

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Личная трансформация с использованием
метода Нейрографика

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарев П.М.

Супервизор Головина Наталья

«_23_»_ноября__2024 г.

Выполнил Савчук Людмила

«_15_»_ноября_2024 г.

2024 г.

Эссе. Мой путь.

Начнём с того, что на сегодняшний момент я знакома с Нейрографикой уже три года. Закончить инструкторский курс для меня казалось несбыточной мечтой, так как это совсем другой уровень жизни и финансового мышления. Поскольку я из Беларуси – стоимость обучения для меня была крайне высока, особенно когда живёшь в квартире в кредит. Но за эти годы произошло столько трансформаций в жизни, и финансовых в том числе, что в начале 2024 г. ко мне пришло спонтанное озарение, что я готова на курс Инструктора именно сейчас. Хотя и не было денег на полную оплату обучения, мне удалось уговорить мужа оформить рассрочку, хотя в доме не было лишних денег. Но моё подсознание твердило, что это надо сделать. Я рада, что доверилась своему внутреннему голосу, так как уже через месяц после первого взноса на обучение Инструктора, перед мужем открылась возможность заработка в крупной сумме. На мой взгляд, этому поспособствовало проведение мною групповых встреч на тему «Финансы». Очень мне и клиентам отозвался алгоритм Шаманский дождь. Я заметила, чем больше у клиентов были масштабные цели и желания – тем больше я ощущала прилив энергии и последующих благоприятных событий. Таким образом, могу сделать вывод, что групповая энергия с общей целью в разы ускоряет позитивные изменения в жизни. Все клиенты так же через время отмечали резкие изменения в финансовом плане. Благодаря этому мы смогли не только полностью оплатить обучение, но и выплатить весь кредит на квартиру. Счастью не было предела – для меня это был знак, что я на верном пути.

На этом сюрпризы не закончились. Я продолжала работать с собой дальше в алгоритмах Инструкторского курса по теме «финансы». Находила еще больше внутренних ограничений и страхов, связанных с деньгами. В этом прекрасно помогали алгоритмы курса Пользователь. Лично для меня, эти алгоритмы носят терапевтический характер, они словно являются фундаментальной базой, с которой нужно начинать работу с абсолютно любой волнующей темой. Я б даже больше сказала: алгоритмы курса Пользователь – это словно собственная исповедь, которая обнажает душу. В то же время алгоритмы курса НейроКомпозиция и все последующие, направленные на программирование будущего, - являются для меня своеобразной молитвой к всевышним силам, которая несет в себе надежду и мечты о новой жизни.

Поскольку этот год обучения посвящён теме финансов – перед нами стала действительно открываться больше возможностей – мы даже смогли летом слетать на отдых на море всей семьей, хотя до этого больше семи лет не выдавалась такая возможность. Этой теме я посвятила целый кейс работ, но больше всего я использовала алгоритмы снятия ограничений (АСО). У меня было много страхов и переживаний по поводу организации отдыха, перелета, питания, да и вообще поведения детей. Т.к. мы еще вместе с тремя детьми так далеко не уезжали от дома. Только после того, как я проработала основную часть своих тревог, я перешла к алгоритмам НейроКомпозиции и стала программировать желаемые события: как я хочу, чтобы прошел наш отдых. К моему удивлению, все эти критерии были соблюдены. Ведь для меня основным показателем благоприятного отдыха была безопасность и здоровье моей семьи. Я б не сказала, что все было идеально, но вернулись домой мы все в целости и сохранности. А это главное!

Смею отметить, что знакомство с нейрографикой значительно облегчило жизнь, ведь теперь я знаю, что делать со своими негативными реакциями, как их переключить на позитив. Как правильно сформировать жизненные цели, да и вообще научиться мечтать.

С поступлением на Инструкторский курс, у меня было очень много планов и амбиций как проявить себя: я начинала собирать группы клиентов, проводила индивидуальные встречи – получала много восхищенных отзывов о результатах нашей работы совместной. Но вселенная решила внести свои коррективы в мою жизнь. И каково было моё удивление, когда ровно в месяц начала обучения на курсе я забеременела. Это было совершенно неожиданно и не запланировано – словно какое-то волшебство. У меня есть уже трое дочерей – к их появлению на свет мы готовились не один год, было очень много попыток неудачных. Но в этот раз мы абсолютно ничего не предпринимали для этого, и всё как-то произошло само. В этот момент у меня произошёл «откат». Я не могла принять это новое событие в свою жизнь – ведь у меня было уже столько планов на самореализацию, а сейчас словно сама Вселенная нажала на кнопку «стоп». Я стала много рисовать и рассуждать на эту тему. На помощь приходили алгоритмы курса Пользователь. Но когда я узнала, что у меня, у матери троих дочерей, сейчас будет сын (о котором мы так когда-то мечтали) во мне произошло полное принятие моей беременности и тех изменений в жизни, которые ожидаются. Мой сын уже научил меня и моих родных заботится обо мне, уделять много внимания, так как это беременность оказалось не совсем простой и требует постельного режима почти до конца срока. А срок ПДР, кстати, стоит на

