

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

НейроГрафика как путь

к единению внешнего и внутреннего

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарев П.М.

Супервизор Прокопенко Юлия

«26» ноября 2024 г.

Выполнил Медведева Марина

«26» ноября 2024 г.

НейроГрафика как путь к единению внешнего и внутреннего.

С НейроГрафикой я познакомилась 8 лет назад. Я работаю в школе заместителем директора по содержанию образования. Первый раз, когда выходила на аттестацию как руководитель, психолог в Департаменте образования и науки рассказала про НейроГрафику и ее основателя Павла Пискарева. Приехав после психологического тренинга по стрессоустойчивости домой, я нашла в интернете видео с Павлом Михайловичем Пискаревым и узнала подробнее про этот удивительный метод. Начала рисовать круги и с помощью этого выстроила себе схему этапа подготовки к аттестации. Работая заместителем директора в школе, я реализовала много образовательных проектов с помощью НейроГрафики. Мой любимый алгоритм — НейроДрево, потому что всегда находится потенциал, команда, эффективные способы решения ситуации. Очень помогает АСО снять стресс, разобрать какие-то моменты, найти путь к исправлению какой-то проблемы или задачи. Чуть позже прошла курс Пользователя и осознала все грани НейроГрафики, затем, имея багаж знаний, пошла на Специалиста. Желания росли, источники дохода увеличивались, и каждый алгоритм чудесным образом работал. Систематически принимала участие во встречах с сообществом НейроГрафики. Каждый вебинар приносил новые витки развития событий и выводил на новый уровень сознания. Например, запомнился несколько лет назад новогодний мастер-класс по спиральям. Каждый год я рисую Ель желаний вместе с П.М.Пискаревым. И за эти 8 лет НейроГрафика стала другом и помощником, методом отдыха и процессом разработки стратегий развития. НейроГрафика (маркеры, лист) всегда со мной.

За год обучения на инструкторском курсе было много интересных открытий, инсайтов. Для меня близко учение тайчи. Сама проходила инструкторский курс цигун и тайчи, и все идеи НейроГрафики очень гармонично совпадают с моими представлениями о Вселенной, о мире, о коммуникации с пространством. Все алгоритмы НейроГрафики для меня - это про восстановление энергии и экологичной коммуникации с собой, с окружением. Много внимания уделяется физическому телу, развитию и понятию времени. НейроГрафика в этом отношении – мощный инструмент с безграничными возможностями и перспективами. Есть желание узнавать новое, идти сердцем к НейроГрафике и чувствовать изменения в мире, в себе, прислушиваться и созидать. Работа с ограничениями, АСО очень помогает. Делаю Выброс, и буквально на кончике маркера рождается ответ на поставленный вопрос, а затем находится верное решение; срабатывают механизмы чудес. НейроГрафика работает.

Стала проводить как инструктор НейроГрафики 2024 мастер-классы по природным алгоритмам, начиная с марта этого года. Каждый раз удивительным образом

собирались очень позитивные, добрые люди – кто-то был знаком с методом, для большинства я открывала дверь в этот мир. Мой педагогический опыт в этом деле очень верный помощник. С радостью и драйвом проходили эти встречи. Рисовала и Шаманский дождь, и НейроЛотос, и НейроДрево. Особую любовь вызывал у участников алгоритм НейроЛотос. Собиралось больше всего людей именно на этот алгоритм. Даже делала в своём ТГ-канале опрос «Деньги рисуем или любовь?». Честно скажу, всегда побеждала любовь. Все мы тянемся к любви и раскрытию потенциала, расцветаем и украшаем этот мир. Тренинги проводила очные, с чаепитием, с беседами и рефлексией после мастер-класса. Удовольствие и у меня, и у посетителей. А НейроЛотос всегда сопровождался цветами, тонкими чувствами, красотой и созиданием. Лично мне очень нравится и Шаманский дождь. Рисую его не так часто, но каждый раз после него всё складывается наилучшим образом – путешествия, финансовые пополнения, изобилие и достаток. Радует всё это! Метод работает во благо нам! Рисуем и верим!

