

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Развитие творческого мышления в семье, как
принцип улучшения качества жизни

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Айсылу Галламова

«14» ноября 2024 г.

Выполнил Недожарова Яна Валерьевна

«13» ноября 2024 г.

2024 г.

Развитие творческого мышления в семье, как принцип улучшения качества жизни.

Недожарова Яна Валерьевна

Аннотация. В данной статье рассматривается важность развития творческого мышления в семейной среде как ключевого фактора, способствующего улучшению качества жизни. Творческое мышление рассматривается не только как индивидуальная способность, но и как коллективный процесс, который активизируется в рамках семейных взаимодействий. Статья призывает к более активному внедрению творческих практик в повседневную жизнь семей и подчеркивает необходимость дальнейшего исследования в этой области.

Ключевые слова: творческое мышление, семья, качество жизни, развитие, креативность, психология, образование, эмоциональное благополучие, совместное творчество, семейные отношения, НейроГрафика.

Введение. Актуальность. Актуальность исследования темы развития творческого мышления в семье формируется исходя из факторов современного общества, а именно быстрое внедрение инноваций, ценность в аутентичности каждого члена общества, его умение адаптироваться к современным тенденциям, а главное воспринимать всё происходящее в пределах нормы. Семья как первая среда обитания ребенка играет фундаментальную роль в формировании не только личностных качеств и норм жизни современного общества, но и к умению нестандартно мыслить и внедрять свои идеи в повседневную жизнь[5]. Такой пример должен присутствовать в семье не только от родителей, но и старших поколений, которое оказывает не меньшее влияние на детей и подростков. Чтобы почувствовать значимость своей позиции в семье необходимо младшему поколению участвовать в развитии, адаптации к современным условиям старших членов семьи, сейчас это наиболее значимый аспект, как никогда, в

обеспечении необходимых знаний не только в одностороннем порядке от родителя к ребенку, но и наоборот, в этом и суть творческой взаимосвязи в семье. Важно делиться не только традициями и ценностями прошлых поколений, но и внедрять новые, действенные техники семейных креативных взаимодействий, которые в целом влияют на благополучие всего рода, как основной ячейки общества[8].

Дискуссия по проблеме. Рассмотрим три основных фактора влияния.

Во-первых, современные исследования показывают, что творческое мышление способствует личному развитию, и как следствие, улучшение качества жизни[3]. Семьи, в которых активно развиваются и пропагандируются творческие способности, демонстрируют более высокий уровень интеллекта и эмоционального благополучия, удовлетворенность своей жизнью и взаимоотношениями в семье. Совместное же творчество внутри семьи укрепляет взаимосвязь и понимание между разными поколениями, особенно важными в условиях больших различий между ними, создает платформу общих планов, целей и климата в семье[1].

Во-вторых, в свете глобальных вызовов, таких как постоянный конфликт и кризис в экономической и социальной среде, стандартные и рациональные подходы могут не сработать, психоэмоциональный план сложно поддерживать в такой изменчивой обстановке, и единственным выходом становиться развивать общесемейную креативную обстановку, внедряя различные практики, направленные на гармонию и стабильность, снижая уровень стресса, беспокойства и агрессии[4].

В-третьих, в последние годы наблюдается рост интереса к вопросам взаимосвязи психического и эмоционального здоровья с материальными обстоятельствами в жизни людей, уже не стоит вопрос о наличии или отсутствия этой связи, сейчас идут исследования именно в области характера и влияния на нее. Поэтому развитие творческого мышления в семье как

принципа улучшения качества жизни является актуальным и востребованным, что подчеркивает необходимость разработки, внедрения и пропаганды эффективных методов и практик, направленных на поддержку и стимулирование креативности в семейной среде[9].

Основная часть. В статье автор предлагает рассмотреть практику совместного творчества в семье и ее влияние на примере создания единой НейроМандалы, как одного из принципиального алгоритма НейроГрафики.

