

Институт психологии творчества Павла Пискарёва

Дипломная работа

Тема:

Моя Трансформация. 3 эпохи жизни

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарев П.М.

Супервизор: Галламова А.Ф.

«09» ноября 2024 г.

Выполнил студент Сенченко И.А.

«09» ноября 2024 г.

2024 г.

Институт психологии творчества Павла Пискарёва

Дипломная работа

Тема:

Моя Трансформация. 3 эпохи жизни

Эссе

Спросят - как перейти жизнь?

Отвечайте - как по струне бездну-

Красиво, бережно и стремительно.

(Рерих Е.И. Агни Йога. Том I «Зов»)

1 эпоха.

Моя жизнь до встречи с НейроГрафикой. Поиск себя, своего жизненного пути.

Мне близка и понятна идея-свой мир я творю сама! Это состояние героя-от меня зависит, что будет происходить в моей жизни. Я готова к росту и трансформации, чтобы видеть горизонты и прокладывать маршруты своей жизни. В философском смысле я свою волю стать свободной и счастливой соединяю с волей высшей, стремлюсь найти гармонию между этими понятиями, чтобы подняться к высотам своего развития, идти дальше и выше по спирали эволюции.

После окончания школы сказала себе: хочу быть умной! И сейчас спустя много лет, спрашиваю себя: почему я не поставила себе программу стать счастливой, богатой, независимой, любимой, известной, признанной, востребованной, наслаждаться творчеством? Вероятно это свойства моего ума- всегда познавать новое, неизведанное, тайное, скрытое от жителей планеты земля, и внедрять эти знания в жизнь. И по складу ума я "чистый гуманитарий"- очень люблю театр, литературу, русский язык, нравилось все, что связано с лингвистикой и искусством. Мечтала стать психологом, помогать людям выходить из трудных ситуаций. И по иронии судьбы поступила в технический вуз на химико-технологический факультет. Вопреки своим убеждениям, что уроки черчения в школе никогда не пригодятся мне в жизни, я стала работать в проектном

институте инженером проектировщиком-создавать сложные чертежи магистральных трубопроводов по перекачке нефти-на компьютере в программе Autocad (разработка проектной и рабочей документации по объектам трубопроводного транспорта, хранения нефти и нефтепродуктов). Работаю в системе «Транснефть». И как человек очень ответственный и исполнительный выполняю свою работу честно с полной отдачей сил и времени (синдром отличницы-это про меня, рабочий день составляет от 10 до 14 часов, особенно во время пандемии, когда за компьютер можно было сесть в 5 утра, потому что сроки очень сжатые, потому что мою работу за меня никто другой не сделает). Я даже сумела полюбить свою работу, сложные и красивые чертежи, в них я пыталась разглядеть эстетику. В 2002 году увлеклась эзотерикой, начала читать эзотерическую литературу, любимыми стали "Агни-Йога" Живая этика Елены Ивановны Рерих, "Напутствие Бессмертным" и "Тайная доктрина " Е.П. Блаватской, "Две жизни" Конкордии Антаровой. Интересовало все, что связано с жизнью души, целительными силами, физиологией и психологией, развитием интуиции, перевоплощением, метафизикой. И мне выпало счастье путешествия в Индию, в город Калимпонг, расположенный на севере штата Западная Бенгалия - восточные Гималаи, в усадьбу-дом музей последнего места жизни Елены Ивановны Рерих. Очень красивое место высоко в горах, с видом на заснеженные вершины горы Канченджанга. Нас встретили итальянцы-последователи Учения Живой Этики, это они выкупили дом, восстановили и открыли музей.

