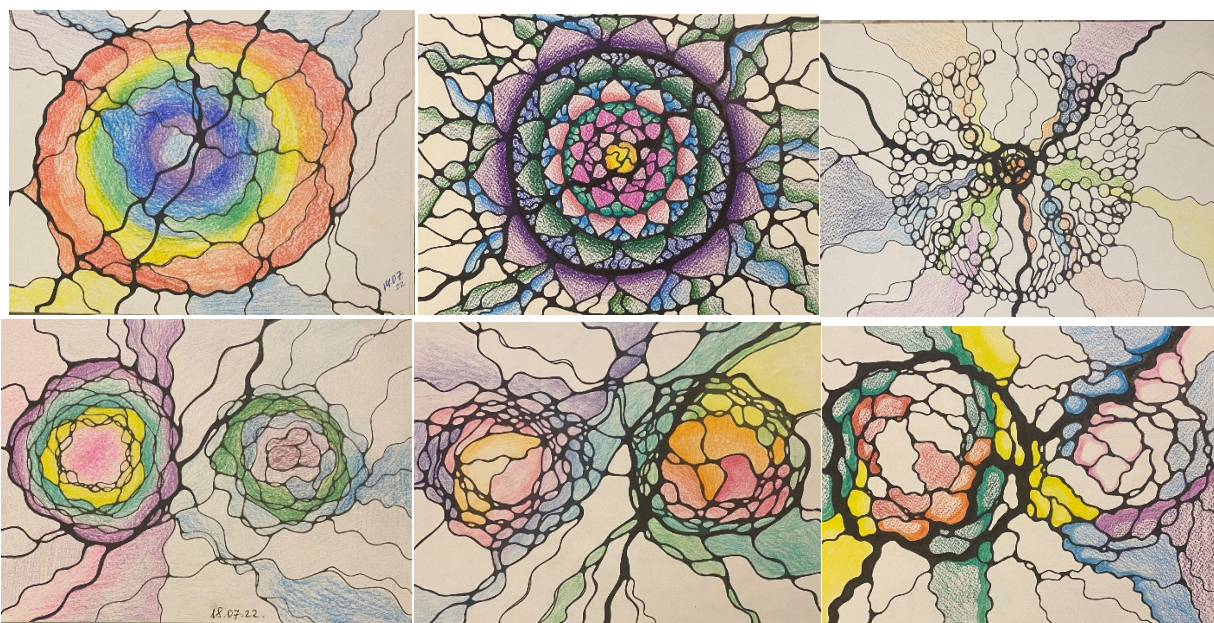
С НейроГрафикой я знакома с февраля 2022г, когда была замотивирована Анастасией Анисимовой. Сначала я год в запой покупала все, что у нее было, рисовала постоянно, для себя. Первое, что увлекло, это творческая составляющая, ведь я в детстве училась в школе искусств, я умею рисовать. На тот момент был азарт вспомнить как это- держать в руках карандаши, маркеры, ведь я этого не делала много лет. Вторым фактором, который меня увлек, это была психологическая составляющая метода, ведь я пару лет как начала увлекаться психологией, саморазвитием, прошла через большое число различных практик и методов для самосовершенствования. Мне было любопытно как это работает! По рекомендациям Анастасии я начала с очищения себя, освобождения от негативных чувств и установок! Пройдя курс Пользователь, я непрестанно рисовала АСО. Основная тема, которую я долбила постоянно была с длинной формулировкой- мой ежемесячный доход более 500000рублей. По факту, у меня нет такого дохода пока ежемесячно, но это если смотреть буквально. Но события, которые разворачивались вокруг меня, говорят за себя. Первое, очень значимое, что случилось – стартовала стройка долгостроя, в котором я была с 2004года. 18 лет судов и отсрочек, комиссий, экспертиз, подтверждающих годность домов объекта к достройке. Именно в 2022 году возобновилось строительство и в 2023 году я получила ключи от квартиры, а в 2024 году я эту квартиру уже продала за 6 млн рублей.