вручение диплома Инструктора нейрографики! Я считаю, это поистине будет Нейроребёнок. Я верю, что с его появлением нас ждут ещё более крутые изменения в жизни.

Из-за своего самочувствия, я уже не могла проводить групповые встречи и личные индивидуальные, т.к. не могла выходить из дома, да и энергии, если честно, на это тоже не было. Поэтому, желание реализоваться, как Инструктор нейрографики ушло на второй план. Таким образом, начались новые трансформации во мне – я увидела в этом событии другие аспекты своей жизни, которые стоит улучшить и гармонизировать. Это взаимоотношения с детьми и с мужем. Ведь я все время гналась за помощью другим людям, и при этом часто игнорировала запросы своей семьи. Теперь практически все мои работы по нейрографике направлены на тему взаимоотношения и семья. Вселенная мне показала, что я нужна своей семье и, что я должна реализоваться в ней. Ведь моя цель – создать любящую атмосферу в доме, а это требует много усилий. Начинаю уже больше экспериментировать с новыми алгоритмами: НейроКолор, НейроКонтакт. Эти алгоритмы очень помогли расставить позицию детей в семье, во мне происходит принятие их различного темперамента. Хотя и признаюсь, что эффект временный, т.к. дети растут и постоянно перетерпывают возрастные изменения – невозможно подстроиться под них заранее.

Порой, отдавая свою энергию другим людям, у меня уже не хватало сил на свою семью. Думаю, поэтому Вселенная послала очередного ребёнка в наш дом, чтобы показать мне, где сейчас моё место в жизни и кому я больше нужна. И я тоже рада этим осознаниям и изменениям.

Особую сложность в понимании вызвал раздел НейроСинтез. Но при этом удивил результат от прорисовки алгоритма «4-уровневая модель в рамках коммуникаций» на тему взаимоотношений с детьми. Начала прорисовку с мыслями о том, что налаживаю свои отношения с детьми, а на деле вышло, что проработалась связь между детьми. В тот же вечер дети занялись совместной деятельностью – давно они вместе не игрались так спокойно и по-доброму. По истине, волшебный результат!..

Отдельная любовь у меня возникла к разделу Нейроцель. На мой взгляд, это самый энергетически заряженный алгоритм. После каждого рисунка получала колоссальный заряд драйва и энергии. Любая поставленная цель становится реальной в моем сознании и подкрепляется верой в ее реализацию.

Очень вовремя в мою жизнь зашли алгоритмы с раздела НейроТайминг. Поскольку сейчас мы планируем успеть сделать ремонт в туалете и ванне до рождения ребенка. Сроки у нас крайне ограничены, а мастера почти все загружены. Поэтому кейсом прорисовывала эту тему, используя неизменного помещика – алгоритм снятия ограничений. Ведь сначала нужно убрать мои переживания по поводу ремонта, а затем уже программировать позитивный исход. Благодаря НейроТаймингу внесла желаемые сроки окончания ремонта и лёгкость его проведения. Осталось только дожидаться!..

Хочу отметить отдельно алгоритмы раздела НейроМандала. В них наблюдается отдельная атмосфера успокоения, умиротворения, расслабления. Но конечно же это относится не ко всем алгоритмам. Крайне сложно и тяжело дался алгоритм Путь Героя. С ним погрузилась в философские рассуждения и вопрос бытия.

Интересный опыт получила в работе с клиентами по коучинговым алгоритмам. Особую ценность для меня представили кейсовые работы на тему Взаимоотношения. В одном случае мы работали над проблемами во взаимоотношениях с мужем. У клиентки даже были мысли о разводе... Каково же было мое удивление, когда после наших встреч, их отношения стали налаживаться: муж стал проявлять больше внимания, дарить подарки. Удивлению и радости клиентки не было предела. В такие моменты ощущаешь особую значимость своей деятельности, миссию, если можно так сказать. У меня эти чувства вызывают гордость за саму себя.