Все чаще стала задавать себе вопрос-в чем мое предназначение, кто я? Всегда искала в жизни перемен, чтобы жизнь зажигала меня вдохновением непознанного. Меня продолжало манить и интересовать все новое, неизведанное, иногда непонятное, но всегда волнующее душу и сердце. И вдруг «как гром среди ясного неба» манящее и таинственное слово «НейроГрафика», и счастливый случай знакомства на Ютубе с Мастером Павлом Михайловичем Пискаревым - с энергетикой небожителя, умным, красивым, брутальным, притягивающим взгляд и внимание! Не могла оторваться от экрана. Информация звучала как взрыв мозга. Это было ошеломительное, стремительное вхождение НейроГрафики навсегда в мою жизнь. Начало новой эпохи-открытие мира НейроГрафики. Событие эпохальное, перевернувшее мою жизнь. Произошло озарение для сердца и души-это мое, это начало моей трансформации, создание моей новой реальности!

*Жизнь полна зова, слышать зов
и в падении лепестка розы
Рука Судьбы ведет ко благу
(Рерих Е.И. Агни Йога. Том I «Зов»)*

2 эпоха

Знакомство и погружение в необъятный и бесконечный космос Мира НейроГрафики.

Я услышала Зов, откликнулась на созвучие своей души: «Каждое слово упадет на должную почву, и сужденное будет принято» (из книги Живая этика Е.И. Рерих «Агни-йога. I том. Листы сада Мории. Зов»).

НейроГрафика поманила меня в мир Творчества. Рисовать начала сразу-много и жадно, душа истосковалась по творчеству, мне так его не хватало. Я часто бываю нерешительной, долго взвешиваю «за» и «против». К обучению на курсе Инструктор НейроГрафики я шла почти 3 года, маленькими шагами от курса «Пользователь», к курсам по «Композиции» и «Нейроколору». В 2022 получила Сертификат "Пользователь", в 2023 получила Сертификат по курсам "Нейроколор" и "Нейрокомпозиция". Мне нравится рисовать, нравятся мои рисунки, получаю эстетическое удовольствие от творчества. С радостью ждала проведения конференций, рисовала вместе с ведущими, спикерами конференций. Счастлива быть в одном общем поле с уникальными преподавателями инситута психологии творчества Павла Пискарева. Стала участницей закрытого клуба НейроКафе. Именно на конференциях я впервые услышала об обучении на курсе «Инструктор НейроГрафики».

Семя попало в благоприятную почву. Зародилась мысль-Инструктор Нейрографики-это мой долгожданный путь к трансформации. Настало время, и в один момент, уже ни о чем не размышляя, отбросила все сомнения и перевела деньги за обучение. И о, чудо... я почувствовала такую легкость, будто за спиной выросли крылья. Радостно выдохнула-наконец то совершила решительный шаг! Но был только ноябрь 2023 года, до марта 2024 года жила в счастливом ожидании чуда-встречи с Мастером, новыми знаниями по психологии, искусству, философии, эстетике, метафизике, погружения в мир прекрасного рисования, в мир моей трансформации. Моя детская мечта "стать умной" и нести свои знания людям сбывается, девять месяцев буду познавать новое, неведомое,

увлекательное, это мой путь "через тернии к звездам", создам новую себя! Я буду совершать все усилия для исправления своей судьбы, создания своего нового мира - красивого, счастливого, гармоничного, позитивного, феноменального.

Первое занятие превзошло все мои ожидания. Ура! Я на 9-ом предельном! Цифра 9-Мудрец в Матрице Судьбы. Я оказалась в любящем поле, в состоянии потока мудрости. Первое рисование в поле Мастера-самое запоминающееся, я испытала высокий накал эйфории, ликовала каждая клеточка меня, я испытала полет своей души к вершинам Эвереста. Мне все интересно, нравится учиться, радостно познавать новое и уникальное, приходиться к состоянию гармонии и любви к жизни, себе, людям и "проводить пластическую операцию на собственном мозге".

