

Институт психологии творчества Павла Пискарёва

Дипломная работа

Тема:

**НейроГрафика - новый этап моего
профессионального пути**

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Рыбалова Людмила

«21» ноября 2024

Выполнил г. Юрина Елена

«20» ноября 2024 г.

2024 г.

Институт психологии творчества

ЭССЕ

Тема: НейроГрафика - новый этап моего
профессионального пути

Специализация: Инструктор Нейрографики

Выполнил:

Юрина Елена Леонидовна

2024 г.

Иногда умеренный дилетантизм помогает снять искусственные барьеры в голове. Не бойтесь быть дебютантом, главное – непрерывно учиться, но не коллекционируя дипломы, а учиться по жизни.

Ирина Хакамада

Я всю жизнь сама учусь, развиваюсь и обучаю других людей, помогаю им лично развиваться.

Я искренне считаю, что каждый человек многогранен и чем больше граней своих талантов он за свою жизнь откроет, тем интересней и успешней будет его жизненный путь.

По первому своему образованию я учитель математики и информатики и первые мои 13 лет профессиональной деятельности были связаны с обучением людей компьютерной грамотности и компьютерным технологиям в профессиональной деятельности как раз в период бурной и повсеместной компьютеризации. Компьютерные технологии в то время так стремительно развивались, что я ежедневно осваивала всё новые и новые знания, то, что было важно и необходимо для адаптации в текущей жизни почти каждому.

Затем, на первый план, стал выходить вопрос финансовой грамотности. Стали популярны финансовые рынки и биржевая торговля. Пройдя соответствующее обучение сама, я стала этому обучать других.

Имея 10 летний опыт самостоятельного ведения бизнеса и пройдя должное обучение я стала помогать желающим открыть или «отремонтировать» свой бизнес в качестве бизнес-тренера.

Тогда я поняла, что чтобы бизнес у человека успешно развивался, не достаточно просто знаний, что важна психологическая составляющая самого бизнесмена, его внутренняя уверенность в успешности самого себя и своего бизнеса и я получила профессию психолога.

Как бизнес-тренер я помогала людям начинать бизнес и проводила оптимизацию бизнес-процессов, а как психолог выявляла и помогала решить внутренние проблемы бизнесменов, мешающие старту и развитию их бизнеса.

А с 2014 года, переехав жить в провинциальный городок, вернее даже в станицу, к морю, я взяла в руки кисти и стала художником и руководителем студии живописи, студии, где не только раскрываются таланты, но и лечатся творчеством души.

Я люблю быть максимально полезной людям и два года назад мне очень захотелось соединить психологию и рисование.

Мне попало объявление о мастер-классе по НейроГрафике у известного в нашем городе психолога, посетив которое, у меня «пазлы сложились». Да, это оно!

Придя домой после мастер-класса я сразу нашла в интернет сайт Института психологии творчества Павла Пискарёва и купила курс «Специалист», т. к. понимала, что освоив метод, я захочу его применять в своей практике.

Мне везёт с учебными заведениями и преподавателями — я всегда выбираю лучшее!

В ноябре 2023 года, закончив обучение, я стала собирать мастер-классы и работать с людьми, помогая им решать актуальные задачи.

С помощью НейроГрафики можно проработать любой запрос, будь то здоровье, красота, молодость, отношения, деньги, благосостояние или признание, реализация.

Мне очень понравилось, что с помощью рисования определенных линий и фигур человек лучше понимает свои не осознаваемые мысли, чувства, идеи и постепенно приходит к решению проблемы.

Но и этого мне оказалось мало, я решила расширить свой арсенал методов и приёмов работы с помощью НейроГрафики, мне хотелось обучать методу и я пошла учиться на инструктора НейроГрафики и Эстетического коуча.

Имея прочную методологическую и практическую базу психодраматерапии от Института психодрамы и ролевого тренинга, а теперь и Института психологии творчества П.М.Пискарёва, опыт работы психолога, коуча, бизнес-тренера и личный опыт трансформаций, самореализаций и проявленности в этом мире я могу квалифицированно помогать людям в решении их проблем/задач связанных с самореализацией в этом мире (профессии, семье), личностного роста и улучшения качества жизни.

Психотерапевтическая работа позволяет устранить боли прошлого, а коучинговая работа — построить желаемое будущее.

