

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Путь к своей мечте в сопровождении
НейроГрафики

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Нардина Татьяна Александровна

«14» ноября 2024 г.

Выполнил Потемкина Татьяна Алексеевна

«14» ноября 2024 г.

2024 г.

Эссе

Потемкина Татьяна Алексеевна

Тема: Путь к своей мечте в сопровождении НейроГрафики!

В этой работе я хотела бы на примере своей коучинговой работы с клиентом показать как НейроГрафика, научнодоказанный авторский метод профессора Павла Михайловича Пискарева, помогает находить неочевидные возможности изменения жизненных ситуаций и кардинально менять жизнь людей.

Мое знакомство с НейроГрафикой началось в начале 2022 года. Я увидела эти необычные рисунки, которые вызвали мой живой интерес. Я сразу записалась на курс Пользователь, который является базовым и дает основу для обучения всему остальному в НейроГрафике. И вошла во вкус такой трансформации внутреннего и внешнего пространства вокруг меня. Остановиться на этом этапе сложно, поэтому я продолжила изучение метода на курсе Специалист у известного инструктора НейроГрафики Анастасии Анисимовой, за что ей безмерно благодарна. Надолго в памяти останется наш выпускной вечер в Москве, где сертификаты специалистов вместе с нашим инструктором Анастасией нам вручал сам Павел Михайлович Пискарев. Там я впервые увидела автора НейроГрафики и смогла немного с ним пообщаться. Эмоции счастья зашкаливали, я до сих пор вспоминаю этот прекрасный вечер, где мы веселились, танцевали, ели вкуснящий торт и дружески общались между собой. Именно там я в реальности познакомилась с девочками-специалистами, с кем тепло общаемся до сих пор.

И вот уже первый опыт работы с людьми методом НейроГрафика, первые мастер классы и первые гонорары. Это незабываемый восторг видеть и чувствовать себя в качестве наставника и сопровождающего в работе с клиентом, наблюдать его трансформации. И вместе с этим видеть изменения и в своей жизни, открывать в себе новые грани, которые до этого были незаметны. Помню, как проведя первые онлайн занятия, я сразу же пересматривала запись и просто влюблялась в себя. Наблюдала за собой – как я веду процесс, что и как говорю, реально понимала, что это «мое», мне нравится такое взаимодействие с моими доверителями. Я находила грамотным свое поведение в общении с людьми, находила правильные и нужные слова при рисовании, толково доносила суть и задачи НейроГрафики, не забывая поведать и об авторе. Радовалась и восхищалась и собой (не скромничаю), и изобретателем метода. Тогда я поняла, что хочу знать о НейроГрафике больше, научиться грамотно и продуктивно вести сессии с клиентом, расширить свои представления в этой сфере деятельности и стать настоящим наставником и проводником

для людей в области трансформации мышления «с опорой на маркер». Почувствовав силу и мощь этого трансформационного метода, я решила обучаться дальше у самого автора этого прекрасного метода, профессора Пискарева, доктора психологических наук, ректора и основателя Института психологии творчества Павла Пискарева и обладателя множества других почетных регалий, чтобы доносить до людей все смыслы и возможности этого уникального метода работы с нашим подсознанием.

И вот он, желанный 9 поток Инструкторского курса. Прошло всего лишь несколько месяцев, и я – ученик самого профессора Пискарева. Что может быть лучше, чем обучение методу у самого автора метода? Главное, впитать в себя все знания, разложить все «по полочкам» в своей голове и насладиться общением с великим мастером и другими значимыми людьми в нейромире. Единственный вопрос волновал меня – а справлюсь ли? Смогу ли пройти все этапы сложнейшего обучения? Но я настраивала себя на победу и верила, что все сложится, как надо.

Так как на курс я записалась осенью, а обучение начиналось в марте, я не спеша заранее прошла курс спасателя Нейрорескью, где нас обучали применять свои знания НейроГрафики для помощи людям в экстремальных жизненных ситуациях. Еще я освоила дополнительный курс Дневник Эстетического Коучинга Пользователь, где с интересом в течение двадцати одного дня работала с выбранной темой и исследовала ее.

И вот в марте началось основное обучение. Я с большим энтузиазмом включилась в работу. Так как весь 2024 год я назначила для себя годом обучения, то поставила себе главную цель года – успешно пройти инструкторский курс и получить сразу два диплома – диплом Инструктора НейроГрафики и диплом Эстетического коуча. Конечно, мне было трудно. Я же не только студент Института психологии творчества Павла Пискарева, но еще и жена, мама, бабушка троих внуков и предприниматель одновременно. Как все успеть? В помощь мне НейроГрафика! Как раз в разделе Нейротайминг Павел Михайлович учит нас управлять своим временем, правильно его расходовать и распределять.

