

Институт психологии творчества Павла Пискарева

Дипломная работа

Тема:

_____ Моя НейроГрафика успеха _____

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарев П.М.

Супервизор Симонова Е.С.

« 22 » ноября 2024 г.

Выполнила Щербинина О.В.

« 22 » ноября 2024 г.

2024 г.

Моя НейроГрафика Успеха!

Меня зовут Ольга Щербинина, мне 50 лет, коренная москвичка с многолетним стажем в нефтегазовой отрасли, многодетная мама трех чудесных взрослых детей и бабушка 6-летней внучки.

Я пришла в НейроГрафику в начале 2022 года с огромной болью и горем в состоянии жертвы!

Сейчас я без пяти минут Инструктор НейроГрафики, у меня канал в телеграмм, почти 500 подписчиков, эфиры, марафоны, мастер-классы, индивидуальное обучение, я помогаю людям, стараюсь передать свой опыт, зарабатываю!

Это сейчас. Но тогда, четыре года назад, в августе 2020 года, моя жизнь рухнула. Из жизни ушел любимый супруг. Скоропостижно. В одну секунду. Мы семьей с детьми были на море...

Я не знала, как жить, держали только дети! Первый год после ухода мужа прошел в шоке, через год стало еще хуже, пошла психосоматика, давление, головокружения, панические атаки и страх, который буквально сковывал! Я думала, что умираю!

И на тот момент у меня была цель одна. Выжить ради моих детей. Не оставить их одних. Печатаю, реву.

И я пошла по официальной медицине, где в итоге слышала одно: «Выпейте таблеточку, все пройдет, Вы же такая молодая,»- но не проходило.

В отчаянии я попала к доктору остеопатии, которая и рассказала мне о НейроГрафике и о том, что я должна поработать со своим мышлением.

После двух бесплатных мастер-классов из интернета было сильнейшее сопротивление, обострение панических атак, но и почти сразу мощный финансовый результат, мне сообщили о том, что теперь нам с детьми будут перечисляться деньги, которые были должны моему мужу, и именно этими деньгами я оплатила ровно через 2 года обучение на инструкторском курсе!

Затем я познакомилась с моим первым прекрасным инструктором НейроГрафики, у которой прошла курс Пользователь, и начала рисовать, рисовать...

НейроГрафика на тот момент стала моим собеседником, другом. Лист стал для меня местом, где меня всегда выслушают и поймут. Это было какое-то чудо!

Понимаю, что на каждом уровне освоения НейроГрафики была на определенном уровне осознанности и, проходя цикл по рамке уровней компетенций, выходила на следующий уровень осознанности.

Начав изучать НейроГрафику, я была на уровне осознанности Жертвы и Борца!

Как говорит Павел Михайлович, курс Пользователь для того, чтобы стабилизировать и сгармонизировать свое состояние!

Так и получилось, пройдя Курс Пользователь, рисуя алгоритмы курса ровно 10 месяцев (в основном свое физическое здоровье, эмоциональное и психологическое состояние), в итоге я вышла на стабилизацию состояния!

Кроме того, на курсе я еще много рисовала для своих детей, точнее, что я счастливая мама своих детей. В итоге младший сын прекрасно закончил школу, стал призером регионального этапа ВСОШ и поступил в Финансовый Университет на факультет Управление бизнесом на английском языке, сейчас он студент 3 курса.

А дочь в 14 лет удачно прошла кастинг в детский хор Московского Музыкального театра им. К. Станиславского и А. Немировича-Данченко, и уже 3-ий год является артистом-вокалистом театра, участвует в репертуарных спектаклях и концертах театра.

Вот такой продуктивный у меня оказался курс Пользователь!

Осенью 2022 года мне показалось, что я хочу идти дальше, хочу начать менять и моделировать свою жизнь, хотя бы на бумаге!

Взялась за курс НейроКомпозиция и опять попала в жутчайшее сопротивление: ухудшилось мое психологическое и физическое состояние, начались проблемы у детей!

Моя Инструктор по курсу Пользователь тогда очень порадовалась за меня, понимая мои трансформации, понимая, что я выхожу из состояния жертвы и борца, но я тогда этого не осознавала.