Так же из выделяющегося- в 2022-м году мне удалось договориться с бывшим мужем и снять с себя обязательство по выплате ему 1,5 млн рублей. Эта сумма была моей задолженностью после развода с 2018 года. Такая у нас была договоренность по разделу имущества, когда я осталась в совместно купленной в браке квартире. Я считаю, что это

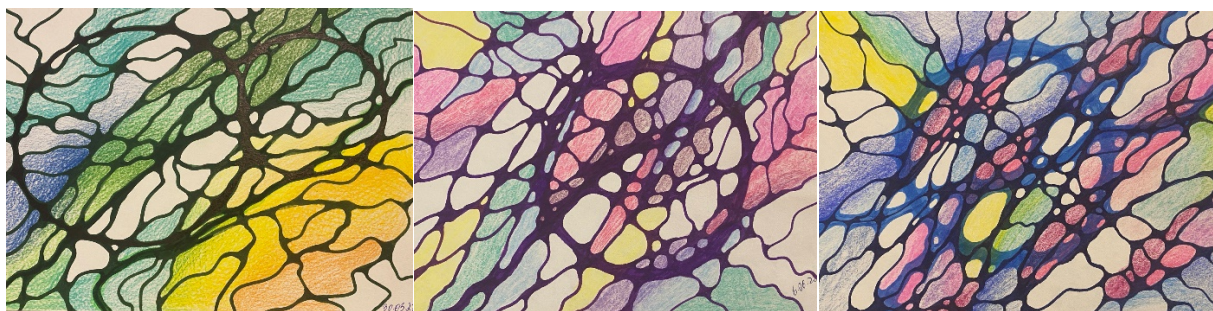
благодаря НейроГрафике менялись мои установки, менялось мышление, я смогла найти мотивацию, аргументы, волю в конце концов, для конструктивного диалога, чего у нас не было 4 года. Так же, поскольку я постоянно рисую на гармонизацию своего состояния, на отпускание негативных чувств, на гармоничную коммуникацию с миром, мне удалось выстроить комфортные, позитивные отношения с отцом ребенка, мы стали цивилизованно общаться и даже в школе психологу сын сказал, что мама с папой друзья. Психолог мне специально звонила и выразила восхищение по поводу того, как много и продуктивно ребенок общается с двумя родителями, не смотря на развод в его возрасте трех лет. Сейчас ему 9, и он регулярно общается с отцом.

На гармонизацию состояния я рисовала кейсом НейроЛотос и НейроМандалу. Для гармоничных решений каких-либо ситуаций я рисовала НейроКоммуникацию. Все эти алгоритмы я проходила у Анастасии Анисимовой. Из примеров. Еще до 2024 года я занималась закупками химического сырья из Китая и в последний год у меня был один клиент, который пользовался услугами других агентов помимо меня. Никогда не было стопроцентной уверенности в том, что я получу заказ. Я рисовала НейроКоммуникацию и благополучно получала заказы. Их было не много, примерно три заказа в год, но на каждом заказе я зарабатывала примерно 500 000 рублей



Приведу еще один конкретный пример. Все в том же 2022 году, еще в январе, были куплены путевки в Египет для меня, моего мужчины и двух моих детей. Лететь мы должны были в апреле. В феврале в стране случилось то, о чем все знают. В марте наш туроператор нас уведомил, что есть вероятность того, что рейсов не будет, но пока все в силе. Внутри меня была уверенность, что мы полетим. Тревожности не было. Ведь я постоянно, примерно через день, рисовала АСО, на одну и ту же тему, но, по сути, тогда уже рисунки влияли на мое общее состояние. За неделю до предполагаемого вылета нам все же сообщили, что рейс отменен и нам готовы выплатить наши деньги, либо подобрать что-то взамен. Как вы понимаете, настрой отдыхать был сильнее всего, мы согласились ждать предложения замены. Я нарисовала один рисунок на конкретную специальную тему- мы благополучно заселились в отель в Египте! В тот же день через три часа после

