

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Воображение первично. Переход в новую
реальность.

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарев П.М.

Супервизор Жучкова Вера Борисовна

«14» ноября 2024 г.

Выполнил Телепенина Елизавета
Александровна

«14» ноября 2024 г.

2024 г.

Тема:

Воображение первично. Переход в новую реальность.

Есть такая высшая психическая функция-воображение. Потенциально любой человек может настроиться на любую реальность, которую способен вообразить.

Введение.

В далеком 2013 году моя жизнь была такой же, как у многих людей год за годом дом-работа-дети. После 15 лет брака семейная жизнь стала не той, что была в начале, мне надоело такое существование, и я подала на развод. Казалось, что началась новая жизнь, но это только казалось. Жизнь та же, дом-работа-дети, только более спокойная. Я все чаще стала замечать, что все мои детские мысли сбылись. В детстве, когда мне было 10-12 лет я мечтала, что, когда я выйду замуж у меня будет трое детей, муж же мой где-то живет, а вдруг он живет в другом городе. Мне было так интересно мечтать. Так и вышло, и замуж вышла, и муж из другого города, и три сына имеется. Все мечты реализовались).

После развода я стала заниматься саморазвитием, я не хотела жить так, как живут все. Я стала ходить на курсы, искать в интернете информацию про силу мысли, как сбываются наши желания, мне было все это интересно, начала практиковать медитации. На меня смотрели, как на женщину со «странностями», но продолжали общаться. В какой-то момент я стала замечать, что и сейчас мои мысли сбываются. Самой большой мечтой на тот момент было вернуться в Казань. Я решила все продать, уволиться с работы, переехать и начать все с чистого листа.

10 лет я проработала на крупном предприятии, где меня ценили и уважали, но я хотела оттуда вырваться. Я устала работать по сменам. Каждый раз, выходя утром с работы, я мечтала, что у меня будет свой бренд и я буду работать только на себя. Как это будет и что конкретно это будет я не знала – это была моя фантазия.

Воображение

реализация	фантазия
план	мечта

Фантазия – это представляемая человеком ситуация, или желание, которые не соответствуют реальности.

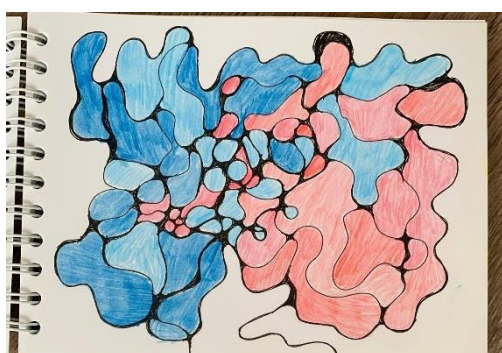
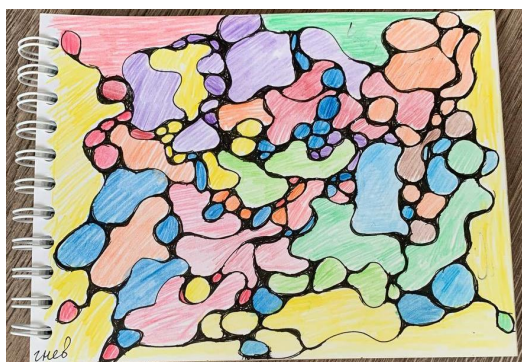
1. Фантазия.

В августе 2020 года я уволилась с наемной работы и переехала в Казань. К переезду я готовилась заранее, я продала всю свою недвижимость, купила квартиру в Казани в ипотеку, накопила денег на первое время и только потом переехала. Я не собиралась работать в найме и пошла учиться на курсы ТетаХилинг, я хотела стать инструктором ТетаХилинг.

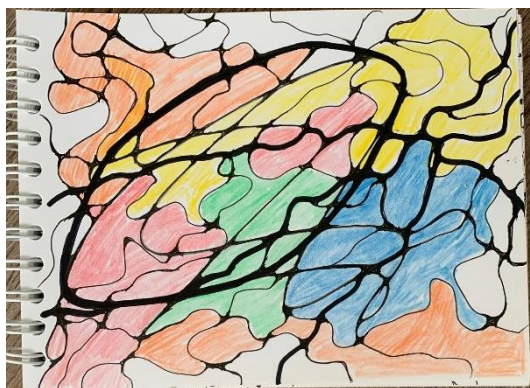
В конце 2020 года я услышала слово НейроГрафика и стала гуглить в интернете, что это такое? Во-первых, меня привлекло то, что это рисунок, я с детства люблю рисовать. (В детстве я очень хотела, чтоб меня отдали в художественную школу, но этого не случилось)

А во-вторых, это работа с подсознанием, а так как Тетахилинг – это тоже работа с подсознанием, это меня заинтересовало еще больше. В общем пазлы сложились, два направления, которые меня интересовали были в одном методе.

