

Институт психологии творчества
Павла Пискарёва

Дипломная работа
Тема: Мой путь в НейроГрафике

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарев П.М.
Супервизор Катина Ирина

«03» февраля 2025г.

Выполнил Терновая Светлана
«27» января 2025г.

2025г.

ЭССЕ

На тему: «Мой путь в НейроГрафике»

1. Мое знакомство с НейроГрафикой

Все случайное – не случайно. Убедилась я на собственном опыте, в который раз. Только эта неслучайная встреча стала переломным моментом в моей жизни.

Началось все обычным днем, когда я проснувшись утром, поняла, что приболела. Взяв себя в руки, я увезла ребенка с детский садик. Муж отправился на работу. А я в этот день я осталась дома. Голова болела, даже поднялась температура. Я лежала в кровати с телефоном и листала какие-то рилсы.

И вдруг, мне попались на глаза интересные картинки. Вроде, ничего особенного, но они меня завораживали. Это была она- ее величество НейроГрафика. Я стала искать информацию: что это такое. И наткнулась на мастер класс, на котором предлагалось порисовать свое желание. Мне было так дискомфортно, что я решила прорисовать свое выздоровление. Под рукой были только тонкая гелевая ручка и карандаши ребенка. Я даже не заметила, как пролетело время! Но, когда я закончила работу, обнаружила, что голова не болит и состояние намного лучше. Для меня это было как чудо! Я не могла поверить, что рисунок привел меня в нормальное состояние.

Это было начало... И мое первое знакомство с этим удивительным методом в 2021 году.

Дальше – больше. Я стала чаще рисовать. Меня охватывало такое вдохновение, что я почти ежедневно выкраивала себе время, чтобы найти на просторах интернета какой-либо мастер класс и порисовать НейроГрафику. Мне это очень нравилось! В какой-то момент я поймала себя на мысли, что хочу получить полные знания об этом методе, что одних мастер-классов мне недостаточно, я хочу понимать, как это происходит. Изучив всю информацию на сайте Института психологии творчества Павла Пискарева, я закончила сначала курс Пользователь. Потом, не долго думая, пошла на Специалиста. И поняла, что у меня появилась мечта – обучаться на Инструкторском курсе! А пока, я продолжала регулярно рисовать НейроГрафику по тем алгоритмам, которые были мне знакомы и с другими инструкторами.

2. Первые изменения

Надо признаться, что в этот период моя семейная жизнь была под угрозой. Отношения с мужем не ладились, и мы отдалились друг от друга. Мне было интересно испытать, насколько далеко можно зайти с помощью Нейрографики. Я много рисовала про себя, свои отношения с мужем. Затем купила курс у Марины Раймонд «Мужское и женское». И тут было много осознаний. Я, вдруг, увидела, как много во мне мужской энергии. А, ведь, притягиваются противоположности. Мужчине – нужна женщина. Плюс притягивает минус.

Мои проявления с бумаги плавно перетекали в жизнь. В этот период в моем гардеробе появились платья и юбки. Моя шкатулочка с украшениями тоже заметно пополнилась.

Помню, как однажды, мне сказал муж: «А ты изменилась. Продолжай, рисуй свою НейроГрафику». А дальше было вообще интересно. Мы съездили все вместе в отпуск в Стамбул, хотя раньше вытянуть его куда-то из дома – было делом не самым простым. Гуляли как молодожены по паркам, посетили мечети и дворец-крепость Топкапы. Любовались роскошью и изобилием того времени. Посетили гарем. Муж шутил, что если бы он был султаном, то я - была бы его любимая жена. Вообще, та поездка стала вторым медовым месяцем у нас.

