

Институт психологии творчества Павла Пискарёва

Дипломная работа

Тема:

Путь Героя

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Теплых Г.

«21» ноября 2024 г.

Выполнила Пациора Н.

«21» ноября 2024 г.

2024 г.

ЭССЕ

Пациора Наталья

Инструкторский курс 9

Тема: Путь Героя

Как все начиналось.

С 2014 года, в то время мне было уже 36 лет я, находясь в поиске себя пробовала разные направления моего развития: валяние, работа с фоамираном, шила куклы тильда, делала вегетарианские торты и много другое.

2019 год для меня был не простой, я находилась в полном непонимании куда мне двигаться дальше, что делать. Одна из девушек с группы «Ошо медитации» показала мне этот загадочный нейрографический рисунок.

Я, конечно, очень сильно заинтересовалась, не откладывая в долгий ящик нашла официальный сайт Института психологии творчества Павла Пискарева и прошла обучение по курсу пользователь. Это было что-то не объяснимое для меня и мне сразу захотелось продолжить обучение, но в то время я не работала и оплатить обучение не могла.

Потом были периоды рисования и затишья. Я смотрела работы разных инструкторов, проходила разные мастер классы. Во многих городах были группы по нейрографике, и я мечтала о такой группе в Хабаровске. И такая группа появилась в Хабаровске. Вместе с этой группой НейроГрафика вошла в мою жизнь на регулярной основе, я проходила обучение у других инструкторов. А дальше стала двигаться к своей мечте 2019 года. В июле 2022 года сдав успешно все работы я закончила обучение на специалиста НейроГрафики.

Быть или не быть

После пройденного обучения меня ждал следующий шаг Инструктор НейроГрафики. К этому шагу я готовилась целый год. Ежемесячно муж мне давал деньги, и я откладывала их что бы оплатить обучение в 2024 году на

старте продаж. И вот настал этот долгожданный и волнующий момент – старт продаж, но стоимость обучения выросла, а я не была к этому готова...

Манго и значимая встреча

Как-то зайдя в телеграмм-канал, я увидела пост, в котором предлагалось пройти коуч-сессию за донат. Я, конечно, зарегистрировалась, но не ждала ответа, так как я с Дальнего Востока и разница во времени дает о себе знать. Но тут случилось чудо и мне написала чудесный инструктор Екатерина Кашек. Она провела чудесную коуч-сессию со мной, и я думала на этом наше знакомство закончилось, но ...

Когда уже не ждешь

Размышляя о дальнейшем обучении, я уже решила, что пойду учиться только через год. Но находясь в группе специалист увидела сообщение, что инструктор может дать скидку на обучение. Я обратилась к нескольким инструкторам, но у них уже не было этой возможности. И тут приходит мне мысль про Екатерину. Я кое как дождалась утра и написала ей. И тут свершилось чудо, она сказала мне «ДА» и стоимость обучения с легкой руки Екатерины стала для меня доступной, моих накоплений мне хватило чтобы оплатить обучение. Моей радости не было предела, я просто не верила, что так бывает в жизни. Но оказывается так бывает, что каждый человек приходит для чего-то в твою жизнь.

Обучение в ИТП

И вот настал долгожданный 2024 год. Обучение я начала с курса ДЭК Пользователь, 21 день интенсивной работы и незабываемых ощущений. Просматривая свои работы этого курса, я понимаю, что моя база знаний сейчас на уровень выше. Темой этого курса были финансы. И действительно, я стала по-другому на них смотреть. Стала вести доходы и расходы, до этого момента было множество безуспешных попыток вести бюджет. Прошла финансовую консультацию. Начала создавать подушку безопасности. Открыла накопительный счет и даже получаю небольшие проценты. Вовлекла двух друзей, и теперь они уже тоже получают свою прибыль от финансов.

Каждый модуль инструкторского курса — это колоссальная работа в первую очередь над самой собой.