рисунка оператор прислал предложение, в котором был отель менее презентабельный, чем наш первоначальный выбор, но тем не менее весьма симпатичный, впечатляющий, на сумму меньше той, что мы раньше заплатили, в результате чего, мы еще и получили возврат разницы в сумме! Но! Вылететь нужно было уже на следующий день ночью! Как я писала ранее, у нас предполагаемый отпуск стартовал бы только через неделю. Время отпуска выпадало на каникулы старшей дочери одиннадцатиклассницы. Необходимо было срывать ее с учебы, из-за новых условий, но это не было большим препятствием, главное то, что тогда еще требовались тесты на Ковид. Сразу после звонка и нашего подтверждения тура, я забрала дочь из школы и сына из сада, и мы вчетвером поехали сдать анализы. По возвращении домой я снова нарисовала рисунок о благополучном заселении в отель, теперь уже с указанием его названия, так как оно уже было известно. Конечно, я понимаю о главном условии, влияющем на результат работы с методом НейроГрафика! Действия! Именно действия, которые возникали благодаря структуре правильной организации, общей собранности, внутреннего настроя, уверенности в успехе реализации, внимания к деталям – все это привело к результату! Мы все успели. И отдых был благополучным и все перелеты.



Постепенно накапливая потенциал, знания, дополнительное образование в психологии, например я стала Интегратором метода PWS Елены Вайс, а также обучаясь параллельно в академии Психологии Жизнь у Марины Николаевой, на курсе Психосоматика, я приняла решение стать Специалистом НейроГрафики. Я хотела начать помогать людям. Ключевое-помогать. Только сейчас я осознаю, что тогда еще мне самой нужна была помощь и мне еще было над чем работать для себя. Идея спасти людей изначально провальная, как сейчас уже осознаю. Спасать нужно себя. Помощь нужно деликатно предлагать, а человек сам приходит, когда становится готов. Ученик находит своего мастера сам, когда готов, в свое время. Доктора находит больной сам. Нельзя навязывать себя, а именно отдавать большую часть своей энергии в саму идею спасать. Все эти осознания пришли гораздо позже, а я, обучившись у Анастасии Анисимовой на курсе Специалист, получила сертификат в июне 2023 года, начала работать. Мне было сложно заниматься продвижением. Моя уверенность в себе еще сильно страдала. Мне все время казалось, что я еще недостаточно хороший специалист, что никому не интересно то, что я делаю, что у меня плохо получается проявляться. На меня сильно влияли отношения с мужчиной, который меня обесценивал, но я этого не понимала тогда. Я вкладывала средства в менеджеров СММ, платила им ежемесячно за продвижение моего блога в ИГ, но у нас не получалось расширяться. Я проводила изредка живые Мастер-классы, изредка онлайн мастер-классы, так же время от времени у меня появлялись желающие порисовать индивидуально. Охваченная неуверенностью в себе, я обращалась к разным специалистам по прокачке меня и моего блога. Платила разные немалые суммы за

наставничество меня, как мастера, у которого есть много способностей и инструментов, убирали мою неуверенность в себе. В то время я придумала сама быть наставником, который помогает через НейроГрафику и метод PWS, минимальный срок работы подразумевал месяц, где мы рисуем 22 рисунка и проводим 4 сеанса по методу PWS. У меня было 4 претендента на наставничество, о них расскажу отдельно.