С другой клиенткой у нас была противоположная ситуация во взаимоотношениях. Она была уже в разводе, хоть и находясь в декрете. Её цель была – это создать новые взаимоотношения. Уже после первой встречи и прорисовки алгоритма Коллайдер развития, клиентка была просто усыпана мужским вниманием (причем из самых неожиданных сторон!). Но при этом нам удалось найти внутренние ограничения и страхи, которые могут препятствовать построению серьезных взаимоотношений. Для этого мы устраивали дополнительную встречу и прорабатывали негативный опыт прошлых отношений через алгоритм снятия ограничений. Конечно, тема взаимоотношений, на мой взгляд, является самой сложной и даже, если на данный момент отношения получилось гармонизировать – это совсем не означает, что результат закрепился на всю жизнь. Человеческая сущность настолько изменчива и непредсказуема, что требует постоянной работы над собой. К сожалению, не все люди это понимают, ведь проще винить в своих неудачах кого-то другого или обстоятельства, чем искать причину в себе; а

для некоторых проще постоянно менять партнеров, в поисках того-самого идеального. Поэтому метод нейрографика подходит в основном для тех людей, которые готовы менять в первую очередь себя: свои убеждения, взгляды, работать с негативными мыслями. Тогда результат от проработки гарантирован!

Не много по-другому обстоят результаты от проработки по кейсам Бизнес и Самореализация. Здесь результат может быть отсроченным, но минимальные изменения отмечали все клиенты довольно быстро. Это могли быть какие-то неожиданные предложения о зарплате, новые клиенты. Но на масштабные изменения нужно время!.. Для меня важным показателем в работе по данной тематике является повышенная мотивация и желание клиента проявляться в своей деятельности, появление новых идей. Да и вообще, вид этих горящих глаз – стоит многого! Но при этом важно, чтобы клиент предпринимал какие-то действия – тогда реализация всех поставленных целей будет ускоряться. К сожалению, есть такая тенденция – что некоторые клиенты могут находиться в ожидании каких-то волшебных результатов от прорисовки, не предпринимая особо никаких действий. У них может возникнуть разочарование от этого метода и сложиться неверное впечатление на последующую работу. Поэтому, я всегда радуюсь, когда ко мне обращаются максимально замотивированные клиенты, у которых результат будет неизбежен!..

Повествуя о своем трансформационном пути с нейрографикой, у меня вспомнилось первое знакомство с ней. На тот момент я находилась в сложном восстановлении после третьих родов. Ребёнку хоть уже и было семь месяцев – а я по-прежнему была выжата энергетически, полный упадок сил, моральная подавленность. Где-то на просторах интернета мне попался бесплатный мастер-класс по рисованию. Чем-то он меня привлёк, и я захотела попробовать. После первого рисунка, где-то через часа два, ощутила резкий прилив энергии, бодрости. Я была полна сил и жизненной энергии. Это было просто поразительно! Я не понимала, что со мной происходит, откуда во мне взялась эта внутренняя сила – мне казалось, я могу горы свернуть. Я стала пробовать рисовать ещё и такую же реакцию наблюдала после каждой прорисовки. В этот момент ко мне пришло сознание, что больше с этим методом я не расстанусь... Возможно именно его и искала всю свою жизнь!.. Стала очень много рисовать: каждый день в течение шести месяцев и даже по несколько рисунков в день. Возможно, для меня это было слишком много, так как через некоторое время, такая яркая рефлексия у меня стала проходить. Я была очень расстроена и искала ответы, что со мной

происходит. Но видно мои нейронные связи уже достаточно изменились, и я уже вышла на новый уровень ощущений более глубокий, пусть и без такого яркого проявления. Теперь я стала больше погружаться в рассуждения, ловила новые инсайты, осознания. Именно с того момента я стала мечтать о прохождении инструкторского курса. Я просто хотела знать всё об этом методе! У меня не было целью зарабатывать на нём. Самая главная ценность для меня – это улучшить свою жизнь и избавиться от негативных установок, убеждений, травм детства, которые меня тревожили десятилетиями. Я никак не могла от них избавиться, хоть и сама получила высшее психологическое образование, ходила на консультацию к психологу, но истинного результата это не дало. Справиться со своими душевными травмами мне удалось только благодаря методу Нейрографика. С этим знакомством моя жизнь разделилась на до и после. Я полностью взяла ответственность за свою жизнь на себя, я принимаю все свои чувства, как положительные, так и отрицательные. И если они мне мешают в жизни – я знаю, как это можно исправить. Теперь я стала спокойнее воспринимать эту жизнь, ушел страх неизвестности, страх будущего. Теперь у меня даже есть способ как его программировать, я научилась мечтать. У меня уже нет сомнений, что мои цели могут не воплотиться. Ведь я верю в высшую силу вселенной – в то, что в моей жизни происходит все самое лучшее на данном промежутке времени. Метод нейрографика стал для меня уже привычной обыденностью, я очень удивляюсь, когда встречаю людей, которые ещё не слышали о нём.