В первые два месяца обучения я не могла видеть образы, меня это расстраивало и раздражало одновременно. Ты смотришь на работу и не понимаешь почему ты ничего не видишь. Что с тобой не так? Через два месяца у меня открылось это окошечко и образы стали приходить один за другим. И тут я увидела первый значимый для меня результат. А дальше пошли значимые работы. На некоторых хочу остановиться.

Первой такой работой был нейролотос, он несколько месяцев стоял на стенке и питал меня энергией. Во время этой работы я ушла в мою личную глубину и случился процесс внутренней трансформации. Даже сейчас, когда я смотрю на это фото я вижу внутреннюю глубину этой работы. Думаю, мой внутренний лотос наконец то расцвел.



Одну из работ модуля нейроколог я решила нарисовать красным маркером, обычно я рисую только черным. И этот красный цвет сделал свое дело, поднялось столько эмоций, осознаний, инсайтов. В ходе этой работе родилась новая Я.



Модуль нейроколог сам по себе оказался трансформационным, по этому модулю я никак не могла дорисовать одну работу. Но тут настал час X и мне просто необходимо заканчивать этот модуль. И вот я приступила к последней работе, и на этапе архетипирования произошло на мой взгляд чудо. Раньше я редко смешивала цвета, а в этой работе как будто один цвет выходил или продолжал другой. Сейчас меня уже не смущает такое внесение цвета. Что поменялось во мне? Я думаю, что в чем-то или где-то у меня ушли границы.



Хочется еще сказать несколько слов о работе по нейроскетчингу. Это последняя работа в модуле, которую я рисовала перед сдачей диплома. Очень большое сопротивление было, но я его преодолела. В этой работе я прожила в технике быстрого рисования 9 месяцев моего обучения. И получила эмоциональный восторг. И здесь тоже про мой рост, развитие, изменения.



После летних каникул в обучении возник новый уровень сложности. Сопротивление поднялось на столько, что местами я не знала как с ним справиться. Я просто заставляла себя учиться, как маленьких детей заставляют родители. И это вызывало еще большее сопротивление во мне. Меня спасала только моя взрослая позиция, ведь это обучение мой осознанный выбор. Первое мое образование это куда поступила, туда поступила, главное, чтобы было высшее образование. Так я и закончила мой первый институт. По первому диплому я не проработала ни дня. Моя специальность была «Инженер технолог мяса и мясопродуктов». В год окончания моего университета у нас в поселке закрылся последний колбасный цех, а переезд в другой город я не рассматривала. Второе мое образование – это была детская мечта, быть как мама и тетя – бухгалтером. Бухгалтерию я начала познавать через семь лет после окончания обучения в 2020 году, и с полного нуля. К сожалению, эта мечта не принесла мне удовольствия, и я понимаю, что это был путь моей мамы и тети, а не мой. Сейчас я учусь в большей степени пока для своего личного развития, так как работаю на сегодня в найме. Но очень хочется получать удовольствие от работы, видеть результат моего труда.

Последние два модуля нейроцель и нейротайминг как-то взбодрили меня. У меня открылось второе дыхание. Моя семья стала активно меня поддерживать, постоянно спрашивая сколько работ (для них это долги) мне осталось. Тем самым мотивируя меня к скорейшему завершению обучения. Я влюбилась в звезды, а до начала обучения боялась рисовать треугольники.

Звезды, цели, планы, мечты раньше этого было очень мало в жизни. Я ходила всегда по натопанной дорожке, сейчас, конечно, все по-другому. Много мыслей про реализацию и дальнейшее развитие. А раньше работа, дом, магазин, все про быт. Сейчас быт ушел на задний план. На передний план вышли реализация, проекты, коммуникация, путешествия, обучения. Расти и расти.

А впереди еще курс ДЭК специалист, AP*10 – очень заинтересовал меня этот курс, обучение на супервизора и многое другое.

