

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема: «Мой путь в НейроГрафике»

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Тумко Екатерина

«29» ноября 2024 г.

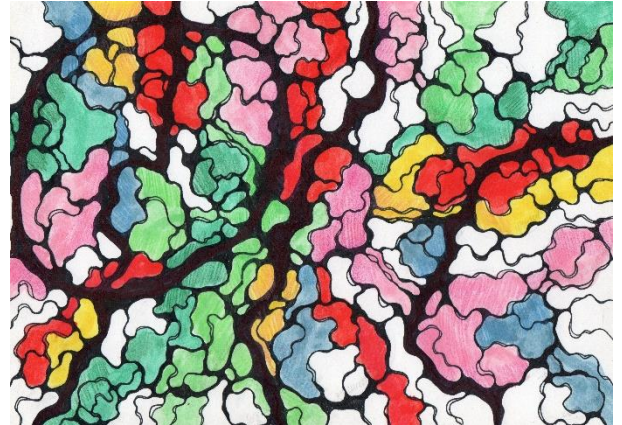
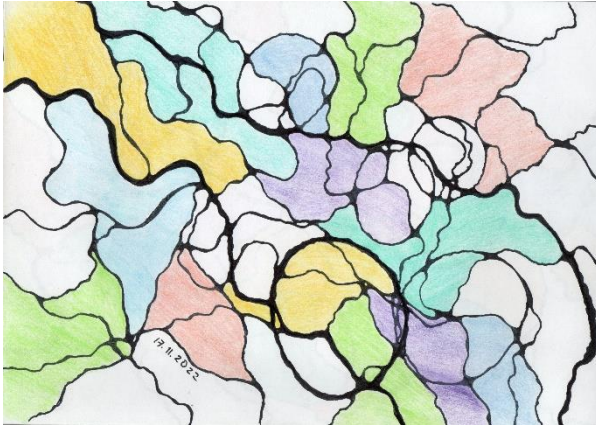
Выполнил Поцелуева Дарья

«25» ноября 2024 г.

2024 г.

Мой путь в НейроГрафике.

Мой первый рисунок и одна из работ с инструкторского курса.



Знакомство.

НейроГрафика стала для меня настоящим открытием и ключом к личностному росту и профессиональному развитию. С методом мне посчастливилось познакомиться ровно два года назад, в ноябре 2022 года. Тогда у меня была обычная жизнь, как у среднестатистического человека: любящий и понимающий муж, ребенок, друзья, какой никакой бизнес. Да и большинство бы сказали: «А что еще необходимо для счастья?». Но я была не в их числе. Мне хотелось чего-то большего, но я сама не понимала чего. Листая ленту в одной из социальных сетей, я наткнулась на страницу действующего Инструктора НейроГрафики. Какие-то картинки, линии, круги, волшебство. «Боже, что это?» - подумала я тогда. Но интерес взял свое. Я стала просматривать ее страницу, публикации, нашла бесплатные алгоритмы, и решила попробовать. Ведь что это стоит? Маркер, лист и несколько цветных карандашей. Прорисовав несколько рисунков на тему «Благодарность», я заметила, как стало меняться мое состояние, отношение к окружающим меня людям, миру и ситуациям, в целом. Скажу честно, на самом начальном этапе я даже не различала ощущения и чувства. Рефлексии на первых рисунках не было вообще. Но постепенно, шаг за шагом, я начала открывать в себе новые грани, познавать себя на более глубоком уровне. Сегодня, оглядываясь назад, я с гордостью могу сказать, что научилась понимать себя. Ко мне стали приходить интересные образы, а чувства стали намного чище и ярче. Более того, моё тело реагирует на любую ситуацию, и я четко знаю, хорошо это или плохо.

Я решила, что мне срочно нужен курс «Пользователь», и приобрела его у того же инструктора. Тогда я еще не знала, что есть целый Институт психологии творчества Павла Пискарева. За три дня я прошла курс. И все закрутилось...