Итак, я начала искать информацию, что же такое НейроГрафика. Я узнала, что это линии, которые куда-то там идут и не повторяются и вооружившись скетчбуком и линером я тут же начала творить.



Это мои два первых рисунка. Ни о каком базовом алгоритме я тогда и знать не знала.



Декабрь 2020г.

Потом мне попадает реклама Оксаны Авдеевой, и я иду на бесплатный вебинар, где рисовали АСО. Там уже я узнаю, что оказывается есть определенные шаги, по которым надо рисовать. Я взяла тему «продажа машины». На тот момент я продавала свою машину и мне звонили только перекупы и автосалоны, а я в свою очередь хотела найти реального покупателя, чтоб не снижать цену.

Это как раз тот самый первый рисунок, сделанный по шагам базового алгоритма. Рисовали мы вечером и после рисования я отправилась спать, только легла... звонок. Я очень удивилась, время было уже после 21 часа, я беру трубку и мужской голос говорит, что он хочет купить машину для своего отца. Поговорив с ним, я отключила телефон и подумала: «как быстро работает». Я только нарисовала и тут же реальный покупатель. Прикольно!

На этом я успокоилась и больше не рисовала, на тот момент я больше верила в Тетахилинг.

Кстати, машину я хотела продать, чтоб закрыть долг по ипотеке. Машина тогда не продавалась, я оформила ипотечные каникулы на полгода и успокоилась. Полгода можно было не платить ипотеку, я начала подрабатывать домашним кондитером, чтоб хоть как-то прокормить себя и детей. Денег конечно же не хватало, я залезла в долги и кредиты.

Проходит полгода, заканчиваются ипотечные каникулы, а значит приходит время очередного платежа по ипотеке, а денег на него нет. Я продаю свою машину, приезжаю в банк и тут меня ждал сюрприз, денег не хватает, чтоб погасить весь долг. Я кладу все деньги в банк, чтоб закрыть основной долг и жду день списания. Наступает день списания средств и тут меня ждал еще один «сюрприз». Банк начислил проценты за ипотечные каникулы, но в заявлении эта сумма указана не была и моих денег опять не хватило, основной долг не списали, и ситуация подвисла. Я целый месяц разбиралась с банком, звонила и писала всем, кому только было можно, добралась до головного управления в Москве, но ситуация не менялась. Каждый день я «захожу» в приложение банка в надежде, что долг списан,

но он «висел». И тут я вдруг вспоминаю про НейроГрафику! Что можно нарисовать АСО!

Помню была пятница, а в выходные банк не работает, надо что-то делать. Я рисую АСО! В выходные зная, что ничего не изменится даже не проверяю приложение. В понедельник захожу в приложение банка и вижу, что мой долг списан! Моему счастью не было предела, я бегала по квартире и восторженно кричала, что НейроГрафика работает! На что мой младший сын мне скептически так ответил: «Ну да, да мама, ты же ничего не делала, никому не звонила, не писала все эти письма. Это все твоя НейроГрафика)» После этого случая я пошла учиться на курс «Пользователь НейроГрафики», и моя фантазия перешла в мечту...

2. Мечта

Мечта — особый вид воображения, представляющий собой самостоятельное создание новых образов, направленный на будущее и выражающий желания человека.

Уже на курсе Пользователь я хотела стать инструктором. Я видела, как другие инструкторы на этом зарабатывают и тоже так хотела, я хотела «вылезти» из своих долгов. После курса Пользователь я начала покупать отдельные мастер-классы и везде я рисовала «инструкторский курс». Денег на него у меня не было от слова «совсем» и где взять сто пятьдесят тысяч я не знала. Я просто тупо рисовала.

В конце 2021 года я понимала, что в 2022г я не попаду на инструкторский курс. Я каждый раз заходила на сайт Института психологии творчества Павла Пискарева, смотрела цены, они росли с каждым месяцем, моя мечта никак ко мне не приближалась, а только отдалялась.

