

Институт Психологии Творчества

Дипломная работа

Тема:

Мой путь в НейроГрафике

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Дымба Наталья

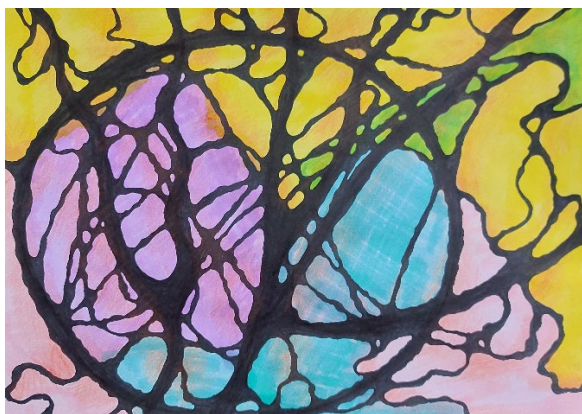
Выполнил Полянина Ольга

Мой путь в НейроГрафике.

Начну с того, как я узнала о методе, который спас меня и изменил жизнь. 2021 – 2022 год в жизни моих родителей был переломным, что оказало на меня прямое воздействие. Их здоровье резко рухнуло и на меня легла опека за ними, мать слабо ходящая, отец инвалид 1 группы и старший брат инвалид 1 группы. 2 года я была всем им родителем и нянечкой, пока не начала сгорать в этом. Много взяла на себя и не справилась. Это сейчас понимаю, что моя позиция была не правильной и убивающей меня. У меня был нулевой ресурс, к жизни отсутствие интереса, постоянные срывы, агрессия на собственного ребенка, да я на вид стала просто черная. Мой мужчина пытался мне помочь и у него это плохо получалось, отсюда меня вытащить было практически уже невозможно. Пока моя хорошая подруга не заставила пойти к нумерологу, к ее знакомой, в надежде, что может я хоть прислушаюсь к словам специалиста. Это был февраль 2023 года. Всё что я услышала на консультации не было для меня новым, сама занималась на то время определенными практиками, единственное и самое важное она сказала «тебя спасет НейроГрафика». За это я потом ее благодарила и не раз! Тогда я услышала это слово впервые, даже записала в блокнот, чтобы не забыть. В этот момент и была точка старта.

С детства любила рисовать, закончила художественную школу, родители запретили поступать, сказали это не профессия... Изучив просторы интернета, просмотрев всё что есть про нейрографику, я начала рисовать по видео. И мне понравилось!!! Я уходила в это настолько, что порой не замечала, как день сменялся ночью, запойно. В процессе ко мне начало приходить расслабление, тогда я даже и не помнила, что такое состояние существует и начала немного спать по ночам. Это был самый главный для меня результат и знак, что мне этот метод нужен и что он работает.

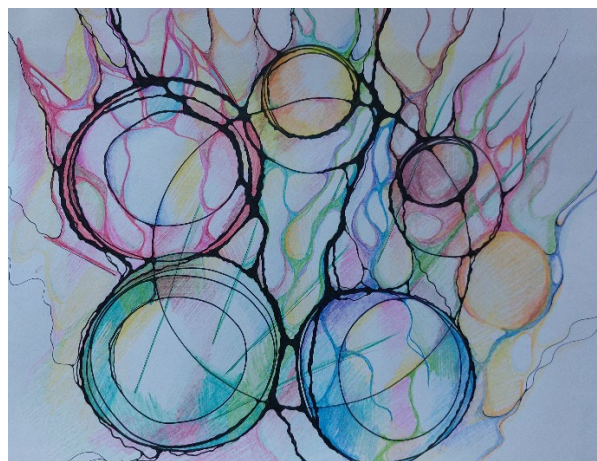
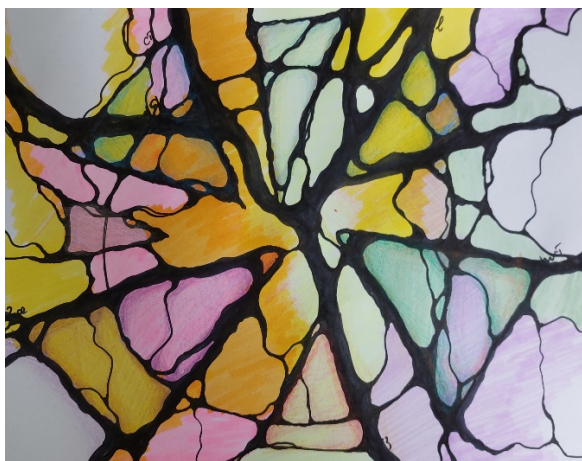
Дима, огромная ему за это благодарность, видя, что я возвращаюсь к жизни, а он уже опустил на тот момент практически руки, поддержал меня во всем. Он не понимал и особо не спрашивал, что я там рисую, он видел результат. Покупал мне альбомы, разные блокноты, маркеры, просто упаковками всё приносил. Он не мог нарадоваться, что я опять начала улыбаться.