Курс НейроКомпозиция я тогда так и не прошла, но неосознанно все равно начала искать причины, почему все так произошло, и как я могу жить дальше.

Я думаю, тогда я вступила на следующий уровень осознанности и стала Искателем.

И в этот момент на просторах интернета я наткнулась на мастер-класс очень чуткого профессионального инструктора, и осталась с ней почти на 8 месяцев. Это было время погружения в себя, исследования своего внутреннего ребенка, своих негативных эмоций и взаимодействия с внешним миром. Это были авторские курсы, на которых с помощью рисунков я искала причины, искала себя, искала, и в итоге нашла свой дальнейший путь!

За этот период я прошла такую трансформацию своей личности и мышления, произошло такое переосмысление жизни, что я за 2 месяца прошла все основные алгоритмы НейроГрафики, кроме НейроТайминга (просто не была готова планировать), кейсом рисунков про деньги нарисовала возобновление постоянного ежемесячного дохода, классного педагога по вокалу для дочери, проработала страхи и упаднические настроения, нарисовала себе внутренний баланс и осознанность, решительность действовать и просто желание жить дальше, у меня снова появилось желание жить! Это был переворот! С момента ухода из жизни моего супруга тогда прошло 3 года!

И вот я в следующем цикле, из Искателя вышла на уровень осознанности Игрока, мне захотелось действовать и менять свою реальность.

Если рассматривать уровни таблицы компетенций, то я была тогда на уровне неосознанной некомпетентности, я не знала, чего не знаю, тем было интереснее!

И я пошла на курс Специалист! Мозг мне, правда, упорно все закрывал и говорил, что это исключительно для моего развития, но уже практически сразу на курсе я поняла, что могу стать профессионалом, помогать людям и зарабатывать.

Этот курс стал для меня поворотным во всех смыслах. На курсе Специалист я себе нарисовала:

1. Внезапный подарок от родителей 2 млн. рублей. Это были два рисунка TRUE и Страта Счастья!
2. Рост качества жизни младшего сына, через 2 месяца после рисунка 18-летний пацан, студент 2 курса, стал полностью обеспечивать себя самостоятельно. Это был один рисунок Страты. Качество жизни.
3. Стремительное движение в карьере моей дочери. Появилась возможность и энергия перевестись на онлайн-обучение, появились деньги на все концерты, конкурсы, на курсы в Гнесинке, на репетиторов по подготовке к ОГЭ, на педагогов

по вокалу и сольфеджио, деньги на покупку фортепиано, а самое главное, пошли вокальные результаты и победы в серьезных вокальных конкурсах.

Это был всего один рисунок SCORE. Я очень хорошо помню, как я его рисовала: негатив, причины негатива, ресурсы, результат, эффекты от результата! Помню, как мне было в моменте плохо от рисунка, и тут зашла дочка, и я ей рассказала, что рисую, а потом мы с ней вместе рыдали, и мы с ней вместе прожили буквально каждую линию в этом рисунке. Я сейчас печатаю этот текст и рыдаю от счастья! Вот она, помощь НейроГрафики в моменте!

4. Мой профессиональный рост и движение. На курсе я поработала с людьми, определила свое направление развития и профессионального роста.

Сразу после окончания курса я начала вести свой канал, крошечными шажочками начала учиться проявляться. Знаний о ведении соцсетей не было никаких, и я начала потихоньку обучаться маркетингу и ведению канала.

5. Кроме того, на курсе Специалист я попала в классное профессиональное сообщество коллег, и мы до сих пор вместе. Прошло больше года, а мы поддерживаем друг друга в каналах, бываем друг у друга на эфирах, покупаем друг у друга продукты.

Конечно, после курса Специалист я начала проводить групповые офлайн и онлайн мастер-классы как Специалист НейроГрафики! Мои клиенты начали получать свои результаты: предложение о работе, предложение руки и сердца, возврат долгов, выход из абьюзивных отношений, но мне этого было мало!