Живые вебинары с автором метода профессором Пискаревым — это отдельная тема. Радость возможности общения с автором в моменте, восторг получения обратной связи и комментарии самого ректора института наполняли теплом мое сердце и воодушевляли на выполнение поставленных задач. Чувство сопричастности великому. Эйфория от осознания того, что ты живешь во времена рождения и развития нового трансформационного метода сопровождения проектов, «поворота мира с опорой на маркер» и чуть-чуть этому сопричастна.

Незабываемые демо-сессии с Еленой Ревнивцевой и Ириной Рождествой — это отдельная песня. Нежно и тактично вести клиента по всем ступеням таблицы компетенций к осознанию трансформации и выводам в заданной теме — искусство, постигаемое нами, учениками. Очень нравится распаковка смыслов с Еленой Семкиной. Так просто, душевно вести диалог со студентами, четко и по делу разъяснять все наши несостыковки дано не каждому. У Елены это отлично получается, ни один наш вопрос не остается без ответа. Всегда с нетерпением жду занятий с Еленой, знаю, если что непонятно, Елена все грамотно разъяснит.

Хочу отметить и прекрасное взаимодействие в малой группе под руководством Анастасии Броницкой, где всегда можно получить ответ на интересующий вопрос. Всегда интересно взаимодействовать в общем чате курса, где идет прекрасное общение между учителями и студентами. Замечательные кураторы курса, наставники, преподаватели института, супервизоры разъясняют нам мельчайшие подробности удивительного метода НейроГрафика и учат выстраивать работу с клиентом тонко и грамотно. У меня было чувство, что я попала в какую-то особенную среду, где меня возвращают как нежный и хрупкий цветочек, уберегая от непогоды и природных катаклизмов, наполняя теплотой и любовью. Терпению и спокойствию наших кураторов можно только позавидовать, зная и видя, сколько однообразных и простых вопросов мы задаем в течение дня. Огромная благодарность всем, всем, всем! За трогательное отношение к нам, ученикам, за помощь и поддержку, за разъяснение самых простых вопросов и за милое обращение — «коллеги», что наполняет гордостью наши сердца. Сразу чувствуешь сопричастность к великому и считаешь себя маленькой, но необходимой частичкой на пути к всеобщей цели — сделать планету рисующей.

И вот, я на финишной прямой. Неужели мы подходим к финалу курса? Девять месяцев обучения пролетают как один миг. Лекции, вебинары и демо-сессии сменяли друг друга так часто, что все сплелось в один клубок единого образовательного процесса. Осталось совсем чуть-чуть, подправить работы, грамотно все и красиво оформить и вовремя сдать. Огромная благодарность моему личному наставнику и куратору дипломного проекта супервизору Татьяне Нардиной, которая мягко и тактично ведет меня к результату. Благодаря ее вниманию и ценным рекомендациям, я надеюсь, что моя работа в презентации выполнена на должном уровне, и сдача диплома пройдет благополучно. Благодарю также всех своих коллег за доброжелательность и взаимодействие, желаю всем успехов.

И в этой работе мне хотелось бы поделиться прекрасным результатом моей совместной работы с клиентом в ходе подготовки презентации к диплому. На самом деле я очень довольна этой работой и считаю ее самым успешным, на данном отрезке времени, опытом работы с клиентом.

Итак, знакомьтесь – Евгения, мой «теплый» клиент. 49 лет, специалист НейроГрафики, мама сына-студента, владелица небольшого бизнеса, новоиспеченный психолог без практического опыта.

С Женей мы познакомились заочно, по интернету, обучаясь вместе у одного инструктора НейроГрафики. Мне она сразу понравилась своей открытостью. Яркая, начитанная личность, такая «всезнайка», «староста» общего чата в телеграмм. Она готова оперативно ответить практически на любой вопрос, быстро найдя нужный ответ с готовностью помочь каждому, чем и заслужила уважение и доверие многих коллег. Когда я пошла обучаться на 9 инструкторский поток, она об этом лишь мечтала. Финансы не позволяли, но желание было огромным. Знаю, что она хотела попасть на этот курс, мечтала обучаться у маэстро НейроГрафики Пискарева. Поэтому, когда во время обучения на инструкторском курсе мне нужно было проводить учебные коуч-сессии с клиентом, я сразу вспомнила именно о Жене. Мне очень хотелось с ней поработать. Было легко и приятно с ней общаться в чатах, и я обратилась к ней запросто, как к старой подруге. Я знала, что она согласится, ведь ей интересно все, что происходит на инструкторском курсе, интересно узнать и опробовать новые алгоритмы.