мои первые работы

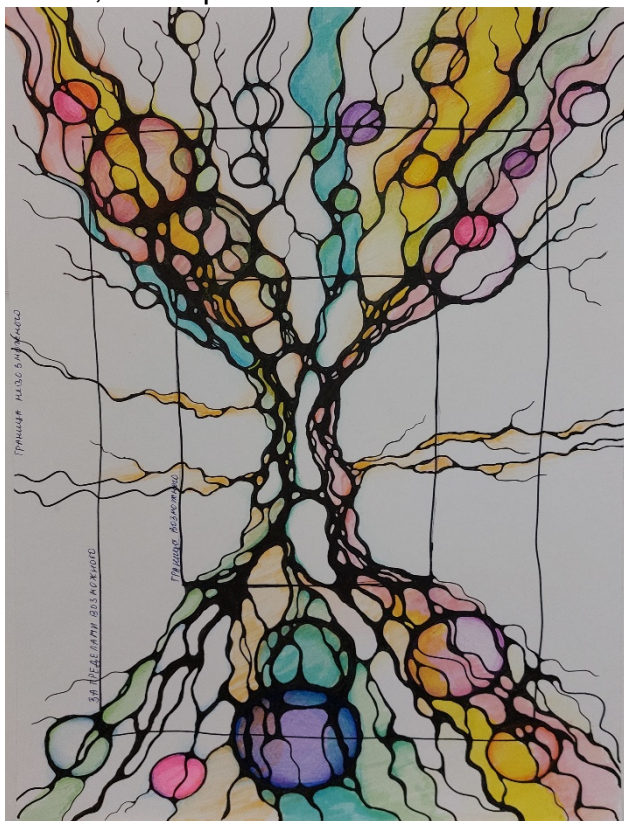
И на тот момент я поняла, что нужно идти учиться и пошла на пользователя. Ох, сколько было волнений и переживаний, волна предвкушения о предстоящей учебе не давала спать, я говорила только об этом. В мае я получила сертификат. Курс прошел замечательно, была просто мощная перестройка меня, и я вернулась к жизни. Много работ было сделано с темой родителей, море слез пролито, боли, угрызения и дурацкое чувство вины... Но я справилась, я обратно заняла место младшей дочери, и ситуация изменилась. И тогда я осознала, что мои родители могут и сами справиться со многими вещами, что они взрослые люди, я вытащить их не смогу. У меня просто открылись глаза, смогла дышать свободно, да я им естественно помогаю, но не головой сижу там и они, к счастью, справляются. А я вернулась к своей жизни! Очень важным и ценным для было восстановить ровный и хороший контакт с дочерью, она чувствовала, что меня разносит, пыталась помочь, а меня это раздражало... Мне очень жаль, что так вышло тогда. И мы справились, живем сейчас невероятно прекрасно, есть ощущение, что даже с ее рождения у нас не было таких хороших отношений как сейчас. Это огромное счастье!!!

Уже на пользователе внутри себя отметила, что это только начало моего пути в НейроГрафике! Много рисовала, изменения мои видела не только я, а также заметили окружающие. Настроение было всегда хорошее, сон нормализовался, ушло раздражение ко всему окружающему, я вернулась к жизни и начала опять замечать красоту и радость вокруг. Это было прекрасно! В то время начала мечтать о инструкторском курсе, в планах у меня не было работать с клиентами, я хотела материалы только для себя, больше мне ничего не нужно было. В институте посещала открытые все мероприятия, это было очень интересно для меня, могла отменить все встречи в жизни и только слушать и участвовать в конференциях. Начала покупать отдельно алгоритмы и проходить, в августе 2023 НейроКолор и НейроКомпозиция получены сертификаты.



Колор - волшебные знания и открытия были для меня, как всё можно просмотреть и сочетать, купила дополнительные книги по У-Син, глубже изучить цвета и их применение. Это было ценным для решения своих вопросов. А композиция супер открытие! Я козерог, мне всегда нужна структура и план, зашел алгоритм стопроцентно для меня, и сейчас постоянно им пользуюсь, замечательно приводит в порядок все дела.