НейроГрафика не просто вдохновляла меня, а давала крутые результаты. Моя жизнь менялась на глазах. И в этом потоке счастья ко мне в голову приходит мысль: «А я же сейчас могу реально осуществить еще одну свою мечту – поступить на инструкторский курс! Почему я раньше об этом не подумала?!» И когда я сказала мужу, что хочу пойти на инструкторский курс и обучаться профессионально, то он не был против и даже дал денег. Для меня это был просто шок! Потому что на мои другие увлечения он смотрел, как на пустую трату времени.

Моя оценка отношений по 10-ти бальной шкале за это время изменилась с 4 до 9. Качество отношений стало другим. Мы стали ближе, и я начала чувствовать наше единство.

Так начался мой профессиональный путь. Я поступила на курс Инструктор НейроГрафики 2023.

3. Мое первое профессиональное движение

Еще до начала обучения на инструкторском курсе я занималась трансформационными играми. Мне нравилось это делать. Увлекалась процессом, нравились результаты свои и подруг, знакомых. Да и они давали мне обратную связь, что им игры помогают решать свои запросы, есть результаты и движение вперед. И мне очень хотелось выйти за рамки - заявить о себе на большую аудиторию. Но, что-то держало. Какая-то неведомая мне сила. Страх, неуверенность, волнение - это то, что комком стояло в горле при одной только мысли выходить в социальные сети и заявлять о себе, как о специалисте.

И вот, уже после первого модуля Пользователя и сдачи реферата, я решила прорисовать Алгоритм Снятия Ограничений на большом формате А1 на тему своей проявленности. Я приготовила большой формат, запаслась новенькими маркерами и в один из вечеров, я это сделала! Выброс по количеству лет. Сказать, что я прожила рефлексия - это не сказать ничего! У меня была злость, гнев, потом рекой текли слезы. Потом, меня будто обжигало что-то горячее. Позже я испытала эйфорию. Я просидела с работой около 5 часов. Уже ночью рисовала Линии Поля и просила высшие силы - дать мне уверенность и поддержать в трудный момент. Фиксации стала фигура, которую я назвала польза. И, как мне кажется, именно эта работа стала трансформационной в моем движении на профессиональном поприще.

Я стала рассказывать людям о том, чем занимаюсь. Помню, как первый раз включила камеру и вышла в эфир. Это было через день, после моего АСО на формате А1. Удивительно, но мне не было страшно нисколько. Ощущение, что я делала это раньше. Я спокойно стала выходить в эфиры. Создала свой телеграмм-канал. Стала писать, записывать кружочки. Получилось такое «живое» общение с людьми, которое мне очень понравилось.

Стали приходить люди, подписываться, задавать вопросы, звать знакомых. Мы встречались он-лайн. Но, особую любовь и удовольствие я чувствовала, когда мы с девочками виделись вживую. Мы много играли, рисовали, смеялись. Это было прекрасно! Я наполнялась на этих встречах. И дома тоже светилась от счастья, от чего мои семейные отношения становились еще лучше и счастливее.

На тему отношений с мужем я рисовала не так много. И все же некоторые изменения я заметила. Самое главное, что я поняла, что наши отношения - это

ресурс для меня. Я увидела, что он дорожит мной, заботится обо мне, думает обо мне в различных бытовых ситуациях. Также я заметила, что стала внимательнее относиться к нему, его потребностям. Для меня было важным чувствовать его защиту, понимать, что теперь мы вместе не просто территориально, а духовно. И что я не одна и есть человек, который обо мне заботится. В итоге на тему отношений я нарисовала 3 рисунка – НейроМандала - Мандала Качеств, НейроКонтакт – взаимодействие душ, НейроСкетчинг – Нейропортрет. И сейчас, когда я пишу это эссе, прошло уже больше года, но наши отношения становятся все глубже и глубже. Про нас друзья говорят, что у нас высокие отношения. А я смеюсь и помню слова Павла Михайловича, что глубина – это высота, вывернутая наизнанку.