Также вспоминается еще момент, после моего первого знакомства с нейрографикой... Это то, как я хотела поделиться со своими родными этим открытием. Я была уверена, что все люди вокруг могут испытать такой же эффект и рефлексии, какой был у меня. Но не всех моих родных эта идея заинтересовала. Признаюсь честно, что вначале я даже принудительно заставляла рисовать вместе со мной. Я тогда ещё мало знала о внутреннем и внешнем сопротивлении. У них почему-то не возникало такого вау-эффекта как у меня. Я их искренне не понимала, как такой замечательный метод, который исцелил мои многолетние раны, может быть не признан другими людьми. Не взирая на то, что мне хотелось спасти весь мир, я приняла решение насильно не лезть к людям со своей помощью. Но под моим прицелом остался мой муж и старшая дочь-подросток. Муж не хотел мне отказывать, видя мою окрыленность от этого метода. Он иногда рисовал вместе со мной и, что меня удивило, даже против его воли, но эффект от рисования был. Он после каждого рисунка был наполнен энергией и получал много новых полезных осознаний. Меня это очень радовало. Ну, а доче-

подростку я лишь показала самый безопасный и простой для неё алгоритм – это алгоритм выявления намерения. Рисовала она его без темы, при этом я наблюдала её спокойное и умиротворённое состояние в конце работы. У неё повышалась мотивация к самозанятости (наконец перестала сидеть в телефоне – ведь это основная боль всех родителей подростков). Даже такой эффект меня вполне устраивал. В последующем, метод рисования нейрографики стал для неё способом для «заслуживания» каких-либо поощрения в свой адрес. Частенько она меня потом просила: «мама, давай я порисую, а ты мне закажешь что-нибудь на Wildberries». Может это и не совсем правильное поведение, но главное, что обе стороны были счастливы и довольны. Так что соглашусь с фразой Павла Михайловича Пискарёва, о том, что «мы можем не верить в метод нейрографика, но он всё равно будет работать, так как основан на научных знаниях психологии и нейронных связей».

Хотелось бы поделиться опытом в работе с сопротивлением. Когда рисуешь очень много, то замечаешь, что от одних работ ты сразу наполняешься зарядом энергии, вдохновения, позитивным настроением. А от некоторых работ – тебя вгоняет в грустные размышления, наблюдается подавленность и унылое настроение. Долго не могла понять, с чем же это связано... но в последующем стала замечать, что наш организм так реагирует на определённые темы, которые не готовы реализоваться на данном промежутке времени или у нас недостаточно энергии для их осуществления. Так у меня было в начале этого года с темой «Инструктор нейрографики». После каждого рисунка такого, я ощущала наоборот упадок сил и подавленное настроение. При этом я искренне не понимала: я ведь только оплатила полный курс обучения, у меня столько планов на самореализацию – почему же по моим ощущениям я испытываю такой негатив. Но когда я узнала о своей беременности, все встало на свои места. Теперь понятно, что на данном промежутке времени цель самореализоваться, как инструктор нейрографики, для меня становится не актуальной, а все мысли заняты налаживанием контакта с детьми, мужем и вообще больше переживаю за свое здоровье и малыша. При этом я прекрасно понимаю, что моя такая рефлексия – это не отказ вселенной на мою просьбу, это всего лишь показатель того, что сейчас не моё время. Но при этом повторяюсь, что я полностью довольна полученными знаниями, которые могу использовать для своих личных целей, для улучшения качества жизни. А как будет дальше – не могу знать и не хочу гадать. Сейчас я нахожусь в полном доверии к вселенной и ко всему, что

происходит со мной. Я верю, что это самое лучшее для меня, на данном промежутке времени, что может быть!

Так, за этот курс Инструктора, мой путь трансформации начался с финансового мышления и затем резко переключился на тему взаимоотношений, семьи, детей. Сейчас это мой путь. И я рада, что прохожу его. Я долгое время считала большое количество детей в семье тяжким бременем, которое ограничивает свободу и не дает развиваться. И только сейчас, благодаря проработке в нейрографике, я смогла увидеть в этом свое счастье, свое предназначение.

Благодарю всех сотрудников Института психологии творчества П.М. Пискарева за полученные знания, которые я использую в первую очередь для трансформации в своей жизни.