Договариваемся о встрече. Естественно, общаемся как добрые подруги, легко и непринужденно. И тема у нас уже определена. Нет сомнений, это – Инструктор НейроГрафики! Обозначаем емко, как учит профессор одним словом – Инструктор! Итак, кейс из трех работ (GROW, Я – ОК, Коллайдер развития). Все работы разные, оригинальные, вызывают неподдельный интерес у моей подопечной. Мне тоже интересно работать с Женей как с клиентом. Она осознает, как происходит процесс коуч-сессии, что для результата мне нужно вывести ее на мысли, рефлексии, осознания, выводы и смыслы, а также увидеть ее намерения и проследить действия. И ей, я думаю, легко было работать со мной. Я терпеливо и вдумчиво веду коуч-сессию, плавно подводя клиента к осмыслению и выводам. Какие-то озарения к нам приходят бывает и одновременно. Это - кайф просто! В модели GROW Евгения выявляет и подтверждает готовность стать инструктором НейроГрафики, составляет план действий. Клиент, чтобы не терять времени, планирует подготовиться заранее к курсу, пройдя НейроПедагогику и все курсы алгоритмов инструктора НейроГрафики

по отдельности, чтобы быть всесторонне подкованной к началу обучения в марте 2025 года. Я сопровождаю процесс и это решение клиента, и оно не противоречит ее намерениям в целом. В модели Я – ОК девушка учится бороться с неуверенностью в себе, изыскивать ресурсы для достижения цели и работать над проявленностью. Моя коллега человек очень самодостаточный, грамотный специалист НейроГрафики, и в юности была отличницей – окончила общеобразовательную школу с красным аттестатом и «музыкалку» с отличием. Но не хватает смелости, не привыкла заявлять о себе, ждет, когда другие ее заметят. В обычной жизни являясь скромным человеком, она теперь понимает, что в современных условиях надо проявлять определенные организаторские способности, умение коммуницировать и вести людей за собой, не стесняясь быть на виду. Приходит понимание необходимости вести свои социальные сети и развиваться в этом направлении. В третьей нашей работе Коллайдер развития клиент активно развивает сферу своей профессиональной деятельности, карьеры и фиксирует в работе фигуру Я – инструктор. Это о многом говорит. А конкретно – о ее заветной мечте стать Инструктором НейроГрафики. Замечательный кейс, отличные осознания и выводы о необходимости действий и всестороннем развитии как специалиста.

Продолжаем работу над темой, усиливая ее работой над кейсом Финансы. Решаем, так сказать, поддержать тему обучения подкреплением финансовой сферы. В работу берем четыре алгоритма – Матрица Грофа, Голубой океан, Мультиролевая личность по пирамиде и подкрепляем все АСО. В Матрице Грофа Евгения ведет при моем сопровождении борьбу с неуверенностью и страхом проявленности, которые мешают ей активно зарабатывать как специалисту. Она проходит путь от вынашивания до адаптации в своем проявлении. Делает выводы, какие действия необходимы ей для раскрепощения и подготовки себя к работе с людьми. В модели Голубой океан мой клиент учится взаимодействию с конкурентами в сфере бизнеса, что закаляет ее характер и придает внутреннюю силу личности. В модели Мультиролевая личность по пирамиде интересен процесс проживания состояния от атлета до уровня драйва в теме Финансы. Пришло понимание важности определенных соответствующих действий на каждом уровне развития. Последней работой АСО в кейсе идет подкрепление результатов сессий, и клиентом делаются выводы. А выводы таковы - в теме Финансы весь прогресс упирается в клиентов и их количество. Девушка осознает, что ей необходимо для получения и роста дохода иметь свои востребованные продукты, позволяющие ей выходить с ними на широкую аудиторию в онлайн и оффлайн форматах. Нужно продумать и сформировать целый спектр услуг, которые она может предлагать людям как специалист НейроГрафики. Разнообразить линейку продуктов она сможет также с помощью вспомогательных практик, которые будут являться ее отличительной

«изюминкой» от других коллег. Сюда можно добавить и психологический разбор, например (напоминаю ей, что она еще и психолог), и некоторые другие энергетические практики (Рейки, в том числе). В любом случае есть возможность проявить творческую фантазию. Хорошо бы подключить маркетинг и рекламу и пройти дополнительное обучение по ведению социальных сетей. Планы масштабные, но главное – есть цель и желания. А значит, и силы найдутся. Хотя со здоровьем у нее - не все ладится. Тяжело переболела ковидом, с осложнениями, есть проблемы со зрением, да и другие серьезные заболевания имеются. Но моя подопечная не унывает, в жизни привыкла бороться с трудностями, готова идти дальше, к своей заветной цели – стать инструктором НейроГрафики. Было очень приятно работать с Женей в теплой дружеской атмосфере. Особенно радовала ее отзывчивость и готовность работать в любое время: сегодня, сейчас – всегда-пожалуйста. «Я готова!» - такой меня ждал ответ всегда. Тем более, что Евгенией двигало стремление к обучению, к открытию для себя новых алгоритмов НейроГрафики, ведь все эти коуч-модели инструкторского курса были для нее «в диковинку» как для специалиста. Работая со мной, она постигала новые просторы необъятной страны под красивым названием «НейроГрафика».