Учитывая, что по рабочим моментам часто нужно управлять проектами и процессами, также моим любимым алгоритмом является НейроДрево, который помогал и вырастить идею, и систематизировать задуманное, и найти ресурсы для реализации и продвижения. С этим алгоритмом у меня связано много рабочих моментов. Этой весной была спикером на семинаре для молодых специалистов в сфере образования. Тема «Раскрытие потенциала». С успехом и результативно провела мероприятие. Полтора часа – работа с алгоритмом НейроДрево. Как результат – новые подписчики в моём ТГ—канале и 60 человек в едином поле творчества. Было интересно, масштабно и полезно. Каждый год в нашей школе организовываем при поддержке крупных московских ведущих медвузов городскую конференцию «История медицины». В этом году в очном формате проводили с масштабом – участвовали все медицинские классы. Были при планировании и подготовке трудности по организации жюри, закупка наградного материала, разработка стратегии. Нужны были ресурсы, новые школы. Нарисовали командой НейроДрево – разложили все перспективы и варианты оптимальные для нас. Буквально за два дня картинка сложилась, вышли напрямую со всеми участниками, приехал профессор выступил и подарил участникам свои книги. Конференция была на высоком уровне. И таких примеров в моей образовательной деятельности много. Это всего лишь небольшой набросок. А теперь ещё появились в моем багаже знаний 9 алгоритмов, которые помогают структурировать мысли и найти новые способы взаимодействия и продвижения. В мастер-классах, которые проводила как инструктор НейроГрафики 2024, помимо тем про любовь, про деньги, про планирование, про

раскрытие потенциала, было интересно знакомить людей с методом, с автором нейрографии. Всегда было зануривание в процесс и полное погружение в НейроГрафику.

Осенью 2023 решила пойти на инструкторский курс НейроГрафики. Сейчас осень 2024. И за спиной мощный поток знаний и открытий от Павла Михайловича. Этот год принёс много позитивных изменений для меня, для моей профессиональной сферы, для членов моей семьи. Очень интересно было в рамках НейроТайминг познакомиться с планированием на линии года, узнать, как снизить значимость какого-то токсичного, нежелательного события, как его растворить, как усилить свой ресурс. Интересно про момент трансформации какого-то события в позитивную энергию, сделать что-то основой для своего будущего роста. Всегда с удивлением замечая, насколько точные и ценные рассуждения Учителя про время. Каждая мысль заставляет прислушаться к себе и к миру вокруг, раскрыть свой внутренний потенциал, найти ресурсы. Вся НейроГрафика – это про любовь к себе, к миру, к пространству. Алгоритмы НейроГрафики и все основы – это, конечно, про развитие, счастье и желание быть на верной жизненной орбите. Это практика развития себя, своей энергии, физического, духовного мира. Всё в единении и гармонии.

Вспоминаю, как в начале курса с трепетом рисовала НейроВулкан. Какие чувства проснулись: пробудилась энергия, определённая дерзость и ощущение великого и необъятного. С каждой встречей были новые открытия, и шаг за шагом, кирпичик за кирпичиком складывался фундамент знаний как инструктора НейроГрафики. Сейчас мои знания по цигун и НейроГрафике сплелись в единую нейронную связь, крепкую, с перспективой дальнейшего развития. Вижу, как можно применить эти две области в работе с коллективом, взаимодействии с людьми, в своих мастер-классах и повседневной жизни. С радостью приняла участие весной в праздновании десятилетия НейроГрафики в Санкт-Петербурге. Книга с автографом и пожеланиями от автора – это лучшая мотивация продолжать свой путь в НейроГрафике, делать новые шаги и открытия. Тогда Павел Михайлович посоветовал мне пойти на НейроПедагогику. И я с огромным счастьем записалась на этот курс и в данный момент являюсь участницей. Эмоции лёгкости и близости этой темы меня радуют и вдохновляют на следующий этап своего развития. А сколько ещё открытий впереди! За это благодарю!

Задача сейчас - реализовать свой потенциал, потенциал личности, не предавая своей уникальности и искренности. Есть суперсилы, их могу увидеть из состояния мудрости и бережного отношения к себе. Такой инструмент, как НейроГрафика, помогает увидеть свой максимальный масштаб. Выйти из искажений, сохраняя свою личность и развивая её. Любовь – это естественное состояние пробуждения. Путь складывается сам,

естественно. Всего и надо что взглядеться, нарисовать и поразмышлять, а иногда и отпустить...

НейроГрафика учит размышлять. Вместе с цветом двигается мысль. Это надо знать, чтобы управлять реальностью. Структурная подача информации творит чудеса.

НейроГрафика – это про масштаб и объём личности. Сколько надо свободной энергии? Энергии души, личности, персоны. Иногда надо отбросить всё, освободиться, чтобы стать счастливым. Цель – это мотивация, она заряжает. А что такое результат? Когда ты будешь счастлив? НейроГрафика даёт возможность погрузиться в состояние счастья, которое отражается и в рисунках, и в глазах, и в энергии человека. Можно всколыхнуть сознание цветом. Иногда взгляд внутри, но важно и смотреть вдаль. Такое понятие, как харизма, очень важно. И его можно развивать, гармонизировать, округлять. У счастливых людей всегда происходят нужные, радостные, полезные события. Моё любимое понятие в НейроГрафике – это счастливый случай. Частенько на своих мастер-классах добавляю этот элемент в рисунки.