Так же я обращалась с разными запросами по мере возникновения оных к психологам, которые тогда попадали в мое поле. Я так же шла в проекты по раскручиванию личного бренда, участвуя в живых нетворкингах, лекциях, семинарах, посещала фестивали «Психология Успеха». Мне все время казалось мало. Я обращалась к тарологам, ведьмам, я получала разборы о себе по Дизайну человека, Натальную карту от ведического астролога и Матрицу судьбы. Я прошла базовое обучение по рунам, купила курсы по камням, которые, к слову, еще не прошла. Курс по Психосоматике, надо отметить, тоже пока отложен. Меня увлекала параллельно так же эзотерика, я прошла обучение и получила первую ступень мастера Лунное Рэйки. Обучилась сканированию пространства, открыла третий глаз. Научилась устанавливать контакт с Творцом, своими помощниками, немного изучила как взаимодействовать с Таро, маятником, свечами, как создавать свечи, как работать с метафорическими картами... Так же я заинтересовалась эфирными маслами ДоТерра, закупила порядка уже 40 различных наименований, постоянно практикую их использование в повседневной жизни, взаимодействую с ними в том числе и на ментальном уровне.

Решение пойти учиться на Инструктора НейроГрафики принято было как раз таки из состояния якобы недостаточности знаний, полномочий, а также благодаря полной уверенности в том, что, будучи Инструктором я смогу наконец-то зарабатывать другие, обязательно большие деньги!

Чем же я занималась еще помимо того, что постоянно разбиралась в себе и чему-то обучалась? Я уже упомянула, что у меня время от времени были мастер-классы и индивидуальные занятия, а также наставничество четырех человек, с которыми я прорисовывала по сути свои запросы постоянно. Отдельно, кроме как с клиентами, я не успевала рисовать сама для себя. Я активно вела блог в ИГ, я выходила лицом, постепенно все больше набираясь смелости и на сегодняшний день уровень моей проявленности можно оценить моей поставленной речью, способностью говорить без слов паразитов, уместать в одну минуту максимум информации, а также, основное достижение- выходить без фильтров и максимально естественной. Я демонстрировала, примерно на 70 процентов контента, свою личную жизнь. Свою активность в посещении разных мероприятий и обучении, так же я не стеснялась рассказывать и о посещаемых специалистах. Я считала и считаю, что только личный пример, твое состояние и твоя честность, и искренность, способны собрать твою целевую аудиторию, а главное показать, что я развиваюсь благодаря НейроГрафике в комплексе с другими используемыми мною методами. Рабочий контент составлял порядка 30 процентов. Речь идет о сторителлинге. Лента с постами и видео была только рабочая. Я выдавала и выдаю тексты о том, как работают законы Вселенной, об энергиях денег и о том, как важно понимать, что такое вибрации, как мы вибрируем, как это влияет на уровень качества нашей жизни. Ну и конечно анонсы мероприятий.

Параллельно со всем вышеперечисленным я начала работать над давней мечтой создать свой бренд одежды. Зарегистрировала я бренд в конце 2022 года, сначала вышла на валдберрис с покупным турецким товаром, а вот уже в конце 2023 я занялась разработкой своей коллекции одежды для сна и дома. С лета 2024 было запущено производство небольшой оптовой партии, создан сайт, заведены товары на валдберис. Я участвовала в нескольких выставках и мероприятиях в попытках раскручивать бренд. Были неудачные попытки сотрудничества с якобы спонсорами, желающими меня продвигать. Но я вовремя остановила с ними сотрудничество.

Переходя к рассказу о кейсах с клиентами, напоминая, что мы работали в тот период, когда я еще не пошла учиться на Инструктора НейроГрафики и мое состояние неуверенности в том, что мы делаем конечно же, влияло на всю работу. Но тем не менее, у нас были результаты!

Кейс 1. Ольга, 60 лет. Москва. Мы нарисовали 22 рисунка за 1 месяц. Заходила женщина с запросом наладить отношения с дочерью и сыном, а также коллективом и руководством. Женщина признавала, что полна обвинений в свой адрес, самокритики и самокопания, а также агрессии и раздражения по отношению ко всем вокруг. Сын был паталогическим алкоголиком, она платила деньги за его содержание в рехабе, дочь считала ее недалекой и обращалась как с ребенком, постоянно требуя что-то от нее и раздавая команды и критику. На работе были конфликты с руководством и коллегами, как она думала, что ее просто недолюбливают.