Мои компетенции позволяют работать и с тем и с другим, ловко жонглируя имеющимися методами в зависимости от ситуации и клиента

Перед началом инструкторского курса я писала в своём сочинении:

«Начало марта 2024 года. Через неделю старт инструкторского курса, с которым связано много ожиданий.

Осенью 2023 я получила статус Специалиста НейроГрафики и в декабре начала проводить свои первые групповые занятия по природным алгоритмам и индивидуальные консультации. Заработала на этом 13300р.

В феврале наняла помощницу для ведения соц.сетей. стала активно заявлять о себе, как психологе и специалисте НейроГрафики и за месяц заработала 49700р.

Хочется скорей получить статус стажёра - инструктора, чтобы начать обучение пользователей и увеличить свой доход..

По-прежнему провожу уроки живописи для детей и взрослых по воскресеньям - пока это мой основной доход.

Живу одна. Дети выросли, разъехались. Мечтала выйти замуж, но сейчас уже и не знаю, надо ли мне это... Начинаю привыкать, что сама себе предоставлена и не надо ни под кого подстраиваться. Хотя порой хочется семейного уюта в просторном уютном доме или квартире. Сейчас у меня в собственности только дом для летнего проживания в Должанской у моря, а на осенне-зимний период я снимаю жильё в Ейске. Периодически ставлю себе цель обретения жилья для постоянного проживания, но т.к. пока не определилась что я хочу и где, то так это и "висит" без реализации.

Знаю, что деньги приходят под проекты и надо мечтать, ставить цели. Пока у меня в фокусе внимания моё обучение, развитие и реализация в сфере НейроГрафики и психологического консультирования. Мне интересна профессиональная деятельность, работа с людьми.

Люблю путешествовать. Раз в год бывала в морских круизах на лайнерах - это очень здорово!

Мечтаю о кругосветном путешествии. Для этого необходимо создать активы, которые будут приносить мне пассивный доход и выучить английский.

Зная английский, я могу проводить занятия НейроГрафики и в круизах :) В кругосветных по несколько дней в море и для разнообразия это вполне подходящее занятие и для меня и для других путешественников.

В нашем маленьком городе Ейск уже 10 специалистов НейроГрафики, 1 инструктор 2019 года и на 9-м инструкторском нас двое будет учиться

Хочу объединить всех на базе НейроКафе. Я арендую помещение под свою студию живописи и здесь же можно организовать НейроКафе. После получения статуса стажёра начну общаться с ИПТ по этому поводу. Настрой оптимистичный.)))»

И с марта началась работа над собой с помощью НейроГрафики алгоритмами инструкторского курса и курса Эстетического коучинга.

НейроГрафика — это практика осознанного рисования.

Мы не просто рисуем, мы разговариваем с собой, своим бессознательным и рефлексирова, начинаем больше понимать себя и суть своего запроса.

В процессе рефлексии наше внимание приобретает определённое направление, и основная работа совершается не на рисунке, а внутри нас.

«Субъект важнее чем объект!» — так всегда говорил нам Павел Михайлович.

В НейроГрафике объектом творчества является сам рисующий (субъект). Картинка не так важна, как то, что происходит с человеком: личное переживание гораздо ценнее, чем сам рисунок, который он создаёт.

Бессознательное разговаривает с нами при помощи образов, возникающих эмоций, тело даёт свой отклик и наша задача расшифровать эти послания.

Задавая себе вопрос: «А что это для меня значит», мы находим смыслы. И тогда наше рисование становится осмысленным и мы быстрее приходим к желаемым результатам.

С марта я снова начала с нуля, с пользовательского курса, но это был уже качественно новый виток моего обучения. В этот раз рефлексия давалась уже легче, я с каждым разом всё лучше и лучше себя начинала ощущать на физическом, эмоциональном плане и в совокупности с образами, легче находились смыслы.

Не смотря на это, личные результаты работы оставляли желать лучшего.

В моём реферате по курсу Пользователь я писала:

«За период с 12 марта по 15 апреля мною было нарисовано:

1) 7 одиночных работ по АСО и АСС на темы: Уникальность, Прокрастинация, Доход, Мужчина, Этика

В результате: вопрос прокрастинации снялся, силы мобилизованы, работоспособность повышена. Решён вопрос этики (цель достигнута), а в вопросах дохода и уникальности и выборе мужчины пока подвижек нет, к сожалению

2) 2 работы по АВН на темы «Финансовая свобода (доход)» и «Уникальность»

Результат: сконцентрировала внимание на учёбе на инструкторском курсе и по прорабатываемым темам изменений нет

3) кейс из 8 работ на тему «Доход» (1 АСО + 1 АСС + 1 АВН)

В результате: доход уменьшился, соответственно моя финансовая ситуация ухудшилась. Возможно это связано с моей повышенной занятостью на учёбу на инструкторском курсе.