Про Эстетический Коучинг

Проходя обучение на курсе специалист я тоже сдавала свои и клиентские кейсы для сертификации. Но на инструкторском курсе эта информация более объемнее. Мне очень нравится работать в алгоритмах по квадрантам, по сути, у тебя уже готовая карта действий, маршрут по которому надо просто двигаться. Коллайдер развития в этом алгоритме можно мечтать о невероятном, а ведь мечтать я теперь умею. В алгоритме с очень красивым названием Голубой океан можно растворить все что угодно. Алгоритмом Многозадачность решить кучу дел, сейчас у меня как раз такой период. Надо сделать всего, много и в срок.

Про меня

Во время обучения, этим летом я сменила работу, это случилось совершенно не запланировано. Перейдя на другую работу, получая новые знания я увидела, где во мне живет страх. Ведь в процессе обучения я училась и учусь смотреть внутрь себя, что я чувствую, какой образ я вижу, что в теле происходит, какой из этого можно вывод. Изначально, кажется, что это простые вопросы, но они раскрывают мою глубину. Так я увидела внутри меня маленькую пятилетнюю девочку, которой страшно. Страшно жить взрослую жизнь. Когда я вижу и понимаю, что происходит со мной, моя жизнь меняется. После этого у меня изменилось отношение ко многим людям. Ведь у большинства людей моего поколения, да и не только тоже внутри живут маленькие девочки и мальчики.

Одно из главных пониманий на мой взгляд это то, что изменилось мое внутренне состояние. Оно стало гармоничнее, до дэна мне, конечно, еще рисовать и рисовать, но огромный шаг уже сделан. Я больше стала замечать, красивую природу, счастливых людей, оказывается такие есть. Оказывается, можно просто улыбаться. Можно получить удовольствие от утренней прогулки по парку в тишине, от встречи с подругами и даже от того, когда ждешь эту встречу. На каждую встречу мы обычно приносим друг другу подарочки и радуемся, как дети им. А когда твои подруги тоже рисуют НейроГрафику это общение на высоких вибрациях. Каждая рассказывает что-то новое и интересное, так расширяется наш кругозор.

Я научилась хотеть. Обычно мне ничего не надо. Раньше мне телефон всегда покупал муж, а сейчас я впервые захотела сама новый телефон. Я даже примеряюсь уже к некоторым моделям. Я хочу в отпуск, до этого четыре года его не было. И даже смогла озвучить это начальнику, а раньше бы ждала следующего года и графика отпусков. Я начала изучать английский язык. И уже более четырех месяцев двигаюсь в этом направлении. И каково же было мое удивление, когда я поняла, что я помню школьную программу.

Я, наверное, впервые научилась выбирать сначала себя, а потом думать о других. Хочу сказать, что это не привычно, но логично. У меня всегда перед глазами было два примера моя сестра и подруга. Раньше у меня было не понимание как они это делают, захотела платье купила, захотела сумочку купила, на массаж пошла. Теперь я их тоже понимаю, теперь я в их рядах.

Мне очень понравился квадрант «Уровни осознанности». В ней пятый уровень осознанности Творец. Я учусь жить и находится в этой позиции. Меня это воодушевляет, когда на мои молчаливые вопросы приходят ответы. А когда приходят решения, я удивляюсь, а что так бывает, так можно было? Недавно был случай, мне необходимо было пройти тестирование, которое я откладывала каждый день. Я даже распечатала вопросы и положила их на рабочий стол, так как подходил срок сдачи. Помощь пришла от куда не ждала, и тест был пройден.

Я научилась говорить, а не молчать и молча делать, а отстаивать себя. Обычно я была паровозик, которому дали, а он много всего везет. Обычно я всех спасала и делала за них работу. Сейчас я без запроса не работаю.

Я могу отследить мои эмоции и что происходит в моем теле. И это благодаря моим работам, в которых я раз за разом возвращаюсь к себе, я вижу, что происходит со мной в моменте. А дальше Я принимаю решения как реагировать и какие эмоции чувствовать. А раньше просто эмоции брали верх, и я ничего не могла с этим сделать, не могла контролировать свое состояние.