В этот период я начала думать о работе с людьми, как с клиентами. Мне хотелось показать им какой есть прекрасный метод, чтобы изменить жизнь, как улучшить ее качество, впустить новые возможности. Взяла кейс «новая профессия» и знания композиции вписывалась сюда превосходно. Хотя два месяца назад, если бы мне сказали, что я буду планировать работать с клиентами... покрутила бы у виска. Место, где я работала уже 5 лет, меня не устраивало катастрофически, а работать нужно было – жилье съемное, помощь родителям, в разводе и дочь маленькая. Ходила в офис и ненавидела, то, что я там делаю, бесполезность труда меня всегда убивала, хороший коллектив единственная отдушина. Понимала, что нужно уходить, а не гореть в этом, только уходить некуда, да и ситуации в стране были нестабильные, сидишь и ждешь, сам не зная чего. Но, вне зависимости от этого, я и моя жизнь начали интересно меняться, я становилась другой и люди тянулись сами ко мне, видя мои трансформации. Понимая, что работать с ними мне нельзя, да и я не знала, как это делать, я занималась рекламой ИПТ и НейроГрафики. Мне очень нравились процессы, которые проходили внутри меня, потом они начали выходить наружу, я даже в зеркале изменилась, помолодела, вся прошлая чернота ушла, улыбка с лица не сходила. Сейчас вспоминаю, пишу это и плачу... Горжусь собой, что справилась.



Жила мечтами, что когда-то поступлю на инструкторский, на 2024 даже и представить не могла, четко знала дальнейшее обучение будет, не сверну, я видела там своё будущее. С деньгами был напряг, родителям дорогое инвалидное оборудование купила, не складывалось никак продолжать сейчас учебу.

И на одной из конференций, которые я старалась не пропускать, «Рисуем в кайф» дали бонус для поступления на Специалиста, про этот курс я вообще не думала, смотрела сразу на инструктора и где-то через пару лет только. Такая новая возможность для меня была неожиданной и была растерянность. Всегда знала, что если мне что-то дается свыше, то это нужно принимать, потом пойму назначение. Несколько дней я ходила с этими мыслями, потом

обсудила с Димой, он знал о желании на инструктора идти, а тут появилась другая перспектива. Искорка то зажглась, не до конца понимала зачем мне это, но была уверенность, что надо. И естественно, мой мужчина как всегда рядом, поддержал и я поступила на 50 поток специалиста. И с ноября началась новая трансформация моей жизни!

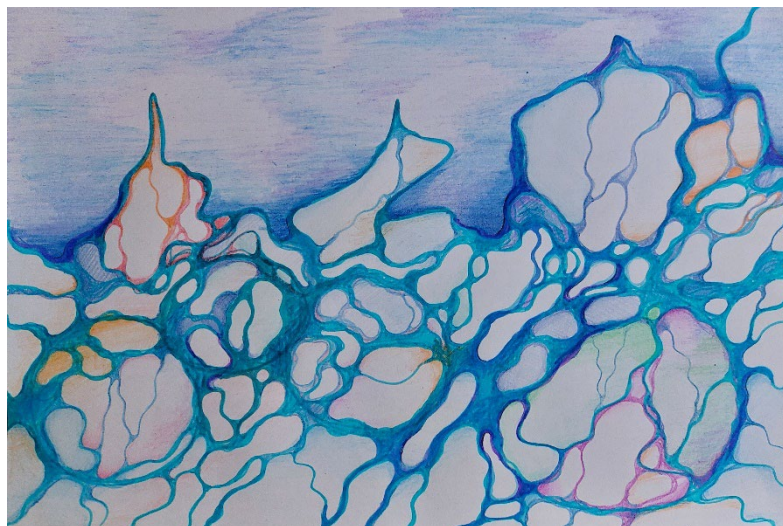
Я изучила все записи, которые были даны и нашла себя в НейроДреве и Стратах, ох крутые штуки. А страта Счастья – это вообще невероятно волшебная техника, очень люблю ее рисовать, как же она мощно поднимает энергию, даже сейчас пишу и щеки начинают гореть. Вот на специалисте я очень хорошо прочувствовала и