НейроГрафика – это современный метод визуализации и коучинга, разработанный доктором психологических наук, профессором, основателем Института психологии творчества Павлом Пискаревым. Он объединяет элементы графического рисования, психологии и нейробиологии, способствуя развитию творческого мышления и эмоционального интеллекта. Метод основан на принципах нейропластичности, что позволяет изменять и улучшать нейронные связи в мозге, способствуя более креативному восприятию мира[7]. НейроГрафика может быть особенно полезной в семейной практике, так как она способствует совместному творчеству и укреплению отношений внутри семьи. Семья является основным контекстом, в котором формируются и развиваются навыки креативного мышления. Взаимодействие между членами семьи, обмен идеями, мыслями и поддержка творческих начинаний создают благоприятную атмосферу для развития креативности[6]. НейроГрафика может стать эффективным инструментом для создания такой атмосферы, позволяя каждому члену семьи выразить свои мысли и чувства через визуальные образы.

Автор приводит результаты после проведения практики НейроМандалы Рода, выделяя основные аспекты влияния и взаимодействия:

и обязанностей. Зачастую всё решается путем либо иерархии: кто старший, тот и прав, или путем обмана, недоговоренности и ущемления чьих-то прав[2]. Путем представленной практике этот вопрос снимается, так как у каждого одинаковая область, равнозначная, равноценная на листе. У каждого есть право и время на выражение своих мыслей и чувств, а также возможность услышать близкого, при этом абсолютно с новой, творческой позиции. Рисование может помочь визуализировать проблему и найти креативные решения, что способствует более конструктивному подходу к конфликтам.

Выводы. Развитие творческого мышления через НейроГрафику в семейной среде может значительно улучшить качество жизни. Креативность практики способствует:

- эмоциональному благополучию, участие в творческих общесемейных практиках помогает снизить уровень стресса, тревоги, недопонимания, способствует развитию навыков экологичного взаимодействия в семье, равноценности мнений и позиций не зависимо от социального статуса, как следствие эмоциональная устойчивость всей системы (семьи).

- улучшение коммуникации, совместное творчество способствует открытости и честности в общении, что укрепляет доверие и взаимоподдержку в семье.

- формирование позитивного мышления, НейроГрафика помогает развивать гибкость мышления и способность видеть альтернативные пути решения проблемы, что важно для успешной адаптации в быстро меняющемся мире.

Литература.

1. Калинина Н.В. Развитие креативности у детей: семейные и образовательные аспекты. / Н.В. Калинина. – Москва, «Просвещение», 2011. – 224с.

2. Кузьмишина Т.Л. Манипулятивное общение между детьми дошкольного возраста и их родителями в современной семье/ Т.Л. Кузьмишина// Проблемы современного образования – 2014. – №3 – С.80-88
3. Кузьмишина Т.Л. Особенности эмоционального воздействия дошкольника с родителями в современной семье/ Т.Л. Кузьмишина// Ярославский педагогический вестник – 2014. – №12 – С.249-253
4. Ледовская Т.В. Роль семьи в развитии творческого мышления подростков/ Т.В. Ледовская // Педагогическая психология. – 2021. – Т. 15. – №3(52) – С.356-365
5. Левин Ю.Н. Творчество и его развитие в семье. / Ю.Н. Левин. – Санкт-Петербург, «Питер», 2006. – 304с.
6. Петровский А.В. Творческое мышление: теория и практика. / А.В. Петровский. – Москва, «Смысл», 1998. – 256с.
7. Пискарев П.М. Нейрографика: алгоритм снятия ограничений/ П.М. Пискарев. – Москва, «Эксмо», 2023. – 224с.
8. Ростовская Т.К. Особенности отношения к семейным ценностям в традиционном российском обществе/ Т.К. Ростовская// Международный академический вестник. – 2016. – №4(16) – С.49-52
9. Шадриков В.Д. Психология творчества и креативности/ В.Д. Шадриков. – Москва, «Знание», 2004. – 320с.