Веру в метод помогают мне сохранять отзывы моих клиентов (я работаю как Специалист НейроГрафики с декабря 2023г). У них заметные изменения после индивидуальных и групповых занятий со мной: восстанавливаются и переходят на новый уровень отношения с мужьями, исполняются желания, повышается доход.»

Вот некоторые отзывы моих клиентов:

«Благодарю за то, что Вы есть в истории моей жизни!□

Ничто не происходит с нами случайно: все события, люди, книги, пространство, всегда все во время и к месту. Значит, мы готовы и уже что-то знаем. Вопрос только в смелости решиться на не свойственные для себя шаги.

А желание, которое мы с Вами прорабатывали с помощью нейрографики, было давнишним, из детства – попасть на остров Валаам, в святую обитель и хоть одним глазком увидеть красоты этого места.

И вот, что я поняла, спустя несколько месяцев после того, как это ЖЕЛАНИЕ ОСУЩЕСТВИЛОСЬ, (вдруг, как моновлению волшебной палочки!) Важно РАЗРЕШИТЬ себе мечтать и ПОЗВОЛИТЬ мечте исполниться здесь и сейчас. И Ваши слова, были маячками, за которые зацепилось мое сознание: «Всё сложится наилучшим для тебя образом!» ✨✨✨□□

А после нашего с Вами занятия, события начали развиваться по нарастающей, всё закрутилось как зимняя вьюга, на дворе стоял декабрь. Интуитивно я хотела успеть проработать этот вопрос до конца уходящего года. И Вселенная начала помогать мне!

Мы с мужем и детьми встретили Новый Год, прекрасно провели зимние каникулы, вернулись на работу и к привычным, рутинным делам, а в воздухе летали неуловимые нотки авантюры. Однажды мужу на глаза попала реклама речных круизов... Это же всегда так доооорого и неосуществиииимо?! □♀□♀□♀ Но! среди всех НЕПОДЪЕМНЫХ многодневных туров на комфортабельных лайнерах был ОДИН, ТОТ САМЫЙ ДЛЯ НАС!!! Три ночи и три дня на комфортабельном 5-ти палубном лайнере ЛЕНИН (абы что не назовут Лениным) по маршруту Санкт-Петербург – о.Валаам. Вот только дни выпадали рабочие с 6 по 8 мая... И тут же - СТОП ЖЕЛАНИЕ. Кто же нас отпустит с работы, да еще в преддверии праздничных дней. Но мы решили попробовать поговорить с руководителями. А они, как будто сговорились и были на одной волне со Вселенной! Очень оперативно нам согласовали мини отпуска в три рабочих дня, нашлись даже люди и у меня, и мужа на работе, которые готовы были работать за нас. И мы начали оформлять заявку на круиз. Тут же, как бусинки на ниточку начали подбираться мероприятия для

самостоятельной культурной и экскурсионной программы по Питеру. Нашлись билеты на удобные даты в обе стороны от Москвы до Питера, свободные номера в отелях. В итоге, у нас получились весенние каникулы длиной с 4 по 12 мая с насыщенной экскурсионной программой по городу, в которой была и Мариинка с Моцартом, и ночной Питербург с яркой подсветкой архитектурных шедевров, и Кронштадт, и ночной развод мостов по водам Невы, и праздничный Парад Победы, и конечно же исторический салют над рекой. Ну, и конечно же о.Валаам! Неизгладимые впечатления, полный восторг и масса положительных эмоций. И эти впечатления запустили цепь дальнейших радостных событий...

Спасибо Вам, что Вы есть в истории моей жизни. Мы обязательно продолжим. □□□»

Елена А.

Добрый вечер Елена, хочу поблагодарить вас за совместные работы как с психологом и специалистом НейроГрафики! За то что вовремя подобрали правильные слова, за поддержку, не оставили меня в тревожную минуту. А ведь я просто пришла "порисовать", но в своих проблемах копаться всегда очень неприятно но моя настороженность развеялась обстановка лёгкая непринуждённая ваш опыт не вызывает никаких сомнений. А способов помочь мне, как оказалось очень много и на любой вкус! Я стала увереннее, воодушевлённое, чувствую изменения💪

Спасибо вам за вашу помощь! Всё очень познавательно, надеюсь посетить и другие ваши мероприятия.

