

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Мой путь в НейроГрафике

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Артамонова Марина Юрьевна

«20»ноября2024 г.

Выполнила Чемина Галина Ивановна

«20»ноября2024 г.

2024 г.

Эссе

Автор: Галина Чемина

Супервизор: Марина Артамонова

Тема: Мой путь в НейроГрафике.

Начну, пожалуй, с того, почему я вообще оказалась в новой профессии и почему решила сделать НейроГрафику своей новой сферой деятельности.

К сорока годам своей прекрасной и очень насыщенной жизни, я начала задумываться о том, что нужно что – то менять, менять в плане рода деятельности. Реализовалась в профессии – 15 лет стажа в торговле, руководящая должность – Управляющий объектом, обучающий директор, премии, награды, показатели, все в наличии, но вот не стало радости от похода на работу, выгорела полностью. Обсудили на семейном совете, что дальше и семья меня полностью поддержала в вопросе увольнения. Просто в никуда, мне на тот момент, морально очень нужно было восстановиться. Муж предложил уехать в Анапу на лето, у него там родственники живут и предлагают переехать на юг, вот говорит, и посмотришь, как там живется, понравится ли. Уехала я со старшей дочерью на 4 месяца. У родственников там бизнес, мы немного подрабатывали и отдыхали. Мне было очень тяжело в моральном плане, понятно, что нужно время все пережить, перестроить образ жизни полностью.

Меня часто посещали мысли о психологии, люди часто говорили, почему ты не психолог, мне стало интересно в это углубиться, но я понимала, что обучение в вузе несколько лет, это уже не про меня. Еще я очень хотела начать рисовать, но не могла понять что. Любила рисовать со школы, учитель был профессиональный художник, классно преподавал, мои работы были на выставках школьных, районных. Закончила, школу и закончилось мое рисование, а тут вдруг вспомнила, в 40 лет, но не знала с чего начать, хотела просто для себя, дома, для души. Думала уже о картинах по номерам, добраться не могла, но мысль всегда присутствовала, хочу рисовать!

Так вот, в Анапе я познакомилась с чудесной женщиной тетей Леночкой, я ее так называю, это было в 2019 году, мы общаемся, по сей день, как родные люди. Нет, она не художник и не человек искусства, она просто многим интересуется на просторах интернета, будучи на пенсии. По приезду домой, на Алтай, как я уже писала, мы продолжили общаться. И в один из дней она присылает мне сообщение, зная, что я на распутье и ищу новую себя, я говорит, в интернете увидела очень интересный метод рисования, НейроГрафика называется, он как – то с психологией связан. Я уже попробовала рисовать, интересно работает, она очень восторженно отзывалась, привела свои примеры, что у нее произошло, чудесным образом после рисования. Накидала мне ссылок инструкторов, ну думаю, посмотрю, что там за метод, при этом знаю, что тетя Леночка очень впечатлительная женщина и может просто приумножить эффекты.

На тот момент мы с мужем вынашивали идею, начать выращивать грибы Вешенка. Давно планировали, даже был опыт попробовать вырастить в домашних условиях. Узнали, что в соседнем городе мужчина занимается грибами, созвонились, купили засеянный блок. Муж сделал специальную камеру для него, со своим микро - климатом, и у нас получилось, был отличный урожай, и вот мы переезжаем в новый дом с большим подвальным помещением, в общем, этого и ждали, помещение нужно было. Изучали все нюансы выращивания в интернете, покупали необходимое оборудование и к Новому году запустили свое производство, конечно, было много нюансов, проб и ошибок, на новый год уже был урожай, и мы даже все продали. Отзывы были отличные. Но как водится, после нового года затишье, все всего наелись, а грибы растут быстро, вот уже новая волна, желающих единицы. И мы решили начать их мариновать, у меня получился суперский рецепт, хранение долгое. Людей начали потихоньку приучать к маринованным Вешенкам, как оказалось их такими совсем не знали, и были приятно удивлены, что это вкусно.