Первый алгоритм «Вулкан» в поле Мастера открыл потенциал моих творческих возможностей, первый шаг на пути моей Трансформации. Образ Вулкана это мой путь к НейроГрафике и в НейроГрафике. Вулкан отождествляется с Солнцем, и я хочу стать солнцем-звездой, светить и своим светом вести людей к счастью, любви, гармонии. В моем рисунке Вулкан вырос как гора наверх, и внутри вулкана залежи моих талантов, я готова раскрыть эти таланты, они выходят на поверхность, вырываются как лава, как ценные породы на поверхность земли, мои таланты как сокровища выходят в Жизнь. Я наслаждаюсь тем, что уже происходит в моей жизни. Я отдаю себя Миру, я хочу стать полезной людям, хочу стать генератором светлых идей, открыть потенциал возможностей! Вулкан, извергающий лаву-раскрытие моей души, вулкан эмоций, символизирующий мощный внутренний мир. Первый алгоритм привел к пониманию - НейроГрафика это мой путь к самосовершенствованию, счастью и гармонии, к мобилизации не востребуемых ресурсов, к Трансформации.

Я всегда мечтала научиться рисовать. Рисунки Мастера приводили меня в восторг, поражали необычностью, феноминальностью, красотой нейролиний и фигур, я мечтала научиться рисовать также. НейроГрафика влилась в мою жизнь. И теперь на финишной линии времени, на пути становления меня как Инструктора НейроГрафики, я могу с гордостью показывать свои рисунки близким, выкладывать их в соцсети. Моя мечта стать инструктором НейроГрафики становится реальностью. Свою мечту я выстроила по эмоциональному принципу-создала образ будущего события и напитывала его состоянием любви и гармонии.

Моя цель казалась мне поначалу невозможной, но работая через чувства и тело, поднималась до самого высокого, божественного уровня энергий, выстраивая то, что хочу в своем внешнем мире. В НейроГрафике я реализую идею - как стать цельным и счастливым человеком, она помогает настроиться на взаимодействие с самой собой, со своим внутренним состоянием, всегда помогает мне войти в состояние медитативного потока, полным погружением в рисование, и нацеливает на успех.

Мои достижения на курсе Инструктор НейроГрафики

1. Мое важное достижение благодаря уникальному методу НейроГрафики-я научилась рефлексии:

-визуализировать образ (то что всплывает из бессознательного), рождающийся в процессе рисования (чаще всего в моем воображении появляются яркие образы связанные с природой-водопады, горы, птицы, деревья, морской бриз, звездное небо и т.д.);

- ощущать и отмечать изменения, происходящие в теле (тепло, холод между лопатками, расширение, или сжатие, выросли крылья за спиной, выпрямились плечи, участился пульс, стало трудно дышать и т.д.), что показывает на масштаб моего сопротивления изменениям и силы позитивного намерения ни смотря ни на что двигаться к результату;

- развить чувствительность, отслеживать как меняются мои чувства, эмоции (радость, раздражение, досада, восторг, страх, ликование, отвращение и т.д.) когда на рисунке появляются нейролинии и фигуры.

- отслеживать мысль-то что следует за рефлексией, через мышление я могу реализовать в жизнь свои ценности

Я поняла, что основная работа происходит не на рисунке, а внутри меня - мое личное переживание важнее, чем рисунок. Рисование всегда осознанный процесс - веду линию туда, где не ожидаю ее увидеть, туда где происходит мое развитие, рост, трансформация. Мое внутренне состояние влияет и создает события во внешней среде.

2. Важное достижение - мне удалось понять всю последовательность преобразований в процессе создания рисунка:

- актуализирую проблему того, что надо решить;
- вхожу в процесс изменений-трансформации;
- происходит процесс гармонизации, наступает ощущение целостности.

3. Важное достижение - поняла, что во время рисования моя задача- активировать нейроны мозга, связать их между собой, превратить мозг из спящего в активно работающий. Я осознала, что мой успех и качество жизни зависит от количества линий в моих рисунках, чем больше линий тем больше гармонии. Как я люблю рисовать нейролинию, она создает образ! Для меня это эстетическое наслаждение! Чудо в том, что ее невозможно повторить. Она каждый раз в своем движении снова и снова идет по другому - говорит мне о том, что мышление есть, а стереотипа нет - мой мозг настраивается на актуальное мышление. Разум отказывается идти привычными маршрутами, обходит стереотипы, и находит новые решения. Нейролиния делает мое мышление гибким, развивает новые когнитивные пути, помогает сознанию увидеть мир по другому, выйти за рамки привычных сценариев. Этот процесс дает толчок мозгу к перестройке жизненных установок и представлении о себе самой. Мой рисунок помогает мне осознать, что проблема, это просто нераскрытый потенциал, который надо исследовать и раскрыть.