изменено 20:01

 **ОТЗЫВЫ** 21 марта

Елена, здравствуйте)
Извините что поздно. Каждый день хочу написать и забываю, поэтому вспомнила и сразу пишу.

21:52

Мне очень понравилась прошлая сессия по нейрографике. Есть изминения. Муж стал больше зарабатывать и уделять мне время. Поэтому всё работает, чему очень рада 🐘🐘🐘.

Хотела бы ещё проработать лишний вес. Когда у вас есть возможность меня принять? Спасибо

21:54

 **Елена Юрина**
🔗 История

Да, вчера был вечер открытый для самой себя, пришло какое то понимание своих внутренних тревог и переживаний которые тормозят движение к своей мечте! Переосмысление некоторых моментов, над которыми ещё много нужно будет работать! Такие сеансы не панацея, нет такой чудесной таблетки, которую бы выпил и решились бы все проблемы и сбылись бы твои заветные мечты! К этому нужно самой приложить усилие, если по настоящему хочешь перемен в своей жизни! Елена, благодаря вам я разглядела в чем у меня проблема, что тормозит моё развитие, спасибо Вам и нейро-графике!

16:59

Никогда не сдавайся!

Иди навстречу своей цели несмотря ни на что.

Виталий Ичин

Успешно сдав реферат по курсу «Пользователь НейроГрафики» я продолжала обучение, вовремя выполняя и сдавая все задания института и готовя реферат по «НейроКомпозиции». Тогда стали проклёвываться первые результаты моей работы над собой методом НейроГрафика:

«За период с 16 апреля по 8 мая мною было нарисовано:

1) 2 одиночные работы на темы: Уникальности и профессионализма

В результате: уровень профессионализма растёт, смелость проявления возрастает. Готовлюсь проводить курс Пользователя в начале июня.

2) 4 работы в кейсе «Доход» (треугольники, диагонали, ряды, золотое сечение). В результате: по одной из работ (по Золотому сечению) в тот же день поступила мне необходимая сумма для участия в интенсиве «Белые ночи» в Питере. Остальные запросы более долговременные и результатов пока нет.»

Всё в жизни складывается самым наилучшим образом и в самое подходящее время!

Приняв участие в интенсиве «Белые ночи», я получила мощный заряд энергии, вдохновения и новых знаний. Воодушевившись и вернувшись домой, я продолжала обучение, сдавая своевременно все работы и готовилась к проведению очного курса «Пользователь НейроГрафики» и получив статус стажёра, собрала первую, хоть и малочисленную группу, чтобы получить этот первый опыт. Это было важно для меня, я так лучше осваиваю материал. «Обучая обучаюсь».

У меня так всю жизнь. Т.к. я, в начале своей профессиональной деятельности, выбрала компьютерное направление, а с 1990 по 2006 в этой области было очень стремительное развитие, то мне приходилось ночами изучать материал, а на утро студентам преподавать. И с тех пор у меня уже выработался этот навык. И я уже даже стала говорить, что мне всё равно кого и чему учить, скажите кого и чему. Если я еще пока не знаю этот материал, дайте мне недельку, я разберусь и тогда научу.))

В первой группе курса «Пользователь» у меня было всего три человека, мы встречались очно 4 раза по 3,5 часа и эта была мощная работа с дистанционной поддержкой, супервизией самостоятельных работ между встречами. Отзывы и результаты участников курса очень вдохновили меня, можно сказать,

Вера Живоделова

Разобраться в себе. Научиться слышать себя. Найти ответы на вопросы. Именно для этого я пошла на курс.

Обучение построено грамотно и чётко. Вся информация доступна для моего мозга.