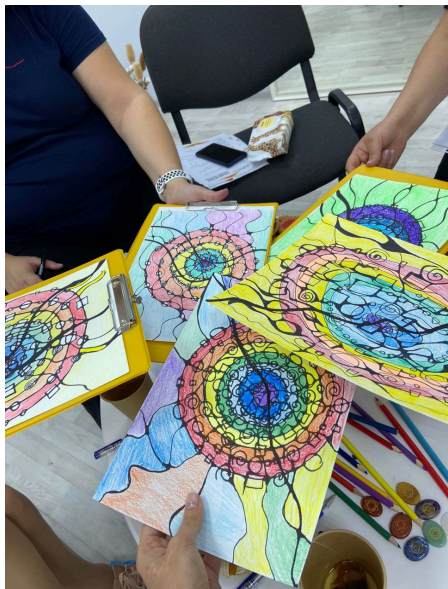
Так вот, я стала собирать людей потихонечку на мастер классы по НейроГрафике. И продолжала работать над собой, своим профессиональным проявлением в мире.



Еще один рисунок, который как я считаю сильно продвинул меня в этом направлении. Это была НейроМандала качеств. Так получилось, что я вызвалась порисовать в женском клубе. Девочек, которые были на встрече, тоже интересовала тема саморазвития и проявленности. И мы стали рисовать в общем Поле. Так много перикликалось у нас. Друг с другом мы делились качествами, которые нам жизненно необходимы для достижения целей. Получилась очень мощная и энергетически заряженная встреча. Именно после этой работы, моя карьера стремительно стала развиваться. Но, об этом чуть позже. А с девочками

мы общаемся до сих пор и стали друг другу близкими людьми, кармическими партнерами.

Хочу поделиться историей одной из них. Потому как я причастна к этим изменениям и горжусь этим.



Тогда ко мне на мастер-класс пришла девушка. Ну, как, пришла? Влетела! Написала накануне, хочу, завтра буду. Мы рисовали про женские качества, общались с участницами, а эта девушка была погружена в себя, рисовала нехотя, было видно, что она напряжена. Я её спрашивала несколько раз о состоянии, о работе, она отвечала как-то односложно, а потом, в какой-то момент сказала, что ей надо срочно уйти, работу она не закончила, но забрала. Думаю, ну, все, у меня не получилось, ей не понравилось. Я, ведь, тогда только сама начала вести группы.

Девушка исчезла на пол года. Затем она снова записалась ко мне. Оказалось, что она была в полном восторге от работы на мастер-классе, она после него вышла из сложных долгих отношений и вышла снова замуж и очень счастлива. На встречу она пришла с запросом о работе. Она была взволнована. Говорила, что если бы еще и на профессиональном фронте было как на личном, то она была бы счастлива. Я предложила рисовать Мандалу качеств, помня о том, какую важную роль сыграла эта работа в моем профессиональном развитии и совсем забыв, что она уже рисовала этот алгоритм, но на другую тему. Надо было выровнять её состояние и посмотреть, что нужно ей для ее запроса. Она рисовала с сильным

сопротивлением, работу не закончила, рефлексией делилась не охотно, много говорила.

Мы расстались. Она снова исчезла. Через три месяца она снова попросилась ко мне. Перед сессией снова была в полном восторге! Оказывается, за это время она выучилась на парикмахера и нашла работу. Она мечтала об этой профессии, но не решалась и вот смогла. Я слушала и мурашки бежали по всему телу. Какие потрясающие изменения! Она много говорила о себе и очень благодарила меня, говорила, что доверяет мне больше, чем близким людям и друзьям.

На мой вопрос, можно мне поделиться твоими результатами с коллегами или читателями (без подробностей, конечно), она ответила, что не просто можно, а нужно, об этом должны знать все, про мастер классы, про меня и про НейроГрафику, про то, что можно свою жизнь изменить на 360 градусов.

Вот такой интересный опыт! И такой потрясающий результат. Мы расстались снова, но договорились встретиться ещё.