Я люблю рисовать тонким, средним маркерами, линером, мои рисунки отличаются филигранностью (это подтверждает, что я очень общительный и веселый человек). Так было до встречи на интенсиве Profi НейроГрафики с Мастером с 6 по 13 октября в Санкт-Петербурге. Павел Михайлович, произнес волшебную фразу: толстая линия - это человек на листе. Утверждение себя, своих целей в рисунке через толстую линию. Это изменило мое отношение к толщине линии на моем рисунке, это было открытие, переворот в сознании. Нейролиния это волшебная палочка исследования себя и своей жизни.

4. Важное достижение - через осознание, что каждый мой рисунок это шаг на пути стабильности, уверенности, помогает глубже понять свои желания и потребности. Создавая гармоничный рисунок я научилась находить внутренний баланс в жизни и получать вдохновение, которое несет чувство радости и любви, раскрывается харизма, когда приходит ощущение наполненности энергиями благодати, гармонии с окружающим миром. Гармония - это не просто ощущение

покоя, это путь к удовлетворению, это основа жизни, именно гармония путь к достижению счастья и Трансформации. Это состояние очень глубокое дает ощущение целостности, потому что каждая линия и фигура работают на реализацию моей мечты.

5. Важное достижение - научилась находить решение проблем. НейроГрафика подарила осознание, что решение обладает качеством бионики, приносит чувство покоя и уверенности. Каждый мой рисунок становится визуальным ключом к решению, которое гармонично вписывается в мою жизнь. Я научилась доверять интуитивным процессам.

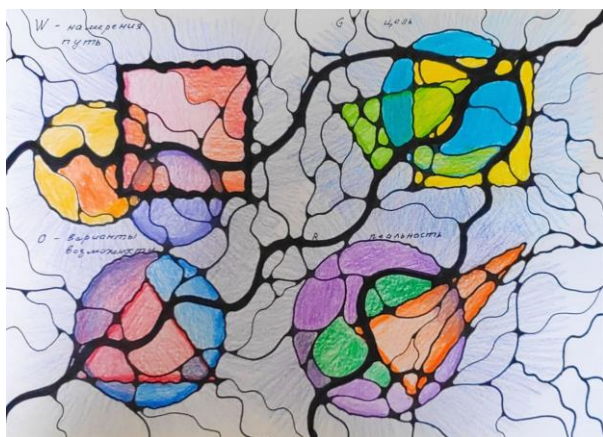
6. Важное достижение-через уникальный Модуль НейроМандала «Сила рода» пришло озарение - мой род это моя сила. Это скрытый источник поддержки и вдохновения, передаваемый через поколения. Она заключена не только в истории рода, но в опыте, чувствах, мудрости моих предков. Эта сила нацелена на то, чтобы помочь мне преодолеть трудности, раскрыть свой потенциал, и почувствовать связь с чем-то грандиозным. НейроГрафика помогла понять как использовать силу рода в своей жизни. Сила рода активизируется когда мне нужна помощь, поддержка и защита. Напоминает: у меня за плечами целый род, прошедший через сложные испытания. Мой род дает ощущение опоры, помогает смело идти по жизни. Сила рода направлена на поддержание моего личностного роста, раскрытие внутреннего потенциала, помогает преодолеть страхи, сомнения, реализовывать свои цели. Сила рода это мощный ресурс, который помогает мне стать увереннее в своих силах, способностях, возможностях. Родовая сила направлена на то, чтобы я могла чувствовать себя частью целого, сохранить свой внутренний баланс и гармонию, помогает обрести устойчивость, находить ресурсы в трудные времена. Во время рисования я подключилась к силе рода, и обрела доступ к глубокой мудрости, которая направляет и поддерживает меня на пути к счастливой и наполненной жизни.