Практически сразу мы приобрели квартиру, а ведь раньше было страшно думать об этом, потому что денег не было даже на первоначальный взнос. Следом мы купили машину, хоть до этого я и боялась сесть за руль. Полностью проработала свой страх вождения после страшного ДТП в августе 2022 г. Мои отношения с мужем и семьей стали налаживаться. Бизнес начал процветать. И это все без помощи специалистов, только НейроГрафика, только Я и

Маркер. Помимо этого, было еще много приятных бонусов в виде выигрыша нового телефона, путешествий и др. Я поняла, что метод реально работает, и мне срочно надо двигаться дальше: «Я хочу помогать людям и нести это в массы. Ведь это так классно!».

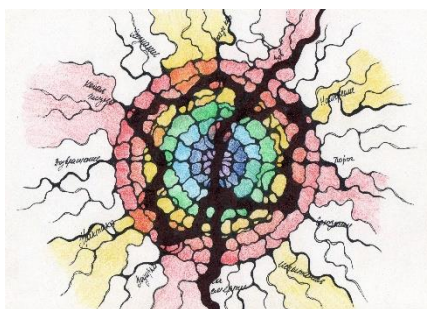
Следующей моей ступенью был курс «Специалист». Обучение проходило легко, я все успевала, мне нравилось. Но к концу поняла, что мне этого мало, мне нужно больше информации и желательно от автора метода. На выпускном Специалистов я познакомилась с Павлом Михайловичем, и тогда четко для себя решила, что пойду на инструкторский курс. Летом 2023 г. я его приобретаю, и начинается томное ожидание марта.



Путь длиной в девять месяцев.

*«Целься в Луну. Даже если промахнешься,
все равно останешься среди звезд»
P.S. Я люблю тебя, Сесилия Ахерн*

Когда я начала обучение на курсе "Инструктор НейроГрафики", все казалось легким и понятным. Я с энтузиазмом окунулась в него, полная надежд и ожиданий. Однако, в середине курса я столкнулась с некоторыми трудностями и чувством выгорания. Начались модули по совершенно новым для меня алгоритмам. Сложно было понять все тонкости. В какой-то момент я всерьез задумывалась о том, чтобы



бросить обучение и отступить, потому что мне казалось, что коучинг – это не мое. Все эти терзания длились три месяца. Но благодаря самой НейроГрафике, своему упорству и поддержке кураторов и супервизоров, я смогла преодолеть все препятствия и вернуться к занятиям с новыми силами и воодушевлением. И теперь, оглядываясь назад, я понимаю, что это было необходимым этапом на моем пути Героя.

Сейчас я с радостью могу сказать, что мне нравится работать с людьми и коммуницировать с ними. Практикуя коучинг, я наблюдаю, как меняются мои клиенты, как они достигают результатов, о которых раньше даже не мечтали. Это воодушевляет меня и придает сил двигаться вперед. Более того, это вдохновило меня на дальнейшее обучение - я планирую поступать в вуз на направление практической психологии, чтобы совершенствовать свои навыки и знания в этой области.

Одно из самых больших достижений – это то, что я научилась мечтать по-крупному, не ограничивая себя. Теперь я смело заявляю: "Хочешь жить 240 лет? Рисуй НейроГрафику!". Этот метод действительно открыл передо мной безграничные возможности для самореализации и личностного роста.

Проявленность.

В прошлом я была человеком, который испытывал сильный дискомфорт в незнакомой компании. Я старалась держаться подальше от мест, где собирается много людей, ведь мысль о том, что мне придется общаться с незнакомцами, вызывала у меня настоящий стресс. Масштабные события казались мне чем-то

недостижимым, словно они были созданы для других, но не для меня. Однако жизнь полна сюрпризов. Теперь я сама собираю людей, провожу мастер-классы. Это неотъемлемая часть моей жизни. Я не рекламирую себя и не веду социальные сети, и тем не менее, меня находят и приглашают на различные мероприятия известные блогеры, я провожу НейроДевичники и НейроСвидания. Круг моих знакомых и деловых контактов значительно вырос. Так я попала в офлайн бизнес-клуб нашего города. Это стало очередной отрывной точкой моего роста. Мне искренне доставляет радость не только проводить мастер-классы для успешных предпринимателей, которые достигли значительных высот в своем деле, но и общаться с ними. Ведь я тоже являюсь собственником бизнеса и понимаю, насколько ценен такой обмен опытом.