Понимая, что инструкторский курс для меня еще очень далеко, я решила пойти учиться на Специалиста НейроГрафики. Зайдя в очередной раз на сайт Института психологии творчества Павла Пискарева, я посмотрела цену, надо было двадцать пять тысяч рублей, с учетом вычета курса Пользователь мне нужно где-то найти двадцать одну тысячу рублей. Мой мозг кипел...

В то время в моей ленте была только НейроГрафика и тут я случайно увидела рисунки инструктора Елизаветы Колесниковой. Я зашла к ней на страничку, пролистала всю ленту и нашла информацию, что она имеет право преподавать курс «Специалист НейроГрафики». Я почему-то думала, что его можно пройти только в Институте психологии творчества Павла Пискарева и не знала, что у инструкторов есть такое право. У нее курс стоил пятнадцать тысяч рублей. Теперь у меня была новая цель, мне надо где-то найти пятнадцать тысяч рублей. Курс стартовал в марте, и я должна была туда попасть, т.к. следующий поток через полгода и так долго ждать я не могла.

Теперь я стала рисовать курс «Специалист НейроГрафики». Мне важно было пройти его без кредитов, т.к. у меня и так их было предостаточно. На тот момент у меня было пять тысяч рублей, но этого недостаточно, кредит брать я не хотела, что мне делать я не знала, я много рисовала. Важность попасть именно в этот поток была высокая, я искала любой вариант. И даже уговорила себя оформить рассрочку в банке, но банк мне ее не одобрил. Тогда я узнала, что есть еще один вариант – это внутренняя рассрочка школы, где можно стоимость разделить на три платежа: в начале обучения, в середине и в конце. У меня как раз было пять тысяч рублей на первый платеж.



В марте 2022 года началось обучение, я прошла его успешно и в первых рядах получила сертификат. В апреле 2022 года на день рождения НейроГрафики по городам проводились встречи нейрографов. Я хотела пойти на такую встречу, но в Казани ее никто не проводил. Я написала Лизе, чтоб узнать кто это все организует, на что она мне ответила, если никто в твоём городе еще не сделал, собери сама группу и проведи эту встречу. Я быстренько объявила во всех чатах, что проводится мастер-класс, посвященный дню рождения НейроГрафики

и у меня собралась группа. Так я провела свой первый открытый мастер-класс в честь дня рождения НейроГрафики. И получила Благодарность от Института психологии творчества Павла Пискарева, для меня это было неожиданностью.

И вот я новоиспеченный специалист думаю, как мне заработать на инструкторский курс и решаю записать свой мастер-класс по алгоритму НейроДрево. Не имея еще своего опыта проведения данного мастер-класса, я пошла на Ютуб смотреть, как это делают другие и случайным образом увидела МК Веры Жучковой. Вот тут у меня случился ВАУ-эффект, такой подачи алгоритма я ни у кого не видела. Я нашла Веру во всех соцсетях и начала ходить на ее эфиры.

3. План

План – это ряд предварительно обдуманных действий, мероприятий, объединенных последовательно для достижения цели с возможными сроками выполнения.

Летом 2022 года я продолжала рисовать свой инструкторский курс на открытых эфирах Веры Жучковой. На одном из эфиров Вера сказала: «ешь слона по кусочкам, не можешь оплатить курс полностью, проходи по

модулям». Я решила, что пройду все модули инструкторского курса, а потом пойду учиться на инструктора. Все лето я рисовала марафон, слушала Веру, узнала ее историю, как она выбиралась из долга в десять миллионов рублей. У меня, конечно, не десять миллионов, успокаивала я себя, но по ощущениям «ж...» такая же. На эфирах я узнала о курсе «Финансовая перепрошивка» и поняла, что это мое спасение. Мне нужен этот курс, но денег на него у меня тоже нет. И тогда я пошла на конференцию ПРОДеньги в надежде его выиграть. В первой конференции мне не повезло, и я не выиграла. Через полгода я иду на вторую конференцию, где рисовала все рисунки в прямом эфире. Тогда уже у меня не было надежды на выигрыш, я решила пройти курс у ведущего программы, а потом самой стать ведущей. В моей голове был четкий план. Сначала это было мечтой, потом стало реальностью. На второй конференции я выигрываю курс у Веры Жучковой. Чудо случилось!