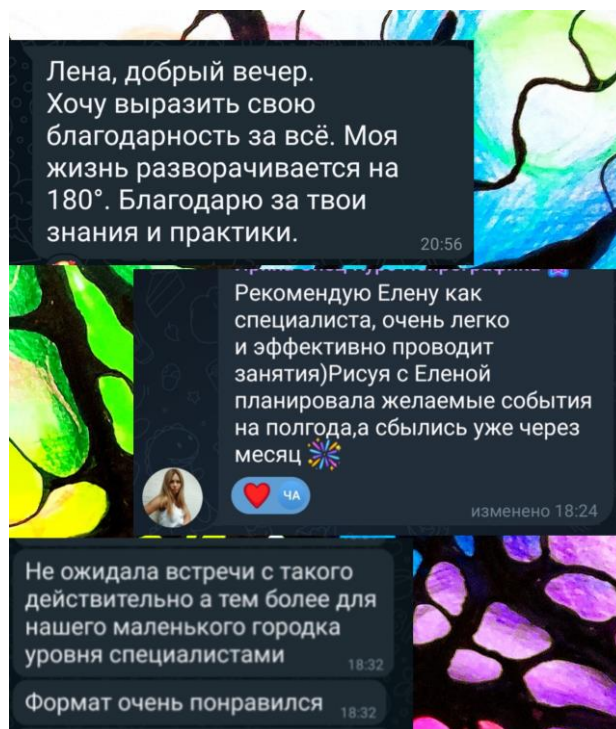
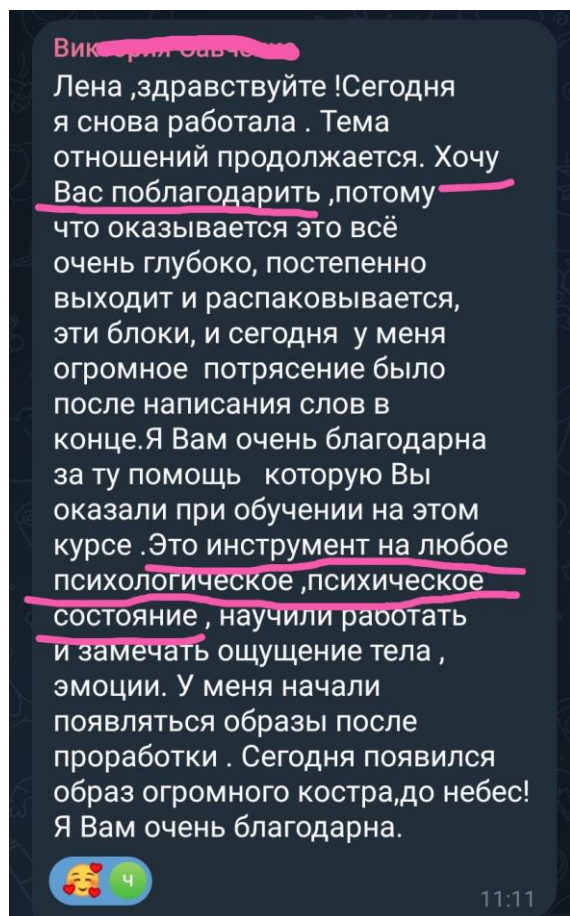
Думала после окончания курса получить ответы, но получила гораздо больше. Я да же не знала, что способна найти в себе ответы на интересующие вопросы.



20:35

благословили на дальнейшее развитие в этом направлении.

У одной участницы во время обучения были проблемы с видением, образы к ней никакие не приходили. А уже после курса, распаковалось и видение.



Не смотря на то, что я вовремя сдала и реферат по НейроКомпозиции, я не взялась сразу за преподавания этого алгоритма. Лето в нашем курортном месте очень активная пора и я продолжала работать «по накатанной дорожке» проводя мастер-классы по живописи с отдыхающими, приостановив практику в качестве инструктора НейроГрафики, ведя лишь индивидуально клиентов в коучинге при подготовке соответствующего дипломного проекта. Первоочередная задача была вовремя сдать дипломы, освоив всю необходимую сумму знаний.

И тут начались чудеса исполнений моих запросов по кейсам!

Не только количество линий определяет качество результата, но и количество нарисованных работ, тобишь, часов работы со своим бессознательным!

Нейролинии в рисунке формируют и аккумулируют психическую энергию, необходимую для решения задачи. А когда их нарисовано несколько километров, да ещё и на интенсиве, при построении архетиктуры реальности, пройдены шаги по линии времени физически, то результаты не заставят себя долго ждать.

Изучая разные алгоритмы инструкторского курса и коучинговые алгоритмы курса Эстетический коучинг я работала над своими запросами кейсами, разбиралась в своих мыслях, искала выход из непонятных ситуаций, выясняла чего я сейчас хочу, на что обратить внимание, что сделать, что выбрать и тому подобное, приводя свои мысли в порядок. Я училась видеть скрытые возможности, размышлять над осознанным построением своей жизни, принимать решения и не бояться нового, не бояться перемен, а с уверенностью смотреть в будущее.