Воображение первично. После инструкторского курса за эти 9 месяцев количество пробужденных нейронных связей значительно увеличилось, появилась сила реализации. Желание быть в потоке, сиять, рисовать и создавать вокруг себя и в себе свет и позитивные изменения.

Уже семь лет вместе с доктором психологических наук, профессором и основателем Института психологии и творчества, создателем НейроГрафики Павлом Михайловичем Пискарёвым. И каждый раз я с интересом и новыми открытиями слушаю вебинары, учебные занятия. Все встречи с мастером оставляют след в памяти, открывают пути и расширяют горизонты. Для меня НейроГрафика – это, конечно, творчество, это созидание, это решение различных жизненных задач и, самое главное, стратегическое— взаимодействие с миром. Как говорит сам основатель, создатель НейроГрафики: НейроГрафика – это универсальный метод познания. Мы можем в любой ситуации моделировать события жизни и создавать желаемые состояния, новые нейронные связи. Метод НейроГрафики позволяет погрузиться глубже в свою задачу. Универсальный метод АВН помогает выявить намерение и прожить смыслы, которые создают нашу реальность.

Как я написала ранее, я заканчивала инструкторский курс Цигун и Тайчи. Ежедневно занимаюсь этой дисциплиной, открывая новые грани. Синтез тайчи и НейроГрафики для меня уникальный. Это всё про энергию, про рефлекссию и про бережное отношение к себе и к окружающему миру. Да, иногда надо сделать шаг в сторону. Иногда надо (даже всегда надо помнить) , что большое дерево растёт медленно. И путь в тысячу шагов начинается с одного шага. Даосское учение, цигун, НейроГрафика

для меня — это ежесекундная практика жизни. Единая система мышления, единая система нейро. Всё это очень хорошо согласуется и накладывается одно на другое, соединяясь, как в калейдоскопе, из мелких разноцветных частиц в единую красивую картину жизни. Да, иногда какой-то элемент, пазл может выпасть - стресс, какое-то негативное событие, печали, усталость, нехватка времени. Вот тут как раз НейроГрафика, когда на кончике маркера рождается решение проблемы, приходит на помощь нам. АСО быстро снимает напряжение, выводит на новый уровень восприятия ситуации. А в сочетании с дыхательными практиками на протяжении всего рисования чувствуешь океан энергии внутри себя. Ты сам начинаешь управлять ситуацией. И одновременно отпускаешь все самое отрицательное, подсвечивая самое актуальное и полезное. Таким образом, НейроГрафика работает и как рефлексия, и как универсальный метод, и как фиксация какого-то события.

Обращаю внимание, когда есть время, особенно попадаешь в поток при рисовании (но время у нас есть всегда - в этом отношении много алгоритмов НейроГрафики, которые показывают это). НейроГрафика открывает путь творчества. Самые яркие стихотворения, самые яркие работы получаются именно в нейрографическом потоке. Ты чувствуешь себя, чувствуешь пространство вокруг себя, выстраиваешь экологичную коммуникацию с миром, видишь то, что хочешь видеть, и это реализуется. И все время рисуешь. Профессионально развиваешься в этой сфере. Семья поддерживает, радуется. Сколько прекрасных мастер-классов в кругу родных и близких я провела за этот год на отдыхе! С удовольствием присоединяется дочка, племянница, сестра. Когда со стороны наблюдают за процессом погружения в НейроГрафику, удивляются, ты улетаешь и растворяешься в этом общем поле, в пространстве творчества, любви, созидания. Я занимаюсь танго, это тоже удивительный мир, здесь я только делаю первые танго-шаги и это тоже про взаимодействие, это тоже для меня про творчество и взаимодействие, раскрытие внутренних сил. Поле наших интересов обогащает, одна область подпитывает другую, усиливает эффект развития. Это ярко и интересно, открывает множество вариантов коммуникации, чувствования себя и партнёра.

20 лет работаю в школе, 10 лет заместителем директора по содержанию образования. С удовольствием наблюдаю, как НейроГрафика приходит и в наши школы. Московское долголетие, многие ученики знают и тянутся к НейроГрафике. Это метод, который связан с построением будущего. Всем нам небезразлично наше будущее. У нас есть выбор этого уникального инструмента, как НейроГрафика, и мы можем работать с нашим планированием, с нашей ситуацией сейчас, с развитием и ростом себя.