Мой рисунок для диплома по курсу Инструктор НейроГрафики. Внешний мир- мои предки, мой контакт с ними через память и благодарность. При рефлексии испытала

чувство признательности судьбе, за все, что есть в моей жизни. Неожиданно хлынули слезы из глаз - катарсис, тело непроизвольно наклонилось вперед-мой низкий поклон роду. Через слезы/очищение обрела положительные эмоции радости, безмятежности, осознание - мой род это моя защита, со мной энергия и сила рода. Осознаю глубокий психологический смысл рисования НейроМандалы «Сила рода» - возродилась память о предках - это они через рисунок напомнили о себе. Мой род/предки жили, творили, любили, страдали для того чтобы в этот прекрасный мир пришла Я. Ощутила прилив сил и воодушевления, в теле-освобождение от тревоги, эмоции благодарности. Мой род дал мне жизнь, наделил смыслом мое существование, память о предках вызывает чувство трепета и благоговения. На п. 6 БА Фиксация получились крылья и образ-птицы счастья, в теле появилась собранность, эмоции ликования, осознание – я горжусь своим родом.

7. Важное достижение - за время моего обучения появился положительный результат у клиентки. Пришла на сессию с запросом снять страх за сына 18 лет, он выпускник 11 класса. Олеся (теплый клиент, с НейроГрафикой знакома 2 года, рисует на открытых мастер-классах) переживает, что если сын не поступит в институт, его могут забрать в армию. У Олеся есть страх и сомнения в решении проблемы, как у всякой мамы, переживающей за успешную судьбу сына. Выбрали тему - «Сын студент ВУЗа». Провели сессию по Коуч-Модели «GROW». Работали по таблице Компетенций МАНГО. Результат 3-х сессий-сын успешно поступил в ВУЗ, Олеся, освободилась от страхов, обрела уверенность в себе и в сыне. Рисунок клиентки на одной из сессий.



*Спросят: «Когда же пригложусь?» -
Скажите: «От сего часа и до века»
(Рерих Е.И. Агни Йога. Том I «Озарение»)*

3 эпоха.

После обучения на курсе Инструктор Нейрографики

Мое творчество в НейроГрафике это инструмент перехода в новую эпоху, в новое состояние бытия. Это процесс, который обеспечивает мне качество жизни, позволяющее развивать сознание по эволюционной спирали развития. Творчество стало для меня доминантой. Пришло море энергии, озарений, прилив сил и воодушевления, желание рисовать свое будущее, общаться с единомышленниками, дарить себя, свое Творчество людям, делать Планету рисующей. Родилось стремление жить легко-дышать, мечтать, молиться, планировать, благодарить. Много планов и проектов, целей, вдохновение на развитие своего бренда, сайта в соцсетях.

Мои планы - самые ближайшие: получить диплом Инструктора НейроГрафики из рук Мастера на празднике выпускного вечера 14 декабря 2024 года в Москве.

Мои планы на обозримое будущее: продолжить обучение в Институте психологии творчества Павла Пискарева на курсах «НейроДинамика», «НейроБионика», курсе «Профессионал» в МАНГО. Принимать участие в оффлайн событиях Института. И самое Заветная мечта-стать сотрудником в институте психологии творчества Павла Пискарева!

Есть желание, энергия, уверенность-развиваться как Инструктор НейроГрафики, Эстетический коуч. Впереди меня ждет много часов рисования кейсов. С НейроГрафикой я стала сильнее, выносливее, гармоничнее в эмоциональном плане, научилась быстрее ориентироваться в стрессовых ситуациях. Есть силы идти, лететь дальше и выше.

Я уже никогда не буду прежней! Мне нравится моя жизнь!

Выражаю чувство бесконечной благодарности за бесценные знания, за причастность к высокому искусству НейроГрафики.