В результате работы через месяц. Женщина обрела внутри спокойствие, гармонию, с которой стала выходить на работу, стала менее раздражительной и стала получать комплименты от коллег, удивленные комментарии по поводу ее успехов, хотя, с ее слов, она делала по работе все, как и раньше, просто этого не замечали раньше. Прямому руководителю смогла дать спокойный конструктивный отпор, когда в очередной раз ее хотели несправедливо нагрузить не ее обязанностями. Дочь стала замечать ее спокойные реакции, отсутствие грубости и раздражения, стала более уважительна к ней и интересоваться ее самочувствием. Сыну перестала оплачивать больницу, приняв факт, что он уже взрослый и ему пора нести ответственность за свою жизнь, и, что она не виновата в том, что он такой, отпустила вину, которую носила много лет после смерти мужа, отца детей. Вина заключалась в том, что муж умер от инфаркта и она была уверена, что это она его довела.

Кейс 2. Мария, 40 лет. Москва. Нарисовали 22 рисунка за 1 месяц. У Маши было несколько запросов, рисовали разные алгоритмы и коучинговые модели под запросы. Отношения с мужем, сексуальность, гармония внутри, а также финансы. Когда мы заходили в работу примерно на третьем рисунке ее муж ей сообщил, что хочет развод. Маша испугалась, что это из-за НейроГрафики, но приняла ситуацию, решив, что значит так и надо, удивляясь собственной реакции, спокойному принятию. Но, конечно, это состояние было как раз в результате рисунков. Именно с таким настроением она далее не препятствовала супругу и спокойно наблюдала. Муж не ожидал, что за него не будут бороться и передумал уходить. Началась серия конструктивных разговоров и под конец нашей работы пара уехала в отпуск на целый месяц, как новоиспеченные молодожены, возродив пылкость. Ведь в том числе, Маша стала более женственной и сексуальной. Что касается финансов, у пары своя школа по шахматам и постепенно у них стало

прибавляться желающих обучаться, все большее количество учеников стало участвовать в турнирах, заработок вырос в три раза согласно обратной связи через несколько месяцев.

Кейс 3. Анна. 50 лет. Санкт-Петербург. Нарисовали 22 рисунка в течение месяца. Запрос заключался в сдвиге с мертвой точки бизнеса, в котором Анна была уже 5 лет, а именно салон красоты- коворкинг, сдача в субаренду рабочих мест, а также закупка, реализация и роль амбассадора продукции для наращивания ногтей и шеллаков. По словам Анны, она работает в ноль, буквально покрывает расходы. У нее нет администратора, уборщицы, она сама приезжает в салон на эти роли. «Играть» в этот бизнес она может благодаря тому, что есть обеспечивающий супруг. Именно этот факт, по моему личному анализу и исходя из дальнейших событий, расслаблял всегда Анну и отменял все возможные мотивации и причины что-то поменять. Анна достаточно спокойная, я бы даже сказала меланхоличная, расслабленная женственная женщина. Пришла в работу, так как является моей давней знакомой и ей стало любопытно, что это такое- НейроГрафика. Ей понравился сам процесс, метод, она полюбила рисовать. Но действовать, о чем я ей постоянно твердила, Анна отказывалась. Изменения по бизнесу образовывались незначительные, будто урывками. То разово поступал внезапно из «ниоткуда», с ее слов, большой заказ продукции, то на неделю полная аренда всех мест. Так же, накануне нашей работы, у нее сменился собственник салона, а она арендатор, который в одностороннем порядке изменил условия аренды, в невыгодную для нее сторону. В процессе нашей работы, она нашла юриста и смогла вернуть все свои старые выгодные условия. Тем не менее у Анны были изменения в личной жизни. Поскольку ее дочь занималась профессионально выездкой, у них был пони, на котором она ездила. Дочь подрастала и ей нужен был взрослый конь. По рассказам Анны, конь, которого они заметили им обошелся по очень выгодной цене, а пони им удалось так же выгодно и быстро продать. В отношениях с дочерью так же были сложности из-за переходного возраста, а в результате работы контакт стал более комфортным, девочка стала реже огрызаться.