Мне очень хотелось на курс Инструктор НейроГрафики, но... тратить на себя такие деньги, даже если они есть, было невозможно! Я просто не могла себе этого позволить!

Параллельно я пошла на обучение на ведущего Нейробабочки, цвета в НейроГрафике по БАЦЗЫ и на первое серьезное обучение по продвижению канала.

Параллельно я рисую свою внешность (мне же надо светить лицом), после чего буквально через пару дней я встретила свою приятельницу-косметолога с медицинским образованием, с которой я не пересекалась несколько лет, и она за небольшие деньги сотворила чудо!

В январе -феврале 2024 года я рисую кейсом свое дальнейшее развитие и деньги, и в АВН у меня инсайт, мне надо идти на Инструкторский курс, и параллельно на уже следующем обучении по ведению канала я встречаю коллегу, которая сама мне написала и рассказала, что приняла решение обучаться на курсе Инструктор Нейрографики, и я поняла, что мне срочно тоже туда!

Продолжаю рисовать свое развитие и деньги, и мне приходит на карту 370 тысяч рублей (возврат части долга, про который я писала в начале эссе).

Такие знаки судьбы я пропустить не могла, хотя и на этом этапе сопротивлялась!

Уже все есть, деньги есть, подтверждение правильности действий есть (тот самый вау-эффект от рисунка никогда не обманывает), и даже мой первый Инструктор дала мне свою инструкторскую скидку на курс. Оля, просто бери и делай! Но нет, я от страха сразу тратить на себя такую сумму взяла трехмесячную рассрочку института и переплатила 20 тысяч. Вот так работает мозг, максимально защитит и уберечь!

И все же я таки оказалась на инструкторском курсе. Масса страхов, масса сомнений. При том, что достаточно большой опыт в НейроГрафике, пройдены уже все курсы, кроме НейроТайминга, пройден Специалист, уже есть работа с людьми, уже есть канал!

На этом уровне осознанности Игрока (если рассматривать уровни таблицы компетенций, то я была тогда на уровне осознанной некомпетентности) у меня уже

была готовность действовать и получать результат, пошли достижения, свершения, изменения в моей жизни, которых не было очень-очень много лет!

Задачей № 1 на инструкторском курсе была в первую волну сдать рефераты по Пользователю и НейроКомпозиции и запустить первый поток Пользователя на канале, что я и сделала. Но оказалось это ох как непросто!

В это время на Пасху 5 мая ушел из жизни мой дорогой любимый папа, сгорел за 1,5 месяца, боль, тяжесть утраты, надо помочь и поддержать маму. Печатаю текст, реву.

В это время дочь сдает ОГЭ и выпускные экзамены в музыкальной школе, у нее репетиторы по вокалу, по сольфеджио, курсы в Гнесинке, я везде вожу ее на машине, везде ей помогаю, потому что у нее очень большая моральная нагрузка. В это же время у меня уже есть обязательства перед участниками курса Пользователь. И я из последних сил рисую алгоритм Многозадачность, который буквально в моменте помог, но это было тяжелое время!

В итоге практически все лето я не приступала к курсу, помогала дочери и маме, рисовала для себя и с клиентами, развивала канал и свое взаимодействие с подписчиками, училась маркетингу и ведению канала, выбралась отдохнуть на море.

Сейчас я в первую волну сдаю диплом на Инструктора НейроГрафики, а курс Эстетического коучинга и научная статья на очереди.

В итоге за время обучения на инструкторском курсе я нарисовала несколько кейсов (приоритеты расставлены по списку) и получила свои результаты:

1.Музыкальная карьера дочери. Дочь закончила 9 класс и музыкальную школу с красными аттестатами, стала лауреатом нескольких престижных вокальных конкурсов, провела первый в своей жизни 3-хчасовой концерт в качестве ведущей на сцене КЦ Внуково, выступила в качестве солиста-вокалиста на сцене концертного зала им. Гнесиных и в КЦ Внуково, поступила сразу в два московских музыкальных училища, выбрала лучшее музыкальное училище страны при Московской Консерватории П.И. Чайковского (причем еще за пару недель до поступления этот вариант казался невозможным), сейчас дочь студентка 1 курса, кроме того, как я уже писала выше, дочка является солисткой детского хора и участвует в репертуарных спектаклях театра МАМТ им. К. Станиславского и А. Немировича-Данченко, но после поступлении ожидалось, что контракт с театром будет расторгнут, однако театр снова предложил возобновить контракт!