открыла свою телесность. Моё тело – индикатор, оно первое реагирует на всё и никогда не ошибается, слушаю теперь его постоянно и развиваю этот навык. Работала в кейсе «успешность как специалиста», пришло уже время работать с людьми... и как дошло до дела, столько страхов, зажимов и неуверенности поднялось. Купила оборудование, волнений от этого стало только больше, понимала, что скоро пора начинать. Прорабатывала это всё в кейсе, пришла к хорошему результату – с клиентами кейсы отрисованы, появились постоянные клиенты. Самое сложное было сказать сумму услуги, внутренняя борьба шла неделями, тяжело было, язык не поворачивался. Но и этот барьер я взяла, как же здорово было получать свои деньги и понимать, что это дополнительный заработок. Расширение и восторг переполняли! Это был крутой момент наполнения силами и смелостью для движения дальше. А когда клиенты начали благодарить за результаты, вообще растаяла и полностью осознала, что это мой путь и мне только туда! Кейс сработал отлично, сняла все сомнения и страхи и открыла себе дорогу в новую профессию.

Начала мечтать о увольнении из офиса и заниматься только с клиентами. Мой мир расширился, я постоянно училась, искала новые источники знаний, мои близкие были в шоке, где я нахожу силы и время, порой я могла просто не спать, уйдя с головой в знания, и на следующий день быть бодрее всех.

В ИПТ я познакомилась с прекрасным человеком и высокого уровня специалистом - Еленой Семкиной, много практик прошла у нее, удивительные вещи она мне открыла, за что ей огромная благодарность. И сейчас держу с ней связь, её наставничество для меня очень ценно. У нее я узнала о расстановках и в тот же момент поняла, что мне это надо. Во время курса специалиста, благодаря дополнительному заработку, я смогла сама оплатить себе вторую учебу, что для меня стало еще одним важным моментом. Здесь я ушла на полтора года обучения, семь модулей, учусь до сих пор и кайфую. Понимаю, что останусь и в этой команде надолго, много еще направлений у данного учителя, которые хочу взять для себя. Эти две техники в моей практике обрели шикарный симбиоз, что повысило качество меня, как специалиста. Я пошла в глобальное расширение, сама начала удивляться, где я беру силы на это все. Ранее занималась отливами воска, возобновила и эту практику, все сложилось один к одному. Клиентов много не было, меня это не расстраивало, т.к. я чувствовала еще страх в себе, неуверенность, всё сырое, мне нужно было время сгармонизироваться.

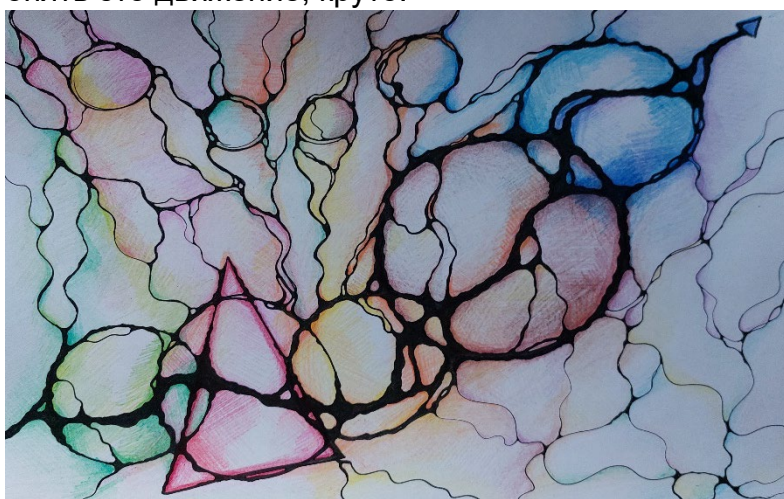
Курс специалист закончился быстро, возможность работать с клиентами мне была



дана официально, и я строила планы, как мне это направление продвигать и развивать. А в голове огонек так и горел о инструкторском курсе... Дима периодически спрашивал, что в планах дальше, только сумма для меня была неподъемная. И когда учеба на специалиста закончилась, ко мне начала приходить грусть, я хотела идти дальше, но

возможности не было. И мой мужчина сделал мне подарок на новый год и сказал подать заявку на инструкторский, он даст денег. Когда пришло письмо о зачислении меня в поток 2024, я от счастья и восторга не знала на какую стену лезть)) и слезы и смех, всё одновременно, меня просто трясло от фейерверка, который взорвался внутри!!! Это было великолепно! И в тот момент я дала себе слово, что 2024 год последний мой год работы в офисе, чтобы дальше не происходило и как бы не сложилось, я ухожу.