Благодаря НейроГрафике я познакомилась с множеством удивительных людей. Среди них особое место занимает Анна, астролог и нумеролог, с которой мы нашли общий язык не только как профессионалы, но и как люди в целом. И это вдохновило на создание нашего совместного марафона, который сейчас находится в активной разработке.

Кроме того, в моей жизни появилась Алена, арома-практик, с которой у нас уже есть определенные наработки по совместному проекту. НейроГрафика действительно расширяет возможности. Стоит только придумать и нарисовать, и сразу все становится реальным.



Семья.

Я даже представить себе не могла, насколько сильно НейроГрафика повлияет на мою семью. Но, спустя время, я заметила, что изменения происходят не только в моей жизни, но и в жизни моих близких людей, что стало для меня настоящим откровением.

Я стала видеть "проплешины" в наших семейных отношениях и стараться их мягко "заделать". Раньше я могла раздражаться или злиться, если что-то шло не по плану, но теперь я научилась быть более терпимой. И это, в свою очередь, сразу же отразилось на поведении моего ребенка – он стал более спокойным и уравновешенным, что положительным образом сказывается на его успеваемости в школе и взаимоотношениях со сверстниками, что, без сомнения, является большим достижением.

Не менее значимым стало и то, что наши семейные отношения с мужем претерпели заметные улучшения. Он оказывал мне невероятную поддержку в те непростые моменты, когда я ощущала, что силы на исходе и желание продолжать учебу угасает. Его поддержка стала для меня мощным стимулом не сдаваться и идти вперед. Мы стали больше общаться, уделять друг другу время, и наш брак будто обрел второе дыхание.

Моя мама, вдохновленная моими успехами, тоже начала рисовать НейроГрафику. Она согласилась быть моим теплым клиентом для димлома. Для меня это особенно приятно, ведь поддержка родителей всегда играла и продолжает играть важную роль в моей жизни. Теперь мы делимся друг с другом своими работами, обсуждаем, что нового мы открыли для себя, и это сближает нас еще больше.

В общем, НейроГрафика стала для нашей семьи чем-то вроде спасательного круга, который помог нам не только сохранить, но и укрепить наши семейные узы, сделав их еще более надежными.

Друзья и окружение.

Казалось бы, до знакомства с НейроГрафикой я была уверена, что в моем кругу общения достаточно много людей, которых можно было бы назвать друзьями, но теперь я понимаю, что многие из них были лишь поверхностными знакомыми, а не настоящими близкими людьми. Она словно научила меня более тонко чувствовать и разбираться в людях. НейроГрафика помогла мне понять, что настоящая дружба — это не просто слово, это глубокое и значимое для меня понятие, это когда кто-то готов идти с тобой по жизни, разделяя твои ценности, переживая вместе с тобой взлеты и падения, и готов поддержать в любую минуту. Я смогла очистить свою жизнь от токсичных и не приносящих пользу связей, и теперь я полностью сосредоточена на тех людях, которые по-настоящему важны для меня, кто действительно занимает особое место в моем сердце.

Теперь мое окружение стало не просто более гармоничным и вдохновляющим меня, но и наполненным взаимопониманием. Я окружена людьми, которые разделяют мои жизненные ценности и помогают расти и развиваться. НейроГрафика стала для меня нечто большим, чем просто метод. Она стала мощным инструментом для выстраивания искренних и глубоких отношений с окружающими. Это бесценный опыт, который я буду приумножать всю свою жизнь.

Новое начало.

Я всегда чувствовала, что меня тянет к чему-то большему, к тому, что поможет мне раскрыть свой потенциал и найти свое предназначение. И НейроГрафика стала тем самым "ага!", которого я так долго ждала. Казалось, что сама Вселенная пыталась направить меня на этот путь. Происходили интересные ситуации, которые будто намекали: «это именно то, что мне нужно». Я поняла: это и есть мое предназначение, когда начала изучать НейроГрафику более глубоко. Я чувствовала, как раскрываются новые грани моего "я", как я становлюсь ближе к

самой себе. Это было похоже на то, как будто я, наконец-то, нашла ту самую потерянную часть себя.