Мы продолжаем периодически рисовать с Анной индивидуально по сей день. Примерно один раз в месяц, онлайн. Темы в основном две, лаконичные- Деньги и Отношения. Анна говорит, что сейчас уже есть небольшая прибыль, уже есть администратор и уборщица, у Анны теперь рабочие дни короче и два выходных. Отношения с дочерью комфортные и супруг стал более внимательный.

Кейс 4. Виктория. 50лет. Москва. Запрос у Виктории был на увеличение дохода. Она многодетная мать шестерых детей. У нее своя адвокатская контора, она продвинутый юрист, успешный в судебной практике. Чтобы зайти ко мне в практику от появившегося намерения до первой встречи прошло 4 месяца. Женщина занятая. С ее слов ей хочется тратить на каждого ребенка в месяц 1 миллион рублей. Мы нарисовали два рисунка, после чего она мне позвонила с хохотом сообщив, что у нее сработали какие-то ее инвестиции и она заработала в 6 раз больше, чем ожидала (сумма мне не известна)! На этой эйфории она пропала снова на пару месяцев. Потом снова два рисунка, в результате которых Виктория сообщила, что удачно приобрела помещение, в котором планирует открывать ресторан. Больше мы не рисовали, я периодически ее спрашиваю, собирается ли она рисовать дальше, ведь она тогда мне заплатила вперед за месяц работы, а

конкретнее за 22 рисунка. Пока она сказала, что ей некогда. У нее все хорошо. Что придет под запрос.

Кейс с Викторией продемонстрировал в действии теорию о том, что действия в направлении цели двигают процессом. А также, когда мозг уже привык к таким суммам, НейроГрафика «срабатывает» быстрее. А также, что большие деньги заработать с НейроГрафикой гораздо легче, чем небольшие.

А теперь мой Кейс. Я осознала, что мало рисовала на какие-бы то ни было темы именно кейсом. В разное время разные темы. Но, пожалуй, больше всего рисунков я отрисовала на тему ДОМ. Как такового дома у меня пока нет, но в течение двух лет произошло несколько сделок с недвижимостью. Был достроен долгострой- квартира продана, сделка была гладкой. Купила в ипотеку квартиру дочери, успела по низкой ставке 1,09%. Дом был строящийся, но уже сдан и дочь переехала в него, я там делала ремонт. Так же я продала свою квартиру, с участием долей детей, с согласия опеки, через сложную четырехстороннюю сделку, где участники- мой покупатель, я, продавец квартиры, которую я покупала взамен и продавцы квартиры, которую покупали мои продавцы! Сделка прошла максимально комфортно и гладко в один день. Почему я считаю, что все эти сделки прошли комфортно из-за рисунков на тему ДОМ? Потому что понятие Дом, это не обязательно здание, это внутреннее представление о месте, которое ты называешь домом.



Вообще, я мало рисовала с того момента как начала обучение в Институте. Как уже говорила, я много внимания, а значит времени уделяла разным другим обучениям и практикам. Я пыталась развивать свой швейный бизнес. Уделяла много времени блогу в ИГ. Так же много энергии я сливала на отношения, которыми дорожила, и только спустя время поняла, что они абьюзивные. Я пыталась сохранять то, что, по сути, меня травмировало, обнуляло ресурсы. В начале обучения я даже одну из дипломных работ- АВН, посвятила теме отношений. В июне 2024 мы разрываем четырехлетние отношения. Я переживала их болезненно. В том состоянии я стала пропускать уроки и, чем дальше, тем труднее мне было к ним возвращаться. Прокрастинация, сопротивление, как ни назови, я упустила полугодовой период. Меня даже посещали мысли не возвращаться к получению диплома. Рисовала я только время от времени на мастер-классах как специалист или индивидуально.