НейроГрафика – творческий, уникальный метод. Это про создание мира своими руками с помощью листа бумаги и маркера. Как мы говорим, из пустоты пространства рождается что-то удивительное, доброе, интересное. Так и на листе мы проявляем себя. Любая задача имеет графическое решение, линии, фигуры, действия, траектории движения во времени. Сложные проекты и события - всё можно нарисовать, перерисовать, снять внутренние ограничения. Мы имеем уникальный инструмент НейроГрафику для того, чтобы создать собственный рисунок жизни. Чтобы Вселенная нас слышала и слушала. Это метод управления обстоятельствами и различными жизненными ситуациями. НейроГрафика делает планету рисующей. Красота обогащает и спасает этот мир.

Девять месяцев обучения на инструкторском курсе подарили удивительные, интересные, неповторимые встречи с Павлом Пискаревым. Каждый вебинар дарил уникальный опыт раскрытия новых глубин и свое преображение. 9 принципиальных алгоритмов инструкторского курса, каждый из которых был очень интересен и приносил новые знания, важность, и расширял кругозор, помогал выйти на новый уровень самопознания. Всегда любила рисовать и изучать психологию, изучать коммуникации. НейроГрафика дарит эту возможность освоить с помощью этого метода, трансформировать какие-то убеждения и увидеть новые грани и возможности развития событий. НейроГрафика за 9 месяцев открыла новый ресурс в моей жизни. Я стала проводить мастер-классы по природным алгоритмам, видеть, что это получается успешно, что можно продвигаться. На сегодняшний день вижу пути продвижения в этой сфере, знаю как создавать новые нейронные связи с использованием алгоритмов НейроГрафики. Получаю удовольствие от каждого нового занятия с основателем НейроГрафики. Это всегда проходит с определенном уровнем энергии, добра, мастерства, желанием поделиться, передать свой опыт и знания. И даже если в начале вебинара была усталость, то после рисования, общения с Павлом Михайловичем, с его юмористической настройкой и оптимистической, сильной жизненной позицией, интеллектом и виртуозной подачей материала. В этом поле происходила перезарядка, перезагрузка. Каждый раз после очередного занятия рост энергии, сил, желания развиваться, выходить в новую реальность и создавать великие стратегии.

НейроГрафика - это метод, который сочетает в себе все элементы творчества, искусства и науки. Этот метод позволяет. Принять себя понять свои эмоции и перенести сложные формы в визуальную форму, сделать их более доступными, понятными и даже интересными. Можно преобразовать себя, создать новые нейронные связи. С помощью НейроГрафики у всех нас есть уникальная возможность визуализировать свои мысли,

чувства, внутренние процессы. Всё это вместе позволяет увидеть мир и себя с новой перспективной стороны, понять свои желания, потребности и возможности. На помощь в НейроГрафике приходит и цвет, и маркеры, а самое главное – профессиональное знание алгоритмов. Это помогает лучше понять наши мысли и чувства, осознать - как они влияют на нас, посмотреть в будущее с оптимизмом. НейроГрафика может изменить и внутренний и внешний мир в лучшую сторону - восприятие окружающего мира вместе с маркерами и листом бумаги происходит буквально на глазах. Пространство реально трансформируются. Помимо того, что это интересно, увлекательно и полезно, но еще и очень удобно в применении. Ведь рисовать может каждый. А мы, обладая знаниями Инструктора НейроГрафики, можем быть проводником в этом мире. Визуализация собственных паттернов мышления и поведения позволяет выявить сильные и слабые стороны, увидеть точки роста и возможности для развития. НейроГрафика - это особое творчество и вид отдыха для меня, этот метод развивает креативность и самовыражение, предоставляет новые возможности. С этим методом я приобрела новых интересных друзей- единомышленников, удивительных собеседников. Каждая встреча по НейроГрафике всегда приносит массу позитива и новый виток развития событий, стимулируют креативность, открывает поток вдохновения и творчества, а также расширяет коммуникативное поле и аналитическое мышление. Таким образом, НейроГрафика для меня - это мощный уникальный инструмент для изменения восприятия внутреннего и внешнего мира, принятия в его единстве. Это метод, который объединяет все сферы моей жизни и создает поле для позитивных изменений.

НейроГрафика – это про рост и развитие, и повышение своей энергии. Океан энергии для всех нас! Путь познания продолжается!

Медведева Марина Сергеевна