Постепенно, шаг за шагом, я стала осознавать, что во мне кроется гораздо больше, чем можно было представить. Я обнаружила в себе творческий потенциал, о котором даже не подозревала. Мое мышление стало более гибким, открытым к новым идеям и возможностям. Вспоминаю, как еще недавно я чувствовала себя заключенной в клетке собственных ограничений. Окружающие стали замечать эти перемены во мне. Я стала более уверенной в себе, энергичной и вдохновленной. Мои близкие с радостью наблюдали, как я раскрываюсь, становясь все более разносторонней и яркой личностью.

Это обучение было непростым, но оно подарило мне ощущение свободы и внутренней гармонии. Я обрела способность мыслить вне рамок, генерировать новые идеи и воплощать их в жизнь. Благодарю Вселенную за то, что она так ясно указала мне на этот путь, и я с нетерпением жду всех возможностей, которые откроются передо мной в качестве инструктора НейроГрафики. Я горжусь собой! Быть собой, следовать за своими мечтами и раскрывать свой потенциал — вот что наполняет меня счастьем и уверенностью в завтрашнем дне.

Бизнес.

Когда пришла на инструкторский курс, я и не предполагала, что мое отношение к бизнесу кардинально изменится. Однако за это время все сферы моей жизни были тщательно проработаны, и результаты оказались поистине поразительными.

Через визуализацию, проработку блоков и осознание своих истинных ценностей, я смогла кардинально переосмыслить свое дело и то, как веду его.

Одним из важнейших открытий стало понимание того, что мой бизнес должен быть тесно связан с моей личной жизнью и ценностями. Вместо того, чтобы гнаться за прибылью любой ценой, я научилась фокусироваться на создании продуктов и услуг, которые действительно приносят пользу моим клиентам и резонируют с моими убеждениями.

Это изменение привело к настоящему скачку в развитии. Я стала более сфокусированной, энергичной и вдохновленной, что сразу же отразилось на моих результатах. Мои продажи выросли, а клиенты стали гораздо лояльнее и вовлеченнее.

Но самое главное, я обрела глубокое чувство удовлетворения и гармонии в том, что я делаю. Мой бизнес перестал быть просто способом заработка, а стал частью моего призвания и образа жизни. Это мощная трансформация, которая, я уверена, будет продолжаться и в дальнейшем.

И что самое удивительное, что параллельно с этим зародилось еще одно направление, которое приносит мне невероятную радость и удовольствие. Я начала варить ароматные свечи! Этот новый проект стал для меня настоящим вдохновением. Я погрузилась в процесс создания свечей с головой, экспериментируя с запахами, формами и цветами. Каждая свеча — это произведение искусства, в которое я вкладываю частичку своей души. И что восхитительно, мои клиенты тоже получают от этого большое удовольствие!

Планы на будущее? Я определенно хочу масштабировать это направление бизнеса. Распространять радость и уют, которые дарят мои свечи, на все больше

и больше людей. И, конечно же, продолжать свой путь в качестве Инструктора НейроГрафики, помогая другим открывать и реализовывать свой внутренний потенциал.

Доход.

Мы живем в материальном мире, и это неоспоримый факт. Однако, несмотря на то, что наши жизни так тесно переплетены с финансами и материальными благами, найти баланс между духовным и физическим является важной задачей для каждого из нас. На старте курса я осознала, что моя зависимость от денег была серьезной проблемой, мешающей мне раскрыть себя. Но, к счастью, благодаря интенсивной работе над собой, я смогла преодолеть этот барьер и начать воспринимать финансы как средство, а не самоцель.

И вот, уже в завершении курса, я могу с гордостью рассказать о своих достижениях. Может для кого-то это послужит мотивацией. Я смогла закрыть ипотеку на 28,5 лет раньше, а также полностью избавиться от долгов, общая сумма которых превышала 17 миллионов рублей. Кроме того, я практически завершила ремонт в своей квартире и даже смогла позволить себе дважды побывать на море.