2.Путешествие на море. После поступления дочери и очень сложного года нам очень хотелось отдохнуть на море, но денег на путешествие не было, после кейса Деньги в рамках курса, дополнительных 2-х НейроСкетчей и проведенного на канале челленджа Деньги любимая свекровь подарила нужную сумму 200 тысяч рублей! Так путешествие на море в Египет с дочерью состоялось! И даже море было спокойным, как на одном из НейроСкетчей.

Да, тут еще очень важные моменты моего личного преодоления аэрофобии и вообще путешествия к морю, но я должна была это сделать, должна! И сделала! Сейчас в моменте печатаю и осознаю, что до НейроГрафики я просто помыслить не могла о том, что могу все организовать, не испугаться поехать с дочкой в Египет, и имею вообще на это право!

3.Нейроразвитие. После защиты реферата по курсу Пользователь я сразу же запустила курс Пользователь на 4 участника.

После защиты реферата по курсу НейроКомпозиция я начала проводить мастер-классы: провела челлендж Деньги, курс Новая версия себя, придумала

авторский тренинг на самооценку и самоощущение, марафон Жизнь в Изобилии, курс Прорыв, сейчас на курсе Пользователь у меня обучаются 8 человек.

За время обучения на курсе Инструктор НейроГрафики я прошла курс Чистая Школа, курс НейроРескью, курс Пользователь+, курс ДЭК Пользователь, получила сертификат НейроХудожник, дополнительно самостоятельно изучаю психологию и коучинг, прошла обучение по маркетингу и ведению канала, сейчас веду свой канал по НейроГрафике, на канале почти 500 подписчиков (еще не применяла платные способы продвижения), на канале я провожу мастер-классы, эфиры, обучаю НейроГрафике, впереди курс Эстетического коучинга, курс ДЭК Специалист, работа над научной статьей, программа Манго, погружение в курс по применению в НейроГрафике цвета Бацзы).

4.Деньги. Тут было без вариантов, на 9-ом богатом инструкторском курсе про деньги рисуем обязательно!

На самом деле тут все было очень не просто, деньги на путешествие появились, деньги на канале я тоже стала зарабатывать, но...именно в начале обучения на курсе я в первый раз в жизни начала пользоваться кредитками, суммы небольшие, но меня это очень сильно напрягало.

И буквально на днях я вот что осознала: за этот год с ноября 2023 по ноябрь 2024 в моей жизни произошло очень много трансформаций и действий, и, возможно, мне немного не хватило своей энергии, и я эту энергию в какой-то момент взяла в виде денег извне! Кроме того, произошло такое расширение моего сознания, такое позволение себе, что Вселенная меня сейчас испытывает, а действительно ли ты так изменилась и готова к переменам в своей жизни? Да, я готова, я все принимаю!

В итоге я нарисовала на курсе 18 работ на Деньги, на доход от канала и от недвижимости, и все получилось, всёёёё!

Сейчас к окончанию курса я уже зарабатываю на канале, вопрос с арендаторами и сдачей в аренду уже решился, вопрос с продажей решился, кредитки закрываются, есть средства на развитие канала, на все обучения, желания и дальнейшие проекты!

Как мне кажется, по крайней мере я тешу себя надеждой, что по таблице компетенций я сейчас на уровне осознанной компетентности.

В итоге все, что я рисовала на курсе Инструктор НейроГрафики, все, что казалось таким нереальным и невозможным, все сбылось и сбывается, потому что я просто делаю, через сопротивление, иногда через отчаяние, слезы и страх, но делаю!

И я помогаю своим клиентам и привожу их к результатам, о чем и хочу рассказать!

Самые яркие результаты моих клиентов.