Я всем уши "прожужжала", какая эта крутая программа. У меня были теплые клиенты, с которыми я рисовала. Все они ждали, когда я стану ведущей и даже оплатили мне тренерский модуль «Финансовой перепрошивки». Так я стала ведущей и запустила свой первый поток.

К тому времени я перестала рисовать инструкторский курс. Последний мой рисунок на эту тему был 29.04.2023 на дне рождения НейроГрафики в НейроКафе г.Казань. Я нарисовала свою руку и написала на ней – я инструктор и отпустила.



Все самое интересное начинается летом 2023 года. Мой средний сын заканчивает школу, и я решаю переехать в Сочи. Я выставила квартиру на продажу и поставила себе срок, что в августе мы с детьми должны переехать. Через пару недель звонит риэлтор и говорит, что надо снижать цену, квартира не продается. На что я ответила: «Подождите, я еще не рисовала». Моя риэлтор оказалась такая же с причудами, как и я. Когда она узнала, что я рисую НейроГрафику тоже захотела со мной порисовать. Однажды мы с ней встретились, чтоб порисовать. Во время рисования у нее зазвонил телефон, но она не ответила. После того как мы разошлись, она

мне перезванивает и говорит, что это звонил покупатель по моей квартире и вечером они придут ее смотреть. Покупателю все понравилось, и он решил закрепиться. После того, как он ушел, она у меня спросила: «Что вы сегодня рисовали?» Я улыбнулась и ответила: «Я продала квартиру в июле 2023г», т.к. в августе я должна быть в Сочи.

Вот так, благодаря курсу «Финансовая перепрошивка» и НейроГрафике в целом начала меняться моя жизнь. Я продала квартиру, закрыла все долги и переехала жить в Сочи.

В августе 2023 года исполнилась моя заветная мечта стать инструктором НейроГрафики, я поступила на 9 поток инструкторского курса, оплатив его полностью.

4. Реализация.

Реализация – понятие, которое используют для обозначения процесса осуществления или выполнения чего-либо, например, проекта, плана или идеи. Также может обозначать перевод абстрактных планов в конкретные достижения или воплощение концепций в реальные действия и результаты

Моя жизнь изменилась с переездом в Сочи. В сентябре я выступила на конференции Веры Жучковой уже в качестве спикера. В ноябре я еду на АртИнтенсив в Красной Поляне и после него возвращаюсь в Казань с младшим сыном, т.к. он не смог жить в Сочи. Я начинаю жить на два города и с нетерпением жду начало инструкторского курса.

В марте 2024 г. начинается новый этап в моей жизни, как инструктора НейроГрафики. Я вовремя прохожу обучение, сдаю все работы и реферат курса Пользователь в первых рядах, чтобы начать обучать, но энергии у меня на это не хватает. Я постоянно откладываю запуск первого потока курса Пользователь. Я успешно сдаю реферат по НейроКомпозиции, но так и не запускаю свои курсы. Единственное на что меня хватает – это вовремя сдавать работы на супервизию.

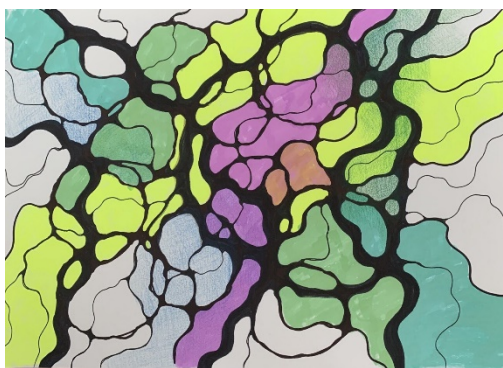
Все волнующие темы я прорисовываю алгоритмами курса. Задач становится в два раза больше, две съемные квартиры в Казани и в Сочи. Младший сын заканчивает школу, я летаю туда-сюда каждый месяц.

В августе встал вопрос поиска новой съемной квартиры. Обычно под сложные запросы я рисую АСО. И тут мне пришла гениальная мысль – записать курса Пользователь, опираясь на свой опыт поиска квартиры. Хорошая идея подумала я, и тему прорисую, и курс запишу. Самым интересным в этом кейсе был алгоритм АСС.



На Авито и Циане выставались квартиры, которых, по сути, не было. Рекламная картинка квартиры, которой на самом деле нет. Мне казалось, что

меня все обманывают, я не понимала зачем выставять квартиру, которой нет. После того, как я записала курс через неделю опять же по объявлению на Циане я нашла квартиру и пошла ее смотреть. Все было как на фото, я посмотрела, меня все устроило, она подходила по всем параметрам, и я ее сняла. Только через две недели после этого я поняла, что меня не обманули, все было как на фото, у меня сложился пазл. АСС сработал!