В нейрографическом рисунке линии поля- это линии «высокого напряжения», это связь с уровнем Самости, Абсолюта. Другими словами, можно сравнить рисование линий поля с молитвой, то есть с разговором с Богом.

Связываясь с Абсолютом, мы растворяем свое Эго и сливаемся с единым, с целым. Это самый высокий уровень восприятия. Чем выше человек поднимается на энергетическом уровне в своем внутреннем мире, чем глубже входит в мир Абсолюта, Самости, чем сильнее связывается в ощущениях и в сознании с Творцом, тем яснее представляет сложившуюся в его жизни ситуацию, которую он желает разрешить или из которой хочет найти выход. Вот тогда и приходят нужные ответы и решения.

Мне часто приходили пугающие меня, мой ум образы, раскрывая глубокие смыслы. В одном из них я себя видела в роли путника, странствующего по миру в мешковатой одежде с котомкой в руках, у которого нет цели прийти в конкретный пункт назначения для чего-то, он просто странствует, заходя в населённые пункты, общаясь с народом, несёт им знания, мудрости. Я, которая любит комфорт, красивую одежду, еду, уютное жильё, разные блага- странник? Меня это сильно напугало и озадачило. Но тогда я поняла, что я хочу не просто путешествовать, узнавать разные места России и за её пределами, но и хочу в своих путешествиях быть полезна людям. Не только в том городе, где я живу, а везде, где я бываю. Тогда я поняла, что мне нужна именно квартира, а не дом, о котором я мечтала, куда я могу возвращаться из путешествия перепаковать чемодан, перезагрузиться и снова в путь.

За время обучения мною отрисованы разные кейсы, один из них «Жильё».

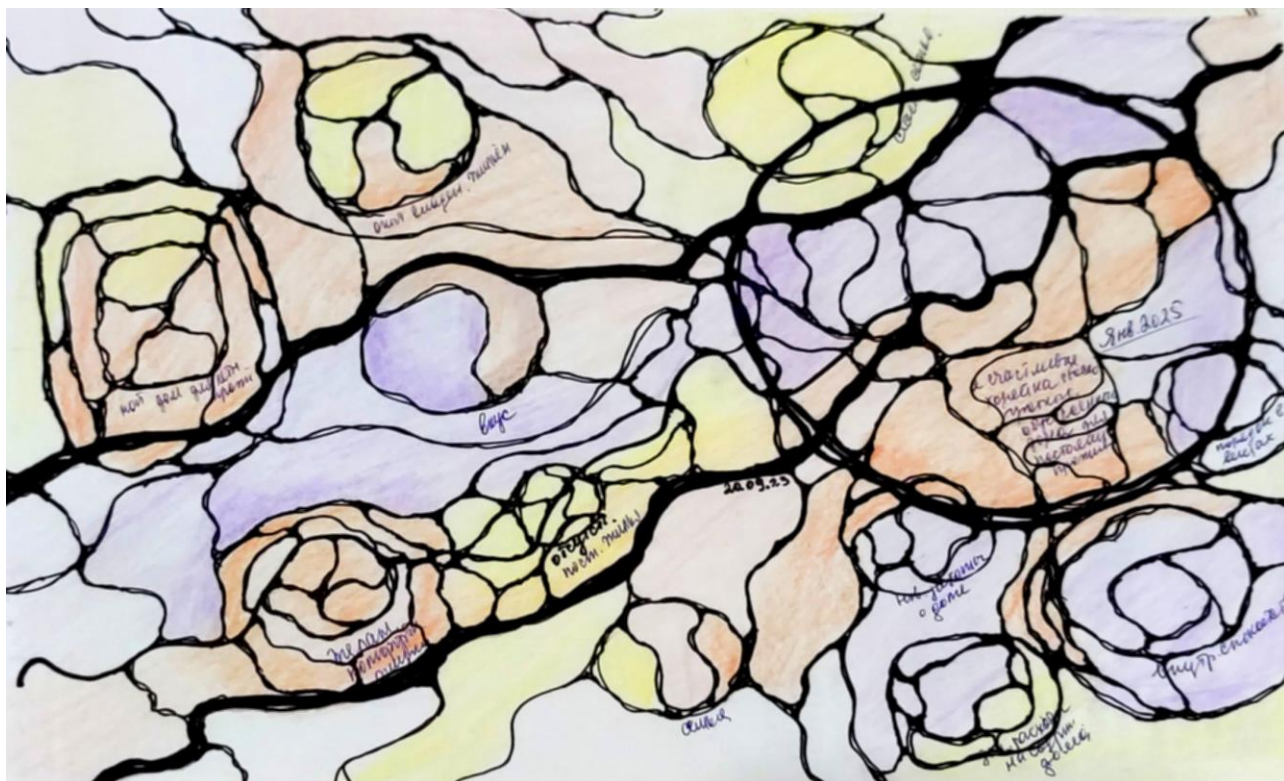
У меня уже долгое время не было своего жилья для круглогодичного проживания. Когда 12 лет назад я покупала дом для летнего проживания у моря, я не предполагала, что передо мной будет постоянное место жительства, но в 2014 году так сложились жизненные обстоятельства, что это свершилось. Летом мы жили в своём доме, а с октября по апрель в арендованном. Было желание собственного постоянного жилья, но не было понимания какого и как это возможно организовать.