Про клиентов

Перед тем как пойти на инструкторский курс я решила попробовать себя в роли коуча, понять мое это или нет. Моя клиентка Света обратилась ко мне с вопросом о развитии своего бизнеса. Точка А – она работала в найме 6 дней в неделю и дополнительный заработок заключался в проведении мастер классов за небольшие деньги. Хотя она эти мастер классы сама готовила и проводила. На первой нашей встрече я говорила ей о том, что ей надо самой работать на себя. Света не была готова к такому повороту событий. Но через какое-то время она действительно стала работать на себя, без участия посредника. И стала зарабатывать другие деньги. И это было начало изменений и большой шаг в развитии.

Затем мы работали над тем, чтобы запись на ее мастер классы была заранее и полной. И действительно свободных мест нет, запись всегда полная.

Уже обучаясь на инструкторском курсе, мы со Светой снова вернулись к теме бизнеса. Ей хотелось поменять график работы, чтобы уделять больше времени своему развитию и развитию бизнеса. Прорисовав кейсом три работы график поменялся на два раза в неделю, а до этого было шесть раз в неделю по несколько часов. И опять произошло повышение дохода. На сегодня Света получила уже даже заказ от организации и это уже новая ступень для развития ее бизнеса.

Было интересно наблюдать за процессом изменения, сперва идет полное сопротивление, потом происходит принятие, развитие, рост и Вау эффект.

Были и другие клиенты и у всех свои результаты, которые не заставили себя ждать.

Про материалы

На инструкторском курсе предоставлено большое количество материала для обучения. Я с полной уверенностью могу сказать, что для меня это все новое. Думаю, я буду изучать данный материал еще не один год. Да и такой объем информации невозможно усвоить в столь короткий промежуток времени. Поэтому в следующем году меня снова ждет обучение, рост, развитие, эмоции.

Про мой первый МК

В сентябре этого года я провела свой первый мастер класс. Это был мастер класс по Мандале Рода. Я очень люблю этот алгоритм, потому что про свой Род я ничего не знаю. Спросить не успела, а рассказывать у моих бабушек и дедушек не принято было. Когда я рисую этот алгоритм, я как будто знакомлюсь с каждым человеком в моем Роду. Я каждого чувствую и ощущаю по-разному. Мой мастер класс прошел на Ура, все остались очень довольны. Интересно было наблюдать за процессом погружения в этот алгоритм. Я чувствую энергетическое наполнение после таких встреч с клиентами и мастер классов.

Намерение действовать, планы, шаги

Первое что я сделаю это получу диплом государственного образца, для меня это очень важно. Дойти до конечного результата, но это уже 2025 год.

Хочу запустить социальный проект в городе, просто встречаться и рисовать оффлайн на регулярной основе. Раньше мы часто встречались и рисовали группой, сейчас эти встречи очень редкие. Хочу, чтобы больше людей узнали о этом методе и возможно их жизнь станет лучше. Во время обучения мне пришло много интересных идей которые ждут реализации. И конечно же я хочу продолжать мое развитие и быть в этом поле позитива.

Благодарность

Сегодня в институте большое количество людей делает нашу жизнь лучше, и это действительно так. Хочу выразить глубокую благодарность автору метода Павлу Пискареву и всей дружной команде за рост, развитие и реализацию стольких людей на плане. Ведь сделать мир рисующим эта огромная миссия.

Отдельно хочу поблагодарить моего куратора и старшего супервизора Галину Теплых, наше с ней знакомство началось еще до начала моего обучения. Галина очень внимательный, отзывчивый и опытный наставник.

P.S.

Во время моего обучения со всегда рядом наша кошка Мика, она тоже молчаливый студент этого курса, очень любит слушать лекции и лежать на моих работах.

Желаю всем успехов, процветания и благополучия.

Пусть все в нашей жизни будет Нейро.

До новых волнующих встреч. Обнимаю.

С уважением и благодарностью, Наталья Пациора.