Так вот, параллельно, для души, я начала вникать в НейроГрафику. И душа моя запела! Мне очень понравилось такое рисование! Открыла для себя проводником в мир нейро Оксану Авдееву, опять же, тетя Леночка про нее рассказала. Авдееву я понимала и воспринимала на все 100%. Начала покупать у нее курсы, рисовала в захлеб. Семья отнеслась скептически в начале, но когда увидели на мне эффект, я стала намного спокойнее, уравновешеннее и не взрывалась с полу - слова, решили пусть рисует, смеялись надо мной, когда я накупала канцелярию, как от нее кайфовала, ребенком себя чувствовала. В моем детстве таких возможностей не было, я из большой семьи, где шестеро детей, еды было валом, а вот с одеждой и школьными принадлежностями было, не очень, мягко говоря. Отвлеклась немного... Учусь я у Оксаны, скупаю курсы, ночами рисую, слушаю ее и мне приходит мысль, так вот оно, то что я искала – психология и рисование в одном наборе, супер. Начала я рисовать, прорисовывать не однократно Инструкторский курс, понимая, что он для меня почти не реален. Одна цена чего стоит. Потом принимаю решение собирать плюшки с купленных курсов, отрисовываю их на сертификацию. Получила пять сертификатов от института, обратилась в школу Оксаны и попросила рекомендательное письмо в институт. О такой возможности я узнала, на каком-то из вебинаров Оксаны, она читала комментарии и отвечала на вопросы, кто – то, как раз об этом спросил, и она подробно все пояснила, что одному человеку они имеют право дать рекомендацию в институт от школы, на скидку, для обучения. У меня, инсайтище тогда случился – это мой шанс! На утро, я связалась со специалистом школы и мне сказали, что все сделают. К моменту оплаты инструкторского курса у меня было 5 сертификатов и рекомендательное письмо, получилась шикарная скидка! И, вот я на курсе, счастью не было предела, муж поддержал мое стремление, получить новую профессию, даже предложил выставить на продажу земельный участок, чтобы деньги пошли на оплату.

Начала учиться, активно, без долгов, и длилось это счастье не долго, примерно до середины мая. А потом началась пересборка реальности, иначе и не скажешь. Постоянно

возникали какие – то семейные обстоятельства, которые не могли обойтись без моего участия. В конце мая, экстренно оперируют сына, серьезный диагноз, сначала ждали положительной реакции от организма, а потом реабилитация все лето. Сама болела дважды за лето, просто пластом с высоченной температурой, и это летом. С продажей участка мошенники с овито, чуть не своровали большую сумму денег с карты, я, конечно, понимаю, что чуть не считается, но это был сильнейший стресс, до сих пор боюсь трубку брать, если кто – то по объявлению звонит. В конце лета у меня ужасно разболелись уши, причем я вообще не знала что это такое, ни в детстве, ни во взрослом возрасте, еще и с высокой температурой. В сентябре плановое обследование с сыном, после реабилитации и неожиданно плохие результаты и при его диагнозе, дальше просто ожидание, либо станет лучше, либо все-таки удалят то, чему давали шанс. В это же время у нас теряется со связи муж у дочери, он молодой офицер, находится в зоне СВО. Должен был приехать в отпуск 29 сентября, не приехал и не на связи, тут я просто уже не знала, как на все реагировать, мне дочь говорит, мам, а ты точно правильно рисуешь, что вообще происходит? Когда уже все закончится? И это я еще не пишу о мелких происшествиях, ну типа то оштрафовали мужа вообще не честно, на большую сумму, он даже не был в зоне действия знака. А мне же на интенсив ехать в начале октября, говорю семье, зять на связь не выйдет, никуда не поеду. Боже, а все куплено, за все заплачено, но я об этом и не думала. За три дня до даты отъезда, он вышел на связь, это было такое счастье, не передать словами. Выдохнула, собралась, поехала. Буря эмоций, позитива, ну, казалось бы, что еще может произойти, умирает свекор, ладно я с ним не очень ладила, и он сделал мне подарок, черный юмор, но поддержать мужа и сына, не получилось. Сыну 11 лет, для него был стресс. В день фуршета – похороны дома, ну что еще сказать... И ведь при всех этих событиях мне нужно учиться, тяжелейшее было время. А еще, к нам приехали жить, пока папа родину защищает дочь беременная с сыном, моим любимым внуком трех лет. Что же им одним на Камчатке делать, пока папы неизвестно, сколько не будет. У нас родилась чудесная внученька Варварушка, в сентябре ей исполнился годик, папу она видела только два раза, да и папа ее, на выписку и спустя 9 месяцев командировки, в данный момент все ждем в отпуск снова. Так вот, про мое обучение, мне же нужно пространство, чтобы я могла сосредоточиться, в доме это не возможно, дети, хотя дом не маленький, двухэтажный. Муж мне на участке оборудовал отдельный домик, под кабинет, строил себе мастерскую, а отдал мне, и я там припеваючи стала заниматься, это было только мое пространство, не ограничено во времени, сколько нужно, столько и рисую. Не перестаю благодарить свою любимую семью, за их понимание, за то, что обделили себя моим вниманием и позволили учиться, они видят, как это важно, для меня.