Моя оценка категории «первое профессиональное движение» по 10-ти бальной шкале за 4 месяца инструкторского курса изменилась с 0 до 9. События начали разворачиваться в сторону моей мечты.

4. Профессиональная сфера

Шло время. Да, нет! Оно не шло – оно стремительно летело! И каждый день было какое-то движение вперед. Клиенты появлялись откуда-то. Я едва успевала слушать и рисовать Павла Михайловича. Правда, надо признаться, что оформлять работы в диплом мне катастрофически не хватало времени.

И вот, наступило лето. Я активно рисовала Нейрографику и проводила трансформационные игры с людьми. С удивлением обнаружила, что вокруг меня уже вовсе не мои давние знакомые, которые пришли интересно провести время. Ко мне уже стали приходить люди по «сарафанному радио», друзья друзей, неизвестные мне ранее девушки из социальных сетей.

И если раньше я проводила мастер классы на 3-5 человек. То теперь, собиралось уже более 10. И вот летом, на одном из мероприятий я провела мастер класс по НейроГрафике на 20 человек! Для меня это было Вау эффектом! Разве могла я подумать, еще 4-5 месяцев назад, что все так стремительно будет

разворачиваться? Для меня такое количество людей, которые пришли порисовать в моей компании было сродни собрать зал в Кремле.

В тот день я пришла домой как выжатый лимон. Но такая счастливая! Это была победа над самой собой. Над своим страхом и неуверенностью. Мои желания рисовать Нейрографику с людьми, играть в трансформационные игры профессионально и приносить людям радость и пользу, превращалось в реальность.



Как-то я получила приглашение принять участие в фестивале трансформационных игр. Конечно, я согласилась! Приехав на фестиваль, я увидела огромное количество людей, которые ищут пути своего развития, пробуют новое, чтобы изменить настоящее, вырасти, решить свои задачи и прийти к целям.

Для меня вновь открылись новые горизонты. Я познакомилась с замечательными людьми, нашла единомышленников и приобрела новых клиентов. И этот фестиваль для меня стал новым рубежом. Я рисовала НейроГрафику с людьми в

количестве 50 человек!!! Я стояла на сцене с микрофоном в руках. Это была я! Невероятно!!!



Именно тогда мне в голову пришла мысль, что здорово было бы мне организовывать подобные фестивали, на которые я могу приглашать специалистов, которые мне нравятся, работа с которыми дает классные результаты. Кстати, одна из основных моих тем, которые я прорабатывала на Инструкторском курсе – это создание своей собственной трансформационной игры. И после этого фестиваля, я почувствовала в себе силу. Я – могу! Эта мысль прочно поселилась в моей голове. И с каждым рисунком приходила ясность и детальное понимание, как воплотить это в жизнь.

Конечно, все принципиальные алгоритмы инструкторского курса лично мне дали результат в той или иной сфере жизни. Но, как-то так сложилось, что НейроМандала – это моя любовь и мой талисман.

На мощнейшем подъеме энергии, рисуя параллельно кейсом тему «Моя трансформационная игра», пазлы стали складываться в единую картинку. Что

интересно, это было из состояния полета, творчества. Я много работала, но при этом пархала как бабочка. Так на свет появилась авторская трансформационная игра «Чакры. Энергия счастья».

Не буду подробно описывать ее смысл. Только скажу, что уже опробовала ее действие и те изменения, которые получают люди – это самое большое счастье для меня. Моя мечта сбылась! Хотя, совсем недавно, она казалась не реальной.

И если подводить итог моей профессиональной деятельности, то эта сфера по 10-ти бальной шкале выросла с 1 до 10. Я не знаю. Как может быть круче. Я счастлива! У меня в руках есть 2 любимых инструмента: это НейроГрафика и трансформационные игры. Любимая семья. Люди, с которыми мне интересно. Я все время в работе. Хотя, и работой это назвать сложно. Я просто получаю огромное удовольствие от того, чем занимаюсь. И, конечно, доход.