С огромным желанием ждала начала курса, было море переживаний и предвкушений, даже страх вытяну ли. Всё больше понимала, что хочу работать с клиентами и развиваться в этом направлении. И как очередная проверка, все мои клиенты отвалились, получили свои результаты, а новые не пришли. Ох, как мне страшно было тогда что всё рухнуло и я не смогу продвинуться... Опять ночами не спала, переживала. А когда началась учеба, забыла о этих переживаниях, там жизнь забурлила такими красками, великолепно! Новые алгоритмы, волна знаний, опять это движение, круто!



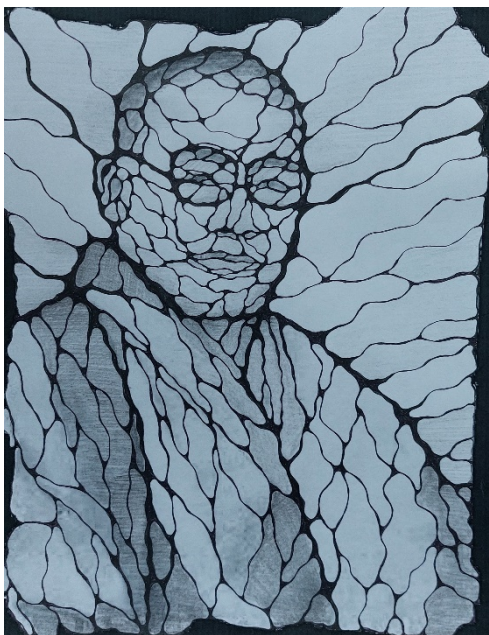
Я на курсе продолжила свои кейсы, два основных направления в жизни: работа и семья. На тот момент личная жизнь, отношения с моим мужчиной изменились очень сильно в лучшую сторону, много работ было сделано по этому вопросу. Но моя цель была и есть сейчас, именно создание семьи с этим человеком, что-то мы не решим никак этот вопрос.

Работы по теме отношения срабатывали шикарно, всё что я рисовала приходило в жизнь и порой не верилось, что так бывает. Остроты и нюансы взаимоотношений были сняты, пришло взаимопонимание, доверие, что очень важно было мне, а также я сняла свой страх говорить о своих желаниях и того чего хочу я. Это было трудным этапом, с детства приучили молчать, победила и это. И еще я научилась принимать и просить о помощи, что раньше было катастрофически невыполнимым, тоже установки детства.

Второй кейс профессиональное развитие начинала как заново, на этот момент было несколько учеб и большее количество знаний, что дало мне уверенность в себе и том, что я делаю. Потому и кейс шел с упором на качество и расширение меня в этом направлении. Появилось уважение к себе, как к специалисту и достоинство.

Всё больше меня начинал напрягать офис и просиживание штанов впустую... я понимала, что начинаю внутренне выгорать. Клиентов особо не было, потому приходилось ходить на работу. И однажды утром я проснулась с мыслью, что мне нужно научиться стоять на гвоздях. Хотя никогда в жизни таких и близко желаний не было. А Дима в такие моменты, когда я говорю «мне просто нужно», уже даже перестал за голову браться и спрашивать зачем, просто поддерживал и говорил «делай». Эта техника дала мне внутреннюю разгрузку и большую энергию для поддержания своих целей. Практикую постоянно, когда мое, оно навсегда.

В мае на очередной учебе расстановок меня словил инсайт, что мне нужна инициации Рейки, в июне я прошла ее.



НейроПортрет Микао Усуи основатель духовной практики Рэйки. Я познавала себя всё глубже, потому что постоянно рисовала, снимала все страхи, блоки, неуверенность и т.д. И результатом мне приходили вот такие шикарные идеи, как и куда мне двигаться. Я внутренне росла и всё больше начинала любить свою жизнь и то, что происходит вокруг. Пришло ощущение приземления, ушла эта постоянная спешка и беготня куда-то, я замедлилась и начала наслаждаться своей жизнью. Также в этом сыграли и Рейки – другое осознание себя в этом мире, восприятие своего места. И после инициации прошел только месяц, и я написала заявление на увольнение. Что будет дальше я не знала, была уверенность, что всё будет хорошо.

У меня было точное осознание, что я должна сделать этот шаг, он даст толчок для моего развития в новой профессии. Было внутренне ощущение, что я перегружена негативом офиса и когда я освобожусь от неё, то место для реализации нового направления будет. Хотя себе обещала дотянуть до конца года, просто не выдержала... во мне стало больше решительности, чем страхов, потому и смогла. И браво мне, что я это сделала, я молодец! Горжусь собой!