В сентябре 2024г я опять иду спикером на конференцию ПРОДеньги к Вере Жучковой и потом запускаю свой первый поток курса Пользователь и третий поток курса «Финансовая перепрошивка»

в инструкторского курса произошло очень многое, моя трансформация. Я прорабатывала себя со всех сторон. Помню был период, когда надо было решить несколько задач сразу – это был май месяц, наверное самый насыщенный из всех

Я прорисовывала многозадачность. Мне надо было сдать реферат на проверку, провести мастер класс, купить билеты на самолет, выступить на конференции, запустить курс НейроБабочка, запустить курс Пользователь, слетать в Казань на последний звонок к сыну, вернуться в Сочи, найти и снять квартиру в Сочи, найти квартиру в Казани. В общем я чувствовала себя многорукой. Прорисовав все свои задачи, все сложилось самым лучшим образом: Я выступила на конференции и после нее запустила второй поток курса «НейроБабочка», удачно купила билеты и слетала на выпускной к сыну. Так получилось, что квартиру в Казани искать не пришлось, потому что хозяйка разрешила нам пожить до конца лета. В это время в Казани я случайно попала на встречу, где



познакомилась с девушкой, которая дала мне контакты риэлтора и через нее я нашла квартиру в Сочи. Единственное, я не запустила курс Пользователь, а в остальном все разрешилось.

А еще в мае я успела съездить на тренинг «Деньги не про деньги» к Жучковым и там тоже были свои трансформационные процессы.



После бурного мая я приступила к работе с клиентами для диплома Эстетического коуча. С первыми двумя клиентами мы успели нарисовать кейсы с курса Специалист и все... у меня закончились силы, мне нужен был отдых. Два клиента в день для меня оказалось тяжело, зато выполнила цель, которую перед собой поставила. У меня было все расписано по часам, но я выгорела. Свой кейс рисовать уже не было желания. И тему «Отношения» для себя я выбрала такую, с которой мне иногда тяжело работать. Сколько бы ни рисовала, то прошлое всплывает, то начинают происходить какие-то странные вещи, что лучше бы не рисовала. В общем я решила, что мне нужен отдых и в августе на целый месяц улетела в Казань.

Ну, а в сентябре все заново, съем квартиры, здесь уже у меня есть старые связи, все решилось быстро даже рисовать не пришлось. Я вернулась к учебе, так как пора усиленно писать диплом.

Инструкторский курс подходит к завершению. Сейчас я вспоминаю, что когда-то я сидела в своей квартире на кухне в Казани вся в долгах и кредитах и представляла, как я смотрю вебинары инструкторского курса, которые ведет сам Павел Михайлович. Я конечно и тогда могла его посмотреть по открытым мастер-классам, но я представляла платформу геткурса и как я рисую под его уроки.

Сегодня я сижу, пусть в съемной квартире в Сочи, но уже с деньгами и смотрю вебинары инструкторского курса, которые ведет Павел Михайлович.

После получения диплома инструктора НеройГрафики и эстетического коуча я думаю, что начнется новая мечта стать супервизором. Это будет уже другая история.

Благодарю Павла Михайловича за создание этого метода и всех своих учителей инструкторов НеройГрафики, которые появились в моей жизни. На каждом этапе моего роста появлялся новый учитель, я им очень за это благодарна.

С появлением НейроГрафики мое окружение стало меняться, в нем все больше и больше появляется коллег-нейрографов.

Одной из них является Марина Зарембо, которая по моей просьбе специально для меня написала стихи, которыми я хочу закончить свое эссе.

Беру я в руки чёрный маркер,
И жизни линии рисую на листе.
Я погружаюсь, словно в белый лайнер
И отправляюсь в путь к своей мечте.

Из нейролиний образуются фигуры.
Я наделяю смыслом каждую из них.
Порой рождаются в сознании каламбуры
Те, что потом внедряю в свою жизнь.

Все мысли возникая в рисовании,
Я воплощаю в жизнь свою легко.
Вселенная мне открывает тайны,
Я чувствую поддержку от неё.

Меняя НейроГрафикой сознание,
Я открываю новую себя.
И словно фея, исполняю все свои желания,
Живу красиво, искренне, любя!