Прошло немного времени, и результаты нашей совместной работы не заставили себя долго ждать. Женя вдруг, неожиданно для меня, с радостью сообщила, что она смогла оплатить обучение на инструкторском курсе на следующий год и ее зачислили в число студентов 2025 года. Радости нашей общей не было предела. Как такое возможно? Это реально? Женя и сама еще не верила своему счастью. И не до конца понимала, как это произошло. Она смогла, трезво оценив ситуацию, на самом начальном этапе продажи курса, быстро среагировать и на максимально выгодных условиях оставить заявку и полностью оплатить обучение. Нашлись деньги, и их оказалось достаточно для осуществления мечты. Раздумывать не было ни возможности, ни желания. И вот, вуаля! Позвольте представить – Евгения Сударева из Омска является теперь студентом инструкторского курса Института психологии творчества Павла Пискарева 2025 года десятого потока. Радуюсь? - Не то слово! Я чувствую себя причастной к мечте, к чуду под названием НейроГрафика.

Мечты мечтами, а это событие – реально свершившийся факт. Наверное, сработало все сразу: и доля случая, вероятно, здесь есть, и удача, и помощь Вселенной (ведь в рисунках везде подключаются линии поля), и поддержка извне (социума и просто близкого окружения). Не зря же Женя в каждой работе выделяла фигурой фиксации свои цели и желаемый результат. Не зря каждый раз прорабатывала нейронные связи с целью стать инструктором и заработать на покупку курса. Не зря актуализировала тему в пункте 1.0 и

фиксировала в своей голове воображаемое в теме 2.0. Не зря, не зря, не зря было ВСЁ! И Женин настрой, и ее измененное состояние в плане ожидаемых положительных событий, и ее ресурсное включение в действия. Еще чуть-чуть везения и удачи, и все в купе привело к такому ошеломительному результату. Если еще год назад для нее это было просто невозможно, то уже сейчас – реально. Верить или нет в НейроГрафику – выбор каждого. Но случайности не случайны, и это – закономерность. Я верю, что определенные трансформации в сознании Евгении явно произошли, тем более она и сама для себя, конечно же, рисовала на осуществление своей мечты, закрепляя и усиливая созданную нейронную сеть в своем мозге. Изменения водоворота событий, в том числе и с помощью нашей совместной работы, явились причиной прекрасного результата и исполнением заветного желания моей доверительницы. Сейчас девушка с нетерпением ждет начала занятий на курсе, а пока осваивает новые просторы курса НейроПедагогика, который она тоже приобрела. В добрый путь, Женя! Рада, что смогла немного помочь тебе на пути к твоей мечте. Рада, что тоже причастна к твоему счастью.

На данный момент считаю эту работу с моим клиентом лучшей своей работой сопровождения проекта в коуч-сессиях. Евгения тоже очень довольна итоговым результатом. Она искренне поблагодарила меня и оставила прекрасный отзыв о нашем взаимодействии. А по факту получения результата мне еще и подарок подарила. Приятна такая высокая оценка моего труда и искреннего желания помочь.

Надеюсь, что для меня это только лишь одна моя маленькая (или большая?) победа на долгом и успешном пути наставника и коуча. Надеюсь, что этот результат окажется всего лишь маленькой песчинкой в океане безграничных возможностей меня как будущего практика и специалиста, ведущего свои курсы, коуч-сессии и мастер классы с многочисленными клиентами. Мечтаю вести курс «Пользователь» и реализовать другие свои масштабные проекты в нейромире. Верю, что НейроГрафика всегда будет масштабироваться, и у меня будет возможность дополнительно развиваться в этой области и получать новые знания и навыки на благо себе и обществу. Благодарю за этот прекрасный инструмент работы с нашим бессознательным и за возможность воплощения мечты в реальность создателя метода НейроГрафика профессора Павла Михайловича Пискарева и его команду, за возможность прикоснуться к миру невозможного и невероятного и сделать его возможным и реальным в нашей жизни. Вперед, навстречу к своей мечте с помощью НейроГрафики!