Приехала я с интенсива, меня как подменили, глаза горят, энергия прет, да нам там говорили, что такими мы больше не будем никогда, какими приехали туда, согласна, во мне что – то переключилось. Но дома меня, конечно, накрыло, две недели отходила, позволила себе замедлиться, выдохнуть, осознать, что произошло и происходит. В планах было, приехать и быстро взяться за дипломные работы, успеть сдать инструкторский, и коуча, да не

тут – то было, телу не прикажешь, можно конечно, но будет только хуже. Разрешила себе, себя не загонять, не гнобить. Разрешила себе, сдать Эстетического коуча до конца января, у меня сразу камень с плеч упал, мне даже дышать легче стало. Еще, когда Владимир Козлов нам объяснил, что такое счастье, я осознала, что невероятно счастлива, он мне как будто глаза открыл. Оказалось, я не ценила, то, что имею, думала, что это обычные отношения, у всех так и должно быть, а нет, мои отношения в семье, это великое счастье. Я стала часто произносить вслух, как я счастлива, у меня даже дух при этом захватывает от восторга. Мой муж всегда так и жил, а я почему – то нет. Мне все время нужно было чего – то достичь, вот тогда станет еще лучше. Я ему всегда говорила, ну как ты на 100% счастлив, ведь у нас нет того или другого, денег не достаточно, а он отвечал не в этом счастье, я все не могла с ним согласиться. Сейчас положение прежнее в семье, в материальном плане, а я по – другому все ощущаю, кайф.

На интенсиве, я постоянно рисовала проявленность. Твердила всем, что не могу выйти в люди. Есть желающие рисовать, даже помещение сами предлагают, а у меня какой – то ступор, сомнения в себе. У нас эта ниша совсем не занята, а я себя торможу, ищу отговорки, диплома еще нет и так далее. Там я дала себе слово, что приеду и начну, начала, урааа. Провожу мастер классы, платные и бесплатные. Выбрала такую тактику, на бесплатных мастер классах, я знакомя людей с методом, мы рисуем просто композиции из линий, чтобы прочувствовать, что это такое. Люди не ожидают, что оказывается вести линию, так как надо, это не просто. У меня теперь есть для себя важный вывод, что с каждым новым человеком в НейроГрафике, да и с тем, кто не новечек, но со мной не занимался, первое занятие, просто композиция из линий и внесение цвета, людям нравится. Мне самой понравился первый день интенсива, когда Павел Михайлович предложил так порисовать, очень многие скептически отнеслись, типа они же профи, но от них потом и были восторженные отзывы, как полезно вернуться в истоки и прочувствовать все заново, а что – то даже новое услышать. Да, коротко о том, что спустя пять лет занятия грибами, в этом году мы не начинаем новый сезон, он обычно с октября стартует, после того как лесные грибы заканчивается. Я так много работ нарисовала на развитие этого бизнеса, но все – таки если не судьба, то как – то вселенная все равно сделает так, что бы это закончилось. У нас выяснилась аллергия на споры грибов, и муж сказал, я так больше не могу, здоровье дороже, заканчиваем. Я, конечно, согласилась, но некоторое огорчение было, только люди распробовали маринованные грибы, мы сделали этикетку, участвовали в ярмарках края, о нас сняли репортаж и показали по телевидению, нам выделили деньги на развитие. Но, происходит так, как происходит. А с другой стороны, у меня развязались руки полностью и я могу посвятить себя активному развитию в НейроГрафике. У меня большие планы на дальнейшие обучения в Институте. Я просто не даю себе покоя мыслью, как хочу на курс НейроПедагогики, очень хочу в МАНГо вступить, хочу на НейроСказку и БоГобан мне интересен, в пирамиды хочу вникнуть более подробно. Школа супервизоров тоже интересна. Ух! В планах, приехать с выпускного, и начать осознанно рисовать с клиентами коучинговые