Самой моей первой клиенткой в индивидуальной работе стала моя подруга Елена, она и предложила мне с ней порисовать. Ее очень впечатлили мои результаты, и она захотела также. В итоге начали мы рисовать осенью 2023 года, уже после 1 рисунка АСО она вышла из мучительных абьюзивных отношений, примерно через 2 месяца после первого рисунка ей отдали долг на 900 тыс. рублей, а через 3 месяца еще примерно 1 млн. рублей, а ровно через год в октябре 2024 года она открыла свою пиццерию. Я была на открытии, и теперь мы будем там проводить мастер-классы по НейроГрафике.

Клиентка стилист Дарья с первого рисунка АСО вышла из найма и теперь работает на себя, у нее свой кабинет, своя клиентура. И хотя в деньгах она получает примерно столько же, но времени на работу тратит значительно меньше,

меньше устает, так ее мечта о самостоятельности и более спокойной работе осуществилась!

Клиентка и моя подруга Юлия, рисуя со мной, вышла из панических атак и сильной тревожности, на курсе Пользователь ей внезапно пришла выплата 120 тыс. рублей, сейчас они с мужем планируют совместный бизнес, и это очень впечатляет!

Клиентка Марина, которая буквально вихрем залетела ко мне на первый поток курса Пользователь, через 4 месяца получила серьезные первые результаты в реализации и позиционировании в семье и семейном бизнесе. До брака клиентка имела свой туристический бизнес и, вступив в брак, начала заниматься детьми, а бизнесом стал заниматься ее муж. В итоге через несколько лет она уже не имела доступа к деньгам и бизнесу. В результате кейса рисунков муж не только начал выделять деньги на ее желания, но она начала впервые за 15 лет возобновлять свои командировки по миру, и так состоялась бизнес-командировка на Шри-Ланку, она счастлива.

Кроме того, со мной постоянно рисуют и покупают мои мастер-классы коллеги, с кем мы учились на курсе Специалист НейроГрафики, потому что со мной все рисунки на 100% сбываются.

Самое важное, что мои клиенты, рисуя НейроГрафику, выходят из негативных состояний, начинают мечтать, делать и получать свои результаты!

На данный момент на моем канале почти 500 подписчиков. На канале я обучаю НейроГрафике, провожу эфиры, марафоны, челленджи, курсы, онлайн и офлайн мастер-классы. Мои подписчики мне доверяют, часто пишут теплые слова, спрашивают совета, и это дорогого стоит!

Моя подруга Елена, мой самый первый клиент с самыми крутыми результатами пригласила меня на постоянной основе проводить мастер-классы в своей пиццерии, которую она со мной нарисовала.

А еще меня пригласили проводить мастер-классы в городском проекте Московское долголетие, и после Нового года начинаются занятия!

А впереди Эстетический коучинг, научная статья, обучение в Манго, погружение в маркетинг и нейросети, дальнейший профессиональный рост!

Очень символично, что последней нарисованной работой на курсе стала НейроМандала Арх10!!! Теперь я готова к такому масштабу инвестиций, к такому масштабу в жизни!

Я поставила себе много новых целей, и я к ним уже иду!

Цель-Достижение-Результат!

Вот такая моя личная НейроГрафика успеха!

Конечно, я очень хочу послать лучики любви и благодарности всем моим подписчикам, клиентам, коллегам, всем, кто мне доверился и рисует со мной!

И, конечно, я от всей души благодарю всех моих наставников: благодарю моего первого проводника в мир НейроГрафики инструктора НейроГрафики Наталью Прокофьеву и всех моих прекрасных нейронаставников Людмилу Коструб, Елизавету Колесникову, Снежану Монако, Веру Жучкову, Оксану Авдееву, куратора моего диплома Елену Симонову и куратора рефератов Пользователь и НейроКомпозиция Аллу Бохановскую, кураторов и супервизоров курса и моей малой группы 9-9 и всех сотрудников Института психологии и творчества Павла Пискарева, Благодарю всех, кто помогал и помогает мне на моем профессиональном пути!

И, конечно, я благодарю Павла Михайловича Пискарева за такой научный и «волшебный» метод НейроГрафика!