Мой внутренний голос был прав, с того же дня мне начали писать люди и идти ко мне в проработку! Это чудо просто! Дима, был в шоке, что всё что я говорю так и сбывается. Весь процесс он меня поддерживал и был рядом, видела в его глазах гордость за меня, как я изменилась с нейрографикой за год, он был счастлив. И естественно каждый день и чаще всего, не по одной работе выполняла, весь процесс я вела через нейрографику, я прокладывала себе путь в будущее, шаг за шагом.



В августе я уже оформила свое юридическое лицо и начала новый путь. Свой собственный путь, тот который приносит мне удовольствие. Это был невероятно мощный и главный прорыв в этом году. В январе, представить даже сложно было, что такое вообще возможно. Это был следующий фейерверк, полученный мною в жизни с нейрографикой. Я порой не верила, что это произошло, казалось сном. А это моя прекрасная реальность! Великолепно!

И вот уже октябрь, с огромным удовольствием работаю с клиентами, кайфую каждый день от того, что делаю. Я нашла своё место, свою профессию и наслаждаюсь этим! В целом, каждый день наслаждаюсь своей жизнью. С дочерью отношения стали прекрасные, такого взаимопонимания с ребенком не было никогда. А потому что

изменилась я. Мой взгляд на жизнь изменился, чувствую, что стала другим человеком, мне нравится отслеживать как идут процессы внутри меня, эти перестройки, трансформации. И не все они проходят легко, порой бомбит очень сильно, но я научилась это разделять и контролировать, вести процесс и получать достойный результат. Я за это время выросла в своих глазах, чувствую своё достоинство, самоуважение и значимость в этом мире. Мой внутренний стержень стал тверже, надежнее, мало чего сейчас боюсь, научилась доверять процессу жизни и идти смело вперед.

В личной жизни кардинальных изменений пока нет, мой мужчина рядом, всегда и во всем меня поддерживает, качество наших отношений улучшилось в разы, а самое главное в этом - я начала верить в наши отношения и в хороший союз. С этой темой буду продолжать работу, она для меня очень важна. Сейчас взяла кейс «наше путешествие», практически два года я возвращала себя к жизни и недавно поняла, что заслужила отдых. Нам обоим нужна перезагрузка, многое и Диме пришлось пережить со мной такой «веселой», он достойно прошел весь путь рядом и сыграл в этом огромную роль, за что постоянно его благодарю.

Инструкторский курс заканчивается, диплом практически собран и на этот раз



грусти нет. У меня уже есть список, план обучений, на которые я иду дальше. Уверена полностью, что учиться, искать источники новых знаний — это навсегда. В ИПТ планирую в Манго и на супервизора, естественно желание курса Арх10. В других направлениях тоже рассматриваю перспективы дальнейшей учебы. Очень много разных планов и в жизни, я перестала бояться чего-то желать, мечтать, даже

о невероятном, теперь точно знаю, что имею на это полное право. Свою жизнь сейчас строю по своим правилам и мне это очень нравится. В свои 34 я задышала полной грудью и смогла управлять потоком жизни — это бесценный результат, полученный на обучении в ИПТ. Получив внутреннюю гармонию и равновесие улучшилось здоровье, что было не запланированным результатом, а великолепным бонусом. Это я сейчас понимаю, как всё отражается на физическом здоровье, раньше эти пазлы у меня не складывались. Пару лет назад я начала разваливаться на куски, рушилось тело по частям, болезни одна за одной приходили, а теперь и следа нет, в аптеку хожу только за витаминами. Великолепный результат, счастлива безгранично этому! У меня даже ребенок стал меньше болеть, в расстановках я увидела эту связь между родителями и детьми. Многие вещи с новыми знаниями для меня открылись по-другому, чувствую себя мудрее и это ценно.

Еще важное - я научилась отдыхать, просто полежать и почитать книгу, пройтись спокойно прогуляться, замечая красоту природы вокруг, без этой постоянной беготни и переживаний. В своей жизни я себя поставила на первое место, наконец-то, без угрызений совести и гадкого чувства вины, выбрала себя. И это великолепно!

Мои внутренние изменения и переоценка ценностей – это третий фейерверк за обучение в институте.

А вывод в том, что это только начало моего пути и это самое невероятно крутое, что я осознала! Моя полноценная жизнь только начинается и времени у меня впереди очень много. Знаю, что самое лучшее меня ждет впереди! И я уверенно иду туда. Огромная благодарность команде института за теплоту и постоянную поддержку.