кейсы, хочу сама все прочувствовать, весь процесс. Самое главное, клиенты есть, еще и за деньги!

Ну а, если перейти хоть к какому-то выводу учебного года, могу сказать, что произошла мощнейшая трансформация моего мировоззрения и отношения к себе, к людям. В первую очередь, я научилась не взрываться по любому поводу, как пороховая бочка. Сама заметила, на сколько, легче так жить. Наконец-то приняла себя, такой, какая есть. Моя бесконечная борьба с лишним весом, меня загнала в тупик. Благодаря, опять же интенсиву, он стал крайней точкой. Получив, на нем, массу приятных слов и комплиментов, я посмотрела на себя по-другому. Семья мне говорит, а нам ты, значит, не верила, отвечаю, вы свои родные, может, не хотели обидеть, не все говорили. В общем, оставила себя в покое, и вес сам стал потихоньку снижаться. Чудеса! Я перестала судить людей, слишком строго к ним относиться, стала себя ставить на их место и думать, а как я бы поступила, или что бы сказала, а где – то наоборот промолчать. Замечаю, что лояльнее стала. Мне очень хочется нести в массы НейроГрафику, хочется, чтобы люди ощутили на себе этот эффект, чудесного воздействия. И кстати, скажи мне раньше, кто ни - будь, что я захочу работать с детьми, я бы покрутила у веска. А сейчас, мне этого так хочется, сама себе удивляюсь. Мысли теперь только о дальнейшей реализации. Понимаю, что нужно выходить и в онлайн пространство тоже, и даже есть предложение по обучению в этой сфере. Конечно, есть мысли о личном бренде. Со временем во все вникну и найду помощников, специалистов, чтобы начать воплощать все в жизнь. Присматриваю помещение, для своей студии. Визуализирую, как оборудую ее для занятий с детьми и подростками, должно быть комфортно и тем и другим. Интересно изучить тему открытия НейроКафе. У нас огромное село, районный центр, протяженность которого 18 км. Очень много приезжих жителей, из городов, Москва, Питер. Думаю, людям будет интересно!

Пройдя столько жизненных испытаний, во время обучения, понимаю, что все ситуации нам даны для чего – то, не просто так. Жаль, конечно, когда дети от этого страдают, но и из этого выносим урок, и чудо, что я могу сейчас так рассуждать. Для меня сейчас самое главное, что моя семья, чувствует себя комфортно, в моральном плане, особенно, сейчас осознаю, как не просто им было со мной. Бесконечно им благодарна, что поддержали мой выбор и даже уже согласны со мной рисовать и наметились кейсы.

Бесконечно благодарна, Павлу Михайловичу за метод, за его харизму, за то, что каждый урок – это новое, кайфовое, драйвовое, познавательное, фееричное приключение! Всегда с удовольствием присутствую и ухожу с улыбкой на лице. Восхищаюсь его знаниями и умением держать внимание аудитории. И конечно, общение с мастером в живую, это отдельная тема, для разговора, его объятия придают сил и уверенности в себе, благословляют на творчество! Продолжайте вдохновлять людей на полную возможностей жизнь!