Я долго мучилась в сомнениях: хочу я дом или квартиру, где я хочу жить — так же у моря в Ейском районе, Ейске или в Горячем Ключе, рядом с родителями и сестрой, либо в Домодедово, рядом с дочкой или вообще в другом месте? Чем я

буду там заниматься? Множество вопросов, которые мучили меня уже несколько лет без ответов. Я продолжала настойчиво рисовать в поисках ответов.

Все вопросы/проблемы внутри нас, но и их решения тоже у нас внутри, надо только докопаться до них.

Ещё обучаясь на курсе «Специалист», осваивая алгоритм SCORE я рисовала своё собственное жильё к январю 2025г.



После одного из рисунков коучингового алгоритма в сентябре я чётко поняла, что хочу продать свой дом у моря. Ещё не понимала где я хочу жить, но точно поняла, что мне надо его продать и по ходу разберусь. Изучила рынок недвижимости что почём, и выставив объявление на Авито, через три дня нашёлся нужный покупатель, подписали предварительный договор, но он попросил подождать 1,5 месяца до основной сделки по личным причинам. Я решила, что это как раз то, что нужно и у меня есть ещё время для решения, куда мне инвестировать полученные от продажи деньги.

Я продолжала рисовать, ставя цели на листе звёздами, изображая фигуры результата на линии времени своих ближайших событий.

И вот уже вчера, 20.11.24 у меня состоялась продажа моего дома для летнего проживания, а через неделю я покупаю квартиру в живописном городе Горячий Ключ (предварительный договор уже подписан и задаток внесён).

Подводя итог своего обучения на инструкторском курсе и обращаясь к своему сочинению, что я писала перед его стартом, могу сказать следующее:

- С местом своего постоянного проживания я определилась и уже даже покупаю квартиру.
- И уже на пол пути к реализации задумки с деятельностью в путешествиях, т. к. отвязала себя от конкретного места деятельности, сняв с себя обязательства по аренде студии.
- НейроКафе в Ейске открывать не буду, т. к. переезжаю в Горячий Ключ на ПМЖ (возможно открою там, но это не точно, т. к. моя основная идея про путешествия в разные места)
- Сейчас захожу на курс ДЭК Специалист и клиентом буду прорабатывать 21 день вопрос отношений с мужчинами (замужества) — вот где ещё мне много непонятного.

Кроме этого я попутно рисовала работы на решение разных текущих задач, всплывающих в моей жизни и моём уме. Что-то успешно, как мне казалось, что-то осталось в подвешенном состоянии, не придя к задуманному мною результату.

Однако, я абсолютно убеждена, что всё что делается или не делается в нашей жизни — всё к лучшему. Всё, что с нами случается — либо подарок, либо урок, что по сути тоже является подарком.

А НейроГрафика стала для меня не просто инструментом саморазвития, она стала новым этапом моего профессионального пути. Она помогает не только мне познавать себя и находить нестандартные решения моих сложных задач, открывать для меня новые горизонты возможностей, но помогать в этом другим людям, помогая им стать лучше и успешнее.

Это прекрасный инструмент для меня, как помогающего практика, который объединил рисование, психологию и коучинг и позволяет мне быть ещё эффективнее в своей деятельности.