Но самое главное - мое отношение к деньгам полностью изменилось. Я больше не воспринимаю их как единственный источник счастья и успеха. Теперь они являются лишь инструментом, который помогает мне реализовывать свои мечты и стремления. Я купила новый телефон, компьютер и планшет, но не для того, чтобы произвести впечатление на окружающих, а для того, чтобы сделать свою жизнь более комфортной и продуктивной.

Таким образом, прохождение курса "Инструктор НейроГрафики" стало для меня не просто очередным этапом в моем профессиональном развитии, но и настоящим духовным преображением. Я научилась ценить не только материальные блага, но и свой внутренний мир, свои чувства и эмоции. Это позволило мне обрести подлинное счастье и гармонию в жизни.

Заключение.

НейроГрафика стала для меня не просто инструментом в работе, но и способом познания себя, своих внутренних ресурсов и возможностей. Она помогла мне раскрыться, найти свой истинный голос и стать более уверенной в себе. Моя жизнь в целом изменилась к лучшему. Я закрыла ипотеку, открыла новое направление бизнеса и масштабировала старое. Мои отношения с сыном и мужем стали более качественными, а я обрела любовь к себе. В ближайших планах - стать супервизором в следующем потоке курса "Инструктор НейроГрафики" и продолжать накапливать знания, чтобы передавать их своим будущим Пользователям. Путь, пройденный мною за время обучения, был сложным, но невероятно ценным и значимым. НейроГрафика стала для меня не просто методом, а настоящей трансформацией, которая изменила мою жизнь к лучшему во всех аспектах. Я буду с гордостью называть себя Инструктором НейроГрафики и с нетерпением ждать новых возможностей для личностного и профессионального роста. Это путешествие было непростым, но оно навсегда изменило мою жизнь к лучшему.

Благодарности.

С глубоким чувством признательности и искренней благодарности хочу обратиться к Павлу Михайловичу Пискареву, чье преподавание стало для меня не просто образовательным процессом, но и настоящим источником счастья и вдохновения. Благодаря его уникальному подходу к обучению, я смогла не только

ставить перед собой амбициозные цели, но и достигать их, ощутить глубокую трансформацию внутри себя, получить заряд энергии и открыть для себя совершенно новую реальность, полную возможностей и перспектив.

От всей души благодарю Ларису Пашину и Елену Ревнивцеву за их безграничное терпение и неиссякаемую доброту, которые они проявляли к нам на протяжении всего времени обучения. Их поддержка и внимание к каждому из нас были бесценными.

Особая благодарность Ирине Рождествиной за тот уникальный коучинговый процесс, который она преподносила. Ее демо-сессии и профессионализм, с которым она подходит к своей работе, позволили мне многому научиться и наблюдать за мастерством настоящего профессионала.

Не могу не отметить моего куратора Тумко Екатерину, которая всегда ненавязчиво и своевременно напоминала мне о сроках сдачи рефератов и дипломных проектов. Ее человеческая поддержка, вера в меня и уделенное время стали для меня неоценимыми.

Также, хочу сказать спасибо всей нашей малой группе и замечательным кураторам. Там всегда царила атмосфера спокойствия, душевности и отзывчивости на протяжении всего обучения.

Благодарю всех преподавателей института и весь состав супервизоров, за их большой вклад в наш образовательный процесс, который был организован на высшем уровне. Благодаря их четким объяснениям и профессионализму, все обучение было понятными и доступными.

Не забуду выразить благодарность всем моим клиентам, которые стали важной частью моего профессионального роста. И, конечно, моя семья заслуживает особых слов благодарности за их понимание и поддержку, за то, что они позволили мне уделять меньше времени им и больше – учебе.

И, наконец, я хочу поблагодарить саму себя за те усилия, которые я приложила к своему развитию, за этот непростой, но насыщенный путь длиной в девять месяцев, за все преодоления, за достигнутые цели, за мою трансформацию и за осознанное построение собственного будущего.