5. Уровень дохода

Эта тема также на ряду с профессиональной сферой является основной для меня. Тема денег идет параллельно с профессией. Было бы не интересно только отдавать. Получать - давать, обмениваться энергией с людьми – это ценность. Для меня – это признание, как специалиста. Если люди готовы платить, значит, то, что я делаю им нужно. И это важно.

Мой доход вырос в 4 раза. До инструкторского курса мне казалось это далеким непонятным облаком, которое, когда-нибудь пригонит попутный ветер. Сейчас, я четко понимаю, что только сам человек может продвигаться в намеченной цели. Но, чтобы цель была четкой и ясной, на это тоже нужно время и ресурс. Теперь я точно знаю, что НейроГрафика обалденный (извините, не могу другого слова подобрать) метод сопровождения проектов! Мой проект под названием жизнь – удастся даже лучше, чем я себе это представляла.

Что изменилось за 9 месяцев? Произошли количественные и качественные изменения. Что касается количественных изменений, то мои доходы выросли. У меня стало больше клиентов, больше встреч, выросло число постоянных клиентов, растет число возвращаемости клиентов и средний чек. Количество людей, которым интересно то, чем я занимаюсь стало значительно больше. Я много времени посвящаю работе и я счастлива.

Что касается качественных изменений – самое важное то, что кардинально поменялись отношения в семье. Для меня это огромная ценность. Важно, что я научилась больше коммуницировать с клиентами. Избавилась от страха социальных сетей. Благодаря НейроГрафики я стала более гармоничной и эмоционально стабильной. На данный момент я выбрала для себя приоритетные точки развития и успешно иду по-новому для себя пути.

Я четко отследила, что ко мне притягиваются клиенты такие же, как и я сама, поэтому у меня сейчас в приоритете стоит работа над собой, над своим внутренним миром. А еще я заметила, что у меня много благодарных клиентов – и это мой ресурс, это значит, что я на правильном пути, что то, что я делаю нужно людям, что это приносит пользу.

Моя оценка финансовой сферы по 10-ти бальной шкале за 9 месяцев изменилась с 5 до твердой 9. Хотя, может быть даже 10. Правда теперь, я доверяю Миру. Хочется этот балл оставить как ответ на вопрос: Вселенная, покажи, как может быть лучше?

Также хочу отметить, что было несколько ситуаций, когда деньги приходили под запрос. Например, я готовилась к Новому году и 1 сентября мне нужна была определенная сумма, а ко мне приходили даже бОльшие деньги и я могла спокойно приобрести то, что хотела. Важно то, что эти деньги приходили с легкостью!

6. Благодарности

В первую очередь, я благодарна Вселенной, что три года назад, листая интернет, я встретила с уникальным методом под названием НейроГрафика. Тогда я даже представить себе не могла, сколько всего прекрасного он привнесет в мою жизнь.

Я очень благодарна своему мужу, что поддержал меня и мое решение идти обучаться на инструкторский курс. И еще за то, что он и по сей день поддерживает меня и заботиться о нашей семье.

Безмерно благодарна автору – Павлу Михайловичу Пискарёву за создание НейроГрафики и трансформационный курс «Инструктор НейроГрафики». Ведь, пока мы учимся, мы сами проживаем изменения.

Я благодарна всему коллективу Института Психологии Творчества и моему куратору Ирина Катиной за бережное отношение к студентам и сопровождение на этом не простом пути.

С окончанием Инструкторского курса моя работа над своими запросами продолжится. У меня для этого есть широкий выбор различных алгоритмов. Сейчас я имею полное представление о том, куда мне двигаться, что предпринять и НейроГрафика мне в помощь. Я рада, что мне удалось осуществить свою мечту и пройти обучение в Институте психологии и творчества Павла Пискарева. Ведь, именно тут моя жизнь изменилась к лучшему!