Пока я находилась в состоянии амебы, я нашла в себе силы послушать одну свою приятельницу и сходить на практику Сакральная баня, где я возвращала свой поток удачи и энергию денег, которые я потеряла из-за слива энергии в абьюзивные отношения, где меня подавляли, обесценивали, высмеивали все, чем бы я не занималась, а по итогу

назвали инфоцыганкой. Потом два месяца я работала по Методу Легализации Правды и Точке Сборки. Я начала крепнуть. А финалом, апогеем, я бы сказала, приведшем к решению закончить обучение, стала работа с коучем, помогающим организовать свое время и деньги. Я окончательно взяла себя в руки и за два месяца, отложив абсолютно все, прошла обучение на Инструкторском курсе с 3 по 9 алгоритмы. После того как я получу диплом Инструктора, я планирую в течение трех месяцев пройти курс Эстетического Коуча, который я отложила.

Период отрисовки алгоритмов для диплома считаю максимально продуктивным для меня. Я в полноте осознала ценность метода. Тот факт, что я отложила все дела, погрузившись только в прохождение обучения, рисование и рефлексия, позволило мне качественно потрудиться для себя. Я осознала, что все те работы, которые я проделала над собой до этого времени, частично конечно были полезны, но оказались выброшенным временем исключительно потому, что я не погружалась на 100% в рефлексия. Я осознаю, что методов сейчас много и многие из них не пустышка, а реально полезные инструменты. Но основная причина сработает метод или нет, кроется в личном отношении человека к работе. Только личные действия, рефлексия, осознанные размышления, анализ действий, анализ тех или иных мыслей, инсайтов, а в НейроГрафике образов, позволяет человеку реально двигаться, что-то менять в своей жизни. Мое состояние за эти два месяца очень сильно изменилось. За рисованием я временами заливалась слезами от осознания своей ценности, от того насколько много во мне потенциала для развития и что мое бездействие смертельно. Только движение есть жизнь. Впервые в моей жизни в течение текущей недели мне на дом присылали цветы и подарки мужчины, которые меня еще не видели в живую, только на фото и по телефону. Впервые за многие годы жизни я научилась их принимать и не думать, что я теперь обязана чем-то. Так же за эти два месяца я осознала, что я нахожусь не в финансовом минусе имея кредит 1 миллион рублей и квартиру в ипотеку. И не в минусе на 1 миллион рублей, который вложила в бизнес. Я проделала огромную работу за последний год, я действовала, а если бы еще и не прекращала рисовать, не забросила на полгода, то мои успехи были бы гораздо более интересными. Сейчас у меня есть актив в виде раскрученного аккаунта на валдберис и отшитая коллекция одежды, которая медленно, но продается. Сейчас я понимаю, что мне необходимо сделать, чтобы это развить. Какие совершить действия, кого привлечь на помощь. И конечно продолжать рисовать для развития этого.

Став Инструктором НГ, я буду продолжать развивать свой блог в ИГ, у меня появилось много идей новых алгоритмов, возможность записывать видео уроков, курсов. Я загорелась очень сильно все же желанием быть инструктором. Проснулась и любовь к творчеству и мой внутренний учитель, моя натура, ведь по первому образованию я педагог, учитель английского языка. Преподавание у меня в «крови». Я успела в июне 2024 запустить поток учеников на курс Пользователь, будучи стажером. Я припомнила все те комментарии, обратную связь, моих клиентов, о том, что им нравится, как я преподаю и что у меня в этом талант.